

せいこドームからのお知らせ

レッスン参加者募集!

4月1日(木)よりせいこドームプールがオープン! 下記プログラムの参加者を随時募集しておりますので、興味のある方や運動をしたい方など、奮ってご参加ください! (★マーク:初心者大歓迎! ★マークなし:泳ぎに自身のある方向け)

【大人プールプログラム】

- 受講料 2,000円/1か月(入館料は別途お支払いください。)
 - ※1か月2,000円で、好きなプログラムをいくつでも受講できる『フリーシステム』です。
- 申込み方法 指定の申込書に受講料を添えて、スポーツセンター窓口でお申込みください。
 - ※つり銭が無いようにご用意をお願いします。

□プログラム一覧

火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
★はじめてクロール 10時30分～ 11時30分		★はじめてクロール 10時30分～ 11時30分	★ウォーキングアクア 10時30分～ 11時30分	
★ウォーキングアクア 12時30分～ 13時20分				
大人水泳教室(初級/中上級) 13時30分～ 14時30分	★大人水泳教室(初級) 13時30分～ 14時30分	華麗に4種目 13時30分～ 14時30分	★はじめて平泳ぎ 13時30分～ 14時30分	大人水泳教室(初級/中上級) 13時30分～ 14時30分
大人水泳教室(中上級) 19時15分～ 20時15分		★水中ウォーキング 19時45分～ 20時15分	大人水泳教室(中上級) 19時15分～ 20時15分	★ウォーキングアクア 19時45分～ 20時30分

※『子ども水泳教室』については、各小学校・子ども園からのお便りをご参照ください。

お知らせ

4月29日(木・祝日)の『子ども水泳教室』は **お休み** となります。

お間違えないようご確認ください。

※『大人プールプログラム』については、特別プログラムとなりますので、
詳細はスポーツセンターまで問合せください。



使用中止

ロビー・卓球台使用について

イベント等でロビーを使用するため、下記の日程でロビーでの休憩及び卓球台の使用ができません。最新の使用状況については受付まで問合せください。

- 日時 4月20日(火)、27日(火)
10時00分～12時00分

自分の身体を知る

インボディ測定

筋肉量・脂肪量が、どの部位にどれだけついているか測定してみませんか? 体のコンディションを整えて、ぜひ測定にお越しください!

- 日時 5月21日(金) 16:30～18:30
25日(火) 9:30～11:30
- 問合せ 健康福祉課健康推進グループ ☎29-7071
教育委員会社会教育グループ ☎29-7036

せいこドームご利用案内

- 営業時間 10時00分～21時00分
- 休館日 5月6日(木)、10・17・24・31日(月曜日)

料金案内	中学生	高校生	大人	60歳以上
プール		210円	310円	110円
トレーニング室	60円	160円		

- ◆町内在住の65歳以上の方は、申請により無料でプールをご利用いただけます。健康作り・体力維持にぜひご利用ください。
- ◆町内子ども園、学校よりプール/リンク利用許可証が発行されております。ご利用の際は必ずご持参ください。
- ◆卓球台、ラケット、ボールのレンタルをしております。
- ◆トレーニング室をご利用の際は、運動靴をお履きください。

□問合せ 安平町スポーツセンター(せいこドーム)