

広報 笑 顔

スマイル
2021.4.20 No.177

結核検診のお知らせ

65歳以上の対象となる方に個別に問診票と詳しい日程表を送付します。ご都合に合わせて受診してください（肺がん検診を予定している方は受診の必要はありません）。

1年に一度は検診を受けて肺の状態を確認しましょう。

その他の各種健診（健康診査、各種がん検診）については、広報あびら4月号をご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、中止になる可能性があります。

日程

5月10日（月）～14日（金）

問合せ

健康福祉課

健康推進グループ

☎297071

足腰しゃんしゃん教室 参加者募集

65歳以上の方が対象の身体機能の維持・転倒予防を目的とした運動教室です。椅子に座った運動を基本とし、運動が苦手な方や腰・膝が痛いという方でも気軽に取り組める内容です。随時募集していますので、ぜひご参加ください。

日程・場所

4月～10月の火曜日

（全19回）

午前…スポーツセンター
（せいこドーム）

午後…ぬくもりセンター
11月～3月の金曜日
（全15回）

内容

ストレッチ、筋力をつける
筋トレ、音楽に合わせた体操など

目次

お知らせ	1～4
公営住宅入居者募集	5
生涯学習だより「せりり」	6～9
地域安全ニュース	10

対象

65歳以上の方で介護認定を受けていない方、または要介護度が要支援1または2の方
申込み・問合せ

安平町地域包括支援センター

☎297072（早来）

☎254555（追分）

ふじい薬局の営業時間変更と健康相談のお知らせ

ふじい薬局（早来大町店）は4月より営業時間を次のとおり一部変更し、水曜日の午後は健康相談会として、薬に関する心配事や健康に関する不安などの相談に応じます。

また、各医療機関が発行する処方箋の受け付けを行っていますのでご利用ください。

営業時間

変更前

9時～12時45分

変更後

9時～17時

問合せ

ふじい薬局早来大町店

☎23255

健康福祉課

国保・介護グループ

☎297072

地域サロンあんを開催します

日時

5月10日（月） 12時～15時

場所

ふれあいセンターいぶき

※会場は手指消毒、換気などのコロナ対策をしています。

※当日、マスク着用をお願いします。

※緊急事態宣言が出た場合は中止します。

※お茶、コーヒー、お楽しみ、甘味をご用意（参加費無料、昼食持参OKです）

※安平町支え合い活動交付金、社会福祉協議会助成金を受け運営しています。

問合せ

代表 佐々木

☎253706

Facebook



あびらのまちの様子を、SNSで発信しています。

Facebookではまちの取り組みや事業などを。YouTubeではあびらチャンネルで放送した過去の動画などをご覧いただくことができます。

YouTube

