

せいこドームからのお知らせ

4月1日(木) プールオープン! レッスン参加者募集!

お待ちしております! プールの季節がやってきました! 今年もお子様から大人まで楽しめるプログラムを準備してお待ちしております。プログラムに参加ご希望の方は、お手続きのうえお楽しみください。

【大人プールプログラム】

- ◆受講料 2,000円/1か月(入館料は別途お支払い下さい。)
 - ※1か月2,000円で、好きなプログラムをいくつでも受講できる『フリーシステム』です。
- ◆申込み方法 指定の申込書に4月分受講料を添えて、スポーツセンター窓口でお申込みください。
 - ※つり銭が無いようにご用意願います。
- ◆受付開始 3月22日(月)より随時受付いたします。
- ◆レッスン開始日 4月6日(火)より随時開始いたします。



4月プログラム

火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
★はじめてクロール 10:30~11:30		★はじめてクロール 10:30~11:30	★ウォーキングアクア 10:30~11:30	
★ウォーキングアクア 12:30~13:20				
大人水泳教室 初級/中上級 13:30~14:30	★大人水泳教室 初心級 13:30~14:30	華麗に4種目 13:30~14:30	★はじめて平泳ぎ 13:30~14:30	大人水泳教室 初級/中上級 13:30~14:30
大人水泳教室 中上級 19:15~20:15		★水中ウォーキング 19:45~20:15	大人水泳教室 中上級 19:15~20:15	★ウォーキングアクア 19:45~20:30

★マークは初めての方でもお楽しみいただけます。★マークがないクラスは泳力により制限がございます。詳しくはお問合せ下さい。

【子ども水泳教室】各小学校・子ども園からのお便りをご参照ください。

使用中 ロビー・卓球台使用について

イベント等でロビーを使用するため、下記の日程でロビーでの休憩及び卓球台の使用ができません。最新の使用状況については受付(☎22-3944)までお問い合わせください。

- ◆日時:4月20、27日(火) 10:00~12:00

自分の身体を知る インボディ測定

筋肉量・脂肪量が、どの部位にどれだけついているか測定してみませんか? 体のコンディションを整えて、ぜひ測定にお越しください!

- ◆日時:4月13日(火) 9:30~11:30
16日(金) 16:30~18:30
- ◆問合せ:健康福祉課 健康推進グループ ☎29-7071
教育委員会 社会教育グループ ☎29-7036

せいこドームご利用案内

営業時間:10:00~21:00
休館日:5、12、19、26日(毎週月曜日)
※4月より休館日が毎週月曜日に変更になります。

料金案内	中学生	高校生	大人	60歳以上
プール		210円	310円	110円
トレーニング室	60円	160円		

- ◆町内在住の65歳以上の方は、申請により無料でプールをご利用いただけます。健康作り・体力維持にぜひご活用ください。
- ◆町内子ども園、学校よりプール/リンク利用許可証が発行されています。ご利用の際は必ずご持参ください。
- ◆卓球台、ラケット、ボールのレンタルをしております。
- ◆トレーニング室をご利用の際は、運動靴をお履きください。

3月末をもちまして、アリーナリンクの営業を終了いたします。たくさんのご利用ありがとうございました。