

頭も体もいつまでも元気に！シニアのための

ぬくもりサロン

参加無料！



日時: 3月16日(火) 13時～16時 会場: 安平町ぬくもりの湯

カラダ測定！体組成を測定しよう！



医療機関にも設置している精度の高い体組成計「インボディ」を使い、体の状態を30秒で無料診断。歩くために必要な能力を測定する「ロコモ度測定」をはじめ、作業療法士による無料相談もあり！寝たきりや要介護にならないように、簡単にできる運動をご提案しますので相談してみましょう！



けん玉！

年末の某歌合戦番組への参加歴もある、国内でも人気トップクラスの「けん玉けんちゃん」とけん玉に挑戦してみましょう！



脳トレ！

手や足、指先を使った脳トレで脳細胞を活性化し、認知症を予防しましょう！



アトラクションルーム開設！

様々なゲームができるアトラクションルームを開設します。指導員と一緒に、楽しく交流しましょう。

入浴料割引&入浴スタンプ2倍！

「まちがいさがし」に全問正解した方は、入浴料100円割引&入浴スタンプ2倍！サロンに参加して、お得にぬくもりの湯へ入浴しよう！



- ・当日、体調が悪い方は参加をご遠慮ください。
- ・新型コロナウイルス感染拡大状況によって、ぬくもりサロンを中止する場合があります。
- ・マスク着用や手指消毒、検温等の対策を実施していますのでご協力ください。

ぬくもりサロンについての問合せ：安平町役場住民サービス課（☎2411）

ぬくもりの湯からのお知らせ

ぬくもりの湯に来館される皆様には、感染症予防のため「マスクの着用」「手指消毒」「受付での体温測定」をお願いいたします。体調不良の方はご来館を控えていただくなど、今後ご理解・ご協力をお願いいたします。

☆☆ぬくもりイベント情報☆☆

●3月14日(日) ホワイトデーイベント

→女性のお客様全員、入浴スタンプ2倍&クッキープレゼント！

●ぬくもりの湯20周年記念イベント！

→おかげさまでぬくもりの湯は20周年を達成します。感謝を込めて、記念イベント開催！

①大抽選会！ 20日(土)・21日(日)

→抽選補助券は入浴お一人様1日につき1枚配布中！補助券3枚で1回抽選できます。豪華景品が当たるかも!?

②変わり湯 ♪バラ風呂 ♪ 27日(土)～29日(月)→3日間限定。露天風呂をバラの花で彩ります。

3月休館日：9日、23日（第2・第4火曜日）

問 合 せ：ぬくもりの湯 ☎2968（営業時間11時～22時）