

abira

1

2021
no.175
あびら

特集

遠浅酪農の

はじまり



頭によせて

安平町長

及川 秀一郎



子どもたちの声が地域に響き、町づくりの原動力となる若者や子育て世代で賑わうまちを実現するため、「復興まちづくり計画」に基づき、災害に強い町づくり、安心・安全な町づくりに向け、引き続き取り組んでまいります。

一方、軽種馬産業におきましては、ノーザンファーム生産馬であるアーモンドアイ号がジャパンカップのほか2つのG1レースで優勝し、日本の競走馬初となる芝G1レース9勝を果たすなど多くの安

子どもたちのお客様にお越しいたごき、隣接する柏が丘公園（ポッポランド）の整備も進み、来春にはさらに多くの来訪者の方々に楽しんでいただけたらと考えています。「第2次安平町総合計画中期基本計画」に基づき、安平町の礎を皆様と一緒に築いてきた想いを胸に、この町に暮らすことができ、本当に良かったと感じられる町づくりに全力で取り組んでまいります。

町民の皆様、明けましておめでとうございます。

輝かしい新春を迎え謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。

皆様には、日頃より町政各般にわたり深いご理解と温かいご支援を賜り、心から感謝を申し上げます。

平成30年北海道胆振東部地震から2年4か月が経過し、仮設住宅に入居されていた方々も新たな住まいへ移られ、また、この間実施してきました災害復旧工事についても、年度内での完了の目途が立つなど、町民皆様のご理解とご協力により、復興への歩み

が着実に進んでおり、今後においても、将来にわたって

多くの皆様にお越しいたごき、隣接する柏が丘公園（ポッポランド）の整備も進み、来春にはさらに多くの来訪者の方々に楽しんでいただけたらと考えています。「第2次安平町総合計画中期基本計画」に基づき、安平町の礎を皆様と一緒に築いてきた想いを胸に、この町に暮らすことができ、本当に良かったと感じられる町づくりに全力で取り組んでまいります。

一方、軽種馬産業におきましては、ノーザンファーム生産馬であるアーモンドアイ号がジャパンカップのほか2つのG1レースで優勝し、日本の競走馬初となる芝G1レース9勝を果たすなど多くの安平町生産馬が国内外の主要なレースで優勝いたしました。これからも多くの生産馬が活躍することを望まれます。

今年、新型コロナウイルスの影響で延期となっていた東京オリンピックが開催されるわけでございますが、競技大会に係る聖火リレーも安平町において予定された幸多き年となりますよう、皆様のご協力をお願いいたします。

今後とも町民皆様と手を携え「チームあびら」の合言葉のもと「育てたい 暮らしたい 帰りたい みんなで未来へ駆け出るまち」の実現のため、より一層、お力を貸していただきますよう心からお願いを申し上げます。

終わりに、新しい年が、皆様にとりまして、希望に満ちた幸多き年となりますよう、心からお祈り申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。

- 安平町
- 町長 及川 秀一郎
 - 副町長 田中 一省
- 安平町議会
- 議長 長 牧田 弘満
 - 副議長 長 田村 興文
 - 議員 箱崎 英輔
 - 小笠原 直治
 - 吉岡 政昭
 - 鳥越 真由美
 - 工藤 秀一
 - 三浦 恵美子
 - 梅森 敬仁
 - 米川 恵美子
 - 多田 政拓

頌春

2021年

安平町議会議長

牧田 弘満



新年を迎えるにあたり、町議会を代表いたしまして、謹んでご挨拶を申し上げます。

北海道胆振東部地震から2年と4か月が経過しました。生活再建にたいへんなご苦労をされている方々におかれましては、震災による傷が癒えない状況の中で、新年をお迎えのこととお察し申し上げます。

また、昨年から世界的に猛威を振るっている新型コロナウイルス感染症は、地域経済にも大きな影響を与え、飲食・観光関連業や介護・医療機関など地域の事業所におかれましては、これまでにない大変厳しい状況の中、ご苦労をされていることと拝察してお

ります。特に医療従事者の皆様は、感染対策を講じながら最前線で患者さんの治療に尽力され、そして先の見えない緊張感の中で業務にあたられておりますことに心から敬意を表するとともに深く感謝を申し上げます。

さて、震災以降、町民の皆様からさまざまなお声掛けをいただき、議会としましては一日も早い復旧・復興に向け対応して参りました。街並みに目を向けますと、道路や水道などの復旧とともに、新たな生活場所となる地域優良賃貸住宅やペットと生活するための住宅、そして追分陽光苑についても過日完成し生活再建へと歩み始めるなど復旧・復興は確実に進んでいます。

しかし一方では、被災した住宅の解体・撤去が進み倒壊などの危険性は回避されつつありますが、空き地が多く目立つ状況となっておりますので対策が急がれるところと認識しています。

昨年の安平町に目を向けますと、新型コロナウイルス感染症によって、不要不急の外出自粛や分散登校、あびら

夏！うまかまつりの中止など、多くの経済活動が制限されイベントも中止となりまして、その中で、道の駅あびらD51ステーションでは、7月3日に来場者数が100万人を突破するという記念すべき偉業を成し遂げ、道の駅のランキングでも上位に食い込むなど道の駅関係者の努力の成果が現れました。

そして、11月のジャパングップでは、ノーザンファームで誕生したアーモンドアイが、史上初となる3冠馬3頭の直接対決を制し、ラストランで有終の美を飾り、暗い話題が多い年でしたが、明るい話題と元気をいただきました。

新年に目を向けますと今年の干支は丑です。先を急がず一歩一歩着実に物事を進めることが大切な年と言われますが、今年には1年延期となった東京五輪が開催される年であり、3月からは聖火リレーが予定されていますが、

新型コロナウイルス感染症の影響が危惧されています。聖火リレーや東京五輪の開催に向け、一歩一歩着実に、経済

の回復と国民の感染対策という両輪のバランスをしっかりと保ち実行されることを切に願っております。

目に見えないウイルスとの戦いを含め災害対策は継続性が求められます。しかし、時が経過し新たな災害が発生すると、北海道胆振東部地震をはじめとする災害の記憶は少しずつ薄らいでいき、復興や対策に必要な国などからの支援が届かなくなることが危惧されますので、引き続き議会が一丸となって、今後の復興・発展のため、さまざまな分野で町民の皆様のご意見を拝聴し、町と連携し国・道へ要望するなど全精力を傾注する所存でありますので、今後

とも、町議会に対し一層のご指導とご協力を賜りますよう心よりお願い申し上げます。結びになりますが、本年が町民の皆様にとりまして、輝かしい年となりますことを心よりご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

新型コロナウイルス感染症の影響が危惧されています。聖火リレーや東京五輪の開催に向け、一歩一歩着実に、経済

安平町農業委員会

職務代理 大井 信弘

委員 中道 幸夫

水橋 勉

谷口 龍治

梶原 和亀男

横澤 和子

阿部 修一

長澤 健次

嶋 敏樹

金川 幹夫

南 美彦

梅田 鋭敏

高田 弘幸

辻 信芳

安平町教育委員会

教育長 種田 直章

委員 古卿 誠幸

山根 弘文

山下 美樹

佐々木 望

喪中により新年のご挨拶を控えさせていただきます。

議会議員 工藤 隆男

農業委員 山田 之博

大塚 武

遠浅酪農のはじまり

広報あびら1月号の特集は「遠浅酪農」。2021年が「五年」ということもあり、安平町での牛にまつわるエピソードとして取り上げます。

安平町が、安平村であったころ

まずは、大正時代のお話。

安平村は、豊富な森林資源をもとに、良質な木炭の産地として名を馳せ、大正中期には全盛を迎えた。しかし、資源には限りがある。次第に枯渇していき、それに伴い、生産量は急激に減少していったそうだ。

次なる産業を、模索すること・・・

木炭の生産量の減少に伴い、経済にも陰りが見え始めた安平村。当時の安平村長である山田忠次郎氏は、新たな産業の発展を目指すのであった。

安平村が転換期を迎えようとしていたとき、同じく転換期を迎えようとしていた地域があった。それが、滝川村（現在、滝川市）や新十津川村（現在、新十津川町）。この地域は、大規模な開田事業（畑地を水田にするこ

と）が行われる中で、酪農経営の継続が難しくなり、他の地域への集団移住を考えていた。滝川酪農団体の移住先には、勇払原野、天塩の火口地帯、中標津の3つの地域が候補に。当時、北海道農事試験場早来火山灰地試験地（以下、火山灰地試験地）があった安平村で実地踏査が行われること



北海道農事試験場早来火山灰地試験地の様子。

となる。

そういった動きからも、安平村長は、酪農の発展や遠浅付近の開発を目的に、滝川の酪農団体に積極的な入植の招致を行った。



昭和に入り

安平村の酪農が動き出す

昭和4、5年。安平村にとって、大きな動きがある年となった。

まず昭和4年。この年に、滝川酪農団体が視察に安平村（遠浅）を訪れた。そして、約30戸が遠浅の地で酪農をすることを決め、入植することとなった。

開墾の鍬が打ち込まれたのは、昭和

5年4月ごろから。そしてこの動きが、「遠浅酪農」と言われるものの始まりである。

どんな農業が展開されていたのか

火山灰地ではあるものの栽培する農作物に適した肥料を与えることで、生育も良好で生産量も期待できるといふ試験結果が火山灰地試験地より出された。

肥料の与え方さえ間違わなければ、農作物も上手に育つことがわかった酪農家たちは、「①飼料を自前で生産、②飼料を乳牛に与え搾乳、③家畜の糞尿を畑に戻して地力を保持」といった循環するような営農を行い始めた。



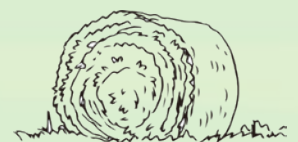
牧草ロール・ほっかん麦稈ロール

畑や丘に転がっているコロコロとしたもの。北海道を代表とする牧歌的な風景のひとつと言っても過言ではないでしょうか？

このロールは見た目は同じですが、牧草ロールは「牛などの飼料に」、麦稈ロールは「寝床に敷く」という役割があるのです。

どう見分けるか？

例外もあるでしょうが、ビニールに巻かれているものが「牧草ロール」で、そのまま転がっているのが「麦稈ロール」という簡単な見分け方も♪



遠浅酪農が始まったときって どんな時代？

昭和5年（1930年）ごろは、アメリカを発端とした世界恐慌の真っ只中。日本もこの世界情勢の煽りを受け、経済は思わしくない状態に。

この後に紹介する内容は、
厳しい経済状況に屈すること
なく歩み続けた、遠浅酪農の
歴史です。



厳しい中での船出 どう酪農を進めていったのか

昭和5年に入植し、そこから約3年
もの間は、共同で開墾を進めていった。
そして、右記にも記した経済不況は
遠浅酪農にも影響を与える。経済だけ
ではなく、飼料作物の収量も天候に恵
まれず思うように行かない時期が数年

にわたり続いた。

乳牛は240頭（1戸あたり8頭程
度）から遠浅酪農が船出。しかし、入
植初年度から感染症により10数頭を失
うという打撃を受けた。

それでも牛乳の生産を絶えず行っ
た。当初は生乳を流通させていたが、
当時の技術では長い時間品質を保つこ
とができず、廃用品になってしまいうこ
ともあった。

次第に流通の仕方も変わり、搾乳し
た生乳を分離し、クリームを製造。そ



遠浅公民館の敷地内にある碑。
裏面には、工場建設からの流れが彫り込ま
れている。

どんなチーズが 作られていたのか？

工場が建設された昭和8年当初は、ゴード
チーズやエダムチーズといった、オランダを代
表するチーズの製造が行われていました。

その後、ブルーチーズなど製造するチーズの
種類が少しずつ増えていったそう
です。



のクリームを奈井江にある工場に汽車
で運んでいた。その後、昭和8年には
早来市街地に奈井江と同様の工場がで
き、馬車にて運搬した。安平村の中
は早来だけでなく遠浅にも工場が建設
される予定であったが、実現せず。
しかし、昭和8年8月にチーズの製
造を行う工場棟が遠浅地区に建設され
た。このチーズ工場こそが、日本にお
ける「工場生産チーズ発祥の地」とし
て紹介されてきている。

営農状況

苦難の時代を乗り越え

昭和10年代に入ると、営農状況は好転してきたとされている。しかし、経済は依然として厳しい状況が続いていた。そして、第二次世界大戦が近づくとつれ、食用作物の作付統制や軍需作物の強制作付などが行われ、家畜に対しての飼料作物の作付は著しい制限を受けることに。そんな悪条件下であっても、これまでの営農方法が続けてきた遠浅酪農の方々。この苦難の時代こそ、戦後の飛躍に結びつく基礎造りになったと記されている。

「遠浅酪農」という名が 全国に伝わりはじめる

昭和20年に終戦を迎えたが、戦時中

であつても遠浅酪農は動き続けた。

そんな遠浅酪農の名が終戦後の昭和24年ごろから全国的に知られるようになってくる。その大きな要素は「優良種牡牛生産」が挙げられる。ただそれだけではなく、昭和22年に発足した牛歩会（遠浅酪農の青年層が中心となつて動いた組織）が、乳牛の改良をはじめ、母牛の管理や牛乳の販売方法などをより良いものになしようと尽力したからである。厳しい時期でも奮闘してきたことが戦後の酪農界で際立ち、発展に大きな貢献をすることとなった。

90年を超える 歴史を紡ぐ

チーズの生産や

遠浅酪農の名が全国

区に広まっていつても、

すぐに物事が好転していく訳



ではなかった。昭和30

年代前半は、厳しい経済状況の中での酪農となったが、昭和35年ごろからは乳価が上昇するなど明るい兆しが見えてきた。経済もいかに好転していき、機械化などが進み生産性が向上。遠浅酪農は、この頃から急速に進展を成し遂げていき、安平町が誇る産業のひとつとなつていった。

昭和5年から動き出した遠浅酪農の歩み。今もなお、酪農に従事する方々によって、歴史が紡がれていく。きっとこれから、何年、何十年とこの歴史が続いていくのでしょうか。

※この特集は昭和45年に発行された「遠浅酪農史」をもとに編集しています。



お知らせ

町や道など
からのお知
らせです。

安平町地域防災計画の修正について

この度、安平町防災会議において地域防災計画を一部修正しました。この計画は、町ホームページに掲載していません。ホームページをご覧にならない方は、総合庁舎・総合支所および各地区公民館で閲覧できます。

問合せ

総務課情報グループ

☎22511

ほつとるーむ開催について

臨床心理士さんと一緒にお茶を飲みながらお話ししてリラックスする時間をもちませんか？

地震後の不調や新型コロナウイルスの心配など、なんとなく体の調子が良くない、先のことやちょっと心配…気になることがたくさんあって疲れるなど、少しいつもと違うからだとこのころを癒しません

か？ちよつとのぞいてみるだけでも大丈夫です。保健師もいますのでぜひご参加ください。

※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、状況により中止する場合があります。ご了承ください。

日時

1月25日(月)

① 12時30分～14時

保健センター

② 14時30分～16時

ぬくもりセンター会議室2

内容

臨床心理士さんと茶話会、骨密度測定(保健師が対応)

問合せ

健康福祉課福祉グループ

☎7071

苦小牧税務署からのお願い

国税庁ホームページでは、パソコン・スマートフォンなどから、所得税・消費税・贈与税の申告書を作成し、e-Tax(電子申告)または印刷して郵送で提出することができます。

感染予防の観点から、多くの方が訪れる確定申告会場

はなく、是非ご自宅での申告書の作成・提出をお願いいたします。

問合せ

苦小牧税務署

☎0144-3165

生活、仕事、家計、家族の悩み相談のご案内

生活費が足りなくて困っている、就職したいけれど決まらない、借金の返済で生活が圧迫されている、子どもが引きこもっているなど現在の生活にお困りの方のご相談を広く受け付けます。ご相談はあらかじめ電話で予約を入れてください。

※出張相談会は今年度より予約制となりました。予約は2営業日前にお願いします。

日時

1月21日(木)

追分会場・11時～12時

総合支所 会議室4

早来会場・13時～14時

総合庁舎 相談室1

相談先

生活就労サポートセンター

いぶり

☎0120-0910783

(相談者専用フリーダイヤル)

安平町農業委員を募集します

令和3年5月13日をもって、現在の農業委員の任期が満了することから、農業委員会等に関する法律の規定に基づき、農業委員を募集します。

募集人数

14名

任期

令和3年5月14日～令和6年5月13日

募集期間

1月12日(火)～2月8日(月)

応募資格

安平町の住民で農業者および農業者以外の方で農業に関心のある方

その他

募集要領および詳細については、町ホームページで1月5日(火)よりお知らせします。不明な点につきましては、お問い合わせください。

問合せ

産業経済課・安平町農業委員会

☎22515 (直通)

広告欄



インプラントはできないと言われたあなたへ

1日で噛めるインプラントを。マロ・デンタル札幌はAll-on-4インプラントの専門クリニックです

カウンセリングのみ
無料で承ります

オンライン無料相談受付中

初診パック/5,000円

(レントゲン・模型製作)
歯周病検査含む

MALO DENTAL

DENTALCARE SAPPORO

☎011-613-8615

札幌市中央区大通西25丁目1-2 ハートランド円山ビル3F
受付時間/9:00~18:00 休診日/土・日・祝
※土・日・祝は不定期診療となります。
<https://www.maloclinic-sapporo.com>



院長 木村 洋子

福祉灯油特別対策事業のお知らせ

「灯油等購入費用」支給申請を受け付けています

～対象世帯につき、5,000円～

在宅の低所得高齢者などを対象に、冬季間の灯油等の経費に対する経済的支援を行います。

対象条件をご確認いただき、該当する場合は3月10日(水)までに申請してください（申請をした日を基準日とします）。



対象となる世帯

- (1)高齢者世帯 世帯主が満65歳以上で、町民税非課税の世帯（令和3年3月31日までに満65歳に到達する方を含む）
- (2)ひとり親世帯 満18歳未満（学生の場合は満18歳になった学年の年度末まで）の子を扶養する町民税非課税の世帯
- (3)しょうがい者世帯 障害者手帳（身体・知的・精神）を所持している者、または障害年金受給者がいる町民税非課税の世帯

※同一住居において複数の世帯が存在する場合は、いずれかの世帯のみを対象とします。

対象外世帯

- ・生活保護世帯
- ・介護保険施設※1 または高齢者・しょうがい者・児童福祉施設に入所している世帯。ただし、配偶者が在宅で支給要件を満たしている場合を除きます。
- ・課税世帯と同じ住居に居住している世帯
- ・申請者が入院中である世帯（申請をした日を基準とする）

※1 介護保険施設とは、特別養護老人ホーム、認知症高齢者グループホーム、特定施設入居者生活介護施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設等をいいます。また、高齢者施設とは、高齢者を対象とした共同生活施設全般となります。

申請の方法

振り込みを希望される口座番号と印鑑を持参のうえ、必要事項を申請書に記入し、手続きをしてください。なお、代理申請の場合は、電話等でご連絡いただければ申請書を郵送します。

助成の方法

申請書に記載された口座に振り込まれます。

問合せ

健康福祉課福祉グループ ☎ 7071

広告欄

あなたの悩みに

すべての相談の相談料が
無料になりました。

コタエを出します

相談予約
ダイヤル

0144-35-8373
平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)
土曜 10:00～13:00

札幌弁護士会 苫小牧法律相談センター

広告欄

ポロポロの本でも古雑誌も
何でも買取いたします！

すうきえんどう

古本出張買取の数奇縁堂

- ・全ての本にお値段を付けて買取
- ・100冊ごとに500円ずつアップ
- ・梱包材不要、整理不要、自宅まで取引

安平町追分本町4丁目22番地（店長：村田）
電話：080-9615-1939

※受付時間 19時～22時（日中の着信で夜に折り返し致します）
E-mail：books-hokkaido@suukiendou.com
URL：https://suukiendou.com
【古物商】北海道公安委員会許可 第101230001111号

公式HPへ

所得税および町道民税の申告相談が始まります

申告期間 2月16日(火)～3月15日(月)

確定申告の時期が迫ってきました。下記の内容を参考に準備を進めていただき、期間中に済まされますようお願いいたします。

なお、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、滞在時間の短縮にご理解とご協力をお願いいたします。

事業所得の収支内訳書や医療費の集計ができていない場合は、順番を後回しとさせていただく場合がありますのでご了承ください。

また、来庁前には検温を行い、来庁時にはマスクの着用をお願いします。発熱、体調不良の場合は来庁をお控えいただきますようお願いいたします。

所得税の申告について

【確定申告が必要な方の例】

- ①農業や営業などの事業を営んでいる方や不動産所得、一時所得、配当、不動産の譲渡などがあり、その所得の合計が所得控除の合計額を超える方
- ②年末調整を受けた給与以外に所得が20万円を超える、または年末調整を受けた給与以外の給与収入が20万円を超える方

【確定申告ができる方】

- ①各種所得控除の追加や修正により、源泉徴収された所得税が戻ってくる方
- ②勤務先で年末調整を受けておられず、申告すると源泉徴収された所得税が戻ってくる方

【確定申告不要制度】

公的年金受給者の方は、年金収入400万円以下で他の所得が20万円以下の場合は確定申告をする必要はありません。

※所得税の還付を受けるためには、確定申告をする必要があります。

【申告に必要なもの】

- ①本人確認ができるもの（例：運転免許証、個人番号カードなど）
- ②本人のマイナンバーがわかるもの（例：通知カード、個人番号が記載された住民票）
- ③印鑑（認印で可）※新たに振替納税をご利用される場合は金融機関の届出印
- ④給与・年金などの源泉徴収票
- ⑤収支内訳書（営業所得、農業所得や不動産所得がある方）
- ⑥生命保険などの満期や定期年金の給付額がわかるもの
- ⑦各種所得控除（社会保険料、生命保険料、地震保険料、医療費、雑損控除など）の支払い証明書、領収書、障害者手帳など
- ⑧本人の預貯金口座がわかるもの（所得税の振替、還付金の受け取りのため）
- ⑨税務署から送られてきた確定申告の案内通知など

【ご注意ください】

①農業所得・事業所得

- ・収支内訳書を作成してからお越しく下さい。
- ・減価償却費の計算やご不明な点は税務住民課へお問い合わせください。
- ・収支内訳書の様式は、国税庁のホームページに掲載されています。

②社会保険料控除

国民年金保険料は、日本年金機構が発行する「社会保険料控除証明書」を添付してください。

③医療費控除

- ・ご本人やご家族のために支払った医療費が対象です。支払った医療費の合計額、保険などで補てんされる金額を、個人・病院ごとに集計してからお越しく下さい。
- ・予防接種や健康診断、人間ドックの費用は、原則として医療費控除の対象にはなりません。
- ・おむつ代の医療費控除を受けるときは、医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。

- ・平成29年分以降の確定申告書を提出する場合、領収書に代えて「医療費控除の明細書」を添付することになりましたが、税務署から領収書の提示を求められる場合がありますので、5年間は領収書を大切に保存してください。

④障害者控除

障害者手帳をお持ちでない場合でも要介護認定を受けている方は障害者控除に該当する場合があります。この場合、健康福祉課が発行する「障害者控除対象者認定書」が必要です。

⑤扶養控除

所得が48万円以下の扶養親族は扶養控除の対象になります（令和元年分以前は38万円以下）。16歳未満の扶養親族は控除額の適用はありませんが、扶養人数が町道民税額に影響する場合があります。

町道民税の申告について

町道民税は、1月1日現在の住所地で前年中の所得に基づいて課税されます。申告書は適正な課税の資料となる大切なものですので、期限までに申告をお願いします。

申告に必要な書類は、所得税の確定申告と同様です。

【申告書の提出が不要な方】

令和2年中の収入が給与や年金のみで医療費控除などの各種控除を追加されない方は、申告書を提出する必要はありません。所得税の確定申告書を提出された方も町道民税の申告書を提出する必要はありません。

【申告書の提出がないと…】

申告書の提出がないと、各種手続きに必要な所得課税証明書の発行が受けられなかったり、国民健康保険税等の軽減が受けられないことがあります。収入がない方でどなたの扶養にもなっていない方は、申告書の提出をお願いします。

※申告会場・受付時間等は広報あびら2月号でお知らせします。

問合せ 税務住民課税務グループ ☎ 22 2513

～調理師の皆さまへ～ 調理師業務従事者届について

調理師として働いている皆さまは、調理師法により届け出が義務付けられています。

届け出は、1月15日(金)までに調理師業務従事者届を北全調苫小牧支部または苫小牧保健所へ提出してください。

なお、右記QRコードや北海道ホームページ【検索：調理師業務従事者届出】から届け出を行うことができます。



問合せ 北全調苫小牧支部 ☎ 0144 32 3545

苫小牧保健所 ☎ 0144 34 4168

自衛官等募集案内

募集種目 自衛官候補生

応募資格 18歳以上33歳未満の男女

受付期間 (必着) 1月20日(水)

試験日程 1月29日(金)、30日(土)のいずれか1日 (女子は30日(土))

試験内容 筆記試験、口述試験、身体検査

※新型コロナウイルス感染拡大防止について

各試験会場については、3密を避ける対策をいたします。また、今後の状況により試験日等も急に変更になる場合がありますのであらかじめご了承ください。

問合せ 自衛隊札幌地方協力本部苫小牧出張所 ☎ 0144 32 3725

新年あけましておめでとうございます。
今年もよろしくお願いいたします。

「(一社) 安平町復興ボランティアセンター」は
2021年4月1日より「(一社) ENTRANCE」へ名称を変更し、
“安平町の未来を創る団体”へと生まれ変わります。



総会終了後のメンバーと理事の記念写真

12月8日(火)、ENTRANCEで復興ボランティアセンター(以下、復興ボラセン)最後となる「社員総会」を開催しました。従来より「活動期間を3年」として決め立ち上げ、ここまで活動してきた復興ボラセン。当初は3年経ったら「解散」と考えていたのですが、昨年11月に復興ボラセンによるENTRANCEの運営をはじめ、多くの町民の方がご利用くださっている今の状況から「これからも安平町の未来のために活動していきたい」と考え「一般社団法人安平町復興ボランティアセンター」から「一般社団法人ENTRANCE」へと名

称を変更して、これからも安平町に根付く活動をしていこう!ということになりました。(一社)復興ボラセンと(一社)ENTRANCEの違いは、団体の名称変更なので、基本的に活動していく内容は変わりません。

ただ、復興ボラセンは「復興のために」、ENTRANCEは「町の未来のために」というように「活動する目的」が変わります。ENTRANCEを通して安平町の魅力を町内外に伝えていったり、これからも安平町全体を盛り上げていけるよう、取り組んでいきたいと思っています。

今まで、僕らの活動に関わってくくださった皆様に心から御礼申し上げます。

おかげさまでここまで歩んで来れました。本当にありがとうございました!

復興ボラセンより新年のご挨拶

明けましておめでとうございます!

2020年は新型コロナウイルス感染症をはじめ大変な年になりました。それでも安平町としても復興ボラセンとしても、できる範囲で前進して来れたと思っています。

2021年は、新たな取り組みを次々に行えるような清々しい年にしたい。今後とも復興ボラセンそしてENTRANCEをどうぞよろしくお願いいたします。

また、復興ボラセンは2021年3月を持って名称を変更することとなりましたが、4月以降もこれまでと変わらず、町民の方と一緒に安平町を盛り上げていきたいと思っておりますので、変わらぬご支援をよろしくお願いいたします。



復興ボラセン広報部長
/ENTRANCE 長
台 正人

あけましておめでとうございます!復興ボラセンの台です!
この「未来へつなぐ」を書かせていただき、はや2年が経ちました。あっという間です。

2021年は復興ボラセン終了、(一社)ENTRANCE1年目、僕としては地域おこし協力隊の任期最終年と、まさに節目の年となっています。今まで2年間本当にお世話になってきた町民の方々に恩返しできるよう、感謝の気持ちを込めて、明るく元気に楽しく活動させていただきます!今年もどうぞよろしくお願いいたします!



副センター長
林 賢司

記事提供
編集・校正

安平町復興ボランティアセンター
安平町役場総務課情報グループ



(一社) 安平町復興ボランティアセンター
TEL: 070-3139-0374
MAIL: abira.fukkouborasen@gmail.com



ENTRANCEから
ワクワクする情報お届け中!



追分高校です

104

追高フェスティバル

12月17・18日の2日間におたつて、追高フェスティバルが行われました。多くの行事が、中止になっている中で、マスク着用、手指消毒、換気、ソーシャルディスタンス、フェイスシールドなど新型コロナウイルス感染症防止対策を徹底しながら、なんとか開催することができました。

1日目は、7月より延期になっていた学校祭の縮小版で、保護者や外部の方々の参観を全てお控えいただき、在校生のみで行いました。例年2日

日程で行われていた学校祭ですが、1日日程に変更。HRの催し物は中止、ほとんどの企画を縮小して行われました。縮小版とはいえ、モザイクアートの披露や生徒会企画では、拍手だけとはなりませんが、生徒は楽しんでいました。コロナ禍の中で、普段とは違う学校行事でしたが、制限された中でも生徒たちは一生懸命取り組んで、充実していたようです。



2日目は、体育大会が実施されました。こちらも縮小版での実施となりました。大雪の関係でJの遅延があり、当日の朝、種目を一部カットするハプニングはありましたが、バレーボール、卓球、バドミントン、バスケットボールなどの球技で競いました。総合順位は、3年生の優勝で幕を閉じ

ました。競技中は誰もが、勝つために熱くなりがちですが、その熱を、競技終了とともにリセットし、勝者、敗者両者が、共に称え合う姿が、昨年同様に見られました。

学校祭を『中止』ではなく、『実施』するためにはどうすればいいのかを検討して、行うことができたのは、生徒会執行部を始め、追高生の行動力と団結力だと思います。ピンチをチャンスに変えて頑張ることができると追高生、所期の目的以上の事を達成でき充実した体育大会となりました。

最後に、『レストランしばらく』様から2日間の昼食を無償で提供していただきました。行事の活力や情操教育にお力添えをいただきました。感謝申し上げます。

就職ガイダンス

1・2年生を対象とした「職業ガイダンス」を実施しました。職業の系統別に10の講座が設けられ、専門学校の先生方による専門分野の説明

や体験学習を実施しました。生徒は2つの講座を選択して、調理、公務員、保育・幼稚園、自動車整備、トリマー、プログラミング、などについて学び、見識をより深めることができました。

調理体験で、オムレツを作った生徒からは、「難しかったけど、楽しかった」、自動車整備に参加した生徒は、「ますます自動車に興味を持った」などの声が聞かれました。進路に関する意識を高めるとともに、自分に合った進路選択・職業選択の一助となればと思います。



◆1月の行事予定◆

- 18日(月) 全校集会
- 26日(火) 大学体験授業(2年)
- 29日(金) 学習成果発表会

▶皆さんのご意見をお寄せください◀

北海道追分高等学校 (☎・FAX ☎2555)
〒059 - 1911 安平町追分本町7丁目8番地
ホームページで「追高の今」をご覧ください。
【<http://www.oiwake.hokkaido-c.ed.jp/>】

追高＝一人ひとりが主役の学校

追分高校は、少人数だからこそ、強い絆で結ばれた仲間と出会え、誰もが主役になれる学校です。

追分高校の教職員は、生徒一人ひとりをかけがえのない存在として認め、3年間かけて、自律した18歳に育て上げます。

追高＝一人ひとりを伸ばせる学校



安平町地域包括支援センターの保健師 寺井 彩奈です。

毎年この冬の時期は外に出たり活動や運動が減る時期ですが、今年は新型コロナウイルスによりさらに活動機会が減りがちではないでしょうか。連日の雪かきでぐったり疲れているかもしれませんが、今年の冬も元気に乗り越えるため体の可動域を広げ、大きな筋肉を意識しながら自宅でも気持ちよく体を動かせる運動をご紹介します。

～自宅でできる運動～

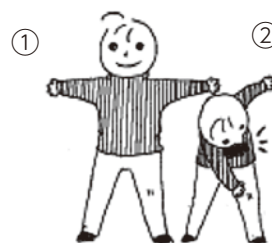
※体勢が辛いときには、机など安定したものに手をつけて支えにしながら行います。慣れてきたら徐々に回数を増やしてみましょう。

【鍛える部分】 腹筋

【効果】 正しい歩行姿勢の保持・腰痛予防

1. 足を肩幅より少し広く開く
2. 両手を横にまっすぐ広げる
3. 上体を倒し、右手で左膝にタッチする
4. 右と左を入れ替えて、交互に行います

※できる人は肘でタッチするとより強度が高くなります



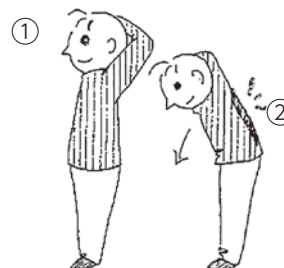
【鍛える部分】 背筋

【効果】 体のバランスを整える

1. 足は肩幅のまま、手は頭の後ろで手を組む
2. しっかりと胸を張り、股関節を軸に背中をまっすぐにして、股関節を軸にして体を前に倒す（体力に自信のある人は90度を目指しましょう）

※視線は下を向いたら、おなかを見るようにしてください

※腰の痛い人は無理をしないでください



【鍛える部分】 下半身全体（主に太ももの前側、お尻）

【効果】 筋力アップ、足の引き締め

1. 手は前に出して、足を肩幅くらいに開く
2. その状態のまま、背筋は伸ばしながら椅子に座るイメージで膝を90度くらいまでゆっくりと息を吐きながら曲げます
3. 同じペースで体を戻します

※膝が内側に向いたり、膝がつま先より前に出ないようにしましょう



これからもイキイキした生活を送るためにも、寒い時期でも適度な運動を心がけしっかり支えられるだけの筋力を維持し、今年1年も元気に過ごしていきましょう。



あびらで安心子育て

ability

abira × family

第9回FP講座「1年の計は元旦にありー季節費のやりくり」

問合せ 政策推進課政策推進グループ ☎ 2751

新年を迎えて「今年こそ家計をなんとかしたい!」という方へ

将来に渡って安定的な家計を目指すには、年単位で考える必要があります。早速、今年1年間の家計の収支の見通しを立ててみましょう。

【季節費をコントロール】

一般的な家庭のお金の流れとしては毎月の収入が入ってきたら、その月にかかる費用を払っていきます。その月にかかる費用は、以下の3種類に分けることができます。

種類	固定費	変動費	季節費
特徴	毎月、定額が引落し	毎月、やりくり	不定期にドカンと
費目の具体例	住宅ローン、生命保険料、通信費、教育費など	食費、衣服費、衛生費、雑貨、雑費など	イベント費、冠婚葬祭費、車関係、各種税金など

季節費は突然やってくるわけではありません。例えば家族のイベント。特に子どものいる家庭は、夏休みなどの連休などを時期として予定を立てるでしょう。しかし、季節費を払った結果「今月は仕方ない」と言い訳ができるので、なかなか家計の改善が進みません。

【季節費のスケジュールを立てる】

あらかじめわかっている季節費は、その年の最初にスケジュールリングしましょう。最低限、記入してほしい項目は、何月に、何が行われ、その時の費用はいくらくらいか、どこから出費するかです。内容は簡単に結構です。

【季節費をねん出する方法】

残念ながら予定を立てただけではお金は準備できません。あらかじめわかっている季節費を1年間コツコツと貯めて翌年に使います。最初から完璧を目指して挫折しないように、挑戦しやすい方法で始めると良いでしょう。ポイントは当たり前と思って毎月払っている「固定費」。一度見直すことで翌月から何もしなくても節約できるのでお勧めです。例えば住宅ローンの借換え。一般的には①住宅ローンが1千万円以上残っている②返済期間が10年以上残っている③現在の金利と借換え後の金利の差が1%以上などの条件に当てはまると、借換えの手数料を負担しても効果が見込めます。また、保険で盲点なのが保険料の安価なタイプの医療保険(共済)です。保険料が安いとつい備えたくりますが、家族全員の年間の合計保険料で考えると結構払っている計算になります。安平町では18歳まで(18歳になった最初の3月31日まで)医療費の助成があります。初診時の一部負担だけで保険診療を受けられます。

安平町 子ども医療費助成

<https://www.town.abira.lg.jp/kosodate/kosodate-guide/anshin-jujitsu/215>



【季節費のやりくりのまとめ】

1年間の季節費を書き出すと毎月のようにイベントが行われることに気づきます。それらの費用をボーナスから出している家庭は多いです。毎年、いつも通りの額で支給されるなら問題ありませんが、コロナ禍で減額になった、全く支給されないという業種もありますから、ボーナスに依存すると危険です。固定費などの見直しは、一つひとつは小さい金額かもしれませんが、続けること、重ねることで効果が見込めます。「ちりも積もれば 山となる」です。

～子育て世代向けの情報を発信～

LINE@

～LINEアプリ アクセス方法～

- ・ID検索 から「@abira」で検索
- ・下記「QRコード」から読み取る



～子ども成長記録を～

成長ログ

～成長ログ 利用方法～

- ・下記「QRコード」から読み取る



～多岐にわたる情報を発信～

安平町ホームページ

- ・子育て世代に向けた「安平で安心子育て」
- ・子育て支援センターの行事予定リアルタイムな情報を随時更新



役場職員に聞く

vol.3 「食」で健康的な体づくりを

健康福祉課健康推進グループ

安平町が行っている事業や政策など、町民の皆さんが利用することの多い場所や取り組みについてご紹介します。今回は、健康増進事業を担当する健康福祉課健康推進グループの関さんに話を聞きました。

取材：地域おこし協力隊 木下知佳

町民の健康を守る仕事

健康福祉課健康推進グループでは、町民の皆さんの健康を維持するための事業（乳幼児や大人の健康診査、健康相談、予防接種、健康教室など）を主に行っています。

私は管理栄養士の資格を持つ職員として、健康づくりに関する業務に従事。具体的には、乳幼児健診時の栄養相談や離乳食講習会、健康診査結果報告会など、町民の方と接する機会が多いですね。

健康診査結果報告会は夏と冬に実施、数値が気になる方に案内を送り、検査結果の説明や食事のアドバイス、注意してほしいことなどを直接お話ししています。報告会では栄養士レストランも開催、野菜がたくさん摂れる食事などを試食してもらっています。



この方に聞きました

関 あずさん

千歳市生まれ。平成26年4月より安平町学校給食センターでアレルギー対応栄養士として勤務。管理栄養士の資格を取得後、平成29年7月から健康福祉課健康推進グループへ配属に。

安平町独自で行う健康への取り組み

「あびらチャンネル」では「A's キッチン」という番組を制作しています。最近「番組見たよ！」と声を掛けてくださる方も。番組は「あびらチャンネル」のYouTubeアカウントでもご覧いただけます（左記QR参照）。



「A'sキッチン」では、地産地消の取り組みとして、安平町の旬の野菜を使ったおいしいレシピや栄養素を紹介。最新作では大根をピックアップしています



YouTube

回無料で行えます。公民館などでポスター掲示や広報紙で告知を行っています。若い世代が少ないのが現状です。体脂肪や体重が多だと、生活習慣病の要因になりやすく、タンパク質が不足していると体力や免疫力の低下に繋がります。測定結果に応じた食事のアドバイスなどを行っています。実際に、そのアドバイスから体重減少や検査数値改善の効果があつた方もいらっしゃいます。

インボディ測定で、まずは体の成分を知ることから始めてみましょう！



「インボディ測定は安平町スポーツセンターで実施。毎月発行のインボディ通信では、栄養に関する情報を発信しています」

美味しい「食」で健康な体を

健康診査の結果を踏まえて食生活を急に改善するのは難しいことだと思えます。

高血圧を例に挙げると、血圧を上げないためには減塩が効果的とされています。そこで、美味しく減塩できる乳

和食をご紹介します。「減塩豚汁」は少量の牛乳を加えるとコクが出て、少ない塩分でも美味しくなります（左記レシピ参照）。昨年の栄養士レストランで提供して「違和感なく、美味しい」と言ってもらいました。食べることを楽しみつつ減塩し、継続することが重要です。

これからも食を通じて町民の皆さんの健康づくりのお手伝いを行っていきます。気軽に何でもご相談ください！

【レシピ】減塩豚汁（2人分）

材料

豚バラ薄切り肉	30g
大根、人参、ごぼう	各15g
さつまいも	30g
ごま油	小さじ1
厚あげ、舞茸	各15g
かつお節	4g
お湯	260cc
みそ	小さじ2
牛乳	大さじ1
小ねぎ	2本

- ①茶こしにかつお節を入れ、熱湯を注ぎ、だし汁を作る。
- ②豚肉は3cm幅、大根、人参は5mmのいちょう切り、ごぼうはささがき、さつまいもは一口大に切る。
- ③厚あげは油抜きして1cm幅に。舞茸は小房に分ける。
- ④鍋にごま油を中火で熱し、②を炒める。全体に油が回ったら、だし汁を加え、弱火で野菜が柔らかくなるまで煮る。厚あげと舞茸を加えてひと煮たちさせて火を止める。
- ⑤みそと牛乳を混ぜて④に加え、小口切りした小ねぎを散らして完成。

令和2年度 安平町遊育講演会

参加無料
託児可

ゲームとあそび、勉強と習い事って

どうしたらいいの？

子どもが真に育つ「遊育」のはなし

子どもには良い育ちをして欲しいと思っているけど…。ゲームとの付き合い方ってどうしたら良いの？
習い事っていつから何を始めたら良いの？そんな子育てで感じる悩みを専門家に聞いてみましょう！

2021.1.23 sat 9:30~11:30 (9:00受付開始)

追分公民館集会室 (大ホール)



こんな方にオススメ

子どもに関わる方 (パパ、ママ、保育士、学校の先生ほか)
保育・教育・遊びに関心のある方

託児もできます

当日はバンビクラブ主催の赤ちゃんカフェも開催します！
赤ちゃんカフェ：300円/人 (申し込みフォームから要予約)
※お子さんも一緒に会場にいることも可能です。ご都合の良い方をご選択ください。



＼ 教えてくれるのはこの方！

関戸博樹氏

特定非営利活動法人 日本冒険遊び場づくり協会代表
フリーランスのプレイヤー、プレイヤー・トレーナー

1981年、東京都昭島市生まれ。埼玉県在住。大学で社会福祉を学ぶ中、冒険遊び場づくりの活動と出会い、「住民が子どもの遊び場について考え、活動することを通じて、自治の力が回復し地域が元気になっていく」ことに大きな魅力を感じる。04年にオープンした渋谷はるのおがわプレーパーク (東京都渋谷区) の常駐プレイヤーとして8年間従事。現在はフリーランスのプレイヤー、プレイヤーのトレーナーとして冒険遊び場に限り全国の子どもの遊び場づくりに関わり、コーディネートやスタッフ研修を行っている。3児の父でもあり、長男が1歳半から3歳半になるまでの2年間を主夫として過ごし、主夫としての経験を活かした親向け講座なども行っている。著書として「子どもの放課後にかかわる人のQ&A50」(学文社・共著)、Webメディア「Conobie」や「NHKくうねるあそび」などへのコラム寄稿、ベネッセ教育研究所の「あすコラ」で対談記事など。



プレイヤー歴18年！
いま、子どもと遊びについて
聞くならこの人！

受託者 株式会社 FoundingBase
委託元 安平町教育委員会 遊育推進事業

▼ご不明な点はこちらまで
080-7684-8482 (担当：鈴木宙夢)

申し込みは
こちらから



令和3年度 胆振東部消防組合消防職員 採用資格試験の実施について

採用職種 消防職員（深夜業務を含む交代制勤務）

採用予定日 4月1日

勤務地 胆振東部消防組合管内（安平町、厚真町、むかわ町）

採用予定人員 若干名

受験資格

- ①高等学校卒業以上（大卒、短大卒、専門学校卒を含む）で、平成8年4月2日以降に生まれた方（来春卒業見込みの方を含む）
- ②普通自動車運転免許（AT限定不可）を有する方、または採用予定日までに取得できる方で、採用後、勤務署所在地に居住可能な方
- ③消防職員として、職務遂行に必要な体格・体力を有し健康である方
 - ※ 次のいずれかに該当する人は受験できません。
 - ・日本の国籍を有しない者
 - ・禁固以上の刑に処せられその執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの者
 - ・当該地方公共団体において懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない者
 - ・日本国憲法施行の日以後において、日本国憲法、またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した者

試験方法

第1次試験 教養試験、作文（大卒は論文）試験、適性検査を行います。

第2次試験 第1次試験合格者に対して面接試験を行います（健康診断書提出）。

試験日・会場および合格発表

第1次試験 ①試験日 1月31日(日)

②試験会場 胆振東部消防組合消防本部

③合否発表 2月下旬（予定）、受験者本人へ通知します。

第2次試験 第1次試験合格者へ合否発表時に文書通知します。

受験手続きおよび受付期間

①受験申込書 胆振東部消防組合消防本部総務課に直接請求するか、胆振東部消防組合ホームページ（<http://iburil19.sakura.ne.jp/>）からダウンロードしてください。

- ②提出書類等
- ・受験申込書 最近6か月以内に無帽の上半身を写したもので、本人であると確認できる写真（縦4cm・横3cm）を貼ること
 - ・履歴書（市販のA4版用紙に自筆で記入し、受験申込書と同様に写真を貼付）
 - ・卒業証明書（または卒業見込み証明書）および学業成績証明書（最終学校のもの）
 - ・自動車運転免許証の写し（取得者）
 - ・受験票送付用封筒（長形3号封筒に住所、氏名を記入し84円切手を貼付）

③受付期間 1月18日(月)まで

※直接持参する場合は平日8時30分～17時15分に限り受け付け

郵送する場合は1月18日(月)の消印まで有効

問合せ・請求・申込み

胆振東部消防組合消防本部総務課 〒059-1604 勇払郡厚真町錦町47番地の2

☎0145-267100

土砂災害警戒区域の指定について

「土砂災害警戒区域等における土砂災害防止対策の推進に関する法律」に基づく基礎調査の結果、「早来富岡・北進・瑞穂・守田地区」「安平地区」「追分緑が丘地区」の14箇所が土砂災害警戒区域および土砂災害特別警戒区域に指定されました。土砂災害警戒区域等の一覧、指定箇所の位置やハザードマップは、町ホームページで確認することができます。ホームページをご覧になれない方は、総務課情報グループまでお問い合わせください。

また、北海道では「北海道土砂災害警戒情報システム」のウェブサイトにおいて、指定箇所の位置や区域を示す電子ファイルを公開しています (<http://www.njwa.jp/hokkaido-sabou/soilWarning/displayMap.do>)。

「北海道土砂災害警戒情報システム」の左側にあるメニューのうち「土砂災害警戒区域等の指定状況」を選択してください。

土砂災害警戒区域（通称：イエローゾーン）

土砂災害が発生した場合に、住民等の生命または身体に危害が生じるおそれがあると認められる土地の区域です。

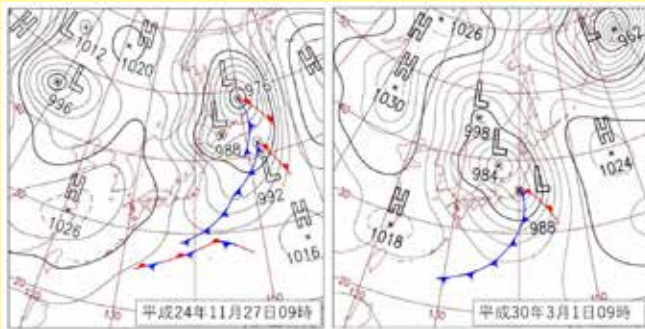
土砂災害特別警戒区域（通称：レッドゾーン）

土砂災害警戒区域のうち、土砂災害が発生した場合に、建築物に損壊が生じ住民等の生命または身体に著しい危害が生ずるおそれがあると認められる土地の区域です。

問合せ 総務課情報グループ ☎ 2511

【室蘭地方気象台からのお知らせ】 冬の気象災害に備えて

北海道では、厳冬期に発達した低気圧が通過すると大雪や暴風雪になり、交通障害、停電、湿った重い雪による農業施設等の倒壊などの災害が発生します。最悪、人命に関わる災害を引き起こすこともあります。



低気圧が移動すると風向が変わる、つまり雪雲が入ってくる方向や雪の降り方も変わります。胆振東部では、北西から北の方向に高い山がないため、冬型の気圧配置になると日本海（石狩平野）から雪雲が入り続き、大雪になることもあります。それから、大雪の後の雪崩や春先の大雨での融雪洪水にも十分に注意すべきです。

大雪や暴風雪の中の外出はとても危険です。暴風雪や大雪となった場合は、緊急以外、自分の命を守るために外出は止めて自宅に留まることが最も適切な選択になります。自分の行動計画を、「お出かけは、晴れて、道路の除雪が終わってから」に変えれば良いのです。危険を冒してまで出かけなければならない場合は、その行動と被災の様々な場面を想定した命を守るためのアイテムが必要となります。

★家の中で安全に過ごすために

- 気象情報に注意して、暴風雪が予想されているときは外出を避けましょう。
- 停電に備えて、懐中電灯、携帯ラジオ、防寒具、ポータブルストーブや灯油、非常食、飲料水などを準備しておきましょう。
- FF式暖房機等を使用している場合は、給排気口付近が霜でふさがれないよう注意しましょう。

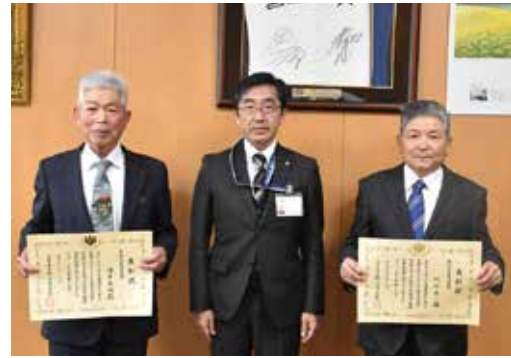
★止むを得ず車で外出するときは

- 天候の急変などにより車が立ち往生することを想定して、防寒着、長靴、手袋、スコップ、けん引ロープなどを車に用意するとともに、十分に燃料があることを確認しましょう。

農林水産大臣賞 受賞

2020年農林業センサスの調査員を務められた酒井秀昭さん（写真左）と杉村武一さん（写真右）が10月18日付けで農林水産大臣賞を受賞され、12月14日、総合庁舎にて表彰伝達式行われました。

お二人は長きにわたり、基幹統計である農林業センサスや農業基本調査等に積極的に協力していただき、農林業施策の基礎資料整備などに尽力されてきました。



ぬくもりの湯からのお知らせ

ぬくもりの湯では、感染症予防策として館内の消毒に加え、冬期間中も換気を継続して実施しています。来館される皆様にも改めて「マスクの着用」、「手指消毒」を意識していただき、体調不良の方はご来館を控えるなど、今後も感染症予防にご理解とご協力をお願いします。

■ぬくもりイベント情報

ぬくもりサロン（1月19日(火)）

インボディによる体組成測定、ロコモ度測定を毎回実施しています。外出自粛等での体力低下を予防するためにも、ぜひ測定に参加してみましょう！
（イベントについては、新型コロナウイルスの感染状況により中止することがありますのでご了承ください）

【1月の休館日】12日・26日（第2・第4火曜日）
ぬくもりの湯 ☎ ☎ 2968 （営業時間11時～22時）

統計調査員を募集しています

令和3年経済センサス－活動調査（総務省・経済産業省）が、令和3年6月1日を基準日に実施されます。本統計調査にご協力いただける方がいましたら、下記問い合わせ先にご連絡ください。

※経済センサス－活動調査は、統計法に基づく基幹統計調査です。

募集人数 6名（予定）

内 容 ①説明会に出席し調査内容等を把握、②調査区域内にある調査対象※を地図で確認、③調査対象を訪問し「調査の案内」を配布、④調査対象に「調査票等」を配布、⑤調査票等の回収、⑥役場に提出

※調査対象は、町内の事業所や企業です。

問 合 せ 総務課情報グループ ☎ ☎ 2511

【苫小牧医師会】日曜・祝日当番病院（市外局番 0144）

月 日	内 科		外 科		
	病院名	電話	病院名	電話	
1月	10日(日)	たかやなぎ小児科	(71) 2115	同樹会苫小牧病院	(36) 1221
	11日(月)	たかせ内科クリニック	(73) 6233	苫小牧東部脳神経外科	(53) 5000
	17日(日)	いちむら小児科医院	(67) 1111	苫小牧日翔病院	(72) 7000
	24日(日)	苫小牧東病院	(55) 8811	ケーアンドエークリニック	(71) 2000
	31日(日)	苫小牧呼吸器内科クリニック	(35) 0002	アーク整形外科クリニック	(68) 6111

町ホームページでは、苫小牧歯科医師会の休日当番医を確認することができます。

URL = <https://www.town.abira.lg.jp/kurashi/yakan-kyujitsu>

戸籍の窓口から ※戸籍の窓口で掲載の確認ができた方を掲載しています。

〇お誕生おめでとうございます

いけだ いつき 池田 樹ちゃん	(男・浩)	11/24	早来栄町
くまざわ さくと 熊澤 咲斗ちゃん	(男・聡明)	11/25	早来栄町
とがし きよたか 富樫 清隆ちゃん	(男・瑛一朗)	12/4	遠浅
とのさき ひろと 外崎 寛翔ちゃん	(男・真也)	12/6	早来栄町

安平町の人口・世帯数 (令和2年12月24日現在)

総人口	7,572 人 (-18)
男性	3,747 人 (-6)
女性	3,825 人 (-12)
世帯数	4,032世帯 (-13)

〇お悔やみ申し上げます

にのみや りょうきち 二宮 良吉さん	(90)	追分花園	11/29
あべ ともこ 阿部 友子さん	(95)	追分若草	11/29
たちばな ひろし 立花 博さん	(84)	早来瑞穂	12/1
もんた いくお 門田 征男さん	(76)	遠浅	12/20

※交通事故死ゼロ運動の日数は、交通安全だよりをご確認ください。

ふるさと納税(11月実績)

安平町は、たくさんの方に応援いただいています。
5,153 件 (金額 65,015,000 円)

広報あびら 編集者コラム vol.8



安平で迎えたお正月

地域おこし協力隊 木下 知佳

あけましておめでとうございます。年末年始は実家のある大阪には帰省せず、安平町で過ごしました。初めて北海道で過ごすお正月だったので、北海道ならではの風習を調べ、実際にやってみました。

まずはお雑煮。関西では白味噌が主流ですが、北海道は醤油のすまし汁が多いそう。いろんなレシピを参考にし、具材はしいたけ、にんじん、大根、たまねぎ、つとを入れ、お餅は焼かずに煮込んで。「つと」という蒸しかまぼこ、たまねぎが北海道ならではの。野菜の甘みが出ていて、あっさりしたお雑煮でした。



そして口取り菓子。和菓子の練り切りのようなものを年明けに食べるという風習があるんですね。12月中旬からスーパーにたくさん並んでいたの、私も小さいものを購入。絵柄もたくさんありましたが、丑年ということもあり、牛デザインに。

このように、数ある風習の中で食べる事ばかり実践してしまいましたが、北海道について、安平町について、まだまだ知らないことがたくさんあります。今年は昨年以上にいろんなことを知り、学んでいけたらと思います。

広報になって8度目のお正月。 2021 年をどうしていくか。

総務課情報 G 小林 誠

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。

2020年がどんな年だったか。広報あびら6月号より「安平町をもっと知ってもらいたい」という趣旨からの広報特集を手掛け、7月号からは視認性を高め、広報紙をより手に取って欲しいという思いから「表紙のカラー化」という試みをしました。

どんな声が聞こえてくるか。広報担当となって8年。「次の表紙と特集が楽しみ」などと、嬉しい声を町民からたくさんいただいたことは広報冥利に尽きるなど。しかし、まだまだ改善すべき点はありまして。

今年は「町民の皆さんが手にしたくなる広報紙とはなにか？」をもっともっと考え、試みていきたいところです。



-10℃を下回る牛舎。美しい瞬間は、厳しい自然環境の中に広がっていました。そして何より、酪農に従事する方々の大変さを少しでも知ることができた。撮影にご協力いただき、ありがとうございました。

道の駅あびら D51 ステーション

1月の情報



あけましておめでとうございます。

日頃より、道の駅あびらD51ステーションをご利用いただき誠にありがとうございます。D51ステーションでは、本年も皆様にご愛顧いただけるよう、スタッフ一丸となって努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。

■新春企画

●地酒あびら川甘酒販売

名酒「あびら川」の酒粕を使った香り良い甘酒を販売します。温まりますよ！

【日時】1月9日(土)～10日(日) 10時より

●春雪さぶーる縁起福袋

各日先着30袋限定で、お買い得な福袋をご用意します。

【日時】1月9日(土)～11日(月・祝) 10時より

※新春恒例のもちつきとふるまい餅は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止いたします。

■1月の各コーナーからのお知らせ

コーナー	内容
ベーカリーコーナー	お正月限定商品を販売します。【販売期間 1/4(月)～17(日)】 ・窯出しチーズケーキ 840円(税込) タルト生地にレーズン、アーモンドスライスが入った濃厚なチーズケーキ。 1グレード上の味をお楽しみください。 ・苺と木苺のブリオッシュ 200円(税込) バターや卵たっぷりのふわふわ感と焼き上がりのサクサク感を同時に楽しめるブリオッシュに、苺、木苺などをトッピングして色鮮やかに仕上げた一品です。
テイクアウトコーナー	安平町産じゃがいも「きたあかり」を使ったコロッケや地場産小麦を使ったうどんなど、各種メニューをご用意しております。 ・北あかり肉コロッケ 150円(税込) ・五目うどん 580円(税込) ・かきあげうどん 650円(税込) ほか
農産物販売(ベジステ)	お米や芋類、トマトなど地場産近隣野菜が勢揃い。水菜や小松菜などの葉物野菜も人気です。(冬季は道の駅センターハウス内で営業)
特産品販売コーナー	D51ステーション限定販売の商品が新たに登場。ぜひお買い求めください。 ・夢民舎「晩酌のPIZZA」シリーズ 夢民豚&モツァレラ、カマンベール&ぎょうざ、カマンベール&ハンバーグ 各1,000円(税込) ・農研百姓塾ベーコン・ソーセージ(安平町富樫オークファーム産豚肉使用) ベーコンブロック1,100円(税込)、豚の丸焼き2,000円(税込) など

■町民の皆様へ

新型コロナウイルスへの感染予防が叫ばれる中、D51ステーションでは「新北海道スタイル」などの感染症対策を講じながら営業を行っております。感染拡大防止の観点から、予定されていたイベント等も状況に応じて中止してまいりました。

1月以降におきましても、感染状況を十分に把握しながら各種催しの開催を判断してまいりますので、皆様への紙面到着後にやむなくご案内した企画の中止を決定させていただく場合があります。

ご理解のほどよろしくお願い致します。

※昨年、冬の屋外体験(1月下旬～2月上旬)として好評だった「冬遊びHOT4 DAYS」は2月中旬頃の開催の可否について現在検討しています。開催の場合は広報あびら2月号でお知らせします。