



あびらで安心子育て

# ability

abira × family

## 第9回FP講座「1年の計は元旦にありー季節費のやりくり」

問合せ 政策推進課政策推進グループ ☎ 2751

### 新年を迎えて「今年こそ家計をなんとかしたい!」という方へ

将来に渡って安定的な家計を目指すには、年単位で考える必要があります。早速、今年1年間の家計の収支の見通しを立ててみましょう。

#### 【季節費をコントロール】

一般的な家庭のお金の流れとしては毎月の収入が入ってきたら、その月にかかる費用を払っていきます。その月にかかる費用は、以下の3種類に分けることができます。

種類	固定費	変動費	季節費
特徴	毎月、定額が引落し	毎月、やりくり	不定期にドカンと
費目の具体例	住宅ローン、生命保険料、通信費、教育費など	食費、衣服費、衛生費、雑貨、雑費など	イベント費、冠婚葬祭費、車関係、各種税金など

季節費は突然やってくるわけではありません。例えば家族のイベント。特に子どものいる家庭は、夏休みなどの連休などを時期として予定を立てるでしょう。しかし、季節費を払った結果「今月は仕方ない」と言い訳ができるので、なかなか家計の改善が進みません。

#### 【季節費のスケジュールを立てる】

あらかじめわかっている季節費は、その年の最初にスケジュールリングしましょう。最低限、記入してほしい項目は、何月に、何が行われ、その時の費用はいくらくらいか、どこから出費するかです。内容は簡単に結構です。

#### 【季節費をねん出する方法】

残念ながら予定を立てただけではお金は準備できません。あらかじめわかっている季節費を1年間コツコツと貯めて翌年に使います。最初から完璧を目指して挫折しないように、挑戦しやすい方法で始めると良いでしょう。ポイントは当たり前と思って毎月払っている「固定費」。一度見直すことで翌月から何もなくても節約できるのでお勧めです。例えば住宅ローンの借換え。一般的には①住宅ローンが1千万円以上残っている②返済期間が10年以上残っている③現在の金利と借換え後の金利の差が1%以上などの条件に当てはまると、借換えの手数料を負担しても効果が見込めます。また、保険で盲点なのが保険料の安価なタイプの医療保険(共済)です。保険料が安いとつい備えたくりますが、家族全員の年間の合計保険料で考えると結構払っている計算になります。安平町では18歳まで(18歳になった最初の3月31日まで)医療費の助成があります。初診時の一部負担だけで保険診療を受けられます。

安平町 子ども医療費助成

<https://www.town.abira.lg.jp/kosodate/kosodate-guide/anshin-jujitsu/215>



#### 【季節費のやりくりのまとめ】

1年間の季節費を書き出すと毎月のようにイベントが行われることに気づきます。それらの費用をボーナスから出している家庭は多いです。毎年、いつも通りの額で支給されるなら問題ありませんが、コロナ禍で減額になった、全く支給されないという業種もありますから、ボーナスに依存すると危険です。固定費などの見直しは、一つひとつは小さい金額かもしれませんが、続けること、重ねることで効果が見込めます。「ちりも積もれば 山となる」です。

～子育て世代向けの情報を発信～

### LINE@

～LINEアプリ アクセス方法～

- ・IID 検索 から「@abira」で検索
- ・下記「QRコード」から読み取る



～子ども成長記録を～

### 成長ログ

～成長ログ 利用方法～

- ・下記「QRコード」から読み取る



～多岐にわたる情報を発信～

### 安平町ホームページ

- ・子育て世代に向けた「安平で安心子育て」
- ・子育て支援センターの行事予定リアルタイムな情報を随時更新

