

頭も体もいつまでも元気に！シニアのための

参加無料！



## ぬくもりサロン 開催

日時:12月15日(火)13時~16時 会場:ぬくもりの湯



医療機関にも設置されている精度の高い体組成測定機「インボディ」でカラダの状態を確認したり、自宅で気軽にできる脳トレや、昨年大盛況だったコミュニケーション麻雀で楽しみましょう！ぬくもりの湯は、皆さんの健康な毎日をサポートします！

### 入浴料割引&スタンプ2倍のチャンス

「まちがいさがし」に全問正解した方は入浴料が100円割引と入浴スタンプ2倍になります！この機会にぬくもりの湯に入浴しよう！



13:00~16:00 随時

### 体組成を測定しよう！

体組成測定機でカラダの状態を無料診断。寝たきりや要介護にならないように、自分の身体をチェックしましょう！

①13:10~13:40 ②14:20~14:50

③15:30~16:00

### 脳トレ！

手や足、指先を使った脳トレで脳細胞を活性化して認知症予防！

①13:40~14:30 ②15:10~16:00

### コミュニケーション麻雀！

大きな麻雀牌を使ったコミュニケーション麻雀。ルールがわからなくても大丈夫！指導員と一緒に楽しみませんか。

- ・新型コロナウイルス感染拡大状況によっては中止する可能性があります。
- ・マスク着用や手指消毒、検温等の対策を実施していますのでご協力ください。
- ・当日体調が悪い方は参加をご遠慮ください。

問合せ:安平町役場住民サービス課(☎0145-25-2411)

## 同日開催！ぬくもりの湯入浴バスツアー！！



参加料:無料 ※入浴料別途

定員:先着15名

その他

- ①バスツアーへの参加は申込み必須です。
- ②ぬくもりの湯到着後は自由時間となります。
- ③感染症拡大防止のため、バスは間隔をあけて着席してください。
- ④感染症拡大状況によって中止となった場合、申込者へ直接ご連絡します。
- ⑤当日、体調が悪い方は参加をご遠慮ください。その際、ご面倒でも以下申込先へご連絡ください。

持ち物:入浴に必要なもの

- ※シャンプー・ボディーソープ完備
- ※受付でタオル販売あり

### バス時刻・停留所

行き	停留所	帰り
12:05	遠浅公民館	16:35
12:20	早来公民館	16:25
12:30	安平公民館	16:15
12:45	花若会館	16:05
12:55	ぬくもりの湯	16:00

申込み期間

12月7日(月)~12月11日(金)8:30~17:15

申込み・問合せ

安平町役場住民サービス課 ☎ 25-2411