

お知らせ

町や道など
からのお知
らせです。

乳児健康相談のご案内 (離乳食講習会)

日時

11月26日(木)

9時30分～9時45分受付

(12時頃終了予定)

対象

2か月～1歳6か月の乳児
と保護者

場所

ぬくもりセンター

内容

・離乳食講習会(栄養士と一
緒に作り皆さんで離乳食を
試食)

・保育士とのふれあい遊び

・身体計測

メニュー

- ・おかゆ(10倍粥)
- ・ほうれん草のすり流し
- ・さつまいもの豆乳ポタージュ
- ・卵と青菜のスープ
- ・鶏ささみ肉のトマトくず煮
- ・さつまいもだんご
- ・スパゲティミートソース

持ち物

母子手帳、エプロン

定員

5組

締切

11月18日(水)までに電話でお
申し込みください。

申し込みください。

※募集は、定員になり次第終
了となります。

※希望により保健師による乳
児相談、栄養士による栄養相
談も行えます。

申込み

健康福祉課健康推進グルー
プ

☎7071

ほつとるーむ開催につ いて

臨床心理士さんと一緒にお
茶を飲みながらお話ししてリ
ラックスする時間をもちませ
んか？

地震後の不調や新型コロナ
ウィルスの心配など、なんと
なく体の調子が良くない、先
のことがちよっと心配：気に
なることがたくさんあって疲
れる、など少しいつもと違う
からだところを癒しません
か？ちよっとのぞいてみるだ
けでも大丈夫です。保健師も
いますのでぜひご参加くださ
い。

※新型コロナウイルス感染拡
大予防のため、状況により中
止する場合があります。ご了
承ください。

日時

11月30日(月)

①12時30分～14時

保健センター

②14時30分～16時

ぬくもりセンター会議室2

内容

臨床心理士さんと茶話会、
オーラルケア(お口の健康)

問合せ

健康福祉課福祉グループ

☎7071

人権擁護委員のご紹介

10月1日付で法務大臣より
人権擁護委員として小野寺捷
(ちかし)さんが委嘱されま
したのでお知らせします(再
任)。



全国一斉「女性の権利 ホットライン」強化週間 のお知らせ

法務局では、女性の権利に
ついての専用相談電話「女性
の権利ホットライン」を設置
しています。夫やパートナー
からの暴力やセクハラなど女
性の権利に関する悩みをご相
談ください。

また、11月12日(木)から18日
(水)は、全国一斉「女性の権利
ホットライン」強化週間です。
期間中は、平日の受付時間を
延長し、土日も対応します。

女性の権利ホットライン

☎0570-0700-810

(全国共通ナビダイヤル)

通常受付(年末年始を除く)

8時30分～17時15分(平日)

強化週間受付

11月12日(木)、13日(金)、

16日(月)～18日(水)

8時30分～19時

11月14日(土)、15日(日)

10時～17時

問合せ

札幌法務局人権擁護部第一

課(人権相談主任 宮崎)

☎011-709-2311

(内線2210)

広告欄

インプラントはできないと言われたあなたへ

1日で噛めるインプラントを。マロ・デンタル札幌はAll-on-4インプラントの専門クリニックです

カウンセリングのみ
無料で承ります

オンライン無料相談受付中

初診パック/5,000円

(レントゲン・模型製作)

歯周病検査含む

MALO DENTAL

DENTALCARE
SAPPORO

☎011-613-8615

札幌市中央区大通西25丁目1-2 ハートランド円山ビル3F

受付時間/9:00～18:00 休診日/土・日・祝

※土・日・祝は不定期診療となります。

https://www.maloclinic-sapporo.com



院長 木村 洋子