

お知らせ

町や道など
からのお知
らせです。

乳児健康相談のご案内 (離乳食講習会)

日時

11月26日(木)

9時30分～9時45分受付

(12時頃終了予定)

対象

2か月～1歳6か月の乳児

と保護者

場所

ぬくもりセンター

内容

・離乳食講習会(栄養士と一緒
に作り皆さんで離乳食を
試食)

・保育士とのふれあい遊び

・身体計測

メニュー

- ・おかゆ(10倍粥)
- ・ほうれん草のすり流し
- ・さつまいもの豆乳ポタージュ
- ・卵と青菜のスープ
- ・鶏ささみ肉のトマトくず煮
- ・さつまいもだんご
- ・スパゲティミートソース

持ち物

母子手帳、エプロン

定員

5組

締切

11月18日(水)までに電話でお

申し込みください。

※募集は、定員になり次第終了となります。

※希望により保健師による乳児相談、栄養士による栄養相談も行えます。

申込み

健康福祉課健康推進グルー

プ ☎7071

ほつとるーむ開催について

臨床心理士さんと一緒にお茶を飲みながらお話ししてリラックスする時間をもちませんか？

地震後の不調や新型コロナウイルスの心配など、なんとなく体の調子が良くない、先のことやちょっと心配：気になることがたくさんあって疲れる、など少しいつもと違うからだとところを癒しませんか？ちよつとのぞいてみるだけでも大丈夫です。保健師もいますのでぜひご参加ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、状況により中止する場合があります。ご了承ください。

日時

11月30日(月)

①12時30分～14時

保健センター

②14時30分～16時

ぬくもりセンター会議室2

内容

臨床心理士さんと茶話会、
オーラルケア(お口の健康)

問合せ

健康福祉課福祉グループ

☎7071

人権擁護委員のご紹介

10月1日付で法務大臣より人権擁護委員として小野寺捷(ちかし)さんが委嘱されましたのでお知らせします(再任)。

全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間のお知らせ

法務局では、女性の権利についての専用相談電話「女性の権利ホットライン」を設置しています。夫やパートナーからの暴力やセクハラなど女性の権利に関する悩みをご相談ください。

また、11月12日(木)から18日(水)は、全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間です。期間中は、平日の受付時間を延長し、土日も対応します。

女性の権利ホットライン

☎0570-0700-810

(全国共通ナビダイヤル)

通常受付(年末年始を除く)

8時30分～17時15分(平日)

強化週間受付

11月12日(木)、13日(金)、

16日(月)～18日(水)

8時30分～19時

11月14日(土)、15日(日)

10時～17時

問合せ

札幌法務局人権擁護部第一

課(人権相談主任 宮崎)

☎011-709-2311

(内線2210)

広告欄

インプラントはできないと言われたあなたへ

1日で噛めるインプラントを。マロ・デンタル札幌はAll-on-4インプラントの専門クリニックです

カウンセリングのみ
無料で承ります

オンライン無料相談受付中

初診パック/5,000円

(レントゲン・模型製作)
歯周病検査含む

MALO DENTAL

DENTALCARE
SAPPORO

☎011-613-8615

札幌市中央区大通西25丁目1-2 ハートランド円山ビル3F

受付時間/9:00～18:00 休診日/土・日・祝

※土・日・祝は不定期診療となります。

https://www.maloclinic-sapporo.com



院長 木村 洋子