

abira

8

2020
no.170
あびら



いま、
アサヒメロン
作ってます。

P 6 未来へつなぐ
P 7 お知らせ
P10 安平町共通回数乗車券について
P12 あびらで健やか安心生活 abiLife
P13 あびらで安心子育て abiLy

いま、 アサヒメロン 作ってます。

アサヒメロンは今、生産の真っ只中。

いまこうして、アサヒメロンが生産され、安平町を象徴する文化のひとつになっていくのも、今を築き上げる人たちの果てしない努力と奮闘があったからというのはいまでもないだろう。

限られた紙面で全ては伝えられないが、少しでも知り、この町にアサヒメロンがあることを誇りに思っていただけなら…。

アサヒメロンという 文化の継承者たち

1964年。追分旭地区の3戸の農家からアサヒメロン作りが始まった。1970年には21戸まで広がりを見せ、追分アサヒメロン組合を設立することに。

アサヒメロンは「品質が良い」と市場などからの評価が高い。それには理由がある。見た目の美しさはもちろん糖度にもこだわる。14度という糖度を超えなければ、どんなに美しい見た目でも出荷することはない。「高品質のアサヒメロンのみを提供していく」という組合としてのプライドがあるからだ。そんなプライドを裏付けるエピソードがある。かつて取材した際に「メロンは決して安いものでもないし、食べなければならぬものでもない。だけど1玉を買ってくれる人がいる。生産者からすればたくさんうちの1玉かもしれないけれど、買ってくれた人にとってはかけがえのない1玉。その1玉で嫌な思いをして欲しくない」という話を聞いたことがある。

生産者は増減を繰り返して、現在は25戸の生産者らで組合を構成し生産に励む。生産者の減少を懸念し、2014年からアサヒメロンの新規就農者を募り、これまでに5名が生産者として独立。今現在、2名の研修生が先輩生産者の手解きを受けつつアサヒメロンを生産している。今回は、安井組合長をはじめとする5名の生産者取材した。

ブランドを受け継ぐ者
安井 貴志 さん



生産者・組合を束ねる立場

18歳でアサヒメロン農家になり約30年。追分アサヒメロン組合の組合長になるとは思っていなかったです。ただ「信頼されているからこそその声」と信じ、しっかりとその声に応えるため活動しています。

組合長になったのは2019年。追分アサヒメロン組合設立50周年の節目の年に加え、北海道胆振東部地震からの復興を目指す年でもあり「アサヒメロンも生産者も元気だよ！」というアピールに奔走。今年には春先からコロナ自粛でイベントが軒

並み中止。作付け面積を増やすも、春先は天候不順で収穫量が減（今は軌道に乗ることができたので一安心）。どんよりムードになりましたが、生産を止める訳には行かず、新しい需要を見つけ、出荷量を確保するなどし、組合員の士気が下がらないように務めました。おかげさまで、各市場や仲買人から「もっとアサヒメロンが欲しい」という嬉しい声もいただいています。

更なる発展を目指して

今は25戸の農家で生産しています。これは組合の立ち上げ時よりも増えています。他

の生産地でもそうそうあることではなく、メロンの産地では安平町が唯一とも言われているんです。とは言え、生産者が決って多い訳ではなく。新規就農は常に考えなくてはならない話。メロン栽培の魅力を伝えるには、まず自分たちがその楽しさを感じていないといけないので、楽しみながらもアサヒメロンの生産に励み、共にアサヒメロンを作っていく仲間が増えていけば良いかと。目標とする生産者数は40戸！

アサヒメロンを安平町の文化として。そして、主要産業の農業のひとつとして頑張っていく予定です。どうぞよろしくお願ひします！

伝え・切磋琢磨し合う者 高橋 康二 さん



感謝の気持ちでメロンを作る
安平町に来る前は、本州で仕事をしていて。そこで管理職を務める中で、やりた
いことが自由にできなくなっていく環境に
もどかしさを感じ、その思いが日々強くな
り退職しました。何かを作りたいと思っ
ていた矢先に、アサヒメロンに出会って。当
時は今みたいに研修制度が充実していた
訳ではなく、林出勇一さん（二樹さんのお
父さん）や組合が受け入れてくれて。この
受け入れがあったのも、自分の前に就農し
た新井さんが、ひたむきに農業に励んで
いたからだと思います。こうやって人

伝えることはメロン作りだけでない
林出さんと共に研修生の受け入れをし
ています。技術指導はもちろんですが「た
だメロン作りができる」という農家になっ
て欲しくないと思っています。「常に疑問
を持つ生産者になって欲しい」というか。
というのも、アサヒメロンは「組合」とい
う形で生産しています。時には、全体の

利益のため、自分の労力や時間を使うと
きもあります。もちろん、新規就農者へ
の指導だってそうです。ただ、自分の時間
も大切ですが、それだけなら組織の運営
ができません。そして、生産者だって育つ
ことができません。「本質は何か？」とい
うことです。目先の利益だけでなく、将
来を見据えた行動をしないといけないと
も思っています。アサヒメロンを文化とし
て、更なる歴史を築いて行く。そういう使
命感を持って取り組んでいるし、そういう
文化に携われているということにはありが
たいことです。そういう丁寧な気持ちで
伝え、組合員共々更なる飛躍を目指した
いと思っています。

アサヒメロン農家に生まれて

祖父・父親とアサヒメロン農家で、物心
がついたときには農業に触れていました。
嫌々手伝ったという記憶がなく、自然と
「農業を継ぐんだろうな」と。本格的にア
サヒメロン作りを始めたのは20歳過ぎ。ア
サヒメロンの生産を始めた最初の農家の一
つが林家だったので、生産技術を学ぶ環
境は恵まれていました。ただ「林出の息子
はどんなメロンを作るんだ？」と言われて
いるような気が。父親に恥をかかず訳にも
いかない、品質が劣るメロンを作る訳にも
いかないというのはプレッシャーでした。

アサヒメロンというプライド

今より質を落とささない。少しずつでも

父親から農場経営を引き継ぎ、代表と
なった今。父親の姿を追い越せるよう努力
するのみです。
自分の代で終わっても良いかなと思っ
ていますが、このコロナ禍で学校が休みの息
子が作業を手伝ってくれて。そこで「俺も
農業やろうかな」とボンッと口にしたのを
耳にしたときは嬉しかった。ただ「継いで
欲しい」という気持ちはなくて、また「継
ぎたい」と思ってくれるように、父親とし
ての姿を見せていきたいですね。

高水準を目指すのが、我々が目指すところ
です。生産者同士厳しい目で、出荷す
るメロンを検査する。味は良かったとし
ても形がいびつだと流通すらないどこ
るか、出荷すらない。厳選された1玉
を世に送り出しています。他の産地と比
べ戸数も収量も多い訳ではありません。
規模が小さいブランドでも品質であれば
勝負ができる。だからこそ、流通させる
アサヒメロンの品質を落とす訳にはいか
ないんです。出荷量を増やすことで知名
度やブランド力が高まるかもしれないけ
れど、組合としては高品質なメロンを世
に出し続けることが大切だと思います。
日々の生産に取り組んでいます。

親子3代で文化を繋ぐ者 林出 一樹 さん



今年、農家となった 新規就農者たち

研修生を経て、今年農家デビューを果たした2人。アサヒメロン農家になった経緯や、これからの思いなどを伺った。



アサヒメロン農家になった理由

黒木さんは横浜から安平に来られたんですね。農業に興味を持ったきっかけは。

黒木 横浜にいたとき、妻が両親の影響で畑を借りて、家庭菜園をやっていたんです。これを仕事できたら良いねと妻が話していて、それがきっかけで僕も農業に興味を持つようになりました。

小松さんは釧路町で消防士をされていたんですね。以前から農業に興味があったのでしょうか。

小松 はい、やってみたいと思っていました。自然の中でゆったり過ごしたいと考えるようになり、それなら農家になるのが自然な流れだなと。せっかく公務員になったのに：と両親は当初大反対で（笑）。今は収穫の手伝いに来てくれるようになりました。

農業をしたいという思いから、黒木さんが実際に安平町に来る決断をした経緯は。

黒木 農業フェアで（のちの師匠である）高橋さんと出会ったことから始まります。ピンポイントに声をかけられました（笑）。話を聞き、高橋さんの性格と僕たち夫婦の性が合い、この方に農業を教わりたい、そして就農したい：という思いが徐々に強くなり、安平に来ることを決めました。

小松さんがアサヒメロンの栽培をしようと思われた理由は何ですか。

小松 消防を退職後、大根農家で働きながら就農先を探していたんです。そこで見つけたのが安平町が行っていた新規就農者向けの研修制度。制度が充実していたのと、アサヒメロンは作物の単価が高く、1つ1つ大事に育てていくというところに魅力を感じました。

環境の変化

生活環境や仕事内容が変わり、いろんな変化があったと思います。黒木さんは本州からの移住だと苦労が多かったのでは。

黒木 北海道に住んだことはないし、知り合いもない：わからないことだらけで、大変でしたね。近所に何人か農家さんがいたので、いろいろと教えてもらい、助かりました。安平にやってきたその日に、生まれて初めて車で雪道を走りましたよ（笑）。

小松さんは道内からの移住ですが、環境の変化や前職との違いはありましたか。

小松 同じ道内なので、環境の変化はそれほどありませんでした。安平は釧路よりあたたかく、気候面では良いことばかりです。アサヒメロンはビニールハウスで育てるので、畑で作る大根と工程や作業内容は全然違いました。



黒木正輝（まさてる）さん
横浜より移住。
47歳。
元プログラマー。

研修生から農家へ

研修時の技術指導者はそれぞれ違う方ですが、どんなことが印象に残っていますか。

小松 多くは林出勇一さんに教えてもらいました。目で追えないぐらいの作業スピードで、熟練した技術という感じ。身体に染みついてるんですね。

黒木 指導をしていただいた高橋さん自身が新規就農者として本州から来た方なんです。そういうことを教えてほしいか理解されていて、ポイントをしっかりと教えてもらいました。

まだ農家になったばかりではありませんが、これからどんなアサヒメロン農家になっていきたいですか。

小松 就農時に立てた、5年でハウスを9本を作るという計画に向かってまずは頑張ります。15年後には借金ゼロ農家になりたい（笑）。今後も品質のいいアサヒメロンをたくさん収穫していきたいですね。

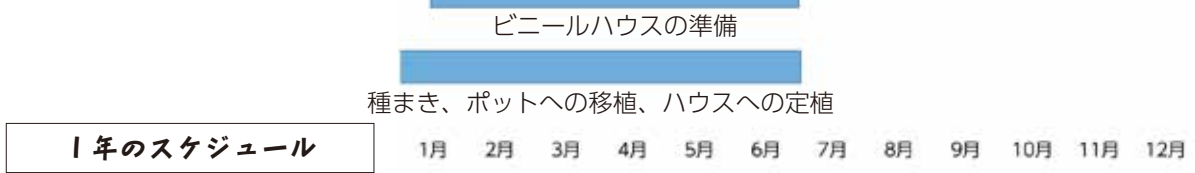
黒木 ハウスは5年で8本作る予定にしています。安定して厳しい基準をクリアしたアサヒメロンが収穫できるよう、これからもより良いものを作っていきたいですね。



黒木正輝（まさてる）さん
横浜より移住。
47歳。
元プログラマー。

最初の種まきから収穫の終わりまで、約10か月

アサヒメロン農家の1年は真冬からスタート。5月初旬に初収穫・初出荷となり、10月末頃まで収穫が続きます。



厳選されたものだけ出荷

アサヒメロンとして市場に出すのは糖度14度以上のものだけ。14度以上でも実際に食味でのチェックや皮の傷などがあれば出荷できません。そのため生産量が必然的に少なくなり、「幻のメロン」と言われているんです。加工品に…という話をもらったこともあります。生産者にとっては甘えになってしまうので行っていません。

春、夏、秋 いつでも旬

5月上旬～7月上旬はルピアレッド、6月下旬～8月中旬はティアラ、8月中旬～10月中旬はレッド113…と品種を変えて種を蒔き、収穫時期をずらしているの、いつでも旬なんです！

長い期間食べることができるのもアサヒメロンの特徴。市場から「品種は関係ない。アサヒメロンというブランドに価値がある」といわれ、自信になっています。

あなたは知っていますか？ 「アサヒメロン」の豆知識

昨年、50周年を迎えた「追分アサヒメロン組合」。歴史あるアサヒメロンの知ってそうで知らない美味しさの秘密や、生育のポイントなどを教えてもらいました。

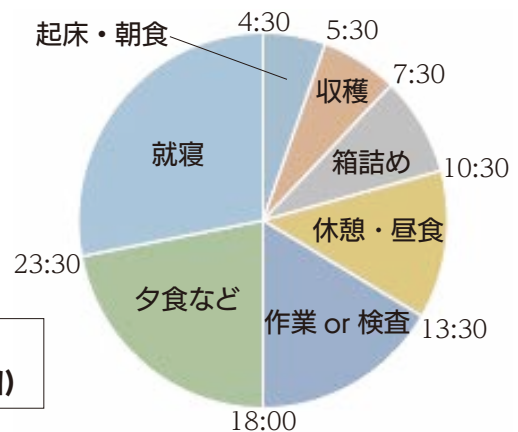


追分アサヒメロン組合 組合長 安井貴志さん

最も糖度が高くなる早朝に収穫

果実の温度が低く、最も糖度が高くなる早朝に収穫すると、収穫後もその糖度が保たれます。糖度を1つ1つ測って収穫することはできないので、見た目での収穫のタイミングを判断しないとイケない。その見極めが難しいんです。

1日のスケジュール (安井組合長の場合・収穫時期)



保存は冷蔵庫ではなく、常温で

購入してすぐに冷蔵庫に入れてしまうと追熟されず、固いままになります。風通しの良い日陰で常温保存し、T字のつるが枯れ、下の部分から甘い香りがしてきたら食べ頃！食べる直前に冷蔵庫で冷やすのがベストです。

半分に切ってスプーンですくって食べるのがやっぱり1番おいしい！ぜひ豪快に食べてください！

重要なのは温度管理

種まき後、発芽までは約30℃、発芽後は約22℃、定植後は約25℃など、成長過程によって細かい温度管理を行っていきます。地面の温度が約15℃を下回ると根が働かなくなるので、こまめに土の温度を測り、調整をします。

ビニールハウスの開閉で温度調整を行いますが、今では自動で温度に応じて開閉する装置を取り付ける農家が増えてきました。

今月の「未来へつなぐ」は、復興ボランティアセンター広報担当“台”の新しい取り組みと、最近のENTRANCEについてお届けします。

「あびらチャンネル」に復興ボラセン広報担当“台”出演!?

2020年7月から「あびらチャンネル」に出演している台です！なぜ出ているのか？それは、町内で「いま何が起きているのか」を分かりやすく、楽しく、撮影の様子を交えながらお伝えする「アビラのできごと」の司会進行役として、番組制作を行っている復興ボラセンメンバーの山本裕子さんと共に出演しています。「少しでも多くの人に情報が届けば良いな」との思いでやらせてもらっています。



町のニュースを伝える「アビラのできごと」

アビラのできごとに加えてもう一本。復興ボラセンの広報を担当してきた経験を生かし「復興ボラセン広報部長台がチャラっとご案内あびらナビ」略して「だいチャび！」のコーナーにもメインパーソナリティーとして出演しております。何事も挑戦！「町の明るさや元気に繋がって欲しい」という思いで、必死かつ楽しく情報をお届けしますのでどうぞ、あびらチャンネルでも復興ボラセン広報担当の取り組みをご覧くださいいただければ幸いです。



台が町の面白い取り組みを紹介する「だいチャび！」



ENTRANCE に新しくできた
オフィス兼会議室

ENTRANCE 改修作業を再開！ いつ来ても“ワクワク”する場所を作ります！

コミュニティスペース「ENTRANCE」の改修作業を、また少しずつ行っております。昨年11月にオープンしたENTRANCEですが、当初はオープンに向けて急ピッチで「人が入りやすい」スペースを作ってきました。

その後、たくさんの方が出入りしていく中で「会議室が欲しい」「トイレにウォシュレットを付けて欲しい」などの声を聞き、今回の改修作業に取り掛かりました。

無事、改修は終了！会議室やウォシュレットの設置、そしてENTRANCEの天井部も蛍光灯からLEDに変更し、とても明るい空間になりました！

こういった改修作業やENTRANCE内の模様替を定期的に行っていく、これからも利用者に居心地の良い空間を提供しつつ「いつ来てもワクワクする場所」を作っていくと考えています。

また、復興ボラセンはアウトドアブランドの正規代理店としての機能も有しているんです！アウトドアシーズン真っ只中ということで、フリースペース内に多数アイテムを用意しています。町内にも複数のキャンプ場があるので、このENTRANCEからもアウトドア・キャンプの盛り上げに寄与していければ良いなと思っています！今後は、アウトドア関連のイベント開催も予定しています。これから、どんどんワクワクする空間になっていくことでしょう♪お楽しみに！



フリースペースはまるで
テントサイトかと思わせるほどの充実っぷり

記事提供
編集・校正

安平町復興ボランティアセンター
安平町役場総務課情報グループ

ENTRANCE

LINE@で
イベント情報お知らせ中！



(一社) 安平町復興ボランティアセンター
TEL : 070-3139-0374
MAIL : abira.fukkouborasen@gmail.com

お知らせ

町や道など
からのお知
らせです。

【申請期限間近】 特別定額給付金につ いて

申請期限が迫っています。
まだ申請を行っていない方
は、お早めにお願ひします。

申請期限

8月11日(火)

給付額

1人につき

100,000円

支給時期

申請受け付けより1か月以
内での支給予定

注意

・給付を装った振り込み詐欺
や個人情報詐欺にご注意く
ださい。

・安平町や総務省などがAT
M（銀行・コンビニなどの
現金自動支払機）の操作を
お願ひすることは、絶対に
ありません。

・安平町や総務省などが住民
の皆様の世帯構成や生年月
日等の個人情報照会する
ことは、絶対にありません。

問合せ

健康福祉課福祉グループ

☎ 7071

ほっとるーむ開催につ いて

臨床心理士さんと一緒にお
茶を飲みながらお話してリ
ラックスする時間をもちませ
んか？

なんとなく体の調子が良く
ない、先のことやちよつと心
配：気になることがたくさん
あって疲れる、など少しいつ
もと違うからだところを癒
しませんか？自宅でもできるリ
ラクゼーション方法なども聞
くことができます。ぜひご参
加ください。

※新型コロナウイルス感染症拡
大予防のため、状況により中
止する場合があります。ご了
承ください。

日時

8月24日(月)

① 12時30分～14時

② 14時30分～16時

ぬくもりセンター

保健センター

内容

臨床心理士さんと茶話会、

血管年齢測定

問合せ

健康福祉課福祉グループ

☎ 7071

安平町平和祈念式典の 中止について

例年8月に開催している安
平町平和祈念式典は、新型コ
ロナウイルス感染症の拡大防
止と参加される方々の健康と
安全を最優先に考え、中止す
ることとなりました。

問合せ

健康福祉課福祉グループ

☎ 7071

預けて安心！自筆証書 遺言書保管制度

7月10日(金)から、全国の法
務局において、自筆で書いた
遺言書を保管する「自筆証書
遺言書保管制度」が始まりま
した。

自筆証書遺言は、相続をめ
ぐる紛争を防止するために有
効な手段であり、自書さえで
きれば本人のみで手軽に作成
できます。自由度の高いもの
ですが、遺言書を作成した本

人の死亡後、相続人等に発見
されなかったり、一部の相続
人等により改ざんされる等の
恐れがあります。

この自筆証書遺言のメリッ
トは損なわず、問題点を解消
するための方策として本制度
が創設されました。

ご自身の財産をご家族へ確
実に託す方法の一つとして自
筆証書遺言を検討されるにあ
たっては、ぜひ本制度をご活
用ください。

詳しくは左記ホームページ
をご覧ください。

【法務省ホームページ】

<http://www.moj.go.jp/>

[MINJI/minji03_00051.html](http://www.moj.go.jp/minji/minji03_00051.html)

【札幌法務局ホームページ】

http://houmukyoku.moj.go.jp/sapporo/page000176_00002.html

札幌法務局苫小牧支局総務課

☎ 0144-7151

問合せ

札幌法務局苫小牧支局総務課

☎ 0144-7151

人事異動

退職 7月31日付け

健康福祉課国保・介護グ

ループ 主幹 田畑 喜美

グループ 主幹 田畑 喜美

広告欄

インプラントはできないと言われたあなたへ

1日で噛めるインプラントを。マロ・デンタル札幌はAll-on-4インプラントの専門クリニックです



カウンセリングのみ
無料で承ります
オンライン無料相談受付中

初診パック／5,000円
(レントゲン・模型製作)
歯周病検査含む

MALO DENTAL

DENTALCARE SAPPORO

☎ 011-613-8615

札幌市中央区大通西25丁目1-2 ハートランド円山ビル3F
受付時間／9:00～18:00 休診日／土・日・祝
※土・日・祝は不定期診療となります。
<https://www.maloclinic-sapporo.com>



院長 木村 洋子

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間に ついて

法務局では、子どもの人権についての専用相談電話「子どもの人権110番」を設置しています。いじめや虐待など子どもの人権に関する悩みをご相談ください。

また、8月28日(金)から9月3日(木)は、全国一斉「子どもの人権110番」強化月間です。期間中は、平日の受付時間を延長し土日にも対応します。

子どもの人権110番
☎ 0120-1007-110

(全国共通・通話料無料)
通常受付(年末年始を除く)

8時30分～17時15分(平日)
強化週間中受付

8月28日(金)～
9月3日(木)の平日

8時30分～19時
8月29日(土)、30日(日)

10時～17時

問合せ

札幌法務局人権擁護部第二課(藤川)

☎ 011-709-2311
(内線2208)

瑞穂ダム(貯水池内)の災害復旧工事について

平成30年北海道胆振東部地震により瑞穂ダム内に流入した土砂等の撤去工事を9月上旬から行います。

工事に伴い、多くのダンプトラックが「道道瑞穂安平停車場線から国道234号線(苫小牧方面)」を利用します。ご不便をおかけすることもあります。ご理解とご協力をお願いします。

工事場所

早来瑞穂1421番地地先

(瑞穂ダム内)

工事期間

9月上旬～令和3年2月

土砂等の撤去工事

9月上旬～12月下旬

周辺整備工事

令和3年1月上旬～

2月下旬

工事内容

平成30年北海道胆振東部地震により被災した瑞穂ダム(貯水池内)の土砂等撤去工事

問合せ

室蘭開発建設部胆振農業事務所第3工事課

☎ 0145-4701

安平町出身の学生に安平町の特産品を贈ります！

親元を離れ、町外の学校へ進学し新型コロナウイルス感染症の影響を受けている安平町出身の学生を応援するため、特産品を贈る「ふるさとあびら学生応援事業」を始めます。

対象者 次のいずれにも該当する方

- (1)町外の学校等(※1)へ通う町内出身の学生
- (2)居住地が町外の学生(※2)

- ※1 大学、短期大学、大学院、予備校、専門学校、高等学校、中学校など
- ※2 住民登録が町内の場合でも、町外に居住していれば対象

申請方法 申請者は、町内在住の保護者に限ります。

- (1)郵送・FAX・窓口での申込み

町ホームページから申込書をダウンロードし、必要事項をご記入のうえ、学生証などの写しとともに、政策推進課政策推進グループへお申込みください。

- (2)オンラインでの申込み

専用フォームに必要事項を入力の上、学生証などの画像データを添付し、お申込みください。



専用フォーム QRコード

ふるさとあびら学生応援事業

5,000円相当の特産品を、学生の元にお届けします！



申請期限 9月30日(水) ※当日消印有効

問合せ 政策推進課政策推進グループ

☎ 2751 FAX 2026

広告欄

あなたの悩みに

すべての相談の相談料が **無料**になりました。

コタエを出します

相談予約ダイヤル **0144-35-8373**
平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)
土曜 10:00～13:00

札幌弁護士会 苫小牧法律相談センター

お詫びと訂正

生涯学習だより214号(広報笑顔7月号8ページ)に掲載した「いぶり文芸(第51集)作品募集」の中で問い合わせに誤りがありました。次のとおり訂正します。

(正) 安平町文化協会事務局 ☎ 2141 (堀野)
(誤) 安平町文化協会事務局 ☎ 2235 (堀野)



令和 2 年国勢調査を実施します



国勢調査は、2020年（令和2年）10月1日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。9月中旬から、調査員がみなさまのお宅を訪問し、調査書類を郵便受けに入れるなどしてお配りします。

回答は、できる限りインターネットでお願いします（郵送も可能です）。

かんたん便利なインターネット回答

いつでもかんたん3STEP

24時間いつでもかんたんに3ステップで回答できます。
(①アクセス ②ログイン ③回答)

回答サイトにかんたんアクセス

「国勢調査オンライン(回答サイト)」には、QRコードもしくは検索からかんたんにアクセスできます。

厳重なセキュリティ

回答いただいた情報は、厳重なセキュリティで保護されているので安心・安全です。

エコ&効率化

書類を運ぶ際に発生するCO₂や事務コストを減らすことができるやさしい回答方法です。

問合せ 総務課情報グループ ☎ 2511

新型コロナウイルスにかかる 安平町経済対策商工事業者等支援金について

申請期限が迫っています。まだ、申請を行っていない方は、お早めをお願いします。

支援金の対象事業者・支給要件等

対象者	町内商工業者	宿泊事業者
	町内に事業所を有する法人または個人事業者	
安平町の給付	一律10万円 ← 町の独自支給 →	
	—	ホテル・旅館・簡易宿所 30万円 ← 町の独自支給 →
支給要件	<ul style="list-style-type: none"> ・令和2年5月1日現在、安平町に事業所等がある商工事業者。 ・営業等事業所得の申告をされている商工事業者（見込みを含む）。 	

申請手続き

申請書類 町ホームページからダウンロードしてください。また、総合庁舎（産業経済課）、総合支所（住民サービス課）でも配布しています。

申請先 ①商工会員の方 安平町商工会
②商工会員以外の方 産業経済課商工労働観光グループ

申請方法 郵送または持参

申請書類 ①申請書（町の申請様式） ②営業実態や業種が確認できる書類（直近の申告書の写し等）
③誓約書（町の様式） ④通帳の写し ⑤本人確認書類（免許証等）

申請期限 8月31日(月)

問合せ 産業経済課商工労働観光グループ ☎ 2515（平日8時30分から17時15分まで）

カイトク相談 随時受付中！



町民チャレンジ創出事業（通称 カイトク事業）では、「やりたいこと、挑戦したいこと」を持った熱いチャレンジャーを募集しています。

インターネット上で資金を募るクラウドファンディング。少額の資金や仲間を地域で集めるプレゼンテーションイベント。様々な手法をご紹介しながら「想いをカタチに」をサポートする事業です。

相談は無料。子どもから大人までどなたでも、実現したい想いをお持ちの方のご連絡をお待ちしております。

受付内容 アイデアや想いの実現方法に関する相談

相談場所 ENTRANCE（追分本町4-3）

詳細・申込み 右記のQRコードからご覧いただけます

連絡先 地域おこし協力隊 松岡 ☎080-6509-5754



詳細及び申込みは
コチラから！

安平町

- ・路線バス運賃
- ・デマンドバス運賃
- ・ハイヤー運賃
- ・鉄道きっぷの購入代金

として使用できる

「共通回数乗車券」 3種類販売中！

共通回数乗車券の内容	販売価格	券の使用可能範囲
50円券×11枚綴り	500円	循環バス運賃、デマンドバス運賃、町内のハイヤー運賃、あつまバス町内営業路線の運賃、追分駅窓口または早来駅併設物産館で購入する鉄道きっぷの代金として
200円券×11枚綴り	2,000円	
300円券×11枚綴り	3,000円	

- 【販売場所】**
- ・税務住民課住民生活グループ窓口（総合庁舎）
 - ・地域推進課地域推進グループ窓口（総合支所）
 - ・安平町商工会本所（早来）・追分支所
 - ・町内ハイヤー会社

共通回数乗車券の払戻し（換金）はできません。

50円券は、子ども運賃のお支払いに便利！
200円券は、循環バスの運賃のお支払いに便利！
300円券は、デマンドバスの運賃のお支払いに便利！
3種類の券を1枚ずつ使用すれば、ハイヤーの初乗り運賃550円になるので便利！

～ 乗って活かそう
公共交通・賢く上手な組合せを～

各種公共交通の時刻表や乗り方ガイドは、3月に全戸配布いたしました「安平町の公共交通（A2判四つ折り/カラー印刷）」をご覧ください。改めてご入用の方は、地域推進課 ☎ 7083までお問い合わせを。



安平町の公共交通はこのQRコードからご覧いただけます

New

8月1日から鉄道きっぷも購入可能に！

購入場所

追分駅窓口（月～土 7時45分～18時30分）
早来駅物産館（年末年始を除く8時30分～18時）

購入範囲

片道・往復・連続乗車券の購入（定期券・特急券は不可）

追分駅：苫小牧～岩見沢間の乗車券
新夕張～千歳間の乗車券

早来駅：物産館で取扱う乗車券
（250円～1,290円区間乗車券）

※列車内及びその他の駅では利用できません。
※乗車前に必ず乗車券をご購入ください。

近々行われる 採用試験情報！

北海道警察官採用試験情報

- 受付期間** 8月21日(金)まで
- 受験年齢** 昭和63年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた者
- 試験区分** A区分～学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業した者（2021年3月末日までに卒業見込みの者を含む）
B区分～A区分以外の者（高等学校在学中の者は、2021年3月末日までに卒業見込みの者を含む）
- 試験日程** 一次試験 9月21日（月・祝）
- 試験会場** 苫小牧警察署ほか
- 問合せ** 苫小牧警察署警務課 ☎0144㊟0110（内線211・256・257）

自衛官等募集案内

- 募集種目** 一般曹候補生、自衛官候補生、防衛医科大学校（看護学科学生・一般）、航空学生（航空要員・海上要員）、予備自衛官候補
- 応募資格** 自衛官候補生・一般曹候補生 18歳以上33歳未満の者
防衛医科大学校（看護学科学生・一般） 18歳以上21歳未満の者
航空学生（航空要員）18歳以上21歳未満の者
航空学生（海上要員）18歳以上23歳未満の者
予備自衛官補 18歳以上34歳未満の者（自衛官であった者は自衛官である期間が1年未満の者）
- 受付期間（必着）** 一般曹候補生 第2回試験 9月10日(木)
自衛官候補生 第2回試験 8月21日(金) 第3回試験 9月11日(金)
防衛医科大学校（看護学科学生） 10月1日(木)
防衛医科大学校（一般） 10月22日(木)
航空学生 9月10日(木)
予備自衛官補 9月11日(金)
- 試験日程等** 一般曹候補生：1次試験 9月18日(金)、19日(土)、20日(日)のいずれか1日
筆記試験
- 自衛官候補生：第2回試験 8月28日(金)～30日(日)のいずれか1日
第3回試験 9月23日(水)～10月1日(木)
筆記試験、口述試験、身体検査
女子は25日(金)、26日(土)、29日(火)、30日(水)・10月1日(木)のいずれか1日
- 防衛医科大学校（看護学科学生）：1次試験 10月17日(土)
筆記試験、小論文
- 防衛医科大学校（一般）：1次試験 11月7日(土)、8日(日)
筆記試験
- 航空学生：1次試験 9月22日(火)
筆記試験、適性検査
- 予備自衛官補：10月3日(土)～6日(火)のうちいずれか1日を指定
筆記試験、口述試験、身体検査
- 問合せ** 自衛隊札幌地方協力本部苫小牧出張所 ☎0144㊟3725



心と体に優しい食事

【ストレス】

「ストレス」は日々の生活の中で少なからず関わってくるものです。環境の変化によって緊張したり、不安な状態にさらされると気力や体力を消耗してストレスとなり、心と体に現れます。「楽しめない」、「気分が落ち込む」、「イライラする」、「疲れやすい」、「食欲がない」、「食べ過ぎてしまう」等の症状です。ストレスがたまると甘いものが食べなくなったり、ごはんの量が増えたりすることはありますか？好きなものを食べてストレス発散も悪くありませんが、根本的な解決にはなりません。今回はストレスに強くなるために心と体に優しい食事や食べ方について紹介します。

【基本は3食バランスよく】

バランスの良い食事は、主食（ごはん）と主菜（肉・魚）、副菜（野菜等のおかず）を揃えることです。具沢山の汁物をプラスすることで主食の食べ過ぎを軽減、野菜等の不足しがちな食品も補えます。



副菜

野菜、海藻、きのこ
などのおかず



主菜

魚・肉・卵など
のおかず



主食

ごはん・パンなど



汁物

具だくさんに

これらの栄養素はうつ病患者さんにも不足傾向があるということです。不足を解消するためにもバランスよく食べることが必要です。



現代の食生活に不足している栄養素 食物繊維

副菜・具沢山の汁物で補いましょう。主食のごはんを玄米・雑穀米・胚芽精、全粒粉を使用したパン、ライ麦パン等にすると食物繊維やビタミンが摂れます。

DHA・EPA

鮭・さんま・イワシ・鯖等の魚に含まれます。魚を使った献立を積極的に活用しましょう。

葉酸などのビタミンB群

葉酸は緑黄色野菜を中心とした副菜や汁物で補いましょう。レバーにも多く含まれています。

鉄、亜鉛等のミネラル

赤身の肉や魚介類、卵、豆類等の主菜のおかずから中心に補いましょう。

【理想の食事は八分目の量】

疲れてお腹がすいている時は油分の多いこってりした食事や、お腹いっぱいになるまで食べてしまうことはありませんか？食事のバランスが悪かったり、食べ過ぎてしまうと逆に疲労感が増してしまうことがあります。

【食べ過ぎにならないための4つのポイント】

よく噛んで食べる



胃腸への負担を軽減します。

早食いをしない



脳が満腹感を得るためには約20分かかります。

野菜などの食物繊維から先に食べる



食べ過ぎ防止になります。

食器は小さめのものを使う



盛量を減らすことができます。

大人が教えて子どもの能力が育つことが、教育。

「やってみたい」を大事にして、子ども自ら「遊んで育つ」ことが、遊育。

「遊育」とは、「遊び」を通して、体力の向上や心の発達を育むことです。

安平町では幼児期～学童期の子どもたちが主体的に遊べるよう「場所、機会、遊びそのもの」を提供し、安平町の雄大な自然を生かした学びの多い遊び環境をつくっています。

あなたもぜひ、遊育に遊びに来ませんか？



安平町は、ユニセフが選ぶ子どもにやさしいまち

安平町は、ユニセフが掲げる「子どもにやさしいまちづくり事業（CFCI）」の検証作業がなされている日本で5つの自治体の一つです。安平町は2019年4月から「遊育」「あびらぼ」「カイトク」という3つの事業（あびら教育プラン）によって全ての世代に教育機会を提供しています。子どもから大人までの「豊かに生きるために挑戦する人」を応援し、教育を通してより良い町を作ることを目指しています。

あびらの ゆういく 遊育

好きが増える、好きが深まる。

パンフレットまもなく配布開始！おたのしみに。

安平町地方創生推進事業（遊育推進事業）

受託者 株式会社FoundingBase
連絡先 080-6540-4056

委託元 安平町教育委員会
学校教育G（担当：三上）
連絡先 0145-29-7036
メール kosodate-tantou@town.abira.lg.jp



遊育のWEBサイトを
公開中！詳しくはこちら

安平 遊育



安平町 光回線誘致活動報告について

町では、光回線の未提供地区に新たに光回線を導入することを目的とした誘致活動を広報あびら6月号などで行い、申込者の募集を実施しました。

その結果、目標値の320回線を上回る約630回線の申込みがありました。ご協力いただいた皆様、誠にありがとうございました。

この申込書を7月10日、及川町長より東日本電信電話株式会社へ提出したところです。

これをもって光回線の整備が決定した訳ではありませんが、社内協議にて検討いただけることとなります。

多くの皆様のご協力に感謝申し上げ、報告とさせていただきます。

問合せ 総務課情報グループ ☎ 2511



ぬくもりの湯 入浴者数90万人を突破しました！

7月10日(金)、ぬくもりの湯はついに入浴者数が90万人を突破しました！

90万人目のお客様は、追分緑が丘在住の武田さん。管理業者である(株)東洋建物興業の目黒業務次長より、安平町の特産品を詰め合わせた記念品が手渡されました。武田さんは普段からぬくもりの湯をご利用いただいている常連で、「サウナが良いので通っている」とのことでした。改めまして、平成14年3月のオープン以来、日頃からご利用いただいているたくさんの皆様へ感謝申し上げます。次は大台の100万人を2年以内に達成すべく、頑張っていきます！

ぬくもりの湯では、来館者の皆様へ安心してご利用いただけるよう、来館時の手指消毒や受付での体温測定等をお願いしているほか、施設の換気や消毒など、引き続き新北海道スタイルの実践に取り組んでいきますので、日頃の疲れを癒しにぜひお越しください。従業員一同お待ちしております！



【8月の休館日】

25日(第4火曜日)

8月は第2火曜日も営業！

ぬくもりの湯 ☎ 2968
(営業時間11時～22時)

【苫小牧医師会】日曜・祝日当番病院 (市外局番 0144)

月 日	内科		外科		
	病院名	電話	病院名	電話	
8月	9日(日)	錦岡医院	(67)0013	同樹会苫小牧病院	(36)1221
	10日(月)	苫小牧東病院	(55)8811	勤医協苫小牧病院	(72)3151
	16日(日)	さくらファミリークリニック	(55)6526	苫小牧日翔病院	(72)7000
	23日(日)	苫都病院	(34)2135	みらい整形ペインクリニック	(53)7100
	30日(日)	苫小牧消化器外科	(51)6655	苫小牧消化器外科	(51)6655
9月	6日(日)	稲岡内科小児科	(72)5141	とまこまい脳神経外科	(75)5111

安平町ホームページでは、苫小牧歯科医師会の休日当番医を確認することができます。

URL=<https://www.town.abira.lg.jp/kurashi/yakan-kyujitsu>

戸籍の窓口から

※戸籍の窓口で掲載の確認ができた方を掲載しています。

○お誕生おめでとうございます

まつおか あやめちゃん (女・亮) 6/22 追分本町
くじらおか くみこ (女・宏) 6/23 追分白樺
はしもと ゆいたちゃん (男・耕太) 6/30 早来栄町
のうか しずく (女・匠) 7/4 早来大町
はしもと たいが (男・善太) 7/20 早来守田

○お悔やみ申し上げます

やまもと せいいち (93) 追分若草 6/23
すがわら せつこ (87) 追分青葉 6/26

さわぐち トヨさん (100) 安平 7/2
てらさき きよし (91) 追分花園 7/2

○ご結婚おめでとうございます

すぎもと けんじ 早来栄町
しみず あかねさん 早来栄町

ふるさと納税 (6月実績)

安平町は、たくさんの方に応援いただいています。
・2,761件 (金額31,291,000円)

土地の寄付

・鍋山氏 (福岡県福岡市)
・松浦氏 (福岡県福岡市)

広報あびら 編集者コラム vol.3



「変化」の3か月 地域おこし協力隊 木下 知佳

安平町に来て、3か月。半年くらい経ったような感覚ですが、まだ「3か月」ということに驚いています。この期間、生活リズムや気候の違い、社会情勢など、今までに経験したことのないような「変化」がありました。

コロナ禍の影響で行われていた制限も徐々に緩和され、町内の場所や人取材する機会が少しずつ増えてきました。取材をするたびに皆さんのパワフルさに圧倒され、元気をもらっています。また、町内のお店や施設を利用する際、お話ししたり、ご挨拶するなど、町の方と接することができるように。そう思うと、この3か月は長かったような気もします。



私自身も少しずつですが生活や仕事に慣れ、やりがいと楽しさを感じながら取り組めるようになってきています。まだまだ町に馴染んでいるとは言えませんが、広報や取材を通して、町民の皆さんとの距離を少しずつ近づけていけたらと思います！(ソーシャルディスタンスは引き続きキープしましょう！)

手に取って貰うため

そしてページをめくって貰うため 総務課情報G 小林 誠

広報紙作成の主担当として。広報紙を発行するなり、少しでも多くの機会・多くの時間、皆さんの目に触れることができれば嬉しいもの。しかし、6月号を発行するまでは基本的に反応は0。ですが、手ぶらキャンプ特集を組んだ先月から、町民の方々からの反応が！

長く広報担当をしていますが、これだけの反応は「初」というくらい。デザインも大きく変更しているので「馴染まないかな？」という不安もありましたが、やはり「まずは手に取って貰える広報紙作り」を模索して行こうと思います。「届くのが待ち遠しい」と思う広報紙になれるのか！？まだまだ紙面は見やすくなるはず！

広報紙及びあびらチャンネル担当合わせて8年目突入の小林の挑戦はどこまでできるのか…。



道の駅あびらD51ステーション8月の情報

来場者100万人を突破しました！

2019年4月19日にオープンした『道の駅 D51あびらステーション』。7月3日(金)、来場者が100万人を突破し、記念セレモニーが行われました。100万人目となったのは、初めて安平町に来たという札幌在住の2人組。記念品として『アサヒメロン』など名産品の詰め合わせが町長より贈られました。「道の駅にはどんなものがあるのかなと立ち寄りました。びっくりしましたが、とてもラッキーでした」と記念品を手に笑顔！
年間32万人の来場者を見込んでいましたが、当初の予定より3倍を上回る速度での達成となりました。



セレモニーの様子

■屋外出店情報

8月	店名	ほか	出店数
1日(土)	めぐみ水産(ししゃもラーメン など)	ほか	8店
2日(日)	市原精肉店(塩コロジギスカン)	ほか	8店
8日(火)	木野商事(駄菓子 など ※8/8~13) てつどう雑貨の店 ぽっぽや(鉄道関連商品 ※8/8~9)	ほか	8店
9日(水)	白老牛ハンバーガーのリッチアンドフェイマス	ほか	9店
10日(木・祝)	コーヒー屋台デ이지ーニリー号	ほか	7店
13日(日)	ケバブ、めぐみ水産、市原精肉店	ほか	6店
14日(金)	ねこ好きさんマルシェ(※8/14~16) 五平餅の紀ふう屋、リッチアンドフェイマス	ほか	7店
15日(土)	鶏から屋、紀ふう屋、めぐみ水産、市原精肉店	ほか	7店
16日(日)	鶏から屋、紀ふう屋、めぐみ水産、市原精肉店	ほか	7店
22日(土)	チーズハットク、めぐみ水産、市原精肉店	ほか	6店
23日(日)	チーズハットク、めぐみ水産、市原精肉店	ほか	6店
29日(土)	めぐみ水産、市原精肉店	ほか	4店
30日(日)	めぐみ水産、市原精肉店	ほか	4店

※営業時間は9時より。出店者や店数は変更する場合がございますのでご了承ください。

■鉄道資料館情報

8月	時間	内容
2日(日)	10時~14時	[D51 320] 夏休み特別屋外展示
9日(日)	10時~14時	[D51 320] 定例屋外展示、「キハ183」客車公開
15日(土)	10時~14時	[D51 320] お盆特別屋外展示
22日(土)	10時~14時	日本遺産「炭鉄港」記念イベント 鉄道の軌跡~鉄道と歩んだ街「追分」の栄光~(※8/22~23) 鉄道模型走行、追憶の鉄道官舎再現、鉄道雑貨販売 ほか
23日(日)	10時~14時	[D51 320] 定例屋外展示、「キハ183」客車公開

※ウイルス感染症の情勢により、皆様への紙面到着時に営業状況が変わっている場合がございます。ご了承ください。

【次回広報配布日】 ・広報笑顔(スマイル)8月号:8月20日(休)
・広報あびら9月号:9月7日(月)

マチの人口・世帯(令和2年7月30日現在)

総人口 7,676人(-7) 男性 3,801人(-2) 女性 3,875人(-5) 世帯数 4,088世帯(+4)

※交通事故死ゼロ運動の日数は、交通安全だよりをご確認ください。