

お知らせ

ほつとるーむ開催のお知らせ

臨床心理士さんと一緒にお茶を飲みながらお話しして、リラックスする時間をもちませんか？

なんとなく体の調子がよくない、先のことがかよつと心配：気になることがたくさんあって疲れる、など少しいつもと違うからだところを癒しませんか？自宅でもできるリラクゼーション方法なども聞くことができます。ぜひご参加ください。

※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、状況により中止する場合があります。ご了承ください。

開催日時 7月27日(月)

①12時30分～14時 保健センター

②14時30分～16時 ぬくもりセンター会議室2

内容 臨床心理士さんと茶話会、おやつで栄養補給（試食あります）

問合せ 健康福祉課健康推進グループ ☎②7071

「安平町のちを支える計画」を策定しました

日本の年間の自殺者数は、平成22年以降から減少傾向となつていますが、主要先進7か国の中で最も自殺死亡率が高い状況が続いています。これを受け、国は全ての市町村に地域自殺対策計画の策定を義務付けしました。

町においても、自殺対策を総合的かつ効果的に推進するための「安平町のちを支える計画」を4月に策定しました。

計画本編は町ホームページ <http://www.town.abira.lg.jp> または、両庁舎で閲覧することができます。希望者には配布します。

問合せ 健康福祉課健康推進グループ ☎②7071

ホッカイドウ競馬「安平町優駿の里パワフルデー」の開催について

町では安平町のPRとホッカイドウ競馬の振興等を目的に、協賛競走に参加しています。

当日は、1日まるごと安平

町冠レース（JRA認定レースを除く）を開催し、特産品や観光のPRをします。例年会場では特産品の販売や、巡回バスを運行して多くの方に楽しまれてきましたが、新型コロナウイルス蔓延防止対策により、特産品の販売縮小ならびに巡回バスの運行を中止します。

当日は、競馬場観戦（予定）やインターネット配信でご覧ください。

開催日時 7月30日(木)

15時～(予定)

問合せ 産業経済課農政・畜産グループ ☎②2515

室蘭児童相談所巡回相談

お子さんの発達の中で気になることや困ったことなど、発達全般の相談を希望する方は期限までにお申込みください。

日程 8月27日(木)

申込期限 7月27日(月)

※実施場所は利用される方々の居住地区などを考慮し、決定します。

申込み・問合せ 健康福祉課福祉グループ ☎②7071

インボデー一般開放再開のお知らせ

7月よりインボデー一般開放を再開します。

開催日時 7月28日(火) 9時

30分～11時30分、31日(金) 16時30分～18時30分

※当面の間、骨密度測定・血管年齢測定は実施しません。

※ご来場の際はマスク着用の協力をお願いします。

※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、当面の間ご利用は町民の方のみとさせていただきます。

問合せ 健康福祉課健康推進グループ ☎②7071



広告欄

あなたの悩みに

すべての相談の相談料が **無料**になりました。

コタエを出します

相談予約ダイヤル **0144-35-8373**
平日 10:00～16:00 (12:00～13:00を除く)
土曜 10:00～13:00

札幌弁護士会 苫小牧法律相談センター

ぬくもりの湯からのお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、継続して「新北海道スタイル」の取り組みを行っています。来館時の手指消毒や受付での体温測定等、今後もご協力をお願いします。

【7月の休館日】14日・28日（第2・4火曜日）
ぬくもりの湯 ☎②2968（営業時間11時～22時）