

Let's try!

あびら!
おうち de
ミッション!

新型コロナウイルスの拡大に伴い、不要不急の外出の自粛などが要請されています。

安平町教育委員会では、このような時だからこそ自宅でも簡単にできる「ミッション」を用意しました。

外出の自粛をしている皆さんの生活が、少しでも楽しい時間になりますようお願いします。

今回は2つをピックアップ!一緒にやってみよう!

運動編

脳トレボールキャッチで
脳と身体を鍛えよう!

工作編

的当てを作ってあそぼう!



アビースポーツクラブ事務局
安平町スポーツ推進員
鳥寛裕弥



脳トレボールキャッチ!

ボールキャッチは脳トレにも最適!
どんどん失敗して脳を鍛えよう!



脳トレ
ボールキャッチ①
両手でボールを投げ
両手同時にキャッチ

6種類紹介!ふたりでも遊べるよ!



5+2=7
難易度アップ!楽しい、!!



用意するのはハサミ・画用紙
ホチキス、輪ゴムだけ!



折って、チョコチョコキ...!



やったーできたー!!!!



地域おこし協力隊
遊びプロ推進員
鈴木宙夢

他にもたくさん!自分にぴったりのミッションを探してみよう!



リズム遊び編
和太鼓奏者
しんた



言葉遊び編
安平町地域おこし協力隊
河嶋 愛基 (あいきち)



料理編
ENTRANCE料理長
吉田 圭介



歴メシ再現編
安平町地域おこし協力隊
松岡 亮 (まっつん)



脳のトレーニング編
安平町スポーツ推進員
加藤 流生



笑顔の写真編
安平町地域おこし協力隊
台 正人



安平ふしぎ発見!編
安平町教育委員会 学芸員
鍋嶋 貴之



早口言葉編
アビレンジャー



ジャグリング&マジック編
パフォーマー
KURO

あびら!おうち de ミッション!事業

事業主管課 安平町教育委員会
社会教育G(担当:野本)
連絡先 0145-29-7036

安平町地方創生推進事業(通称 セカチカ事業)

受託者 株式会社FoundingBase
連絡先 080-6540-4056
委託元 安平町教育委員会
学校教育G(担当:三上)
連絡先 0145-29-7036
メール y.mikami@town.abira.lg.jp



YouTube

安平公式チャンネルにて
絶賛公開中!

安平 おうち

