

## こころの健康アンケート集計結果

### ■平成30年度

対象 各種健診受診者(総合バス健診、乳・子宮がん検診)

期間 平成30年10月31日～平成31年2月10日

内容 健診問診票に北海道臨床心理士会作成のアンケート同封し、健診時に回収。心理士会の助言・指導でハイリスク者を抽出。

ハイリスク者に対し保健師から電話等連絡して状況確認。

健診受診者数	回収数	回収率	要支援者(要事後追跡対象者)数	要支援者率	状況確認数
514	421	81.9%	63	15.0%	51

要支援者数	症状別人数(重複あり)								
	過覚醒(睡眠)			うつ(気分・不安)			うつ(食欲・体調)		
	震災以前から	震災後		震災以前から	震災後		震災以前から	震災後	
63	56	30	26	52	23	29	41	15	26
症状改善傾向		2	12		4	14		5	13

### ■平成31年度(令和元年度)

対象 各種健診受診者(総合バス健診、センター健診、乳・子宮がん検診、町内病院健診)

期間 令和元年6月1日～令和元年12月15日

内容 健診問診票に被災3町で作成したSQDと中心としたアンケートを同封し、健診時に回収。心理士会の助言・指導でハイリスク者を抽出。

ハイリスク者に対し臨床心理士、保健師による支援の実施。

	合計				要支援者		
	受診者数	回収数	要支援者数	要支援割合%	男	女	平均年齢
町内病院健診	384	357	50	14.0%	13	37	64.8
札幌がん検診センター健診	326	288	27	9.4%	0	27	59.0
総合バス健診	714	668	52	7.8%	13	39	64.9
乳・子宮がん検診	252	203	24	11.8%	0	24	63.5
	1,676	1,516	153	10.1%	17.0%	83.0%	63.1

複数回要支援該当者数	
平成30年度と平成31年度	21
平成31年度内	8
合計	29

	6月				9月				11-12月				合計						
	要支援者数	うつ	PTSD	PTSD&うつ	要支援者数	うつ	PTSD	PTSD&うつ	要支援者数	うつ	PTSD	PTSD&うつ	要支援者数	うつ	%	PTSD	%	PTSD&うつ	%
町内病院健診	37	6	20	11					13	1	6	6	50	7	14%	26	52%	17	34%
札幌がん検診センター健診	14	3	8	3					13	1	10	2	27	4	15%	18	67%	5	19%
総合バス健診	36	2	25	9					16	5	8	3	52	7	13%	33	63%	12	23%
乳・子宮がん検診	0				24	2	17	5					24	2	8%	17	71%	5	21%
合計	87	11	53	23	24	2	17	5	42	7	24	11	153	20	13.1%	94	61.4%	39	25.5%
割合		12.6%	60.9%	26.4%		8.3%	70.8%	20.8%		16.7%	57.1%	26.2%							