

平成30年度心の健康アンケート <ハイリスク者の追跡結果について>

対象 各種がん検診受診者(総合バス健診・子宮がん・乳がん検診)  
 期間 平成30年10月31日～平成31年2月10日  
 北海道臨床心理士会によるアンケート内容の助言・指導によりハイリスク者を抽出し、要事後追跡対象者には保健師が電話連絡を行い、状況確認を実施した。

|   |            |      |
|---|------------|------|
| 1 | アンケート回答者数  | 421名 |
| 2 | 事後追跡調査対象者数 | 63名  |
| 3 | 事後追跡未調査者数  | 12名  |

アンケート回答者421名全体からみた有症状者の割合 (%)

|            | ※ 1・3 睡眠 | 2・5 気持ち・不安 | 4・6 体調・食事 |
|------------|----------|------------|-----------|
| もともと症状あり   | 7        | 5          | 4         |
| 震災によって症状出現 | 6        | 7          | 6         |

※ 資料編25ページのアンケート質問項目の番号と一致します。  
 質問1・3:睡眠に関する質問  
 質問2・5:気持ちや不安に関する質問  
 質問4・6:体調や食事に関する質問

有症状者の追跡結果

1・3 睡眠

もともと症状あり群 (%)

|        |    |
|--------|----|
| 症状持続   | 80 |
| 症状改善傾向 | 17 |

震災によって症状出現群 (%)

|        |    |
|--------|----|
| 症状持続   | 12 |
| 症状改善傾向 | 46 |

2・5 気持ち・不安

もともと症状あり群 (%)

|        |    |
|--------|----|
| 症状持続   | 83 |
| 症状改善傾向 | 17 |

震災によって症状出現群 (%)

|        |    |
|--------|----|
| 症状持続   | 24 |
| 症状改善傾向 | 45 |

4・6 体調・食事

もともと症状あり群 (%)

|        |    |
|--------|----|
| 症状持続   | 80 |
| 症状改善傾向 | 13 |

震災によって症状出現群

|        |    |
|--------|----|
| 症状持続   | 15 |
| 症状改善傾向 | 54 |