



あびら！うち

ゴールデンウィークが目前に迫った4月28日。
急遽安平町公式FacebookやYouTubeで動画でも放送が始まった企画、「あびら！うちdeミックス」※本動画は、十分に距離をとって撮影しています。

5月5日(火)

5月4日(月)

5月3日(日)

5月2日(土)

◆早口言葉編

出演：アビレンジャー
みんな大好きアビレンジャーが
安平町に帰ってきた！はたして、噛まずに早口言
葉を言い切れるのか!!

動画はこちら！
(YouTube リンク)



◆料理編

出演：Entrance料理長
吉田圭介さん
豆腐ハンバーグの作り方を、ポイント満載でご紹
介！つなぎのパン粉は使いません。高タンパク低カ
ロリー、ジューシーでヘルシー！

動画はこちら！
(YouTube リンク)



◆笑顔の写真編

出演：地域おこし協力隊
台正人さん
「ハイチーズ」だけではなかなか撮れない笑顔の
写真。ちゃんできてテクニックで素敵な笑顔が撮影
できるかも!?

動画はこちら！
(YouTube リンク)



◆運動編

出演：アビースポーツクラブ
スポーツ推進委員 鳥實裕弥さん
簡単そうで難しい2個のボールを使った運動で、
頭と体をトレーニング！

動画はこちら！
(YouTube リンク)



今後投稿予定の映像をちょっとだけご紹介！
(5月13日(水)現在)

5月13日(水)

5月6日(水)

◆歴メシ再現編

出演：地域おこし協力隊
松岡亮さん
チーズが有名な安平町にちなんで、古代のチーズ
「蘇(そ)」を作ってみました。歴史ワンポイントレッ
スンも！

動画はこちら！
(YouTube リンク)



◆ジャグリング&マジック編

出演：パフォーマー
KURO(クロ)さん
ティッシュを使った、簡単なマジックとジャグリン
グをご紹介します！

動画はこちら！
(YouTube リンク)



◆安平ふしぎ発見！編(5月20日(水)予定)

出演：安平町教育委員会 鍋嶋貴之学芸員
安平町の開拓の歴史と、その当時使っていた道具を紹介。さ
て、一体何に使っていたのでしょうか？

◆手洗い編(5月27日(水)予定)

出演：厚真町教育委員会 斉藤烈さん
安平町教育委員会 職員
厚真と安平のオリジナル手洗いソングが完成！みんなも一緒
に手を洗おう！

◆あびらチャンネル限定配信コンテンツ

家事の時間短縮が得意なあの芸人さんも出演! 5月16日
から、あびらチャンネル限定で放送しています。皆さんお見逃し
なく！