# 金支給の申請受付について 地震被災の墓石修理等見舞

海道胆振東部地震によっ

ださい。 舞金を支給いたします。所定 の申請書に必要事項を記入 使用者に対し、墓石修理等見 かる書類を添えて提出してく 修理等を行ったことが分 被災を受けた町内墓地

はその実費 等の費用が5万円以下の場合 をされた墓地使用者 支給額 上限 5万円 (修 理

対象

町内墓地で被災を受け

た墓石の修理または墓じまい

必要書類 受付開始日 受付時間 (土日祝日を除く) 9時から17時まで 印鑑・申請書・ 2月5日/水から 修

問合せ グループ 受付場所 墓地使用者の本人確認書類 先通帳(写) サー 税務住民課住民生活 総合庁舎、 ビス課窓口 **☎** 22 9 4 0 総合支

申込み

健康福祉課健康推進

ループ

※定員になり次第受付終了

# 乳児健康相談のご案内 (離乳食講習会)

対象 1時頃終了予定 2か月~1 9時30分~9 2月27日休 歳6 時 か 45 月 分 0

児相談、栄養士による栄養相 りんごのソテーきなこがけ と <u></u> きんとん、フレンチトースト、 どん、さつまいもとりんごの 談も行えます。 ※希望により保健師による乳 卜 メニュー のふれあい遊び、身体計測 食を試食します)、 ロトロ、大根と白身魚のう のおろし煮、さつまいもの 緒に作りみなさんで離乳 おかゆ (10倍粥)、 保育士と

持ち物 定員 ※申し込みは電話のみ 申込期限 10組 母子手帳、 2月18日伙ま エプロン で

理費等の

領収書

(写)・振込

離乳食講習会 保健センタ (栄養十 んか?

場所

児と保護者

内容

保健センター ②13時30分~15時 ぬくもりセンター ①10時30分~12時 -会議

問合せ グループ 健康福祉課健康推進 29 7 0 7

ついて ゆるゆる元気体操の実施

らくなってきた、 お手伝いします。 科学的」に皆さんの健康を 北翔大学の先生と学生さん 無理なく「安心」「安全」 膝や腰が痛 歩くのがつ

### のご案内 ほ うとるー む&リンパケア

茶を飲みながらお話してリ ラックスする時間をもちませ 臨床心理士さんと一 一緒にお

す。

ぜ

ひ、

日時

日時 ぜひ、ご参加ください。 もと違うからだとこころを癒 リンパケア(揉まない優しい あって疲れる、など少しいつ 配…気になることがたくさん 施術会)も同時開催します。 ない、先のことがちょっと心 ませんか?今回はさとう式 なんとなく体の調子がよく 2月18日火

室2 練を行います。 2

れは、 われ、 のないように注意してくださ ※実際の災害などとお間違え 放送されます す。」とのメッセージが3 **Jアラートのテストで** 防災行政無線から 全国 斉に行

すべての相談の相談料が

0144-35-8373 平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く) 土曜 10:00~13:00

問合せ 総務課情報グルー

減った方など、 しながら楽しみませんか? けど…とい 圧測定や茶話会も行い 2月25日伙 ご参加ください う方や外 簡単な運動 出 ま を が

問合せ グループ ぬくもりセンター会議室2 健康福祉課健康推進 14時から約60 29 7 0 7 分

## 報伝達訓練の実施について 防災行政無線等を用いた情

ラート)を用いた情報伝達 全国瞬時警報システム(Jア 武力攻撃などの発生に備えた |月19日||別11時に、 地震や

この訓練は、

あなたの

悩みに

コタエを

出し

ます

### ココロもカラダを NPO法人 ココ・カラ 幸せな時間

### ココカラに関するオトク情報をお伝えします! カ •

美味しい味噌汁とごはんの友

来年度春より、ごはんづくりのコツが学べる料理 教室が始まります!今回のおためしでは出汁を 取ったおみそ汁、ハスカップを使ったごはんの友 を作ります。皆さんのお越しをお待ちしています。

2/8(土) 10:00~13:00 参加費: 1,000円 所:ここ茶屋 (勇払郡安平町安平671-11) 場

講 師:食べ活の皆さん 持ち物:エプロン、三角巾 申込み〆切:2/7(金)

味噌づくり講座 町内産の大豆、町内産のお米で作った糀を使って 味噌づくりを楽しむことができます。これを機に 自分で作ったお味噌をぜひ味わってみてください。

2/11(火·祝)、16(日)、3/8(日)

間: 10:00~15:00 額: 1kg:500円から 1kg:500円から + 昼食代(500円) 所: 農産物加工研究センター (安平町追分美園161番地1) 5物: 味噌を持ち帰る入れ物、エプロ ン、三角巾

【申込・問合せ】 NPO法人ココ・カラ 080-5830-7086 (内藤

広告欄

相談予約

広告欄