

せいこドームからのお知らせ

ありがとう！ プール営業終了

12/28(土)をもちまして、今シーズンの営業を終了します。今シーズンも多くの方にご利用いただきまして、ありがとうございました。

10～12 月期各種レッスンについては、12/20(金)をもって終了となりました。来年度の開館は4/1(水)を予定しています。

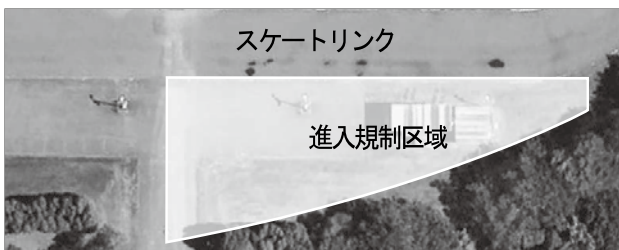
使用中止 1月のロビー・卓球台について

ロビー使用のため、右記の日程でロビーでの休憩及び卓球台の使用ができません。最新の使用状況については受付(☎22-3944)までお問い合わせください。

日付	時間
10、17、24(金)	13:30～15:30
18(土)、19(日)	10:00～18:30
25(土)	10:00～15:00

注意！ 屋外リンク管理棟復旧工事

胆振東部地震で損壊した「屋外リンク管理棟」の復旧工事に伴い、出入り口やリンク周辺への進入を一部規制します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。



問合せ:教育委員会社会教育グループ(☎29-7036)

自分の身体を知る インボディ測定

体のどの部位にどれくらい筋肉・脂肪がついているのか、1分程度でズバリと出てくる精密機械。実は、病院やフィットネスクラブで多く導入されている優れたもの！

「家の体重計で測れるから大丈夫」と思っている方もぜひ一度お試しください。計ってみたら意外な結果が見えてきますよ。冬の間に、カラダ改革しませんか？

月(その他測定項目)	9:30～11:30	16:30～18:30
1月	28日(火)	24日(金)
2月(血管年齢)	25日(火)	21日(金)
3月(骨密度)	17日(火)	13日(金)

問合せ 健康福祉課 健康推進グループ ☎29-7071
教育委員会 社会教育グループ ☎29-7036

調査 健康寿命延伸事業参加実態調査終了

健康寿命延伸事業のプール教室・スタジオ教室の参加実態調査にご協力いただき、ありがとうございました。今後、今回の結果をもとに精査し、次年度以降の参加者増加につなげていきます。なお1月以降の継続はありません。

問合せ:教育委員会社会教育グループ(☎29-7036)

運動教室 冬期レッスンについて

広報あびら 12月号、折り込みにて周知した冬期レッスンにお申込みいただいた皆様、ありがとうございました。教室の開始日は以下の通りですので、お間違えの無いようご確認ください。

曜日	教室名	開始日
月	ストレッチポール	1/20
火	齊藤先生のスッキリ体操	1/7
水	バランスボディ	1/8
木	骨盤体操+α	1/23
	リラクゼーションヨガ	1/9
金	ストレッチング&貯金運動教室	1/10

★冬期レッスンの抽選結果について、応募多数の場合は抽選とします。抽選で漏れた方へのみ、12/23～25にご連絡します。連絡がない場合は、上記教室開始日にお越しください。

お願い スポーツセンター利用に際して

- ◆忘れ物の保管期限は3か月です。心当たりの方は窓口へお申し出ください。保管期限を過ぎたものは処分します。
- ◆町民みんなで使う公共施設です。ごみの放置、施設へのいたずらなどは絶対にしないでください。
- ◆スポーツセンターは10時開館です。リンク、トレーニング室、各種教室等のオープン準備があるので、開館までお待ちください。

せいこドームご利用案内

営業時間 10時～21時 1月休館日 1～3、6日

料金案内	中学生	高校生	大人	60歳以上
トレーニング室	60円		160円	
アリーナ	110円	210円	310円	

レンタル>卓球台・ラケット・ボール

各種スケート靴(サイズに限りがあります)

問合せ>☎22-3944