

室蘭地方気象台からのお知らせ

～暴風雪への備え～

これから冬にかけて、発達した低気圧が北海道付近を通過し、暴風雪の発生が多くなります。

暴風雪による災害では、猛ふぶきによる視界不良や吹き溜まりでの車の立ち往生、車内での一酸化炭素中毒、低体温症、飛散物等によるけが、停電などのおそれがあります。

北海道では、暴風雪による災害が繰り返し起きており、時には人命を奪うほどの災害となることがあります。2013年（平成25年）3月の暴風雪では、網走・根室地方で猛ふぶきとなり、9名の犠牲者が出るほどの大きな災害となりました。

胆振・日高地方では、平均風速が概ね18または20m/sを超えて雪を伴う場合（市町により基準は異なります）、「暴風雪警報」を発表して警戒を呼びかけます。最新の気象情報や雪の状況を、テレビ・ラジオやインターネットなどにより確認し、暴風雪が予想されているときは、外出は控えましょう。

日常から暴風雪に備える

★ 家の中で安全に過ごすために

- 気象情報に注意して、暴風雪が予想されているときは外出を避けましょう。
- 停電に備えて、懐中電灯、携帯ラジオ、防寒具、ポータブルストーブや灯油、非常食、飲料水などを準備しておきましょう。
- FF式暖房機等を使用している場合は、給排気口付近が雪でふさがれないよう注意しましょう。



★ 止むを得ず車で外出するときは

- 天気の急変などにより車が立ち往生することを想定して、防寒着、長靴、手袋、スコップ、けん引ロープなどを車に用意するとともに、十分に燃料があることを確認しましょう。



「確かな未来」が会社を変える。



で退職金。

「中退共」は中小企業が加入しやすい国の退職金制度です。

① 国の制度だから安全・安心!

さらに掛金の一部を国が助成します。

② 社外積立でラクラク管理!

管理や運用の手間がかかりません。

③ 掛金は全額非課税でオトク!

節税に加え、手数料もかかりません。

- パートタイマーさんもご加入いただけます。

- 他の退職金・企業年金制度等とのポータビリティも可能です。

詳しくはホームページをご覧ください

中退共 検索

<http://chutaikyo.taisyokuin.go.jp/>

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

【苫小牧医師会】日曜・祝日当番病院（市外局番 0144）

月 日	内科		外科		
	病院名（住所）	電話	病院名（住所）	電話	
1月	12日(日)	いちむら小児科医院（ときわ町5）	(67) 1111	同樹会苫小牧病院（新中野町3）	(36) 1221
	13日(月)	たかやなぎ小児科（日新町2）	(71) 2115	苫小牧泌尿器科・循環器内科（明野新町2）	(57) 0455
	19日(日)	とまこまいこどもクリニック（住吉町1）	(33) 1050	苫小牧日翔病院（矢代町2）	(72) 7000
	26日(日)	沖医院（旭町4）	(32) 8870	アーク整形外科クリニック（ときわ町3）	(68) 6111
2月	2日(日)	稲岡内科小児科（北光町2）	(72) 5141	ケーアンドエークリニック（日新町2）	(71) 2000

安平町ホームページでは、苫小牧歯科医師会の休日当番医を確認することができます。

URL = <https://www.town.abira.lg.jp/kurashi/yakan-kyujitsu>