



安平町地域包括支援センター保健師の上杉雄也です。7、8、9月号では、地域包括支援センターに多く寄せられる相談や支援策についてご紹介しました。今回は、介護保険で利用できる町内の通いのサービスについてです。

## 町内ではどういった通いのサービスがあるの？

デイサービスセンター サックル

住所：早来栄町 157 番地 1



年末年始を除き毎週月～土曜日の営業です。

体操やレクを楽しんでいただく中で、介護予防に取り組んでいます。通常サービスの他に、季節に合わせたイベントや認知症対応デイサービスも実施しています。

少人数ケアの中で症状の進行を緩和し、自宅での生活が1日でも長く続けられることを目的としています。

早来医院 デイケア

住所：早来大町 148 番地 1（早来医院横）



デイケアでは、1日を過ごす中で体の弱った部分を回復させるだけではなく、日常生活での転倒などの危険を未然に防ぐことも目的とし、予防リハビリテーションにも取り組んでいます。小規模で家族的な雰囲気に取り組んでいるのも特徴のひとつです。

追分陽光苑 デイサービス

住所：追分中央 1 番地 41（ふるさとおいわけ内）



震災の影響もあり現在は、グループホームふるさとおいわけのラウンジでデイサービスを行っています。

対象者に合わせた運動メニューを他の方も交え向上心を保ちながら行い、健康の維持増進を目標に取り組んでいます。四季ごとに行事も実施しており、利用者も楽しく参加しています。

小規模多機能型居宅介護事業所 華たば

住所：追分中央 1 番地 41



一人ひとりの生活状況に合わせて「通い」「宿泊」「訪問」の3つのサービスが一つの事業所で提供することができます。

また、送迎時間なども生活スタイルに合わせることができ、より個別的で柔軟なサービスを提供しています。どのサービスも顔馴染みの職員が対応するので、安心して利用することができます。

日中家族が不在で介護することができない場合や、介護者の負担を減らす役割としても利用することができます。送迎車が出ているので、送迎の心配もありません。

また、参加することで身体機能の維持や意欲の向上、仲間作りや社会交流の場となったり、生活のリズムを整える、気分が晴れるなどの効果も期待できます。

利用するためには介護認定が必要となります。随時、お試し利用や見学もできますので利用を考えている方は、まずは地域包括支援センターまでご相談ください。