



あびらで安心子育て

abiliy

abira × family

今回のabiliy は、町で行っている事業「乳幼児健康相談」についてご紹介します。

問合せ 健康福祉課健康推進グループ ☎ 29 7071

乳幼児健康相談とは？

身体計測、ふれあい遊び、離乳食の調理実習を行っています。

保健師、保育士、栄養士等の専門職が揃っていますので育児や食事等の不安・疑問も解消します。お気軽に相談してください。お母さん同士の交流の場にもなります♪



保育士さんと一緒にわらべうた遊び、絵本の読み聞かせを行いました。

調理実習はお母さんが栄養士さんと一緒に離乳食を作ります。月齢ごとの食材の形状や固さ、量の目安を確かめることができます。楽しくお話をしながら調理を行いました。出来上がった離乳食は最後にみなさんで試食します。

申込方法

次回開催は、11月27日(水)ぬくもりセンターです。

詳細は、広報11月号に掲載予定ですのでご確認の上、電話連絡で申し込みください（予約制、定員10組まで。定員になり次第募集終了となります。）

お母さんだけでなく、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんもぜひ一緒にどうぞ♪申し込みお待ちしております！



～子育て世代向けの情報を発信～

LINE@

～LINE アプリ アクセス方法～

- ・「ID 検索」から「@abira」で検索
- ・下記「QR コード」から読み取る



～子ども成長記録を～

成長ログ

～成長ログ 利用方法～

- ・下記「QR コード」から読み取る



～多岐にわたる情報を発信～

安平町ホームページ

- ・子育て世代に向けた“安平で安心子育て”
- ・子育て支援センターの行事予定やリアルタイムな情報を随時更新

