

お知らせ

ビューティーサポート
R234花壇整備活動につ
いて

ビューティーサポートR234とは、JR早来駅前国道234号沿線で花壇整備を行い、景観に配慮した道づくりを進める活動です。

7月18日に草取り・清掃活動を実施し、ビューティーサポートR234実施団体及びサポート隊の皆様、計28名の方々の協力をいただきました。誠にありがとうございました。



7月18日の活動の様子

した。
8月の活動でも、皆さんのご協力をよろしくお願ひします。

8月の活動(第5回目)

日時 8月15日(木)

13時30分～14時30分

内容 草取り、清掃活動

集合場所 JR早来駅前

その他

①雨天順延(翌日同時刻)。
物産館入り口に張り紙を掲示します。

②作業しやすい服装でお越しください。

ビューティーサポートR234実施団体

- ・東早来自治会・あけぼの自治会・あかね自治会・さかえ自治会・しらかば自治会・北町自治会・ときわ自治会・守田自治会・北進自治会・とまこまい広域農業協同組合早来支所・安平ライオンズクラブ・早来婦人会・安平町日赤奉仕団・安平建設協会・あびら観光協会・安平町商工会・安平町役場親睦会・安平町社会福祉協議会
- ビューティーサポートR234サポート隊
- ・北海道電力(株)送配電カンパ

ニー苦小牧支店電力部・隊友
会
問合せ 地域推進課地域推進グループ
☎297083

足腰しゃんしゃん教室(8月～12月分) 参加者募集について

65歳以上の方を対象に、身体機能の維持・転倒予防を目的とした運動教室を行っています。椅子に座っての運動を基本として、運動が苦手な方や腰・膝が痛いという方でも気軽に取り組める内容になっていますので、ぜひご参加ください。

日程 8月20日(火)～

12月20日(金) 全16回予定

※10月まで 毎週火曜日

11月から 毎週金曜日

場所・時間

①スポーツセンター

10時～12時

②ぬくもりセンター

13時30分～15時30分

※11月から①②の教室時間が入れ替わります

対象者 65歳以上の方で介護認定を受けていない方、または介護度が要支援1・2の方

※要介護1～5の方は対象外となります
教室内容 ストレッチ、筋力をつける貯筋体操、音楽に合わせた体操など
申込期限 8月16日(金)
申込み・問合せ
安平町地域包括支援センター
☎254555
☎297072

※要介護1～5の方は対象外
となります
教室内容 ストレッチ、筋力をつける貯筋体操、音楽に合わせた体操など
申込期限 8月16日(金)
申込み・問合せ
安平町地域包括支援センター
☎254555
☎297072

下水道災害復旧工事に伴う交通規制について(追分地区)

下水道災害復旧工事に伴う交通規制を行いますので、付近を通行される際は現場の指示及び案内表示に従ってください。
工事期間中は何かとご不便とご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

工事名 追分処理区 汚水枝線149-28外災害復旧工事
規制場所 追分本町、追分花園
規制内容 車両通行止(迂回路有)、片側交互通行
期間 8月19日(月)から令和2年2月下旬頃まで

工事名 追分処理区 汚水枝線149-28外災害復旧工事
規制場所 追分本町、追分花園
規制内容 車両通行止(迂回路有)、片側交互通行
期間 8月19日(月)から令和2年2月下旬頃まで

あなたの悩みに
すべての相談の相談料が
無料になりました。

相談予約ダイヤル **0144-35-8373**
平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)
土曜 10:00～13:00

コタエを出します

札幌弁護士会 苦小牧法律相談センター

ココカラニューズ
ココカラに関するオトク情報をお伝えします!

ビアガーデン最終回!
ここ茶屋ビアガーデンラストとなる8月。ビールで乾杯!夏を楽しみましょう!!焼鳥を焼きながらお待ちしております
8/23(金) 18:00～21:00(受付20:00まで)
生ビール3杯 前売り券 1,000円[税込]
当日券 1,200円[税込]
*チケット販売先・ここ茶屋・新沼商店 (TEL 0145-23-2321)
生ビール1杯 400円 *食べ物 飲み物持ち込みOK
ここ茶屋 TEL 0145-23-2003
営業時間 11:00～16:00 定休日 土日曜
勇払郡安平町安平67-1-1

お弁当の注文承ります
全てのおかずが手作りのできるだけ地元や北海道で採れた食材を使用しているカラダにやさしいお弁当を毎週月・金にてお届けしています
お弁当1個 500円(税込)
・注文はお弁当の日の10時までに必ず店舗へご連絡ください。
・他の曜日の注文につきましてはご相談ください。
・場所によっては配達が可能です。注文時にご相談ください。
注文受付→TEL 0145-23-2109(みずほ館)
営業日 月・金 9:30～16:30
安平町みずほ館 勇払郡安平町早来瑞穂1211-1

広告欄

広告欄