



あびらで安心子育て

abiliy

abira × family

今回の abily は、町で行なっている事業「パパママ教室」についてご紹介します。

問合せ 健康福祉課健康推進グループ（子ども発達支援センター） ☎ 297071

パパママ教室とは？

妊娠中の生活の疑問や不安・悩みに答えたり、ママとパパになるための準備をサポートする教室です。参加者同士の交流もあり、友達をつくる機会にもなります。

ぜひ、みなさんご参加ください！

6月のパパママ教室の風景



妊娠中の歯の健康についての講話の風景です。

歯科衛生士さんが丁寧に教えてくれます。歯のみがき方や、染め出しも行いました。染め出しをすることでみがき残しが無いかわかることができます。

その後は、栄養士さんが作った料理を食べながらお話をして終了しました！



妊娠するとお口の中のトラブルが起きやすくなります！



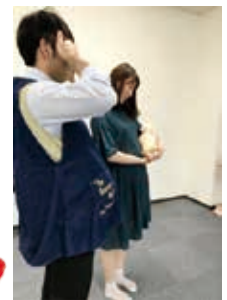
助産師さんによる沐浴実習とお父さんの妊婦体験の風景です。「(沐浴の)手順が多く難しかった」、「赤ちゃんの重さを体験できて良かった」などの声をいただきました。他にも、栄養士さんが作ったおやつを食べながら栄養の講話を聞く時間もあります。

対象者は？

安平町に住む妊娠9か月までのママとパパです。対象の方には役場より個別に招待状を送っています。

※参加費は無料ですが事前にお電話での申し込みが必要になります。

おなかの中の赤ちゃんの模型！とても可愛らしいです。赤ちゃんの模型を妊婦さんが抱っこしています！



～子育て世代向けの情報を発信～

LINE@

～LINE アプリ アクセス方法～

- ・「ID 検索」から「@abira」で検索
- ・下記「QR コード」から読み取る



～子ども成長記録を～

成長ログ

～成長ログ 利用方法～

- ・下記「QR コード」から読み取る



～多岐にわたる情報を発信～

安平町ホームページ

- ・子育て世代に向けた「安平で安心子育て」
- ・子育て支援センターの行事予定やリアルタイムな情報を随時更新

