

～令和元年度～

秋の各種健診のご案内

健康診査（基本健診・特定健診・後期高齢者健診）

1年に1回、健診を受けていますか？

尿検査や血液検査、血圧…カラダの全体的な健康状態をチェックして脳卒中や心臓病の危険度を確認しましょう。通院中で服薬されている方も、健診を受けて目には見えないからだの状態を保健師と一緒に確認しませんか？

生活習慣の少しの工夫で健康度がアップします。年に1回健診を受けて生活習慣を見直しましょう。

健診の種類・対象・項目【健康診査は、現在通院中の方も対象となります】

健診の種類	対象	健診項目				
		身体計測	血液検査	尿検査	医師診察	心電図
基本健診	20～39歳の方、生活保護受給者	○	○	○	○	○
特定健診	平成29年3月31日までに満40歳となる方から健診時74歳の方まで。	○	○	○	○	○
	安平町国民健康保険に加入の方が、特定健診の対象です。健診を受ける方は5月に郵送した「特定健診受診券」をお持ちください。					
後期高齢者健診	後期高齢者医療制度に加入している方	○	○	○	○	

健診項目

身体計測	身長・体重・腹囲
血液検査	血中脂質・血糖値・肝機能他
尿検査	蛋白・糖
医師診察	
心電図	心臓の動き

がん検診（胃・肺・大腸・前立腺・子宮・乳）

がんは早期に発見し、適切な治療を受ければ、多くは治る病気です。安平町では年齢を引き下げ30歳から無料で受けることができます（子宮頸がん20歳以上、前立腺がん50歳以上）。

家族、友人などみなさんと一緒に受診してください。

ピロリ菌検査（血液検査）

胃がんの多くがピロリ菌が原因となっており、早い段階で除菌することで胃がんの多くを予防することができます。町では一昨年度よりがん検診・特定健診等と同時に血液検査により実施しています。陽性となった場合は医療機関を受診し、除菌について医師にご相談ください。（除菌にかかる費用は個人負担となります。）

※自動予約となっている方も申込みが必要です。

受診機関・日程・申込み

受診機関によって健診日程、申込期間が異なりますので、ご注意ください。

申込み、変更は電話でお願いします。

**近隣市町村で自己負担があるなか安平町は健康診査も各種がん検診も、すべて無料です！
お申し込み、お待ちしております♪**

申込み・変更・問合せ 健康福祉課健康推進グループ ☎@7071