

広報 笑 顔

スマイル

2019. 3.20 No.152

足腰しゃんしゃん教室参加者募集(4～7月分)

65歳以上の方を対象に、身体機能の維持・転倒予防を目的とした運動教室を行います。

椅子に座つての運動を基本として、運動が苦手な方や腰・膝が痛いという方でも気軽に取り組める内容になっていますので、ぜひご参加ください。

日程 4月16日(火)

7月9日(火)

※全11回予定

場所・時間

①スポーツセンター

10時～12時

②ぬくもりセンター

13時30分～15時30分

対象 65歳以上の方で介護認定を受けていない方、または介護度が要支援1・2の方

(要介護1～5の方は対象外)

内容 ストレッチ、筋力をつける貯筋体操、音楽に合わせた体操など

申込期限 4月9日(火)

申込み・問合せ 安平町地域包括支援センター

☎25 4555

安平町地域包括早来相談センター

☎29 7072

町民限定！
あびらD51(デゴイチ)ステーション内覧会のお知らせ

4月19日(金)のオープンが目前に迫った「あびらD51(デゴイチ)ステーション」。次の日程で、町民限定の内覧会を開催します。

当日は、テイクアウトメニューやパンを特別価格でご提供。参加を希望される方は、お申し込みください。

目次	1～5
お知らせ	6～9
循環バスの開始について	10
安平町職員募集	11
公営住宅入居者募集	12～15
生涯学習だより「きらり」	16
安平町復興ボランティアセンター	

経営推進グループにお申し込みください。

申込期限 4月5日(金)

その他 参加者決定次第、4月上旬に町から招待はがきを送付します。また、町内で仮設住宅にお住いの方には、別途、案内はがきをお送りします。

申込み・問合せ 地域推進課
道の駅経営推進グループ

☎29 7083
FAX 25 3203

mail michinoeki.cp@town.abira.lg.jp

復興・生活再建支援室からのお知らせ

広報笑顔3月号に併せて、平成30年北海道胆振東部地震に係る住家被害アンケートを配布します。詳細は、アンケート用紙をご覧ください。

また、2月21日に発生した地震による被害等の相談についても次のお問い合わせ先にご連絡ください。

問合せ 総務課復興・生活再建支援室

☎22 2511

安平町選挙管理委員会からのお知らせ

平成31年4月7日(日)に「北海道知事選挙及び北海道議会議員選挙」が執行されることに伴い、選挙公報の臨時各戸配布を行います。

配布員の皆様、配布へのご協力をよろしくお願いいたします。

配布日 3月31日(日) 配布予定 ※郵送分は4月1日(月)発送予定

問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎22 2511