

せいこドームからのお知らせ

運動教室のご案内

マタニティヨガ
毎月第3木曜日
対象:妊娠4か月
～産後4か月
同時開催!

ふまねつと(冬季教室)

- 日 時 1月31日
2月7日、14日、21日、28日
3月7日、14日
10時30分～11時30分
- 持ち物 運動靴、タオル、飲み物
- 参加費 無料
- 申込み、問合せ 教育委員会社会教育グループ
TEL29-7036

ママヨガ教室(冬季教室)

- 日 時 1月24日、31日
2月7日、14日、21日、28日
3月7日、14日
13時00分～14時30分
- 参加費 無料
- その他 はだしになれるようご準備ください。
- 申込み、問合せ 教育委員会社会教育グループ
TEL29-7036

月ヨガ(講師:佐々木望 先生)

- 日 時 毎週木曜日
19時00分～20時30分
- 参加費 500円
- 申込み、問合せ 佐々木望 TEL090-3397-0901

早来ヨガサークル(講師:古海愛 先生)

- 日 時 毎週金曜日
10時30分～12時00分
- 参加費 500円
- 申込み、問合せ 古海愛 TEL090-5073-3101

インボディー一般開放

2月	9時30分～11時30分	16時30分～18時30分	□問合せ 健康福祉課健康推進グループ TEL29-7071 教育委員会社会教育グループ TEL29-7036
月	26日(火)	22日(金)	

屋外リンクへ行こうよ!

- 営業時間 9時～19時(せいこドーム受付に申し出る必要はありません)
- ※天候により営業時間を変更する可能性があります。
- 町民センター前ポールに旗を揚げ、リンクの状況についてお知らせしています。
- 青:一般滑走可能、赤:一般滑走不可、黄:団体貸切、大会(一般滑走不可)
- ※滑走時は、事故防止のため帽子、手袋を着用してください。管理棟は使用できません。



第13回安平町小中学生スケート交歓記録会兼橋本聖子杯争奪スケート大会

- 日 時 1月26日(土)
- 開会式 8時30分～
- 競技開始 9時00分～
- 会 場 屋外スケートリンク
- ※悪天候の場合、せいこドームアリーナで実施します。
- 問 合 せ 教育委員会社会教育グループ TEL29-7036

せいこドームご利用案内

営業時間 10時～21時

2月休館日 4日(月)

料金案内	中学生	高校生	大人	60歳以上
トレーニング室	60円		160円	
アリーナ	110円	210円	310円	

トレーニング室をご活用ください!

ランニングマシンやフィットネスバイクなど完備しており、筋トレやダイエットにうってつけ!ぜひ、ご利用ください!(利用時間、利用料金は左記のとおり)

※「齊藤先生の筋トレ教室」により、毎週水曜日10時00分～12時00分の間は、ご利用できませんので、ご了承ください。また、1月30日(木)13時00分～15時00分は、「あびらチャンネル」撮影で使用できません。