

あびらで安心子育て

ability

abira × family

これまで掲載していた「子育て支援センターだより」に代わり、子育て情報や子ども達の様子をお届けする「ability」の連載を開始します。初回は、健康福祉課福祉グループの田中貴憲主査が「安平町子育て世代包括支援センターと安平町子ども家庭総合支援拠点」についてお届けします。

安平町子育て世代包括支援センターと 安平町子ども家庭総合支援拠点を設置します

町では、妊娠・出産・子育てに関するさまざまな相談に応じ、安心して妊娠期から子育て期までを過ごせるよう、切れ目のない支援を行う「安平町子育て世代包括支援センター」と「安平町子ども家庭総合支援拠点」を4月1日から健康福祉課内に設置します。

不安なことや悩みがあるときには、いつでもご相談ください。

例えばこのようなときはご相談ください

妊娠期：初めての妊娠で不安がいっぱい。妊娠中に参加できる教室はあるの？出産準備にどんなものが必要な？

子育て期：赤ちゃんの体重増加が不安。身近に協力者がいない。子どもが順調に成長しているか心配。

相談方法

妊娠期：母子手帳交付時に保健師がすべての妊婦さんと面談し、妊婦さんの体調や不安なことが無いかなどをお話させていただきます。継続した支援を希望される妊婦さんには、その後も電話や来所での相談をお受けします。

出産後：赤ちゃんが生まれたら、すべてのお宅に保健師が訪問し、赤ちゃんや産婦さんの健康状態の確認や育児のアドバイスをさせていただきます。継続した支援を希望される方には、その後も電話や来所での相談をお受けします。

子育て期：離乳食の進め方や、お子さんの成長や発達についてなど、さまざまなご相談に応じます。

プランの作成

安心して出産や育児をするために、利用したいサービスや希望の支援、ご自身で取り組むセルフケアを一緒に考え、希望者にはプランを作成します。子育て世代包括支援センターではプランに基づいて継続的に妊娠・出産・子育てをサポートします。

相談・問合せ 健康福祉課健康推進グループ ☎⑨7071

子育てに役立つサービスが誕生しました♪

～家族みんなで成長記録をスマホでどうぞ～

町では4月1日から子育て世代に向けた新サービスとして『成長ログ』を提供開始しました！既存の母子健康手帳と併用して、月齢に応じた子育て情報を得て、家族で健康保持を目指しましょう。

～利用開始まで～

ステップ1

次のURL (<https://www.growth-log.jp/abira/login>) からID・メールアドレスを登録。

ステップ2

届いたメールに記載されているURLから本人情報を登録。

※登録手順は町ホームページでもご確認ください。

次のURL (<https://www.town.abira.lg.jp/kosodate/growth>) またはQRからご確認ください。

問合せ

健康福祉課健康推進グループ ☎⑨7071

