

# abiLife

地域包括支援センターって？

「こんにちは保健師です」に代わり、これからは保健師だけではなく、管理栄養士や社会福祉士から食や暮らしの様々な情報を「abiLife」で発信していきます。初回は、地域包括支援センターの山口寛子主任介護支援専門員（保健師）が、「地域包括支援センターとその役割」についてお届けします。

## 地域包括支援センターってなに？

地域包括支援センターは平成18年より全国の市町村に設置されている機関です。

社会福祉士・保健師・主任介護支援専門員の3職種が配置されており、介護のことだけでなく、医療機関との連携も行い、高齢者の生活課題に対応していくよう努めています。

安平町ではセンターを役場内に設置しており、主な業務内容として、次のようなものがあります。

### 01 高齢者の困りごとに関する相談

高齢者が住み慣れた地域で安心して生活することができるよう様々な相談を受けています。

#### よくある相談

- ・親が入院し、動けなくなりました。自宅に戻ってきた後が心配。
- ・家族の物忘れが進んできた。どうしたら良いのか。

### 02 関係機関との連携・支援

・家族の施設入所を考えているが、どのような所があるのか。  
・高齢の方が地域で生活していくには、さまざまな課題を抱える場合があります。  
・ケアマネジャーや医療機関などと連携し、課題解決ができるよう検討しています。

### 03 権利を守ること

・高齢者の権利を守ることとして、悪徳商法や詐欺などの防止についての呼びかけや、虐待への対応、成年後見制度についての説明も行っています。

#### よくある相談

- ・身寄りがおらず、もしもの時はどこに相談したら良いのか。
- ・おかしな電話がかかってくるため心配。どうしたら良いのか。

### 04 介護予防への支援

・高齢者が要介護状態になることをできる限り防ぐこと。

・要支援・要介護状態になっても状態の改善・維持・悪化しないよう支援しています。

#### よくある相談

- ・閉じこもりがちで運動不足になっている。どこか運動する場所はないか。
- ・足腰の痛みが強く、かがむことができない。掃除の支援をして欲しい。
- ・自宅で入浴することができないため、デイサービスに行きたい。

### 05 住み慣れた地域で生活するために

・今後、全国的にそして安平町においても、高齢化が進んでいくことでしょう。そうすると、ご自身やご家族のことなど、心配事が出てくるかもしれません。

・また、誰にも相談できず悩んでいる方も、既に、いるかもしれません。そんな時は一人で悩まず、ぜひお早目にご相談ください。

## ～お気軽にお問い合わせください～

- ・安平町地域包括支援センター 安平町追分中央1番地40 ☎️⑤4555 (直通)
- ・地域包括早来相談センター 安平町早来大町95番地 ☎️⑨7072 (直通)

開庁日：月～金

※ただし国民の休日（振替休日を含む）及び年末年始（12月29日から1月3日）を除きます。

時間：8時30分～17時15分