

せいこドームからのお知らせ

インボディ8・9月開放日

筋肉や体脂肪のバランスが一目でわかり、健康管理や運動成果の確認に役立ちます。

保健師・栄養士・運動指導員のアドバイスをすぐに受けられますので、気になることはご相談ください。

月	午前の部 10時～12時	夜間の部 16時30分～ 18時30分
8	28日(火)	31日(金)
9	25日(火)	28日(金)

◆測定できない方

- ①18歳以下
- ②心臓ペースメーカーを装備している方

◆測定を控えて欲しい方

- ①妊娠中、及び生理中の女性

※測定には1人2～3分程度かかります。一度に測定を希望する方が集中しますとお待ちいただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※測定は裸足で行います。

問合せ 健康福祉課 健康推進グループ ☎29-7071
教育委員会 社会教育グループ ☎29-7036

9月15日(土)オープン!

アリーナリンク

照明改修工事のため延期しておりましたアリーナリンクですが、9月15日(土)にオープンいたします!



【料 金】 大 人 310 円
高 校 生 210 円
中学生以下 110 円

※使用許可証提示で無料

◆団体利用の予約が入っている場合は使用できませんので事前にお電話でご確認ください。

◆リンクご利用の際は必ず帽子・手袋・上着などご着用ください。

問合せ 安平町スポーツセンター ☎22-3944

9月22日(土)
プールフェスティバル開催!



一般遊泳時間に変更になります
(13時～21時)

せいこドームご利用案内

営業時間 10時～21時

9月休館日 プール…3、10、18、25日

全 館…3日

料金案内	中 学 生	高 校 生	大 人	60歳以上
プ ー ル		210円	310円	110円
トレーニング室	60円		160円	
アリーナ	110円	210円	310円	

◆65歳以上の方は、申請すると無料でプールをご利用いただけます。身分証明書をご持参の上、窓口にて申請をお願いします。

◆窓口に届いている忘れ物は3ヶ月間保管し、申し出がなければ破棄します。お心当たりのある方は、窓口へお申し出下さい。

◆アリーナ一般滑走をご利用の際、ケガ防止のために帽子・手袋を着用してください。