

せいこドームからのお知らせ

ママ＋マタニティヨガ 参加者募集！

参加者は全員ママなので、子どもが泣いても走り回っても大丈夫！お子さんもママも体を動かしてすっきりしましょう。お申込みはせいこドーム窓口まで！

※今年より、第3週目はマタニティヨガも同時開催。プレママ友もできるかも！

【開催日】 5月 24日、31日

・毎週木曜日開催

6月 7日、14日、21日、28日

・□はマタニティヨガ同時開催日

【時 間】 13時～14時30分

【対 象】 マ マ ヨ ガ 生後4ヶ月以上のお子様とママ（ママのみでもOK!）

マタニティヨガ 妊娠4ヶ月～生後4ヶ月のお子様とママ



今月の教室紹介 「はじめて水泳」

毎週木曜日 10:30～11:30

「プールで泳げるようになりたい...」そう思っている方もきっと多いはず！そんな方にオススメなのがこの教室。水泳のイロ／ハから丁寧に練習していきます。もぐり方、水中での息の吐き方、身のこなし方などなど、できることが増えていく楽しみを仲間と一緒に体験しましょう！

プールに入るのがはじめての方でも大歓迎。60～70代の方が多く、毎回元気に練習しています！参加申込みはせいこドーム窓口まで。

せいこドームバス 停留所変更のお知らせ

せいこドームバス停留所を、5月15日(火)から以下のとおり変更しています。時間の変更はありません。利用者の皆様にご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。

行き時刻	停留所	帰り時刻
9時50分	安平消防会館	12時21分
9時57分	あかね公園前	12時14分
9時58分	早中坂下バス停	12時13分

せいこドームご利用案内

営業時間：10時～21時

6月休館日：4、11、18、25日（毎週月曜日）

料金案内	中学生	高校生	大人	60歳以上
プール		210円	310円	110円
トレーニング室	60円		160円	
アリーナ	60円	110円	160円	

TEL:0145-22-3944 FAX:0145-22-3929

◆65歳以上の方は、申請していただければ無料でプールをご利用いただけます。身分証明書をご持参の上、窓口にて申請をお願いします。

◆窓口に届いている忘れ物は、3ヶ月保管し、申し出がなければ破棄しますので、お心当たりのある方は取りに来てください。

◆右記日程は、卓球台のご利用ができません。5月29日、6月5日、19日、26日(すべて火曜日) 10:00～12:00

◆プールご利用の際、アクセサリ（ミサンガ等含む）を外してご利用いただきますようご協力ください。やむを得ず外せないものは、ケガ防止のため、事前にテープ等で固定していただくようお願いします。

追分プールは6月2日（土）OPEN！