

せいこドームからのお知らせ

4～6月期各種教室受講者募集！

ヨーティン教室

受付期間…3/27(火)～定員まで！



木曜日	骨盤体操+α (4/19～開講)	ママヨガ教室
	10:30～11:30	13:00～14:30
	遠藤 / 20名	佐々木 / 20組

←毎月第3木曜日はマタニティヨガと合同開催！申込みは上記へ。

金曜日	ストレッチング & 貯筋運動教室
	13:30～14:30
	三浦 / 20名

←偶数月の第2金曜日はお休み。

ウォーキング

※ウォーキングアクアは毎月最終火曜日お休み。

教室の表の見方

火曜日	ウォーキング アクア (※)	教えて！クロール ・背泳ぎ (導入編)	小学生 (初級)	曜 日	教室名	第190号 発行 安平町教育委員会 ☎25-2083 FAX25-3603
	10:30～11:30	13:30～14:30	16:00～17:00		開講時間	
	石井 / 30名	石井 / 15名	石井 / 15名		講師 / 定員	
水曜日	膝痛・腰痛改善 水中運動	大人水泳教室 (★中級) (★上級)	教えて！平泳ぎ (導入編)	小学生 (水慣れ)	夜間水泳教室 (初・中級)	
	10:30～11:15	13:30～14:30	14:30～15:00	15:30～16:30	19:00～20:00	
	石井 / 15名	中級 藤山 / 15名 上級 石井 / 15名	藤山 / 15名	石井 / 15名	藤山 / 15名	
木曜日	はじめての水泳	★大人水泳教室 (初・中級)	ショートアクア	小学生 (中級)		
	10:30～11:30	13:30～14:30	14:30～15:00	16:00～17:00		
	藤山 / 15名	藤山 / 15名	石井 / 15名	藤山 / 15名		
金曜日	水中運動教室	★大人水泳教室 (上級)	○希望者は、せいこドーム窓口で参加申込書をご記入ください！電話での予約は仮予約扱いとなります。1週間以内に申込書を提出ください。 ※様式は冊子HPでもダウンロード可 ○教室休講情報 冊子HPに掲載予定。祝日は休講です。			
	10:30～11:30	13:30～15:00				
	藤山 / 30名	藤山 / 15名				



○希望者は、せいこドーム窓口で参加申込書をご記入ください！電話での予約は仮予約扱いとなります。1週間以内に申込書を提出ください。 ※様式は町HPでもダウンロード可
○教室休講情報は町HPに掲載予定。祝日は休講です。

★大人水泳教室は、全4教室のうち2教室まで受講できます。

愛のヨガ教室も開講！

日時

*昼の部 毎週金曜日 10:30～12:00

*夜の部 第2・第4金曜日 19:00～20:30

料金 昼夜ともに1回500円

申込み・問合せ 古海 (090-5073-3101)

各教室の申込み・問合せ

→せいこドーム 石井 (TEL 22-3944/FAX 22-3929)



4/1(日)、温水プールオープン！

浮き輪やビーチボールも使えます！

春休みは家族、友だちとせいこドームへGO！

せいこドームご利用案内

営業時間：10時～21時

4月休館日：2、9、16、23日

※4月はアリーナ一般利用不可。

◆65歳以上の方は、申請していただければ無料でプールをご利用いただけます。身分証明書をご持参の上、窓口にて申請をお願いします。

料金案内	中学生	高校生	大人	60歳以上
プール		210円	310円	110円
トレーニング室	60円		160円	

◆窓口に届いている忘れ物は3ヶ月保管し、申し出がなければ廃棄します。お心当たりのある方は取りに来てください。

発行：安平町教育委員会



生涯学習だより

第190号

発行

安平町教育委員会

☎25-2083

FAX25-3603