

せいこドームからのお知らせ

屋外リンクへ行こうヨ！！

【営業時間】9時～21時（せいこドーム受付に申し出る必要はありません）

- ◆天候により営業時間を変更する可能性があります。
- ◆町民センター前ボールに旗を揚げ、リンクの状況についてお知らせしています。
青→一般滑走可能 / 赤→コンディション不良につき滑走不可
黄→団体貸切・大会などのため一般滑走不可
- ◆滑走時は、事故防止のため帽子・手袋を着用してください。

屋内リンクの一般滑走についてはせいこドームへお問合せください！



冬期教室まだまだ募集中！

◎ふまねっと◎

マスを歩きながら楽しく運動不足を解消！道内各地で人気のふまねっとを体験しましょう。

日 時：1月23日、2月6、13、20日
3月6、13日 10：30～11：30

持ち物：運動靴、タオル、飲み物

参加費：無料

◎ママヨガ教室◎

子育て仲間を作って、賑やかな雰囲気の中、親子で楽しく体を動かしましょう！

日 時：1月25日、2月1、8、15、22日
3月1、8、15日 10：30～11：30

参加費：無料

その他：はだしになれるようご準備ください。

あびらチャンネルでおなじみ

◎齊藤先生とはじめて筋トレ◎

トレーニング室のマシンの使い方や効率の良い運動の仕方を学びながら、部位別に体を鍛えていきましょう！

日時・内容：③2月1日(木) お尻・脚ひきしめコース
(全5回) ④2月8日(木) ダイエットコース

③、④共に13時15分～14時30分

持ち物：運動靴、タオル、飲み物

参加費：無料（別途トレーニング室利用料が必要）

定 員：③、④共に8名

申込み：1月22日～1月30日（先着順）、各回それぞれお申し込みください。

※教室実施時はせいこドームトレーニング室を貸切使用とします。なお、①・②は終了しました。

せいこドームバス(遠浅・北町方面) 停留所追加について

遠浅・北町方面のせいこドームバス停留所を追加します。なお、その他の停留所出発時刻に変更はありません。

追加場所…**デイサービス前**



		さつき会館		デイサービス前		北町スクールバス停
A便	行 き	10：09	→	10：10	→	10：12
	帰 り	11：56	←	11：55	←	11：53
B便	行 き	13：09	→	13：10	→	13：12
	帰 り	14：56	←	14：55	←	14：53
C便	行 き	13：01	→	13：02	→	13：04
	帰 り	15：34	←	15：33	←	15：31

インボディー 一般開放

2月	10時～12時	16時30分～18時30分
	27日(火)	23日(金)

問合せ 健康福祉課 健康推進グループ ☎25-2425
教育委員会 社会教育グループ ☎25-2083

せいこドームご利用案内

営業時間：10時～21時 2月休館日：5日

料金案内	中学生	高校生	大人	60歳以上
トレーニング室	60円		160円	
アリーナ	110円	210円	310円	

第11回安平町小中学生スケート交歓記録会 兼 橋本聖子杯争奪スケート大会 開催

日 時 平成30年1月27日(土)
開会式：8時45分～
競技開始：9時～



会 場 屋外スケートリンク
悪天候の場合→せいこドームアリーナ
町内唯一のスケート大会です。是非ご観覧ください！