

広報 笑顔 顔

スマイル

2017.12.20 No.141

足腰しゃんしゃん教室 (1〜3月分) 参加者募集

65歳以上の方を対象に、身体機能の維持・転倒予防を目的とした運動教室を行っています。椅子に座った運動を基本として、運動が苦手な方や腰・膝が痛いという方でも気軽に取り組める内容になっていますので、ぜひご参加ください。

日程 1月12日(金) 3月16日(金)

※毎週金曜日 全10回予定

場所・時間

①ぬくもりセンター 10時〜12時

②スポーツセンター(せいこドーム) 13時30分〜15時30分

対象者 65歳以上の方で介護認定を受けていない方、または介護度が要支援1、2の方(要介護1〜5の方は対象外)

とします)

教室内容 ストレッチ、筋力

をつける貯筋体操、音楽に合わせて体操など

申込期限 1月5日(金)

申込み・問合せ 安平町地域

包括支援センター

☎25 4555

地域包括早来相談センター

☎22 2940



消防署からのお知らせ 平成30年安平消防出初式

平成30年安平消防出初式を次の日程で挙行いたします。

ぜひ、ご来場ください。

日時 1月8日(月)

目次	1
お知らせ	3
ハローワーク求人	4
公営住宅入居者募集	5
青少年健全育成だより	6
生涯学習だより『きらり』	8
子育て支援センターだより	12
児童館だより	13
地域安全ニュース	14

場所 早来町民センターほか

内容 分列行進・観閲10時

式典 10時15分

※なお、8時30分より次の場所

で団員招集サイレンを吹鳴

します。ご迷惑をおかけし

ますがご理解とご協力をお願い

します。

・安平支署備付サイレン

・旧消防署安平支署備付サイ

レン

・安平消防団安平分団備付サ

イレン

・安平消防団遠浅分団備付サ

イレン

・東遠浅会館横サイレン塔

・安平支署追分出張所備付サ

イレン

問合せ 胆振東部消防組合消

防署安平支署 ☎22 2074

追分出張所 ☎25 2119

インフルエンザ予防接種料金の助成延長について

全国的にインフルエンザワクチンが不足し、希望しても接種ができないといった状況が生じていることから、接種にかかる料金の助成期間を1か月延長します。

詳細や不明な点については、下記連絡先にお問い合わせください。

助成対象となる接種期間 平成30年1月31日(水)まで

助成対象 安平町民の中学生以下の子ども、65歳以上の方

問合せ 健康福祉課健康推進グループ ☎25 2425



運転免許証更新時講習(1月)		このほかの講習日程(違反・初回)については、苫小牧警察署にお問い合わせください。(☎0144 ☎0110)	
講習区分	会場	時間	1月日程
優良講習	苫小牧市 交通安全センター	10:30~11:00	4・9・10・17・18・22・24・26・29・31
		13:30~14:00	11・19
		15:30~16:00	16・25
一般講習		10:30~11:30	5・11・15・16・19・25・30
		13:30~14:30	4・24