



広報

2017.11 No. 140

あびら

表紙 平成 29 年度あびらパワフルデー
林間マラソン・ウォーキング大会
(10月9日)

特集 子育てに関する情報を集めるためには？ 2頁

— 目次 —

ひと月のアルバム	4 頁	お知らせ	10 頁
道の駅オープンに向けて Vol. 7	5 頁	架空請求にご注意を	13 頁
こんにちは 保健師です④	6 頁	休日当番病院	14 頁
追分高校です⑩	7 頁	戸籍の窓口から	15 頁
国民年金保険料の納付について	8 頁	ほくらの地域おこし！ Vol. 8	16 頁
子育てワンストップサービスを 開始します	9 頁	あびらチャンネルのお知らせ	17 頁
		元気に大きくな～れ！	18 頁



安平町フェイスブック公式ページ
<https://www.facebook.com/town.abira>



安平で安心子育て

子育てに関する情報を集めるためには？

子育てしやすい街

ワンキング2位！

子育て応援サイト「カラダノートベビー」で、5大都市別の『子育てしやすい街ワンキング』が発表された際、安平町が北海道地区で2位となったことをご存知ですか？

複数の要素を数値化し、子育てのしやすさを算出したそうなのですが、「2位」という結果は大変凄いことなのではないでしょうか？
どうして「2位」となったのか。安平町では、子育て世代を対象としたサポートや情報発信の拡充に力を入れています。

今回の特集では、**安平町の子育て世代に関する情報をどうしたら知ることができるとかを**お伝えします！



ホームページを活用しよう！

2017年3月に、安平町のホームページをリニューアル。その際に、「安平で安心子育て」というキャンペーンページを立ち上げました。
このページでは、行政から発信される「子育てに関するお知らせ」をはじめ、子育てに欠かせない情報を4つのカテゴリーに分類した、「大きな4つの安心」、出産前から進学に関することなど、知っておくために必要な「年齢別情報」と大きく分けて3つの情報が詰まっています。

左 安平町ホームページ
「安平で安心子育て」(キャンペーンページ)



どうすれば見ることが出来るの？

- ①インターネットで「安平町」を検索
- ②安平町ホームページを開く
- ③トップ画面に出てくる「安平で安心子育て」(矢印右)の画像をクリック



写真2



実際にどんな情報が掲載されているのが覗いてみよう♪

※助成内容等の詳細は、担当課へお問い合わせください。

- ① 大きな4つの安心
「高校生まで医療費も安心！」
安平町で受けることができる医療費などの助成についてまとめられています。



- ② 年齢別情報
各段階で受けられる助成や健診、子育て支援に関する情報がまとめられています。



安平町公式アカウント LINE@ はじめました!
子育て世代に役立つ情報を配信します

配信例

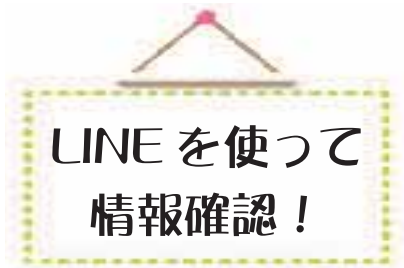
- ・こどもやパパ・ママの健診お知らせ
- ・パパママ教室や マタニティヨガ等のイベント情報
- ・インフルエンザ等感染症の流行情報
- ・児童手当現況届の締め切り迫る!

友達になるには
LINEアプリの「友達追加」から、「ID検索」or「QRコード」で追加してください。

ID検索 @abira

QRコード

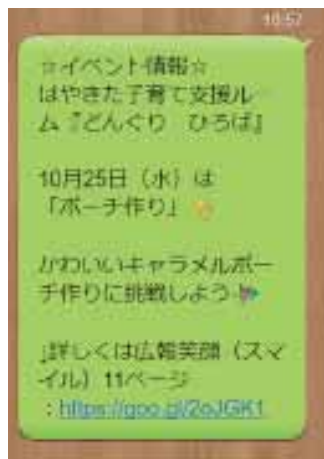
2017年8月から、安平町LINE公式アカウントを開設しました。公式アカウントでは、子育てに役立つ様々な情報を配信しています。左のQRコードを読み込んで、ぜひ友達に加えてください!



拡散にご協力ください!

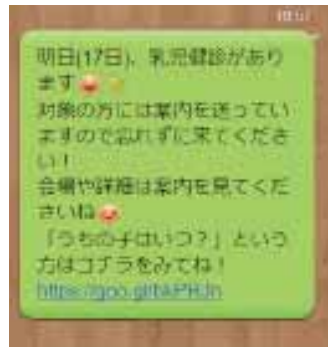
利用開始し3か月が経過しました。少しずつ登録者数が増えてきましたが、まだ安平町のLINEアカウントを知らない人もいます。

多くの方に利用していただきたいので、ぜひ広めていくことにご協力ください!



引き続きご協力ください!

ホームページでは、すくすくと成長する赤ちゃんの姿を投稿する「赤ちゃんダイアリー」と、子育てをする中で有効的な生活術を掲載する「子育て節約術」の更新を行っています。コンテンツの充実を図るためにも、皆さんの投稿をお待ちしています。なお、投稿は下記QRコードを読み込んでいただくと投稿がスムーズに進みます。



上 安平町アカウントからのお知らせ

10月の行事

高品質の新米を寄贈

12日、追分庁舎でJ Aとまこまい広域から安平町と教育委員会に対し、安平町、厚真町、むかわ町の胆振東部3町で収穫された、たんとう米(新米ななつぼし75粍)が寄贈されました。

寄贈を受けた新米は、11月6日の子ども園、小学校、中学校の給食で、振る舞われる予定です。



総務大臣表彰を受賞

18日、早来庁舎で平成29年度総務大臣表彰に係る伝達式が行われました。

表彰を受けたのは、平野秀樹氏。平成17年から長きにわたり行政相談委員として尽力。町民と行政を繋ぐ架け橋として、多くの意見や要望を聞き、その解決や制度運営の改善に努めて来られた功績が高く評価されての受賞となりました。

秋祭りで楽しい時間

21日、社会福祉法人富門華会のあきまつりがケアハウスサツクルで行われました。

イベントでは、施設職員の方々による出し物や施設利用者が参加するクイズ大会などが行われ、時には声援が飛び交うなど大賑わい。出し物のほかにも、美味しい食事が振る舞われるなど、談笑しながら楽しい時間を送る参加者の皆さん。

たくさんの方々の笑顔が生まれ、秋のイベントとなりました。



早中生が広報業務体験

12日、早来中学校2年生の関根佑一郎君と佐藤一香さんの2名が役場早来庁舎で職場体験を行いました。

体験では、広報業務を主に実施。9月16日に行われた早来中学校学校祭の広報記事を作成しました。広報担当の職員と「どうすれば多くの人に伝わるのか」と悩みに悩んで作った記事が「112の思い出」です。ぜひご覧ください。



2人で協力し
広報記事を作成中

112の思い出

9月16日に、全校生徒112人による早来中学校学校祭が行われました。

今年の学校祭のテーマは「時々動き始めた112の物語」。全校生徒で力を合

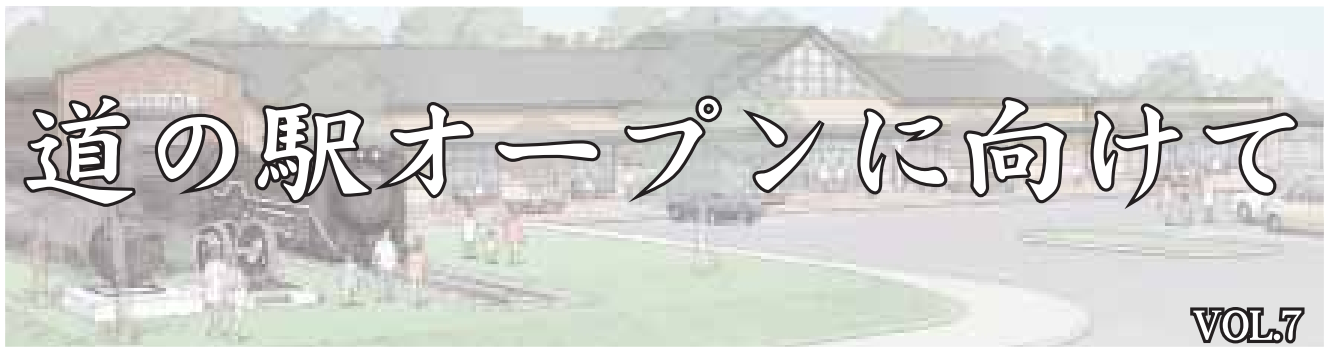


盛り上がった学校祭♪
みんなの良い思い出となりました！

せ準備をしてきました。当日は、生徒会のオープニングビデオからスタート。その後は、劇や吹奏楽、ステージなど様々な演目が行われました。

劇は、個性溢れる楽しい作品で面白い所が多く生徒からは笑顔が溢れ、吹奏楽では、最初に有名な曲が演奏され、会場は手拍子で盛り上がり一体感が生まれました。ステージ発表では、ダンスやバレエ、民謡などが披露。日ごろからたくさん練習し身につけた技に会場から「凄い！」などの歓声が上がっていました。

一生懸命準備して来た学校祭。みんなで協力して来たことが見てくれた人たちに伝わり、達成感そして楽しさや喜びに繋がりました。



道の駅オープンに向けて

VOL.7

工事スケジュールの変更について

道の駅の建設につきまして、『広報あびら 7月号』で工事スケジュールをお知らせしていましたが、着工後、工程に一部変更が生じたのでご報告いたします。

.....➤ 上段：変更前
 —————➤ 下段：変更後

年 月	平成 29 年					平成 30 年												平成 31 年		
	7	8	9	10	11	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
仮設工事・基礎工事➤																	開業準備		
建物工事 完了予定 平成 30 年 11 月																				
冬期養生					➤														
建物工事（内部工事含）					➤												施設オープン 平成 31 年春		
外構工事（駐車場ほか）					➤														
SL 等鉄道車両移設					➤														

変更点） 道の駅本体工事の工程の一部を前倒しし、平成 30 年度に施工予定だった建物工事（鉄骨・屋根・外壁）を今年 11 月より着手します。

※建物工事の完了時期（H30.11 月）は、変更ありません。

変更理由） 道の駅建設工事は、国道 234 号の整備や隣接する町道市街 3 号線の改築工事とスケジュールが重複することから、搬入車両等の出入りに支障が生じないように調整した結果、上記のとおり、一部工程を前倒しすることとなりました。

■ 現場の様子



現場事務所から
柏が丘球場方向を眺める

基礎のコンクリート工事が完了した後、鉄骨・屋根・外壁の工程に入ります。



国道 234 号沿い（町道追分市街 3 号線入口）に設置

道路利用者へ道の駅整備を PR するため、国道 234 号沿いにオープン告知看板を設置しました。

多くの人で賑わった鉄道資料館

「鉄道の日」の 10 月 14 日(土)に、鉄道資料館が臨時開館しました。

通常、5 月から 10 月の第 2・4 金曜日に定例開館している同資料館ですが、当日は安平町追分 SL 保存協力会の協力により特別に開館し、蒸気機関車「D51 320 号」が屋外展示されました。ピカピカの保存状態もさることながら、施設の屋内外を動く機関車の迫力は圧巻で、来場者からは歓声が上がっていました。

また、今回は、町外からミニ SL やミニ新幹線、ミニディーゼル車も集結。各車両とも、乗車待ちの列ができるほどの人気を集め、来場した家族連れを楽しませてくれました。



家族連れに人気だったミニ SL

こんにちは 保健師です

(文・高 佳代子保健師)

我が家の子どもたちが3歳と7歳になり、やっと夕食時に晩酌できるようになりました。とはいえ、「最初の1口目は話しかけないでね」と子どもたちに言っても、コップに口をつけた瞬間「お母さん、あのね…」と弾丸のように話しかけられ、ゆっくり飲める日はまだまだ遠いですが。そんな私が、先月の肝臓のお話引き続き、肝臓を守るお酒の飲み方実践編についてお話しします。

肝臓を守るポイント

①肝臓を休ませる

お酒の処理は毎日の日常業務にプラスαなので、いわば「残業」です。飲酒しない時よりも負担をかけていることを自覚し、休日をあげることが大切です。

②肝臓に激務をさせない

先月掲載した、飲酒の適正量を参考に、飲むスピードをゆっくり、濃いお酒は薄めて負担をかけないようにしましょう。

適正飲酒の10か条

「肝臓を守るポイント」を基に、実体験やお勧めしていることをお伝えします。

1 談笑し 楽しく飲むのが

基本です
飲みすぎると気づかぬうちにしつこくなりがちです。クドクドうるさくすると家族に嫌がられます。家族円満のためにも、その前に切り上げましょう。

2 食べながら 適量範囲で

ゆっくりと

①先に何か食べてから飲むこと、食物繊維を摂ることはアルコールの吸収を和らげます
②たんぱく質とビタミン類(特にビタミンB1)は肝臓の働きを高めアルコールの分解を促進します

下の「食物繊維・たんぱく質・ビタミンB1」を取り入

れた、私のお勧めおつまみをご紹介します!

☆アレンジ冷奴
・あくら・しらす・納豆・小エビ・なめたけ・きゅうり・鯉節・みぞれ酢(大根おろしを軽く絞ってお酢を混ぜるもの)

☆野菜スティックとチーズ
・大根・きゅうり・人参・セロリ
ビタミン類と食物繊維、水分豊富。子どもの前で体に悪いおつまみを出せないときに!

3 強い酒 薄めて飲むのが

お勧めです

肝臓の負担軽減と、アルコールの分解のためには、水分が必要となるので、水分を摂ることも大事です。

お酒を飲んだら、おしっこ
の回数が増えますよね。脱水を起しやすいため、飲んだらお水も飲みましょう。

4 つくろうよ 週に2回は

休肝日

①曜日を決めて家族に宣言し、夕食をおつまみにになりくいメニューにする

②お酒の代わりにノンアルコール飲料を飲む
③炭酸水を飲む

炭酸水にレモン果汁やお酢を入れて飲んだら、休肝日作

れました。お試しください!

しかし、保健師であっても人間。休肝日を守れない日もあります。完璧を求めては続きません。また次の休肝日を守り、長続きさせましょう。

5 やめようよ きりなく長い

飲み続け

これは、お酒もおつまみも摂取し過ぎにもなります。

私は30代になってから、お酒(特にビール)を飲んですぐ寝ると、おなか周りのプロポ脂肪のつき方が酷くなりました。

晩酌のときは飲む量を大体決めて、寝る2時間前には切り上げて、メリハリをつけるようにしています。

6 許さない 他人への無理強い

イッキ飲み

亡くなっている方もいます。絶対にしてはなりません!

7 アルコール 薬と一緒に
危険です

薬を飲むときは、お酒は我慢です。肝臓への負担が大き

くなります。

8 飲まないで 妊娠中と

授乳期は

私は炭酸水を飲んでがんばりました。アルコールが直接赤ちゃんにいつてしまうので、絶対やめましょう

9 飲酒後の運動・入浴

要注意

命の危険にさらされるときがありますので自分を過信しないようにしましょう

10 肝臓など 定期検査を

忘れずに

飲み会で楽しむときは、パーッと羽目をはずしても、日常で飲むときには上記を参考にされ、健診で健康チェックし、共にいつまでも元気でおいしいお酒を楽しみましょう♪

健診でお待ちしております。

問合せ

健康福祉課健康推進グループ

☎ 252425



安平町1日教育長を体験

10月16日、安平町キャリア教育事業の一環として「1日教育長体験」に沢里真矢さん(2年)が参加しました。今回の体験では、教育委員会事務局の仕事について説明を受け、教育長として実際に仕事の一端を経験。体験を通じて、行政の仕組みについて理解を深めることが大きな目的で、働くことの意義を考える機会をいただきました。

豊島滋教育長からの辞令・訓示を受けて「1日教育長」



教育長より辞令を受ける沢里さん

はスタート。午前中は、学校給食センターや町民センター、遠浅公民館などの施設を見学しました。午後は、公文書作成や決裁体験を実施。教育長のデスクに座って、緊張した面持ちで業務を遂行しました。

ぎつしりと詰まったスケジュールの中で、鉄道資料館や安平山スキー場なども見学。

「1日教育長」の締めくくりには、及川教育次長から、体験を終えての訓示とねぎらいの言葉をいただきました。1日教育長体験を終え、沢里さんは、「学校では体験できない様々なことを経験することができました。普

段訪れたことのない施設にも足を運ぶことができてうれしく思っています。一日緊張しましたが、このような貴重な体験をさせていただいて大変感謝しています」と最後の挨拶で述べました。

1学年が宿泊研修

大学や企業訪問などを体験

9月20日から2泊3日で、1学年の宿泊研修が行われました。生徒たちは、自律的な集団生活や協調性、積極性、自己発見など、様々なテーマを持って研修に臨みました。

1日目は、札幌学院大学と酪農学園大学を訪問。学問の内容や施設の素晴らしさを



ど、大いに刺激を受けました。2日目は、赤平町の(株)植松電機を訪れ、モデルロケット製作を体験し、実際に打ち上げ実験をしました。小さくてもその迫力にびっくりでした。

3日目は、旭山動物園でグループ研修。研修の疲れも忘れ、かわいい動物たちに釘付けでした。この宿泊研修での体験を契機に、1学年がますます成長し、頑張っていくものと期待しています。



宿泊先でスポーツクライミングに挑戦!

▼11月の行事予定

7～10日 見学旅行

15日 校内研修会

26日 全商ビジネス文書実務

検定

29～1日 後期中間考査

▶皆様のご意見をお寄せください◀

北海道追分高等学校 (☎・FAX ☎ 2555)

〒059-1911 安平町追分本町7丁目8番地

ホームページで「追校の今」をご覧ください。

【<http://www.oiwake.hokkaido-c.ed.jp/>】

追高＝一人ひとりが主役の学校

追分高校は、少人数だからこそ、強い絆で結ばれた仲間と出会う、誰もが主役になれる学校です。

追分高校の教職員は、生徒一人ひとりをかけがえのない存在として認め、3年間かけて、自律した18歳に育て上げます。

追高＝一人ひとりを伸ばせる学校

国民年金保険料の納付は 「口座振替」が便利でお得です

平成 29 年 4 月分から平成 30 年 3 月分までの国民年金保険料は、月額 16,490 円です。

保険料は日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニなどで納めることができます。

しかし、「忙しくて・・・」、「つい、うっかり・・・」といった理由でも保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金額が減額されたり、受けられなくなったり、万が一の時の障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。そこで、国民年金保険料の納付には、便利で安心、確実な口座振替をおすすめします。

毎月振替は 2 種類 早割（当月末日振替） にすると月々 50 円割引！

通常の口座振替の振替日は翌月末日ですが、申し出により早割（当月末日振替）にすると 1 か月あたり 50 円の割引になります。

①早割（当月末日振替）：4 月分の保険料を 4 月末日に振替 → 50 円割引 年間 600 円のお得

②通常（翌月末日振替）：4 月分の保険料を 5 月末日に振替 → 割引なし

※①の早割を希望される方は、初回のみ 2 か月分の保険料（前月分+当月分（割引））が振替えられます。

※4 分の 1 免除、半額免除、4 分の 3 免除の承認を受けている方は、早割を利用することができません。

手続きに必要なもの 年金手帳、預貯金通帳、預貯金通帳届出印



ちょっと増額 付加年金

第 1 号被保険者（および任意加入被保険者）の方は、希望により月々の定額保険料（平成 29 年度：16,490 円）に付加保険料（月額 400 円）をプラスして納めると、老齢基礎年金に付加年金を上乗せして受け取ることができます。

- ・納める 付加保険料額 月額 400 円
- ・受け取る 付加年金額 年額 200 円×付加月数

（例）付加保険料を 10 年間納めた場合

$400 \text{ 円} \times 10 \text{ 年 (120 か月)} = 48,000 \text{ 円}$

1 年間に受け取る付加年金額

$200 \text{ 円} \times 10 \text{ 年 (120 か月)} = 24,000 \text{ 円 (年額)}$

※国民年金基金に加入されている方は利用できません。

問合せ・届出先 早来庁舎 住民生活課 住民サービスグループ ☎② 2940
追分庁舎 健康福祉課 福祉・住民サービスグループ ☎⑤ 2411

マイナポータルの子育てワンストップサービスを開始します(11月13日より開始予定)

マイナポータルって何？

マイナポータルとは、2017年11月より運用を開始する、政府が運営するオンラインサービスです。具体的なサービスは次のとおりです。

■やりとり履歴（情報提供等記録表示）

自分の個人情報や行政同士がやりとりした履歴を確認することができます。

■あなたの情報（自己情報表示）

行政機関などが持っている自分の特定個人情報を検索して確認することができます。

■お知らせ

行政機関などから配信されるお知らせを受け取ることができます。

■ぴったりサービス（サービス検索・電子申請機能）

あなたにあったサービスの検索や、行政機関へのオンライン申請などができます。

■操作履歴

マイナポータルの操作履歴を表示して確認することができます。

■もっとつながる（他のウェブサイトとの連携）

他のウェブサイトを登録することで、マイナポータルから他のウェブサイトへのログインが可能となります。



マイナポータルを使うために必要なもの

マイナンバーカード、パソコン（インターネットに接続されたもの）、ICカードリーダーライター
※マイナンバーカードに対応したICカードリーダーライターを用意する必要があります。詳しくはJ-LISのホームページでご確認ください。(https://www.jpki.go.jp/)

子育てワンストップサービスって何？

子育てワンストップサービスとは、子育てに関する手続きを窓口に行くことなく、インターネットで申請することができるサービスです。

本サービスは、マイナポータルの「ぴったりサービス」で利用できます。対象手続きは次のとおりです。

- ①児童手当関連手続き
- ②保育施設等の利用申込等の手続き（添付書類については紙での提出が必要になります）
- ③妊娠の届出の手続き
- ④児童扶養手当関連手続き（来年度以降開始予定）

※安平町は、既存電子申請システム（北海道電子自治体共同システム）を使用しているため、「ぴったりサービス」からURLリンクにてシステムにアクセスして申請していただきます。

詳しくは、マイナポータルサイト (https://myna.go.jp/)、または住民生活課住民サービスグループにお問い合わせください。

問合せ 住民生活課住民サービスグループ ☎2940

お知らせ

乳児健康相談

離乳食講習会

左記の日程で、離乳食講習会を開催します。参加を希望する方は期日までにお申し込みください。

日程 11月29日(水)

受付時間 9時30分～

場所 保健センター

対象 2か月～1歳6か月の児と保護者

内容

〈初期〉かぼちゃのしらす粥・大根と豆腐のトロトロ煮
〈中期〉かぼちゃの豆乳かん・ツナと白菜のミルク煮
〈後期〉かぼちゃのそぼろ煮・鮭とじゃがいものグラタン
※希望により保健師による乳児相談、栄養士による栄養相談も行えます。

持ち物 母子手帳、エプロン

定員 10組

申込期日 11月20日(月)

※定員になり次第、受付を終了します。

申込み 健康福祉課健康推進グループ ☎2425

ヘルプマークを

交付します

障害者差別解消法の趣旨を踏まえ、町では北海道と連携し、外見からは配慮を必要としていることが分かりにくい方の意思表示を支援するため、ヘルプカードを交付します。

受付開始 11月10日(金)

※即日交付できません

対象 援助や配慮を必要としていることが外見からは分かりにくい方

使用方法 吊り下げストラップ付きのヘルプマークを交付します。援助や配慮を必要としていることを周囲の人に知って貰いたい場面で使用してください。



※このマークを身につけた方に出会った際は、「公共交通機関で席を譲る」、「声をかける」、「災害時に安全に避難するため」の支援」といった配慮をお願いします。

受付 早来庁舎住民生活課住民サービスグループ（早来地区在住の方）、追分庁舎健康福祉課福祉・住民サービスグループ（追分地区在住の方）

問合せ 健康福祉課福祉・住民サービスグループ

☎4556

在宅介護者を支える会

町外視察のお知らせ

在宅介護者を支える会では、介護者や介護を終えた方が集まり、学習や交流を通して、介護や認知症に関する理解を深めることを目的としています。今回は町外施設の見学研修です。ぜひご参加ください。

日時 11月28日(火)

10時～15時30分

内容 グループホーム花縁とさわ館他施設見学（苦小牧）、昼食など

※移動はバスで行います

参加費 1人 1,000円

（昼食代込み）

申込期限 11月16日(木)

申込み・問合せ 安平町地域包括支援センター（健康福祉課内）

☎4555

地域包括早来相談センター（住民生活課内） ☎2944

地域ネットワーク会議に参加しませんか？

保健・医療・福祉サービスの総合的なシステムづくりを進めるため、各分野の関係機関の連携や自治会・町内会・近隣住民等からなる援助のネットワークづくりを目的として実施しています。

日時 11月29日(水) 10時～15時

※受付は9時30分から

場所 早来町民センター

内容 一部（午前）

- ①行政説明 「地域づくりによる介護予防」について
- ②基調講演 「歌って！踊って！笑って！元気になるレクリエーション講座」
- 講師 ケアレクリエーション倶楽部 南部広司代表
- 二部（午後）
- グループワーク
- 持ち物 タオル・動きやすい服装でお越しください
- 申込締切 11月17日(金)
- その他 当日は送迎バスを運行します。

《行き》遠浅方面

①9時25分 遠浅公民館

②9時37分 スズランボウル

③9時40分 北町会館

《行き》追分方面

①9時20分 フレッシュユマー

ト野村

②9時23分 追分庁舎

③9時26分 若草地蔵尊

④9時36分 安平セイコーマート

⑤9時42分 北進会館

《帰り》遠浅・追分方面

15時15分 早来町民センター

申込み・問合せ 健康福祉課

国保・介護グループ

☎4555

デマンドバス利用料金の助成について

町では、デマンドバスの利用料金助成制度として、料金半額チケットを交付しています。次の要件に該当する方で、チケットの交付を希望される方は、申請手続きが必要となります。（申請には、安平町商工会発行の登録証と印鑑が必要です）

対象者

- ・満70歳以上の介護保険料第3段階以下（世帯全員が住民税非課税）の方
- ・障害者手帳（身体・知的・精神）を所有する方又は、障害年金受給者で非課税の方
- ・生活保護受給の方
- ・町内の施設入所されている方

- ・ひとり親世帯の方（小学生は助成対象外です）
- ・満80歳以上の方

助成内容

通常料金300円の半額チケットを週1往復利用分とし、年間最大106枚交付します。（11月中に申請の場合は、42枚の交付となります）

申請先

住民生活課住民サービスグループ（早来庁舎）、健康福祉課福祉住民サービスグループ（追分庁舎）

☎2411



年末調整の準備は

お早めに

勤務先に諸控除の申請を

給与所得者の所得税および復興特別所得税は、通常、事業所が行う年末調整で精算されます。

本年中に扶養親族などに異動があった方や保険料（生命・地震など）を支払った方は、諸控除の申告書を勤務先に提出してください。

年末調整事務担当者説明会

平成29年分の年末調整の仕方や各種書類の記入方法の説明会を行います。

日時 11月21日（火）10時～

会場 町民センター中集会所

問合せ 苦小牧税務署

☎01443165

税務課税務グループ

☎22513



住宅リフォームに関する減税制度について

住宅のリフォームは、一定の要件※を満たしていれば所得税の控除や固定資産税の軽減を受けることができます。※要件はリフォームの種類によつて異なりますので、施工業者にお尋ねください。

【リフォーム減税の種類】

- ・耐震リフォーム
- ・バリアフリーリフォーム
- ・省エネルギーリフォーム
- ・同居対応リフォーム
- ・長期優良住宅化リフォーム

問合せ 税務課税務グループ

☎22513

苦小牧税務署

☎01443165

たばこは
町内で買いましょう！

家屋を取り壊した時は 手続きを

町内にある住宅や倉庫などを取り壊した時は、年内に手続きを済ませましょう。

固定資産税は毎年1月1日現在の状況で課税されるため、今年中に家屋を取り壊した場合、翌年度からは課税されなくなります。

①登記家屋

法務局で建物滅失登記の申請をしてください。

②未登記家屋

税務課に家屋滅失届を提出してください。

問合せ 税務課税務グループ

☎22513

札幌法務局苦小牧支局

☎01447403



防災・危機管理コーナー

～防災行政無線などを用いた
情報伝達訓練の実施について～

平成29年11月14日（火）午前11時ころ、地震や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国一斉に行われ、防災行政無線から「これは、Jアラートのテストです」とのメッセージが3回放送されます。

また、11月以降、毎月1回第4水曜日午後2時にJアラートのテスト実行を行います。防災行政無線から「これは、Jアラートのテストです」とのメッセージが放送される場合があります。

※いずれも、実際のミサイル発射情報などとお間違えないように注意してください。

問合せ 安平町総務課情報グループ ☎22511

安平町職員を募集しています

町では、職員の募集を行っています。

募集職種 言語聴覚士、保健師

採用予定人員 各1名

応募期間 随時受付

その他 応募方法など採用に関する詳細につきましては、広報笑顔10月号(3頁)をご覧ください。総務課総務グループにお問い合わせください。

☎ 2511

自衛官等募集案内

詳細は、お問い合わせください。

自衛官候補生

応募資格 平成30年4月1日現在18歳以上27歳未満の者

受付期間 通年

試験日 11月18日(土)～11月20日(月)のいずれか1日

試験内容 筆記試験、口述試験、身体検査

高等工科学校生徒(一般)

応募資格 平成30年4月1

日現在15歳以上17歳未満の者

受付期間 平成30年1月9日(火)(必着)

第1次試験試験日 平成30年1月20日(土)

第1次試験試験内容

筆記試験

第2次試験試験日 平成30年2月1日(木)～2月4日(日)

までの間の指定する1日

問合せ 自衛隊札幌地方協力本部 苫小牧出張所

☎ 0144-3725

人権擁護委員のご紹介

人権擁護委員のご紹介

10月1日付で法務大臣から小野寺捷さんが人権擁護委員として委嘱されました。



11月13日～11月19日は 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫やパートナーからの暴力、職場におけるセクハラなど、女性の人権に関する悩みごとや心配ごとについて、法務局職員や人権擁護委員が相談時間を延長して相談に応じます。

相談は無料。秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

ナビダイヤル 0570-070-810 (通話料が発生します。)

相談日・時間 11月13日(月)～17日(金) 8時30分～19時

11月18日(土)・19日(日) 10時～17時



頑張ってくれる 従業員のために…

そんな社長の思いを、**国の退職金制度「中退共」がサポートします。**

●掛金を助成 ●全額非課税 ●カンタン管理
家族従業員の加入もOK!

事業主と生計を一にする同居の親族のみを雇用する事業所の従業員も加入できます。

*他の退職金・企業年金制度等とのポータビリティも可能です。

詳しくはホームページをご覧ください。[中退共] [検索]

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL (03)6907-1234 FAX (03)5955-8211

「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)のご案内

高校、大学等への入学時・在学(有)にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。お子様1人につき350万円以内を、固定金利(年1.81%(平成29年10月12日現在))で利用でき、在学期間内は利息のみのご返済とすることができます。

詳しくは、「国の教育ローン」で検索していただくか、下記のコールセンターへお問い合わせください。

教育ローンコールセンター ナビダイヤル 0570-008656

または ☎ 03-5321-8656

広告欄

NPO法人 ココ・カラ
ココロもカラダも幸せな暮らし

問合せ先
電話:0145-23-2109 (受付部)
電話:090-6261-7994 (本部)
メール:npo.cococala@gmail.com

○おいしい講習会のお昼
・11月23日(木) 10:00～13:00
・魚のさばき方をメインにおこない、さばいた魚で昼食を作ります。
・参加費は2000円

○おいしい講習会のお漬物
・12月3日(日) 10:00～12:00
・にしん漬けの下漬けと本漬けをおこないます。
・参加費は当日の材料費をいただきます。

*会場は農産物加工研究センター(安平町遠分美園161-1)です。

あなたの悩みに

すべての相談の相談料が無料になりました。

コタエを出します

相談予約ダイヤル **0144-35-8373**
平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)
土曜 10:00～13:00

札幌弁護士会 苫小牧法律相談センター

広告欄

法務省の名称を不正に使用した 架空請求にご注意を

最近、「総合消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」などと題し、「民事訴訟の取り下げの相談に乗る」等と書かれたハガキが自宅に送られてくると、町民の方から情報が寄せられております。

差出人は、「国民訴訟通達センター」、「法務省管轄支局民事訴訟管理センター」、「法務省管轄支局訴訟管理事務局センター」などと書かれていますが、これらの団体と法務省とは一切の関係がありません。

町内では、金銭をだまし取られたなどの被害はまだ報告されておきませんが、注意をお願いします。

また、ハガキに記載されている連絡先には、絶対に連絡しないようにしてください。

もし、上記のような内容のハガキが届き不安に感じた際は、消費者相談窓口または、警察署にご相談ください。

法務省ホームページでも注意喚起が行われています

<http://www.moj.go.jp/hisho/kouhou/kaku01.html>

相談先 まちづくり推進課 ☎ 2514

苫小牧警察署 ☎ 0144 35 0110

北海道立消費生活センター ☎ 050 - 7505 - 0999



安平・厚真行政事務組合からのお知らせ

◎せん定枝の無料回収が11月で終了します

11月末をもって、せん定枝の資源化回収が終了し、12月から翌年3月は有料扱いになりますので、毎週火曜日に有料指定袋「もやせるごみ袋」を巻き付けて、ステーション横に出してください。

◎年末年始のごみ収集・自己搬入受入について

年末年始の休みは、12月31日(日)から1月3日(水)までの4日間です。この期間、収集および自己搬入の受入はいたしません。1月4日(木)からごみ収集(ペットボトル・紙パック)と自己搬入受入を行います。

問合せ 安平・厚真行政事務組合 ☎ 3151・住民生活課住民生活グループ ☎ 2940

広告欄

高田法律事務所

— お気軽にご相談ください。 —

初回相談 **60分無料** 夜間・土日 相談可能

○交通事故 ○借金問題 ○離婚 ○相続・遺言 ○民事全般
○不動産関連 ○労働問題 ○損害賠償 ○債権回収 ○企業法務 その他



弁護士 高田 耕平



予約制 ☎ **0144-38-0114** 駐車場あり [受付時間] 平日 8:30~17:30 (苫小牧商工会議所が目印)
苫小牧市表町1丁目1-13 苫小牧経済センタービル4階

北海道日本ハムファイターズ 安平町応援大使イベント のお知らせ

このたび、2017年北海道日本ハムファイターズ安平町応援大使であります「井口和朋投手」と「矢野謙次選手」が安平町を訪問することになりました。

応援大使によるトークショー及び直筆サイン入りレプリカユニフォームや直筆サインボールが当たるプレゼント抽選会などを開催します！

ぜひ多くの町民の皆さんの参加をお待ちしています！

【開催概要】

■日時 平成29年11月21日(火) 16:15～17:30

■場所 町民センター大ホール（早来北進）

■内容 トークショー・プレゼント抽選会等

■参加料 無料

■定員 先着300名（当日会場にてプレゼント抽選会に参加する抽選券を配布します）

■参加資格 安平町民

■町バスの運行 行き：追分いぶき出発 15:30
 帰り：町民センター出発 17:40
 ※町バスをご利用の方は、まちづくり推進課へ申し込みをしてください。

問合せ まちづくり推進課 ☎2514



井口 和朋（投手）
右投げ / 右打ち



矢野 謙次（外野手）
右投げ / 右打ち

【苫小牧医師会】日曜・祝日当番病院（市外局番 0144）

月 日	内科		外科		
	病院名（住所）	電話	病院名（住所）	電話	
11月	12日(日)	桜木ファミリークリニック（桜木町2）	(71) 2351	同樹会苫小牧病院（新中野町3）	(36) 1221
	19日(日)	合田内科小児科医院（音羽町2）	(33) 9208	苫小牧日翔病院（矢代町2）	(72) 7000
	23日(木)	苫小牧消化器外科（北栄町3）	(51) 6655	苫小牧消化器外科（北栄町3）	(51) 6655
	26日(日)	浪岡内科消化器科クリニック（東開町4）	(51) 2811	勤医協苫小牧病院（見山町1）	(72) 3151
12月	3日(日)	川口小児科医院（しらかば町6）	(73) 0500	みらい整形ペインクリニック（北栄町1）	(53) 7100
	10日(日)	方安庵青雲町クリニック（青雲町2）	(61) 5555	同樹会苫小牧病院（新中野町3）	(36) 1221

安平町ホームページでは、苫小牧歯科医師会の休日当番医も確認することができます。

URL = <http://www.town.abira.lg.jp/kurashi/yakan-kyujitsu>

戸籍の窓口から

※戸籍の窓口で掲載の確認ができた方を掲載しています。

○お誕生おめでとうございます

石崎 ^{かえで}楓ちゃん (男・龍一) 9/18 早来大町
 三浦 ^{やまと}大和ちゃん (男・和則) 9/21 早来北進
 船田 ^{あさひ}彩陽ちゃん (女・武彦) 9/27 早来源武

○お悔やみ申し上げます

加賀谷 和彦さん (64) 早来大町 9/26
 田中 徹さん (58) 追分花園 9/26
 大木 幸子さん (59) 早来大町 9/29
 野口 弘さん (60) 追分若草 10/ 2
 川崎 信道さん (87) 早来守田 10/ 5
 阿部 高代さん (90) 早来新栄 10/14

○善意

町へ

安平町追分郷土資料館資料として
 小学校用教科書（外国地理）など3点
 ・渡會悦子さん（追分青葉）

※社会福祉協議会に寄せられた「善意」は、社協だよりをご覧ください。

ふるさと納税（9月の寄附件数）

安平町は、たくさんの方に応援いただいています。

・件数 2,039 件（金額 22,375 千円）

室蘭地方気象台からのお知らせ

初冬期の降雪や積雪に注意！！

これから本格的な降雪の季節に入ります。天気予報で「曇り時々雨か雪」など、徐々に雪の言葉が入りだします。

11月でも年によっては、発達した低気圧の通過後、強い冬型の気圧配置となり、内陸や山沿いでは大雪になることもあります。

気象台で発表する大雪注意報は、地域により違いがありますが、胆振・日高地方では12時間で20～30cm、大雪警報は12時間で40～50cmの降雪を予想する場合に発表します。

また、初冬や晩冬期において、時節的に雪が顕著に見込まれる場合には、注意報の予想まで達しない場合でも「雪に関する気象情報」を発表し、交通障害等の注意を呼びかける場合もあります。

初冬期においては、車を運転する方々にとって、冬道に慣れていない時期でもあります。

日や時間によって、路面状況が大きく変化します。

少しの積雪や晴れていても霜により、日陰や夕方・夜間・早朝は特に路面凍結する場合があります、運転中に視認しにくい「ブラックアイスバーン」に変化することもあります。

大雪注意報や警報、また気象情報が出ていない場合でも、天気予報で「雪」の言葉がある場合には、必要な準備をお願いします。

問合せ 室蘭地方気象台 ☎ 0143 22 4249

ぬくもりの湯からのお知らせ

スタンプ2倍デーはスタンプカードを忘れずに！

☆ シルバーデー（毎週木曜） ☆ 夫婦の日（毎月22日） ☆ 風呂の日（毎月26日）

11月はこんなお風呂に入浴いただけます！

6日～10日：薬宝湯 11日～13日、15日～17日：ミルク風呂 18日～24日：湯の華
 25日～27日、29～30日：にんにく風呂

【11月の定休日 14日・28日（第2・4火曜日）】

ぬくもりの湯 ☎ 2968（営業時間 11時～22時）

編集後記

北海道内各所から降雪の便りが届くこの時期。

町内でも、朝早い時間に車に乗り込むと、フロントガラスが凍っているなんてことも。

これから気をつけていかななくてはならないことの一つに車の運転が挙げられるでしょう。後記の上部にある「室蘭地方気象台からのお知らせ」もしっかりと読んで、寒い冬に備えましょう。（誠）

秋も深まり朝晩めつきり寒くなってきたこの時期、いつも迷うのが暖房機を付けるタイミング。付けなかつたら寒い気がするけど、付けたら暑いので我慢してみたり…。

それが原因なのか、我が家では家族が代わる代わる風邪を引き、最後に回ってきた自分が一番悪化するという惨事に。

季節の変わり目、健康にはお気をつけください！
 (仁)

ぼくらの地域おこし！

Vol. 8

地域おこし協力隊の5名の活動の様子をお届けします！



みんなと一緒に
農作業体験！

北海道興農社さんの協力をいただき、苦小牧の子どもたち約60名が大量のポップコーンになるトウモロコシの皮むき体験をしました。
お客さんが買う商品になると聞いて子どもたちも丁寧に作業していましたよ。普段食べているトウモロコシとの違いなども学ぶことができました。なかなか体験できない農業に触れてもらえて良かったです♪



「農作業体験 in サックルスファーム」
山田 由美子

胆振東部消防組合 消防署安平支所へ撮影に行ってきました。(11月16日から放送でお伝えします♪)
消防士の皆さんが実際に着ている衣装や空気の入ったタンクを背負ってみただけですが、すごく重い。これらを身につけて火災現場で機敏に動けるなんて…。日ごろの鍛錬の成果ですね。
協力隊の活動を通じ、色々な経験をさせてもらっています。協力してくださっている皆さん、本当にありがとうございます。



アピレンジャー
安平の安全のために活動中！



「消防士の凄さ痛感」
河台 香織



心と足下を見ると
落ち葉の絨毯♪

僕にとって安平町で過ごす初めての秋。その秋を存分に楽しむため、10月は町内の色々な場所を回って、色づく木々を見てきました。ときわ公園、瑞穂ダムなど。街路樹や学校に植えられた木も、そっと心を癒してくれる存在ですね。
紅葉は、森全体の色づきはもちろん、一本の木のグリーン、一枚の葉の色のにじみ方と、大きな視点から小さな視点まで楽しめる面白いですよね♪



「小さな秋
みつけた！」
武田 増満



2か月間ありがとうございました！

9月から始まった「にゃんちの手しごと」とシフォンケーキが、安平の直売所終了とともに休養期間に入りました。
毎週3〜4個のホールシフォンを焼くのは楽しくもあり、苦しくもあり、何よりとても勉強になりました。少しずつ私の作るシフォンケーキが周囲に浸透し「美味しいよ！」と声をかけてくれる方もいて、大変励みになりました！
これから休養期間に入りますが、より一層美味しく進化したものを食べてもらえるよう、日々精進します！

「にゃんちの手しごと
ひとまずお休み」
芦谷 操



ありがとう！ステラ！！

自分たち協力隊も、活動の一環でお店のお手伝いをしていて、思い入れもひとしおです。地域の人たちの、いつも笑顔で溢れている、居心地の良い素敵なお店でした。
9年間本当にお疲れさまでした。



「協力隊員のカフェ」
倉田 健也

11月のあびらチャンネルは以下の内容で放送されます！
ぜひご覧ください♪

北海道日本ハムファイターズ あびら応援隊！

放送開始 10月16日(月)から

★地域おこし協力隊
カオリン

北海道179市町村応援大使プロジェクトを活用し、元プロ野球選手が安平町子どもたちを対象に実施した少年野球教室の様子を放送します。この野球教室には子どもたちが大きな夢に向かって挑戦して欲しいという願いが込められているそうです。安平町からのプロ野球選手誕生を期待しています♪



元プロ野球選手がコーチに！元気一杯の子どもの様子をお届けします！

アビラの出来事

放送開始 11月1日(水)から

11月1日から放送の「アビラの出来事」では、新米の贈呈式や地域おこし協力隊河合隊員が手がけた「ようこそ安平」が放送されています。その中でも今回紹介するのは、10月19日に開催された、「高齢者芸能発表会」の様子です。日ごろから練習し身につけた技を披露したイベントの一部をお届けします♪



色んな演目が披露された発表会。その一部をお届けします！

受信対策工事を行っています

あびらチャンネルを視聴するには、テレビリモコンを用いた受信設定を行う必要があります。

また、視聴しようと受信設定を試みた方から、「あびらチャンネルが入らない」、「映像が途切れる」という問合せもいただいています。

そのような方には、町が費用を負担して行う、受信対策調査及び工事のご案内をさせていただきます。

調査・工事のご相談は、総務課情報グループにお問い合わせください。

問合せ

総務課情報グループ ☎22511

あびらチャンネル▶ 11月(16日～30日)の番組表◀

放送日時	放送予定	時間
11月16日(水)～ 11月30日(水) 毎日6時～24時	アビラの出来事	25分
	安平の安心と平和を守るアビレンジャー Vol.3	15分
	ノルディックウォーキングをやってみよう！ Vol.2	15分
	シャロ～ムあびら！ Vol.4	35分
	北海道日本ハムファイターズ あびら応援隊！ Vol.3	15分
	サイエンスチャンネル	15分

(放送番組は予定を変更する場合があります。)

★あびらチャンネルの放送は6時から24時まで放送しています。

★番組の更新日 毎月1日、16日

★あびらチャンネルはインターネットでも閲覧できますが、プライバシー保護のためURL及びQRコードを他に公表することのないよう、ご協力をお願いします。

<http://www.town.abiralg.jp/signage3/cms/html/signage/>



11月のあびらチャンネルは以下の内容で放送されます！
ぜひご覧ください♪

北海道日本ハムファイターズ あびら応援隊！

放送開始 10月16日(月)から

★地域おこし協力隊
カオリン

北海道179市町村応援大使プロジェクトを活用し、元プロ野球選手が安平町子どもたちを対象に実施した少年野球教室の様子を放送します。この野球教室には子どもたちが大きな夢に向かって挑戦して欲しいという願いが込められているそうです。安平町からのプロ野球選手誕生を期待しています♪



元プロ野球選手がコーチに！元気一杯の子どもの様子をお届けします！

アビラの出来事

放送開始 11月1日(水)から

11月1日から放送の「アビラの出来事」では、新米の贈呈式や地域おこし協力隊河合隊員が手がけた「ようこそ安平」が放送されています。その中でも今回紹介するのは、10月19日に開催された、「高齢者芸能発表会」の様子です。日ごろから練習し身につけた技を披露したイベントの一部をお届けします♪



色んな演目が披露された発表会。その一部をお届けします！

受信対策工事を行っています

あびらチャンネルを視聴するには、テレビリモコンを用いた受信設定を行う必要があります。

また、視聴しようと受信設定を試みた方から、「あびらチャンネルが入らない」、「映像が途切れる」という問合せもいただいています。

そのような方には、町が費用を負担して行う、受信対策調査及び工事のご案内をさせていただきます。

調査・工事のご相談は、総務課情報グループにお問い合わせください。

問合せ

総務課情報グループ ☎22511

あびらチャンネル▶ 11月(16日～30日)の番組表◀

放送日時	放送予定	時間
11月16日(水)～ 11月30日(水) 毎日6時～24時	アビラの出来事	25分
	安平の安心と平和を守るアビレンジャー Vol.3	15分
	ノルディックウォーキングをやってみよう！ Vol.2	15分
	シャロ～ムあびら！ Vol.4	35分
	北海道日本ハムファイターズ あびら応援隊！ Vol.3	15分
	サイエンスチャンネル	15分

(放送番組は予定を変更する場合があります。)

★あびらチャンネルの放送は6時から24時まで放送しています。

★番組の更新日 毎月1日、16日

★あびらチャンネルはインターネットでも閲覧できますが、プライバシー保護のためURL及びQRコードを他に公表することのないよう、ご協力をお願いします。

元気に 大きくな～れ!



白石 ^{ひかる} 光くんと
お母さんの由理さん
(追分青葉)



門田 ^{まなこ} 愛奈子ちゃんと
お父さんの貴之さん
(遠浅)



石郷岡 ^{らん} 蘭ちゃんと
お母さんの千奈美さん
(追分弥生)



11月～12月の行事予定・広報配布日

11/ 7(火)	フッ化物塗布 (保健センター9:00～)	11/25(土)	おいわけ子ども園発表会
11/11(木)	冬の交通安全運動 (～20日)	11/26(日)	第19回安平6時間スイム&ウォーキングリレー (スポーツセンター内温水プール 10:00～)
11/13(月)	セーフティコール (早来地区 10:00～)、弁護士無料法律相談 (午前:上厚真/午後:追分)	11/27(月)	弁護士無料法律相談 (午前:早来/午後:厚真)
11/14(火)	フッ化物塗布 (ぬくもりセンター 13:30～)、ぬくもりの湯休館日	11/28(水)	ぬくもりの湯休館日
11/19(日)	早来文化協会芸能発表会 (町民センター)	11/29(木)	乳児相談 (保健センター9:45～)
11/21(火)	フッ化物塗布 (ぬくもりセンター 13:30～)、北海道日本ハムファイターズ安平町応援大使イベント (町民センター 16:15～)	12/ 2(土)	はやきた子ども園発表会
		12/ 5(火)	5歳児健診 (保健センター8:50～、ぬくもりセンター 13:30～)

【次回広報配布日】 ・広報笑顔 (スマイル) 11月号: 11月20日(月)
・広報あびら 12月号: 12月5日(火)

マチの人口・世帯 (平成29年10月31日現在)

総人口 8,197人 (-21) 男性 4,058人 (-11) 女性 4,139人 (-10) 世帯数 4,218世帯 (-3)

※交通事故死ゼロ運動の日数は、交通安全だよりをご確認ください。

発行

安平町 企画編集 / 総務課情報グループ
059-1595

勇払郡安平町早来大町95番地 (0145-2511)