



安平町内にある公共施設を紹介している安平町施設巡り。9月号から安平町スポーツセンターを紹介しています。前編で紹介したアイスアリーナは、もう利用していただけたでしょうか？10月号は、後編「温水プール」を紹介します。

## スポーツセンターでは何ができるの？〈後編〉

### みんなで泳いで！健康な体作りを！

25 mプールは4コースを確保。また中プール、幼児用プールと年代別に利用できるよう複数のプールに分かれています。泳ぎ、遊びつかれたときは、ジャグジーやプールサイドにある低温サウナで身体を休めることもできます！



### 多様な器具を完備！

トレーニング室では、ルームランナーやエアロバイクなどのトレーニングマシンをご利用いただけます。トレーニングで流した汗は、シャワーでリフレッシュしていただくこともできますよ！※ケガ防止のため小学生以下は使用できません。



### 各種教室開催中！

#### 皆様のご参加をお待ちしています！

プールで行う年代別の水泳教室やベビーアクア教室のほかにも、研修室では、ストレッチポールを用いたストレッチ教室などを行っています。受講者は、随時受付していますので、スポーツセンターまでお問い合わせください！



### 使用時間、休館日、使用料

使用時間	10時～21時	
休館日	プール：毎週月曜日 トレーニング室：毎月第1月曜日 ※月曜日が祝日の場合はその翌日	
使用料	プール	
	大人	310円
	高校生	210円
	中学生、小学生、60歳以上	110円
	幼児※3歳以上の就学前の者	60円
トレーニング室	高校生、一般	160円
	中学生	60円

安平町スポーツセンター  
場所 安平町早来北進 102 番地 5  
問合せ ☎ 3944

### 自分の体をチェックしよう！

筋肉や体脂肪のバランスが一目で分かるインボディ。健康管理や日ごろの運動の成果を確認することができます。予約不要ですので、興味がある方はぜひ会場にお越しください。  
《10月の利用可能日》  
25日(火) 10時～12時まで  
28日(金) 17時～19時まで  
※11月、12月も利用可能日があります。詳細は、広報笑顔9月号7ページをご覧ください。

### 情報発信をしています！

広報笑顔（生涯学習だよりきらり）の中で、「せいこドームからのお知らせ」として、各種教室や運動の効果など情報発信していますので、こちらもご覧ください！