



表紙 第50回安平地区連合自治会町民の集い
「陸上自衛隊第7音楽隊演奏会」
(8月21日安平小学校)

特集 **あなたの地域にも自主防災組織を！** 2頁

— 目次 —

ひと月のアルバム	4頁	追分高校です®	13頁
ふるさと納税の使い道	8頁	生涯学習フェスティバル	14頁
新しい総合計画の策定に向けて	9頁	お知らせ	16頁
あびらチャンネル 新企画 あびらでつながり隊！	10頁	休日当番病院	18頁
安平町施設巡り Vol. 5	11頁	戸籍の窓口から	19頁
こんにちは 保健師です®	12頁	元気に大きくな〜れ！	20頁



あなたの地域にも 自主防災組織を！

自主防災組織の重要性

平成7年に発生した「阪神・淡路大震災」では、6千4百人を超える犠牲者が出る大災害となりました。一方で、約3万5千人が救出されており、その約8割の方が、近所の住民の手で救出されています。

このことから、近隣住民の災害に対する初動活動は、



行うのが自主防災組織です。
【自主防災組織の活動】

- ・災害時
 - ① 出火防止・初期消火
 - ② 情報収集、伝達
 - ③ 避難誘導、安否確認・平常時
 - ① 情報伝達体制の整備
 - ② 防災知識の普及
 - ③ 防災訓練の実施
- など非常に重要な役割を担うこととなります。

【町内の自主防災組織】

現在、町内には自主防災組織が13団体結成されています。自主防災組織の結成は難しくありません。

自治会など各団体の中で提案し、自分たちのできる範囲で組織の活動内容を決めましょう。

■結成の要件

結成の要件として、組織の規約を定めていること、防災関係予算の科目が計上されていること等があります。

遠浅地区防災キャンプ、近所で近助

8月5日から6日にかけて、遠浅地区防災キャンプが行われました。「自分の身を守るにはどうしたらよいか」「ほかの人のために何かできることはないか」などを考える機会とし、災害時の心得や互いに助け合う心、思いやりの心を育むことを目的に遠浅小学校学校運営協議会が主催。遠浅自治会や子ども会を巻き込み運営チームを結成して企画されました。

また、この防災キャンプに併せて、遠浅地区では、避難訓練を実施。午後1時に緊急地震速報を想定した訓練放送が防災無線から流れ遠浅地区住民は公民館へ避難。公民館駐車場に設置する防災無線を使用し、自治会長から避難を呼びかける放送訓練も行いました。

◇座学「地震の話・DI-G（図上訓練）」
児童向けの座学では、室蘭地方気象台の協力により「地震の話」を聞き、地震災害の怖さを学ぶことができました。

また、苫小牧警察署によるDI-Gでは、避難訓練の参加者も加わり、遠浅地区の地図を使用しながら、重要施設や危険箇所などを地図に落としこむ作業を行い、地震が起きた後の避難経路などを確認しました。



9月1日は防災の日

防災に対する知識の普及、啓発、防災訓練の実施や災害時の初動対応などを「地域」で

自主防災組織とは

多くの人命を救ううえで大変重要なものであることが伺えます。

そこで今回は、町が支援している自主防災組織の結成までの手順や活動内容についてお伝えします。



防災について考えてみませんか

◆結成までの手順（例）◆

- ① 自主防災組織の結成について自治会や町内会に提案する。
- ② （自治会や町内会で）結成準備を行う担当者を決める。
- ③ 自主防災組織の基本的な事項について検討する。
- ④ 役員会に提案し検討・協議する。

- ・組織の形の決定
- ・組織の編成について
- ・役員の人選
- ・規約案作成
- ・連絡体制
- ・収支見込み

- ⑤ 役員会の了承を得る。
- ⑥ 自治会や町内会総会で、検討・協議・可決する。

自主防災組織の結成

■ご相談ください

規約や予算の作成など難しく感じてしまう部分があると思いますが、その際にはお気軽に役場総務課情報グループにご相談ください。

◇自主防災組織の活動助成

結成済みの各団体では、災害発生時の役割分担などを定めた組織体制や緊急連絡用の連絡網などを作成しています。また、それぞれ防災資機材の整備や非常時持ち出し品を各家庭に配布するなど、地域が必要とされる活発な活動が行われています。

その際の活動助成として結成初年度、結成交付金として4万円、次年度からは各団体

結成交付金

交付基準	交付金額
自主防災組織結成初年度に1組織 1回を限度に交付	4万円

活動助成交付金

交付基準	均等割	世帯数	世帯割
結成交付金の交付を受けた次年度より右記を毎年度交付	15,000円	1～100	5,000円
		101～200	10,000円
		201～300	15,000円
		301～	20,000円

の世帯数に応じて、活動助成金を交付しています。なお、結成交付金は、今年度限りで終了となります。

◇体験プログラム

胆振東部消防組合安平支署の協力により、水消火器を使った消火訓練が行われ、全児童が参加し、的に向かって水消火器を発射して使用方法などを体験。体育館では、ダンボールで自分の寝床作りに挑戦。避難所では、どのように自分のスペースを確保するか工夫を凝らす様子が伺えました。

◇炊き出し訓練

夕食は、保護者の協力で避難所の炊き出しに見立て、備蓄用の白米（アルファ米）を使用しカレーライスを作り保存食を体験しました。

◇訓練を終えて

災害時の心得や助け合いの精神を学ぶため「近所で近助」をスローガンに開催された本事業は、地域が一体となって実施され、まさにスローガンが体現されたものでした。



遠浅防災キャンプは、室蘭地方气象台、苫小牧警察署、胆振東部消防署安平支署などの協力のもと実施されました。町としても、このように地域で取り組む活動を支援していきますので、ご相談ください。

自主防災組織の結成に関するご相談もお待ちしております。
問合せ 総務課情報グループ ☎2511

8月のびんがらみ

みんなでゴルフに挑戦

7月29日と8月2日に安平町企業誘致会主催のジュニアゴルフ教室が開催されました。この事業は、子どもたちの健やかな成長とゴルフ人口の増加などを目的に実施されており、両日とも10名を超えらる子どもたちが参加。子どもたちからは「面白かった」、「またやりたい」と楽しむ声を聞くことができました。



ラピア広場イベント

8月5日、まち・あいステーションラピア裏側に整備された広場の落成記念イベントが開催され、ずらんシール抽選会や子ども盆踊り、ミニビアガーデンなどに子どもからお年寄りが集合。

懐かしのスマートボールに興じた大人たちは、少々興奮気味で「あと一個!」と大きな声が響いていました。



可愛いデザインに笑顔

8月8日から31日まで無料で交付した雪だるま特別住民票。今年は、141枚が町内外の方の手に渡りました。

交付が始まった8月8日9時、シリアル番号1を受け取った藤原サチ子さん（早来栄町）は、初めて交付を受けたそうで「町外に住む孫に見せてあげたくて貰いに来た。デザインも可愛くて素晴らしい」と喜びの様子。1号の藤原さんには、雪だるまロマンのCDが贈られました。



雪だるまをモチーフに

特別住民票の交付が始まった8日、雪だるま小包をモチーフとした「雪だるまロマン」を作詞した、苦小牧市在住の伊藤恭子さんが瀧町長を訪問し、完成したCDの寄贈が行われました。

詞の内容について伊藤さんは、「雪だるまの綺麗さ、そして感動したという思いを詞に込めた」とのこと。

今後この楽曲は、イベントなどで活用させていただく予定となっています。



たくさんの方が学校に

8月19日、早来小学校に対し、公益財団法人日本教育公務員弘済会北海道支部から学校図書が贈呈されました。

この事業は、学校図書の充実を願い同財団が実施しているもので、全道116校の応募の中から早来小学校が選ばれたとのこと。

国語辞典や図鑑、間違い探しの本など約100冊が図書室に加わったことで、活字離れの抑制に繋がることと思われます。

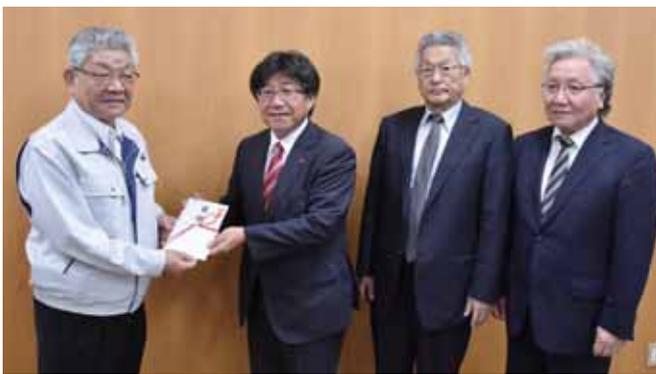


福祉の向上に活用

8月23日、苫小牧電気工事業共同組合から安平町に対し、車いす2台が寄贈されました。

今回の寄贈は、組合の創立50周年の記念事業の一環として行われ、町内にもこの組合に加入している企業があるという縁で実現。

寄贈を受けた瀧町長は「感謝している。町内の公共施設で活用させていただきたい」と感謝の言葉を述べていました。



安平町で夏合宿

8月は、法政大学スピードスケート部やトライアスロン男子選手、東京農業大学応援団などの夏合宿が盛んに行われました。

林道やプール、公園など町内の施設を十分に活用し、体力や精神を強化。個々は切磋琢磨し互いに刺激を受け、団体にとっては団結力を高める合宿となったようです。

今後の皆さんの活躍に期待しましょう。



トーク2016

胆振管内7町の中堅職員が、それぞれに抱える自治体の問題や課題を発表し、胆振総合振興局長らと意見交換をするトーク2016が8月25日、町民センターで開催されました。

安平町と同じく少子高齢化問題や移住定住を促進するための取組み、子育て支援などの課題が発表され、国の制度などを上手に活用する方法などアドバイスをもらい、研さんを深めました。



平和祈念式典

8月27日、平成28年度安平町平和祈念式典が追分公民館で執り行われ、およそ100名が参加し、122名の英霊に祈りを捧げました。

瀧町長は「当時の悲惨なできごとを風化させてはいけないうことを誓い、世界の恒久的な平和を願っていきたい」と式辞を述べ、参列者とともに献花。

第二部は、広島平和記念式典に参列した平和大使による報告会が行われました。



大根踊りに大歓声

8月24日から26日までさらかば合宿所に滞在し、ときわ公園などで練習をしていた東京農業大学応援団(団員27名)が、26日早来小学校でリリーダー公開を行いました。

体育館には児童のほか、保護者や同大学OBが見学に集まり、学生服を着た団員により男気溢れる伝統の「青山ほとり」(通称大根踊り)が披露され、最後は安平町に感謝のエールを送っていただき、大歓声が沸き起こりました。



※報告会の様子は、広報あひら10月号で紹介いたします。

夏祭りは やっぱり楽しいね！

あっという間に過ぎてしまった夏。
町内の幼稚園や保育園では、盆踊りやヨーヨー釣り、綿あめなどを用意して、
楽しい楽しい夏祭りが開催されました。
旭保育園では、夏の夜空を彩る花火も打ち上げられ、拍手と大歓声が沸き起こりました。



はやきた子ども園



旭保育園



ペットボトルロケット作りに挑戦！

安平町少年少女探検隊

サバイバルキャンプ

2016.8.2~5

ドキドキ・ワクワクした3泊4日のサバイバルキャンプ。
楽しかったことも、辛かったこともたくさんあったけど、
今となれば良い夏の思い出。15名の子どもたちが、力を合わせて
過ごした様子を少しお届けします！

食事で使う箸を手作り。
枝を削るのに悪戦苦闘していました！

2days

1day



食材の買い出し
買い忘れはないかな…確認しながらの買い出しでした！



班の仲間と協力してテント設営！
この日は暑く日陰を探しての設営でした！



追分保育園



追分幼稚園



名残惜しい撤収作業。
「大変だったけど楽しかったね！」と子どもたち。

last day



お待ちかねのカヌー体験！
瑞穂ダムを縦横無尽に漕いで楽しんでいました。
一か所に集まり「はいポーズ！」

3days



最後のお楽しみは、ペットボトルロケット飛ばし！
遠くまで飛んだ班もそうでない班も、みんな笑顔で楽しんでいました！

食器洗いなどに手こずり夜遅く始まったお別れパーティー。眠い目を擦りながらも、みんな楽しそうでした♪

全国から多くの『ふるさと納税』をいただきました

平成 27 年度 総額 2 億 8,958 万 2 千円

24,854 件

平成 20 年度から始まったふるさと納税（寄付金控除）制度。

安平町では平成 26 年 10 月からこの制度を本格的に活用し、7,000 円以上の寄付をいただいた町外居住の皆さまに、感謝の気持ちをこめて町の特産品をお礼品としてお届けしています。

平成 27 年度には安平町へのふるさと納税が急増し、1 年間で総額 2 億 8,958 万 2,000 円の応援をいただきました。

安平町のふるさと納税の使い道

町民の町民による町民のための応援資金
安平町まちづくりファンド

役場による町民のための事業資金
まちづくり事業
産業づくり事業
ひとづくり事業
町長おまかせ事業

町では、次の使い道をお示しし、寄付される方は、これらを選んで安平町に寄付をします。いただいたご寄付については、総額からお礼品やシステム運用等の手数料を差し引いた額が活用事業に充てられ、その年度に活用しなかった場合には、翌年度以降の事業に充てるための基金として積み立てています。

まちづくり事業 (まちづくり基金)	自然環境の保全、快適な生活環境の整備、地域社会福祉の充実など暮らしやすいまちづくりの推進に活用
産業づくり事業 (産業づくり基金)	農林業の振興、活力ある地域産業の育成に活用
ひとづくり事業 (ひとづくり基金)	文化・スポーツの振興や地域の個性を發揮できる輝く人材づくり事業に活用
町長おまかせ事業	上記のほか、寄付を受けた年度に実施される施策に活用

右表の項目に分け、行政サービス・公共事業に活用

【平成 27 年度の項目ごとの寄付金額と活用事業】 寄付金額 2 億 8,958 万 2 千円 / 24,854 件

項目・寄付金額・寄付件数	主な事業
町民の町民による町民のための応援資金 安平町まちづくりファンド 寄付金額 22,125 千円 件数 1,827 件	・町内の各種団体が自主的に行った次のソフト及びハードに関する事業 【まちづくり事業支援交付金】 牧場めぐりサイクリング大会、弦楽器（ヴァイオリンとチェロ）とコーラスの演奏会、団体記念誌の作成、ハロウィンナイト、ロビーコンサート、自治会防災備品整備、会館の改修・備品整備
役場による町民のための事業資金 まちづくり事業 寄付金額 43,774 千円 件数 3,709 件	めくもりセンター改修事業、遠浅コミュニティセンター整備事業、防災情報告知ネットワーク構築事業、専門医確保助成、地域医療連携支援事業、新規看護師雇用助成事業、住宅リフォーム助成事業
産業づくり事業 寄付金額 34,133 千円 件数 2,857 件	緑肥導入促進事業、地域農業支援システム整備推進事業、土壌分析推進事業、耕畜連携支援事業、酪農・畜産特別対策事業、小型ピロプラズマ病対策事業、造林推進事業、町有林造林事業
ひとづくり事業 寄付金額 21,923 千円 件数 1,861 件	新規就農対策事業、トップアスリート支援事業
町長おまかせ事業 寄付金額 167,657 千円 件数 14,600 件	・平成 27 年度は全額を上記の「町民の町民による町民のための応援資金」として安平町まちづくりファンドに充てました。
寄付金に対するお礼品として 人気が高かったもの	ハム・ソーセージの詰め合わせ、カマンベールチーズ、メロン

新しい総合計画の策定に向けて～町民と行政の協働で描く ABIRA の未来

新しい総合計画の策定に向けて、町民と町職員で構成しているワークショップ形式の「町民まちづくり会議」や、総合計画策定に関する諮問機関である「安平町未来創生委員会」が開催され、活発な議論が行われています。

今号では、これまでに議論されてきた『安平町が目指す将来像の方向性』についてご紹介いたします。

安平町が目指す将来像の方向性を確認するまでの論点整理

『子ども達の元気な声が地域に響くと高齢者も元気になる』『若い人がいなきゃこの町に未来はない』

町民まちづくりアンケート、団体ヒアリング、町民まちづくり会議で多く聴かれた声です。

逆に子育て世代からは『子育てを応援してくれるおじいちゃんやおばあちゃんには、いつまでも元気に活躍してもらいたい』という声が聴かれました。



夢と希望を持った子どもたちの笑顔があふれ
元気な高齢者が社会に貢献しながら生きがいを持って
生き活きと生活し
町内外の人々の交流によって活気をつくり
暮らす人々が役割を分担しながら、発展していくこと
によって
生きることを楽しめるまち ここに住んでよかったと
思えるまち

(町民まちづくり会議より)

そのためには…

『10年後も、子ども・若者・子育て世代が
この町に住んでいることが必要』

これまでの町民まちづくり会議等で出された多くの『安平町の強み(優れているところ)』を活かして、10年後も子ども・若者・子育て世代がこの町に住んでいるための最重点政策ポイントを分析

分野		着眼点
①雇用	⑤福祉・医療	・現状はどうか
②移住・定住	⑥商業振興	・強み(施策を推進するバックグラウンドはあるか)
③子育て・教育	⑦農業施策	・弱み(ハードル)を克服できるか
④住民生活(生活環境・行政サービス)	⑧交流人口拡大(観光)	・将来推測(可能性)

安平町が目指す将来像の方向性のカギを握る政策ポイント

最重点政策ポイント

子育て・教育分野

「子育て・教育」で他の自治体に負けない強みがあると分析

最重点ポイントと連動すべき政策

住宅政策(移住・定住)分野

「土地が安い」「都会に近い」「快適自然環境」にプラスして「子育てしやすい」が強みを増強

弱みを克服しながら強みを最大化する政策

福祉・医療分野

住民生活分野

農業振興分野

商業振興分野

雇用・企業誘致分野

弱みは知恵で克服

交流人口・観光分野

安平町の知名度向上は、全ての政策を成功させる上で必要となる政策

安平町が目指す将来像の方向性のカギを握る最重点政策ポイントを「子育て・教育分野」であることを確認し、今後「将来像(将来テーマ)」を設定する予定です。

安平町で活躍する人を取材する

あびらでつながり隊！

～人から人へつなげるバトン～

レポーター：山田由美子
撮 影：小林 誠

第3話放送スタート

第1話は、地域おこし協力隊として活動する山田由美子さん。第2話では、アサヒメロン生産者である林出勇一さんを取材させていただき、生産の苦労やこだわりを知り、とても勉強になりました。

9月1日から放送している第3話の取材先は、早来瑞穂地区で農作物の生産を行っている高林優一さんです。

広大な敷地で農業に励む優一さんの姿を撮影しました。



広い畑の中を収穫する優一さん。

レポーター山田由美子が感じたフアーマーの技！

広い畑の中で

光る丁寧な作業

今回取材に伺ったのは8月下旬。畑横のあぜ道から撮影がスタートしました。

撮影時は、カボチャの収穫時期の真っ只中で、今回取材させていただいたカボチャ畑だけでも、東京ドーム一つがスッポリ収まる程の規模を誇るそう。

目の前に広がる畑で、農業をする人の中に優一さんを発見。

その広い畑では、優一さんやご家族、お手伝いの方などでカボチャの品質を確認し、一玉ずつ選別する作業が行われていました。その作業の手際の良さと丁寧さに思わず感動です。

管理する畑はほかにも、とうもろこしやじゃがいも、大豆なども生産しており、広大な敷地の管理の大変さを肌で感じました。

収穫の現場を体験

優一さんに色々なお話しを



カボチャの収穫で苦戦する山田さん。農家さんの技術の凄さを肌で感じました。

聞いていると「カボチャの収穫をやってみないか」と声を掛けてもらい体験しました。

皆さんはテンポ良く収穫をされており、いざ私実践すると、カボチャを傷つけないよう作業するのが難しく、手こずりながらなんとか成功。農家さんの熟練の技であることの痛み。収穫の後は、カボチャの積み込みも体験。しゃがんで立つの繰り返しは足に堪えました。

撮影を終えて

今回の撮影では、優一さんに農家をはじめたきっかけや農作物の生産にかける思いなどを伺うことができました。ぜひ皆さんもこの放送を見

て、農家さんの手間ひまや農業に対する考え方、そして消費者の皆さんに届けたい思いなどを映像から感じ取ってもらえたら嬉しいですよ！
この度は、カボチャの収穫時期真っ只中というお忙しい時にもかかわらず、取材を受けてくださりありがとうございます。ありがとうございました。



カボチャの成長具合や生産方法の説明をする優一さんと説明を聞く山田さん。

あびらでつながり隊！

(第3話)

放送予定

9月1日(木)～30日(金)

放送内容

高林優一さんを紹介

問合せ

総務課情報グループ

☎ 22511



安平町内にある公共施設を紹介していく安平町施設巡り。第5回目は、安平町スポーツセンターをご紹介します。とは言っても、紹介するところが多いので、大きく分けて前編は主にアイスアリーナについて、後編はプールを中心に紹介します。

スポーツセンターでは何ができるの？〈前編〉

8月から利用開始！アイスアリーナ！

昨年度の改修工事で、従来よりも2か月早くアイスアリーナが利用可能に！

すでに、フィギュアスケートやアイスホッケーチーム、ショートトラックの練習による貸切使用や一般滑走者で賑わっています！※使用料がかかります。



安平町出身のオリンピックの記念品も！

安平町（旧早来町）出身で、アルベールビル冬季オリンピックメダリストである橋本聖子さんの「メモリアルホール」があります！

現役時代の、愛用品や記念品など多数展示。見応えのあるブースです。※入館無料

また、橋本さんの活躍から安平町スポーツセンターを「せいこドーム」とも呼ばれています！



広々ホールでみんなと交流！

ホールには、常時卓球台や椅子、テーブルが設けられ、町民憩いの場となっています。卓球ラケットとボールの無料貸し出しも行っているのです、ぜひご利用ください。

また、当施設で練習した後、フィギュアスケート全日本選手権で優勝、ソチ五輪で金メダルを獲得した羽生結弦選手のサインも展示されています。

※卓球ラケット等の貸し出しは受付まで。



開館時間、休館日、使用料、その他

開館時間	10時～21時	
休館日	第1月曜日※月曜日が祝日の場合はその翌日	
使用料	アイスアリーナ	
	大人	310円
	高校生	210円
	中学生、小学生、幼児 ※幼児は3歳以上の就学前の者	110円
その他	イベントや貸切使用により一般滑走が行えないこともあります。アイスアリーナを利用される際は、事前に安平町スポーツセンターにお問い合わせください。	

安平町スポーツセンター

場所 安平町早来北進 102番地5

問合せ ☎ 3944

屋外リンクを整備しました！

これまで夏は利用できなかった屋外リンクを改修し、ローラースケートでの利用ができるようになりました。

早くスケートを滑りたいと思う方はローラースケートに挑戦してみませんか？
※自動車等の乗り入れはご遠慮ください。

アイスアリーナの改修工事の後は

改修工事後は、胆振管内では唯一ショートトラックスピードスケートの練習ができる施設に。恵まれた利用環境から、日本スケート連盟より申込みがあり、今後日本を背負って立つであろう競技者に利用いただいています。

これから安平町で練習を重ねた競技者が、オリンピックの舞台で活躍する日が来るかもしれません！

こんにちは 保健師です

(文・小山晴子保健師)

今月から、成人の生活習慣病予防についてお話ししていきます。

高脂血症とは

8月号の学童編で、「採血した血液を検査容器に入れたら、白い粒(脂質)が浮いていた。」というお話をさせていただきました。おそらくこの子どもは、高脂血症であったと思われる。

血液中の脂質のバランスが悪い状態を「高脂血症」といいます。

具体的にはLDL(悪玉)コレステロールが高い、HDL(善玉)コレステロールが低い、中性脂肪が高い状態を指します。

血管が詰まりやすく、脳梗塞や心筋梗塞を起こす危険度が高くなりますので、生活習慣の改善が必要です。

脂質の役割と基準値を 超えたときの症状

それぞれの脂質には左表のような役割があり、生命の維持には欠かせません。高すぎると困りますが、適量も必要です。

【血液中の脂質の役割】

区分	役割	高い(HDLは低い)場合の症状
LDL(悪玉)コレステロール	身体の細胞やホルモンの材料になる	材料が余りすぎて血管がつまりやすくなる
HDL(善玉)コレステロール	血液中の余分なLDLコレステロールを掃除して肝臓に運ぶ	血管の掃除がしにくくなり、つまりやすくなる
中性脂肪	生命の維持や身体活動のエネルギー源としての蓄え	血液がドロドロになって、血管がつまりやすくなる

高脂血症を改善する生活習慣とは

まずは、ご自分の血液中の脂質を知ることです。血液中の脂質は、病院や献血などの血液検査で知ることができ

ます。その結果をもとに、表のポイントを目安に生活習慣を見直してみましよう。

【高脂血症を改善する生活習慣】

LDLが高い人 ※1 LDL値 119 mg/dl以下	<ul style="list-style-type: none"> ・食事で摂取するコレステロールを1日300 mg(※4 高LDL血症[LDL値 140 mg/dl以上]の人は200 mg)以下にする ・野菜(食物繊維)を食べる ・動物性の食品よりも植物性の食品を食べる
HDLが低い人 ※2 HDL値 40 mg/dl以上	<ul style="list-style-type: none"> ・減量する(肥満の人や以前より体重が増えた人) ・魚を食べる ・禁煙する
中性脂肪値が高い人 ※3 LDL値 149 mg/dl以下	<ul style="list-style-type: none"> ・アルコールを控える ・菓子や果物を食べ過ぎないようにする ・肉や乳製品を控えて魚を食べる ・ウォーキングなどの運動をする



※1~4: 動脈硬化疾患予防ガイドライン2012による。基準値はいずれも空腹時に採血した場合。

【コレステロールを多く含む食品】
(コレステロールの高い順)

食品	1回分の目安量	コレステロール量
うなぎ1串	120g	276 mg
卵(Mサイズ)1個	60g	252 mg
プリン(小)1個	110g	168 mg
シュークリーム(小)1個	60g	150 mg
たらこ 1/2腹	40g	140 mg
いくら 大さじ1杯	30g	140 mg
ショートケーキ(小)1個	120g	120 mg
アイスクリーム(小)1個	100g	53 mg

まずは健康診査を受け ましよう

楽しみの中には我慢せず、食べた後はウォーキングをしたり粗食にするなど、生活にメリハリをつけて楽しく健康を維持していきましょう。

町が無料で実施している健康診査では、血液検査も行います。秋の各種健診の申込みを受け付けていますので、16ページをご覧ください。ぜひお申し込みください。

追分高校です

58



進路出陣式 「気持ち切り替え、 進路目標の実現へ」

7月22日、追高3年生の恒例進路行事である進路出陣式が行われました。進路活動が本格的に始まる夏休みを前に、学年全体で激励を受け、進路決定への自覚と決意を高めることを目的とした重要な区切りの儀式です。

スーツ姿の3年生からは、緊張の中にも引き締まった表情で進路出陣式に臨む様子が伺われ、冒頭に宮原校長が「追高生としての自信と誇りを

もって、進路実現に向けて頑張ってほしい。自分の意志をしっかり持ち、進路が決まるまで粘り強く諦めないことが大切」と挨拶しました。また、学校法人西野学園理事長・前鼻英蔵様からは「保護者へはもちろん、感謝の気持ちを

持つことが大切。どんな仕事も人を介して成り立っているので、コミュニケーション能力を磨き、常に学び続ける姿勢で頑張ってほしい。」胆振教育局進路相談員・西智子様からは「就職は早めに動いて、職種を広げることも考えてほしい。最後まで諦めずに、夏休み中から資格の勉強や体力作りなどしっかりと準備を進めましょう」と激励の言葉をいただきました。

今年度も「進路実現100%」を心に誓うやる気に満ちた表情に変わりました。



西野学園理事長 前鼻氏

安平町広島平和記念式典 派遣事業に参加

8月4日から7日、安平町主催の広島平和記念式典派遣事業に、本校3年生藤田美由貴さんと船木さくらさんの2名が参加しました。今年度は安平町合併10周年に併せて事業規模を拡大していたため、追高生も派遣団に加わりました。広島は連日の猛暑で体調管理が大変だったようですが、原爆資料館を訪れて被爆した数々の遺品を見学したり、被爆者の方の体験談を聞いていたり、改めて原爆の悲惨さや恐ろしさ、そして平和の尊さを肌で感じ取ることができたようです。

6日に行われた平和記念式典では、安倍首相をはじめとする来賓席にかなり近い前の席だったようで、緊張した面持ちで列席しました。平和への誓いをしっかりと心に刻んで学校に戻った2人は、「高

校生として式典に参加できたことはとても貴重な経験で、改めて平和のありがたさばかりでした。このような機会を与えてもらいとても感謝しています。広島は本当に暑かったですね。」とコメントしてくれました。



豊島教育長と平和を祈る三人



原爆ドームをバックに記念撮影

- ▼9月の行事予定
- 9日 学校説明会
- 21～23日 1年宿泊研修
- 30日 終業式、役員選挙

▶皆様のご意見をお寄せください◀

北海道追分高等学校 (☎・FAX ☎ 2555)
〒059-1911 安平町追分本町7丁目8番地
ホームページで「追校の今」をご覧ください。
【<http://www.oiwake.hokkaido-c.ed.jp/>】

追高＝一人ひとりが主役の学校
追分高校は、少人数だからこそ、強い絆で結ばれた仲間と出会え、誰もが主役になれる学校です。
追分高校の教職員は、生徒一人ひとりをかけがえのない存在として認め、3年間かけて、自律した18歳に育て上げます。
追高＝一人ひとりを伸ばせる学校

今年度の

生涯学習フェスティバルのお知らせ!

期間 9月10日(土)~11月27日(日)



【生涯学習フェスティバル】・・・

11月27日まで開催!

町の生涯学習活動を象徴する行事をこの期間に実施し、その中で町民の皆さんの「ふれあい・学びあい・交流」を広め、「いつでも、どこでも、だれでも」できる生涯学習の振興を図っていくことを目的としています。町や各種団体が実行委員会を構成し、協働して実施しています。(実行委員会事務局：教育委員会社会教育グループ)

・・・22日(木・祝)・・・・・・・・・・・・・・・・・・11日(日) 10日(土)

9月



秋季町民パークゴルフ大会

パークゴルフで健康づくり・親睦を深めよう!

日時：9月22日(木・祝) 受付8時～(雨天決行)

会場：追分安平山パークゴルフ場
競技方法：36ホールストロークプレイ
(ファミリーAB・ミドルABコース)

参加料：500円 ※当日徴収します。

申込：遠浅地区～浅井(☎22-3679)
早来地区～伊山(☎22-4880)
安平地区～阿部(☎23-2417)
追分地区～田中(☎080-1893-4216)
※申込締切りは9月16日まで。

主管：安平町パークゴルフ協会



安平町小中学生陸上競技記録会

日時：9月10日(土) 9時～12時(小雨決行、雨天中止)

会場：早来中学校グラウンド

主管：安平町陸上競技協会(松村 ☎090-3394-6925)
(平沖[早来中] ☎22-2656)

第4回 馬鉄の道を辿ろう

～安平町文化財指定記念ウォーキング!～

明治時代に敷かれた「馬車鉄道」が町の文化財指定になり、3箇所の停車場跡に看板が設置されました。それを記念し、徒歩で辿ります!町の歴史遺産を肌で感じてみませんか?

日時：9月11日(日) 9時～12時30分

会場：早来研修センター(役場早来庁舎向かい)

募集：9月8日(木)まで(先着40名)

※小学生以下は保護者同伴

主管：土の会(川内 ☎090-1309-2718)

メール tsuchinokai.densyou@gmail.com



・・・23日 24日(土) 25日(日)・・・10月1日(土) →次のページへ

プールフェスティバル

学校の水泳授業や子ども水泳教室等で鍛えた力を発揮しよう!競泳種目のほか、障害物競争、水中宝探し等のレク種目もあります。

日時：9月24日(土) 9時～12時

会場：せいこドーム温水プール

申込：①学校等から配布の申込用紙で申込む。

②実行委員会へ直接申込む。

※当日の飛び入り参加は不可。

主管：実行委員会(社会教育グループ ☎25-2083)



乳幼児 あそびのひろば

乳幼児対象とした親子のための「あそびのひろば」。親子で一緒に一日たっぷり遊んでください!

日時：10月1日(土) 10時～14時

会場：早来町民センター ※申込不要・入場無料

内容：えりっこ人形劇公演、ひろば開放(木の砂場、遊具など)、読み聞かせ ほか(予定)

主管：実行委員会(社会教育グループ ☎25-2083)



追分ダンスパーティー

日時：9月25日(日) 18時～20時半

会場：追分公民館集會室 “踊り三昧!”

会費：一人1,000円 *お楽しみ抽選会あります♪

主管：追分ひまわり会(真鍋 ☎25-2161)



グラウンドゴルフ体験会(秋季町民大会)

高齢者の運動不足解消と楽しい交流の場「グラウンドゴルフ」を体験してみませんか?お待ちしております。

日時：10月1日(土) 13時15分集合 13時30分開始

会場：多目的スポーツセンター※道具一式貸出あり

主管：安平町グラウンドゴルフ同好会

(米川 ☎25-2326)(大松 ☎25-3206)



・・・8日(土)・・・2日(日)・・・

10月

合併10周年記念！ 第7回チームあびら地域間交流 スポーツ大会 パークゴルフ大会

スポーツを通じて地域住民の交流を図り、町の一体感の醸成を目的として開催します。今年新たに親子の部が出来ました！

日時：10月2日(日) 受付8時～ ※小雨決行
会場：追分安平山パークゴルフ場
募集・競技・申込方法

- ① 一般～町内に在住する高校生以上
36ホールストロークプレー
各自治会等ごとに申込書を提出
 - ② 子ども～町内に在住する
小学4年生から中学3年生
18ホールストロークプレー
事務局まで申込み
 - ③ 親子～町内に在住する小学1年生から
6年生までの親子(祖父母も可)
事務局まで申込み
- 主管：安平町地域間交流スポーツ大会実行委員会
(事務局：社会教育グループ ☎25-2083)

町民バドミントン大会

日時：10月2日(日) 9時30分 試合開始
会場：早来中学校体育館
対象：一般(バドミントンができる方)
種目：男女ダブルス1～4部・リーグ戦
※参加人員により混合あり
申込締切：9月23日まで 参加費：1,000円
主管：安平町バドミントン協会
(林川 ☎22-2114 ☎090-9521-1688)



追分ひまわりコーラスコンサート

日時：10月8日(土) 14時 開演
会場：追分公民館ロビー ※入場無料
曲目：なつかしい歌(バラが咲いた)・心にひびく歌(野に咲く花のように)・みんなで歌いましょう(上を向いて歩こう)ほか
主管：追分ひまわりコーラス(谷口 ☎25-3036)

町民ペタンク大会

初心者・お一人様大歓迎！用具の貸出あり。
日時：10月9日(日) 9時～12時
会場：町民スケートリンク
(せいこドーム向かい) ※参加無料
主管：安平町ペタンク協会
(松山 ☎22-2647) (今井 ☎22-2268)



・・・9日(日) 10日(月・祝)・・・15日(土) 16日(日)・・・

あびらパワフルデー 林間マラソン・ウォーキング大会

今年も町民を挙げてスポーツに親しむファミリー向けマラソン・ウォーキング大会を開催します！
日時：10月10日(月・祝) 9時30分～11時

※小雨決行
受付場所：せいこドーム正面入口前
参加料：無料(参加者全員に記録証と飲物を贈呈)
主管：実行委員会(社会教育グループ ☎25-2083)

- ① 1kmマラソン部門 ③ 4kmウォーキング部門
- ② 3kmマラソン部門
- ④ クロスカントリー 駅伝6.5km (2.17km×3名)

※年齢制限なし(未就学児は要伴走)

どんぐり祭り(第9回)

10月(どん)9日(ぐり)の日恒例の「早来のシンボルどんぐりの大木のお祭り」を開催します。土の会キャラクター「カシワさま」が昔の町を見せてくれますよ。子どもの遊びのコーナーもあります。ぜひ、この機会に郷土史の魅力を感じてみませんか？
日時：10月9日(日) 9時30分～17時
会場：早来研修センター(役場早来庁舎向かい)
主管：土の会(川内 ☎090-1309-2718)



第25回コーラス・ドルチェ定期演奏会

今年は、第25回コーラス・ドルチェ定期演奏会記念・安平町合併10周年記念・遠浅コミュニティセンターオープンを記念して開催します！見学も兼ねてぜひ来てください。

日時：10月15日(土) 午後～ 開演予定
※詳細は第2弾でお知らせします
会場：遠浅コミュニティセンター ※入場無料
主管：コーラス・ドルチェ(清野 ☎22-3018)

【町立小中学校 学校祭・学芸会 ・学習発表会】

早来中学校 9月17日(土) 追分中学校 9月25日(日)
追分小学校 10月8日(土) 遠浅小学校 10月8日(土)
早来小学校 10月8日(土) 安平小学校 10月23日(日)

予 告
11月4日～27日 アイヌ紋様刺繍作品展
11月12日(土) 赤ずきんのおはなしこうみんかん
11月26日(土) 第16回コンサート・イン・はやきた
11月(未定) ふれあいミニバレーボール大会 ほか

第2弾は10月号で掲載予定！

10/16 早来中学校吹奏楽部第28回定期演奏会

お知らせ

健診のお申し込み

忘れていませんか？

9月から11月に健康診査・がん検診を実施します。

今年度、夏の健診を受診していない方、まだお申し込みがお済みでない方は、ぜひお申し込みください。

詳しくは、広報あびら8月号をご覧ください。左記にお問い合わせください。

問合せ 健康福祉課健康推進グループ ☎2425

健診種類	健診実施日	締切日
乳がん検診	9/26～28	※空きあり
子宮頸がん検診	10/17・18	9/12
札幌がん検診 センター健診	10/24～28 ※28日は午後のみ	9/12
総合バス健診	10/31～11/2	9/12
町内病院健診	11/14～12/3	11/2

安平町国民健康保険証の更新が始まります

安平町国民健康保険の保険証をお持ちの方で、有効期限が「平成28年9月30日」までの方は、次のとおり更新手続きを行います。

新しい保険証は、更新したその日から使えます。

なお、保険証の準備の都合上、次の日程より前には更新できません。

また、左表のとおり出張更新も行いますのでご利用ください。

更新期間 9月20日～30日

※土日、祝日を除く

保険証出張更新日時・会場

出張更新会場では、居住地区に関係なく保険証を更新することができます。

日程 9月16日(金)

会場	時間
遠浅公民館	9時～10時
安平公民館	11時～12時
花園若草会館	14時～15時
青葉会館	16時～17時

各会場で納税相談や骨密度測定・体脂肪測定を行いますので、希望される方は裸足になれる服装でお越しください。

※葬儀などにより緊急に会場が使用できなくなったときは、取りやめる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

時間 8時30分～17時15分
場所 健康福祉課国保・介護グループ（追分庁舎（ぬくもりセンター）、住民生活課（早来庁舎））

※居住地区内の庁舎で手続きをしてください。

必要なもの 現在お持ちの保険証（世帯全員分）、印鑑（代表者の認印）

その他 窓口に来られない場合は、ご相談ください。

問合せ 健康福祉課国保・介護グループ ☎4555

【医療費の支払が困難な方は「ご相談ください」】

突然の失業やお勤め先の倒

より良い未来をつくるため～社会生活基本調査が実施されます～

総務省統計局（北海道）では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

この調査では、国民の生活時間の使い方やさまざまな活動状況を調べ、暮らしや社会のための基礎資料として活用します。調査をお願いする世帯には、10月上旬から中旬にかけて調査員が伺い調査票をお配りしますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。

問合せ 社会生活基本調査コールセンター ☎0570-03-7931（ナビダイヤル）
（IP電話・PHSからは ☎03-6748-1973）

産、世帯主の入院などにより急激に収入が減った場合、その世帯の所得や資産の状況に応じて医療機関の窓口で支払う医療費の減額、免除、徴収の猶予を受けることができますので、健康福祉課国保・介護グループへご相談ください。

広告欄

NPO法人 ココ・カラ
ココロもカラダも幸せな時間

問合せ先
FAX: 0145-23-2474 (内藤)
電話: 090-6261-7994 (前田)
メール: npo.cococala@gmail.com

みずほ館のご案内

○ みずほ館ではランチの予約を受け付けています、畑で採れた自家製の野菜や町内で採れるものでおいしいお昼を提供いたします。個人や団体での予約をお待ちしています。

日 時: 毎週月曜日と金曜日の11時30分から15時00分
料 金: 300円

広告欄

すべての相談の相談料が
無料になりました。

あなたの悩みに
コタエを出します

相談予約
ダイヤル
0144-35-8373
平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)
土曜 10:00～13:00

札幌弁護士会 苫小牧法律相談センター

秋のフッ化物塗布

予約を開始します

平成28年度からフッ化物塗布の自動予約システムを導入しています。

自動予約対象者には、10月上旬に予約票を郵送しますので、日程の変更を希望される方はご連絡ください。

自動予約の対象者

・昨年秋または今年春のフッ化物塗布を受けたお子さん
(どちらか1回でも受診した方)

・秋のフッ化物塗布開始日までに1歳を迎えるお子さん
(9月30日現在、町内在住)

初めての方

初めてフッ化物塗布を受けるお子さんは、予約が必要ですので、左表をご確認のうえ、お申し込みください。

※申込期限を過ぎてからの申し込み・変更は、ご相談ください。

申込み・問合せ 健康福祉課
健康推進グループ

☎2425

秋のフッ化物塗布実施スケジュール

受付日・場所	受付時間	申込期限
10月25日(火) ぬくもり センター	13:30～14:00	10月14日(金)
	14:00～14:30	
	14:30～15:00	
	15:00～15:30	
11月8日(火) 保健センター	9:00～9:30	10月28日(金)
	9:30～10:00	
	10:00～10:30	
	10:30～11:00	
	13:30～14:00	
	14:00～14:30	
11月22日 ぬくもり センター	13:30～14:00	11月11日(金)
	14:00～14:30	
	14:30～15:00	
	15:00～15:30	

持ち物：母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ、フェイスタオル、問診票

安平町地域防災計画(修正案)に関する意見募集

平成21年度に策定された安平町地域防災計画の一部を見直し、安平町防災会議にて修正されました。

この計画修正案に町民の皆さんの声を反映するため、意見提出手続制度を実施しますので、計画修正案につきまして、お気づきの点やご意見をお寄せください。

募集期間 9月9日(金)～10月11日(火)17時15分

※郵送による提出は、当日消印有効

意見を募集しようとする資料
「安平町地域防災計画」(修正案)

※この資料は町ホームページに意見募集記事とともに掲載しています。

※ホームページをご覧にならない方は役場庁舎及び各公民館に用意していますので、お申し出ください。

意見を提出できる方 町内に居住している18歳以上の町民の方

意見提出方法及び場所
①備付けまたは任意様式による提出

総務課及び健康福祉課福祉・住民サービスグループへ

提出するか住民提案箱「ていあんくん」に投函または、左記へ郵送してください。

郵送先 〒059-1595
安平町早来大町95番地
総務課情報グループ

※ていあんくん設置場所
追分地区：役場追分庁舎、追分公民館、追分郵便局、北海道銀行追分支店

早来地区：役場早来庁舎、町民センター、遠浅公民館、安平公民館

②ファクシミリの場合
総務課 FAX 22026

③電子メールの場合 総務課
housai@town.abira.lg.jp

④町ホームページの場合
トップページからパブリックコメントを開いて、その要領にてご意見をお寄せください。

正確なご意見を伺いたいことから、お電話による受け付けは行いません。

問合せ 総務課情報グループ
☎22511

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ、一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください。

B型肝炎訴訟

(給付金請求)について

無料個別相談会

10/2 千歳公民館 1号会議室
(日) 千歳市真町176-3 ☎0123-23-2740

10/3 苫小牧市民会館 203会議室
(月) 苫小牧市旭町3-2-2 ☎0144-33-7191

完全予約制 ☎0120-013-621
(ご予約受付時間) 平日9:00～18:00

個別面談なので、他の方と顔を合わすことはありません。

対象者 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ
※ご遺族の方も給付金請求できます。

給付金 50万円～3,600万円
※病態に応じて給付金等の内容が異なります

弁護士費用 着手金・相談料 無料
成功報酬制 ※訴訟実費別途

弁護士法人 プレシャス総合法律会計事務所
登録番号35029

東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A
【営業時間】 平日9:00～18:00
TEL 03-5363-6333 E-mail: info@precious-law.jp
FAX 03-5363-6334 http://precious-law.jp/

無料電話相談も
同時受付中! お気軽にお電話下さい。

広告欄

◆北海道からのお知らせ◆

新たに2か所 土砂災害警戒区域・土砂災害特別警戒区域が指定されました

土砂災害警戒区域等における土砂災害防止対策の推進に関する法律に基づく基礎調査の結果、「トキワ沢」（早来大町）が土砂災害警戒区域（土石流）に、「早来新栄1」及び「早来新栄2」の急傾斜地が土砂災害警戒区域及び土砂災害特別警戒区域に指定されました。

なお、北海道では「北海道土砂災害警戒情報システム」ウェブサイトにおいて、指定箇所の位置や区域を示す電子ファイルを公開しています。

<http://www.njwa.jp/hokkaido-sabou/soilWarning/displayMap.do>

「北海道土砂災害警戒情報システム」の左側にあるメニューのうち「土砂災害警戒区域等の指定状況」を選択してください。

土砂災害警戒区域



土砂災害警戒区域・土砂災害特別警戒区域



ぬくもりの湯からのお知らせ

『100のありがとう風呂』9月10日から23日まで、99ピースの入浴木（ヒノキ）を浴槽に浮かべます。100ピース目は、あなたから感謝の気持ちを伝えましょう。

『シルバーデー特別期間』9月17日から19日は、70歳以上の方にスタンプを2倍差し上げます。スタンプカードを忘れずに！

【9月の休館日 13日・27日】

ぬくもりの湯 ☎☎ 2968（営業時間 11時～22時）

町職員人事（9月1日付）
異動
健康福祉課 課長補佐 本多英紀
（同課国保・介護G主幹）
教育委員会事務局 課長補佐
（町民センター勤務）中島国博（同
課長補佐）、課長補佐 秋田一篤
（健康福祉課課長補佐）

苫小牧市医師会休日当番実施医療機関（診療時間9時～17時）

9月（内科）			9月（外科）		
11日 たかやなぎ小児科	日新町2	(71) 2115	11日 同樹会苫小牧病院	新中野町3	(36) 1221
18日 浪岡内科消化器科クリニック	東開町4	(51) 2811	18日 苫小牧日翔病院	矢代町2	(72) 7000
19日 やまざきこども医院	大成町2	(75) 1133	19日 苫小牧泌尿器科・循環器内科	明野新町2	(57) 0455
22日 川口小児科医院	しらかば町5	(73) 0500	22日 苫小牧消化器外科	北栄町3	(51) 6655
25日 いちむら小児科医院	ときわ町5	(67) 1111	25日 みらい整形ペインクリニック	北栄町1	(53) 7100
10月（内科）			10月（外科）		
2日 とまこまいこどもクリニック	住吉町1	(33) 1050	2日 光洋いきいきクリニック	光洋町1	(72) 2700
9日 すがわら内科呼吸器科	しらかば町1	(76) 7011	9日 同樹会苫小牧病院	新中野町3	(36) 1221

苫小牧夜間休日急病センター

（苫小牧市旭町2丁目）☎ 0144（32）0099

科 目 内科・小児科

診療時間 平日：19時～翌朝7時 土曜：14時～翌朝7時

日曜・祝日・年末年始（12/31～1/3）：9時～翌朝7時



戸籍の窓口から

※戸籍の窓口で掲載の確認ができた方を掲載しています。

○お誕生おめでとうございます

野村 景太ちゃん (男・大輔) 7/29 早来大町
 松平 彩葉ちゃん (女・正郎) 7/29 東早来
 南 瑠之佑ちゃん (男・博之) 7/30 早来栄町
 中川 陽晴ちゃん (女・翔紀) 8/11 追分旭

○お悔やみ申し上げます

高津 トキさん (91) 追分春日 7/21
 佐藤 トクさん (96) 安平 7/21
 守屋 英隆さん (65) 追分本町 7/22
 鈴木 豆男さん (72) 早来栄町 7/22
 三上 悟さん (75) 追分花園 7/22
 芦野 雅博さん (67) 追分青葉 7/26
 奥村 后子さん (95) 遠浅 8/ 2
 町田 かくさん (89) 追分春日 8/11
 遠藤 達雄さん (59) 追分青葉 8/14
 熊谷 光さん (104) 追分花園 8/20

○ご結婚おめでとうございます

{ 阿部 毅さん (遠浅)
 { 石田 三香子さん (苫小牧市)

善意 (7月21日～8月19日受付分)

町へ
 組合創立50周年記念事業として
 車いす2台
 ・苫小牧電気工事業協同組合
 理事長 長居順一

社会福祉協議会へ
 「広報あびら8月号」点訳
 ・安平町点訳赤十字奉仕団

ふるさと納税 (7月の寄附件数)

安平町は、たくさんの方に応援いただいています。

●件数 766 件 (金額 8,187 千円)

●紙面の都合により、「あびら回顧録」と「サークル紹介」は、お休みさせていただきます。

マチの人口・世帯

総人口 8,343 人 (- 11)
 男性 4,146 人 (- 5)
 女性 4,197 人 (- 6)
 世帯数 4,267 世帯 (- 7)
 <平成28年8月31日現在>

公営住宅・特公賃住宅・町営住宅の入居者募集は、広報笑顔(スマイル)をご覧ください。

交通事故死
 ゼロ運動
 平成28年8月31日現在 321日

【室蘭地方気象台発】気象台からのお知らせ

大雨から命を守るために

胆振・日高地方では8月と9月の降水量が多く大雨に留意が必要です。まだ記憶に新しい平成26年の北海道初の大雨の特別警報も9月の出来事でした。

大雨に対しては、普段から生活している地域の危険箇所や避難場所をハザードマップで確認しておき、実際に降ってきたら、気象台から段階的に出される注意報や警報などで雨の降り方など情報の収集や避難の準備を行い、安平町から出される避難の勧告や指示はもちろん、自分で危ないと思ったときには建物の2階に上がるなど、自主的に安全な場所へ避難し、命を守るための最善の行動を取ってください。

(室蘭地方気象台 加賀俊博)

問合せ 室蘭地方気象台 ☎ 0143②3227

オータムジャンボ 5億円
 この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
 1等・前後賞合わせて (1等3億円・前後賞各1億円)
 1枚 300円
9月26日月発売!
 発売期間 9/26(月)～10/14(金)
 公益財団法人北海道市町村振興協会 ☎011-232-0281



ABIRA CHANNEL

あびらチャンネル▶9月(16日～30日)の番組表◀

放送日時	放送予定	時間
9月16日(金)～ 9月30日(金) 毎日8時～20時	アピラのできごと 『追分幼稚園閉園記念夏祭り、町民まちづくり会議、いじめゼロ子ども会議』ほか	35分
	あびらでつながり隊! Vol.2	15分
	あびらでつながり隊! Vol.3	10分
	(再)体操教室&貯筋教室 vol.11	15分
	安平町PR動画	15分
	サイエンスチャンネル	30分

(放送番組は予定を変更する場合があります。)

・あびらでつながり隊! 地域おこし協力隊山田レポーター奮闘中!
 7月から始まった合同企画! 安平町で活躍する人を紹介する番組です。
 ★放送時間: 毎日8時～20時(2時間1セットの番組を6回放送)
 ★番組表は、あびらチャンネルデータ放送「主なトピックス」に掲載中!
 ★番組の更新 毎月1日、16日に更新
 ★あびらチャンネルはインターネットでも閲覧できますが、プライバシー保護のためURL及びQRコードを他に公表することのないよう、ご協力をお願いします。
 ★あびらチャンネルについては、総務課情報グループ(☎②2511)までご連絡ください。

あびらチャンネルのURLは紙面でご確認ください。

元気に 大きくな～れ！



^{みさき}
村山心咲ちゃんと
お父さんの竜太さん
(追分本町)



^{りょう}
今野 玲くんと
お父さんの瑞希さん
(早来北進)



^{ひより} ^{こはる}
武田陽莉ちゃん・心晴ちゃんと
お母さんの由香さん
(追分白樺)

CHILD & FATHER MOTHER

※広報紙に掲載した写真を無料で提供していますので、ご希望の方は総務課情報グループ(☎2511)へご連絡ください。

なお、第三者の方へは提供できませんので、ご了承ください。

編集後記

気がつけば9月。まだ日差しは強いものの風は涼しく、夏から秋へと移り変わっています。秋には町内で活動する団体の発表会なども行われ賑やかになりますね。

今月号ではお休みしましたが、広報紙では、サークル紹介を行っていきます。「紹介してほしい」という団体がありましたら総務課情報グループまでご連絡ください。(誠)

例年になく台風の影響をうけた北海道。各地では、収穫を控えた農作物に被害が及びました。

町内では、大きな被害はなかったものの土砂災害警戒情報が発表され、河川の水位上昇に対応すべく、道路や河川のパトロール、情報収集などに努めました。

備えあれば憂いなし。ご家庭での防災対策はいかがですか？
(光)

発行

安平町 企画編集／総務課情報グループ

☎059・1595

勇払郡安平町早来大町95番地 (☎0145②2511)