

平成 28 年度 夏の各種健診のご案内

健康診査（基本健診・特定健診・後期高齢者健診）

1年に1回、健診を受けていますか？

尿検査や血液検査、血圧…カラダの全体的な健康状態がチェックできる健康診査は毎年受診して経過を見ていくことが大切です。

偏った食事や運動不足、飲酒、喫煙などなんとなく習慣になっている生活の積み重ねで、知らないうちに血管はボロボロに。

そうなる前に年に1回健診を受けて生活習慣を見直しましょう。

総合バス健診・札幌がん検診センター健診・病院健診を実施しますので、それぞれの健診日程で都合の良い日にお申し込みください。



◆健診の種類・対象・健診項目【健康診査は、通院中の方も対象です。】

健診の種類	対 象	健診項目				
		身体計測	血液検査	尿検査	医師診察	心電図
基本健診	20～39歳の方、生活保護受給者	○	○	○	○	○
特定健診	平成29年3月末までに満40歳となる方～健診時74歳の方	○	○	○	○	○
	※安平町国民健康保険加入者の40～74歳になる方、特定健診の対象です。対象となる方に「特定健診受診券」を郵送します。					
後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入者	○	○	○	○	

○健診項目（内容）

身体計測	身長・体重・腹囲	尿検査	蛋白・糖
血液検査	血中脂質・血糖値	医師診察	
	肝機能・腎機能ほか	心電図	心臓の動き

がん検診（胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮）

早期発見・適切な治療のために

がんによる死亡率は日本でも安平町でも『第1位』です。しかし早期に発見し、適切な治療を受けることで亡くなる方を減らすことができる病気です。

大切な人を失わないために、失わせないために、年に1回のがん検診をご家族やご友人とともに受けましょう。



健診結果は保健師にご相談ください！

健診の結果について、お体の状態が心配される方へ保健師から連絡させていただきます。目には見えない体の状態について受診された方とともに確認し、日常生活の中でよい面と改善が必要な面などを振り返ります。

郵送で結果が届いた方で「検査結果の見方がわからない」「今の生活を見直したい」など、疑問や相談がありましたら保健師にお気軽にご相談ください。

（健康福祉課健康推進グループ ☎ 2425）

