

平成 28 年度健康診査事業

事業名	実施日・場所	内容
結核検診	5/9～13 町内各会場	結核検診 今年度 65 歳以上の方 ※対象者に問診票を送付
総合バス健診	7/5 遠浅公民館 ・ 7/6 保健センター 7/7 安平公民館 ・ 7/8 めくもりセンター 10/31 保健センター・11/1 安平公民館 11/2 めくもりセンター	胃がん検診 30 歳以上 肺がん検診 30 歳以上 大腸がん検診 30 歳以上 前立腺がん検診 50 歳以上の男性 基本健診、特定健診、後期高齢者健診
札幌がん検診センター 健診	6/28～7/2・10/24～28 11/13 (日曜日) バス停留所 遠浅公民館前・保健センター前 安平公民館前・めくもりセンター前	胃がん検診 30 歳以上 肺がん検診 30 歳以上 大腸がん検診 30 歳以上 子宮頸がん検診 20 歳以上の女性 経膈エコー検診 20 歳以上の女性
札幌がん検診センター 個別健診	10/1～2/28 (9/1 から予約開始) センターに直接申込み・受診する健診 ※月 1 回日曜日でも受診できます。	乳がん検診 30 歳以上の女性 前立腺がん検診 50 歳以上の男性 基本健診、特定健診、後期高齢者健診
町内病院健診	6/1～30・11/14～12/3 畑山医院、追分菊池病院、早来医院	基本健診、特定健診、後期高齢者健診
子宮頸がん検診	10/17 めくもりセンター 10/18 保健センター	子宮頸がん検診 20 歳以上の女性 経膈エコー検診 20 歳以上の女性
乳がん検診	9/26 めくもりセンター 9/27 (午前) めくもりセンター (午後) 保健センター 9/28 保健センター	乳がん検診 30 歳以上の女性 今年度からマンモグラフィのみの検診です。
<p>※注 1：詳細は、広報あびらまたは広報笑顔（スマイル）でお知らせします。 ※注 2：子宮頸がん検診、乳がん検診は 1 年おきの検診ですが、希望者は毎年受診できます。</p>		
肝炎ウイルス検査	基本健診・特定健診・後期高齢者健診・がん検診 と同時に実施	・B 型肝炎・C 型肝炎ウイルス検査 健診申込者で、これまでに肝炎ウイルス 検査を受けたことがない 40 歳以上の方 ※対象者に問診票を送付
脳ドック検診	8/1～2/28 苫小牧市、千歳市内の指定医療機関	脳ドック検診：安平町国民健康保険加入 者・後期高齢者医療加入者で 40 歳以上（定 員 60 名） ▶ 7 月上旬に申込みを受け付けます。詳 細は広報でお知らせします。

ほっとめくもり健康倶楽部

ほっとめくもり健康倶楽部 + α (アルファ)

参加者募集!



運動不足感じていませんか？「運動したいけど一人だと続かない」、「お手軽な運動を知りたい」などの思いを抱える方におすすめの倶楽部です！見学体験もできますのでお気軽にお申し込みください！（申込み・問合せ 健康福祉課健康推進グループ ☎ 2425）

	日 時	4 月～5 月の日程・集合場所
ほっとめくもり健康倶楽部（効率のよい運動の仕方、体に良い食事など運動と栄養をセットで学べる教室。血圧・体脂肪・骨密度等の測定も実施）	月 2 回 10 時～11 時 30 分	4/21、5/19・26 追分公民館
ほっとめくもり健康倶楽部 + α（町内を気軽にウォーキング！話題のノルディックポールの使用もできます。）	第 1・3 月曜日 10 時～11 時 30 分	4/18・5/16 めくもりセンター ※第 1 月曜日めくもりセンター ※第 3 月曜日保健センター

対象：20 歳以上の町民の方