

# こんにちは 保健師です

6月号に続き地域包括支援センター活動についてお話しします。

6月号で地域包括支援センターは、高齢者の方が住み慣れた地域で安心して過ごすごとができるような様々な相談支援を行っていることをご紹介しました。

昨年度は年間1419件の訪問、725件の相談を受けていますが、より早い段階で相談していただき、できるだけ長く自宅（在宅）での生活が続けられるように、今月は地域包括支援センターで私たち保健師や専門職が対応させていただきます。詳しい内容についてご紹介いたします。

## よくある相談

### 【介護認定に関すること】

○認定を受けたのですが、どのように手続したらよいですか？

○認定を受けたらどんなサービスが受けられますか？

○対応 安平町介護保険パンフレットを使用し、認定の流れや具体的サービスについて説明します。



○家族が閉じこもりがちなので、保健師さんからデイサービスを勧めてもらえますか？

○対応 デイサービスや福祉用具のお試し利用、外出支援サービスについて紹介します。

### 【施設入所等に関すること】

○家族の介護をしていたら自分の体調が悪くなったので、家族（要介護者）を短期間看てくれる施設はありますか？

○施設申込みをしたいのですが、どんなところがありますか？元気なうちから申し込むことはできますか？

○対応 ショートステイ（短期入所生活介護）など、その方にあった施設やサービスについて紹介します。



### 【認知症に関すること】

○認知症が心配です。良い病院はありますか？

○家族の認知症が心配ですが、本人が受診をしたがりません。良い方法はありませんか？

○対応 状況に合わせて病院紹介や受診に向けての具体策を提案します。



### 【その他】

○高齢になった家族に車の運転をやめさせる良い方法はありますか？

○自分は遠方で家族の様子を見に行くことができません。何か良い方法はありませんか？

○対応 地域包括支援センター職員の訪問等により状況確認、支援策の提案をさせていただきます。

## ご相談ください

前述のような相談対応や情報提供を行っていますが、一度で解決できることは少なく、継続した支援を行い解決への導くお手伝いをさせていただくのが、地域包括支援センターの役割です。

心配ごとなどがありましたら、お気軽にご相談ください。問合せ 安平町地域包括支援センター（追分庁舎内）

☎ 25 4 5 5 5  
地域包括早来相談センター（早来庁舎内）  
☎ 22 2 9 4 0



○退院したばかりで通院が必要ですが、自分では行けません。どうしたらよいですか？



○歩行器や入浴用の椅子などが欲しいのですが、どうしたらよいですか？

○訪問販売の人に強く勧められて、わけがわからないまま高額な物を買ってしまった。今後同じようなことが起こらないか心配です。

○対応 認知症の方などへの成年後見制度活用支援やクーリングオフの手続きなどのお手伝いをしたり、さらなる被害を防ぐために関係機関と連携します。