

平成27年度 夏の各種健診のご案内

健康診査 (基本健診・特定健診・後期高齢者健診)

1年に1回、健診を受けていますか？

尿検査や血液検査、血圧…カラダの全体的な健康状態がチェックできる健康診査は毎年受診して経過を見ていくことが大切です。

偏った食事や運動不足、飲酒、喫煙などなんとなく習慣になっている生活の積み重ねで、知らないうちに血管はポロポロに。

そうなる前に年に1回健診を受けて生活習慣を見直しましょう。

総合バス健診・札幌がん検診センター健診・病院健診を実施しますので、それぞれの健診日程で都合の良い日にお申し込みください。



◆健診の種類・対象・健診項目【健康診査は、通院中の方も対象です。】

健診の種類	対 象	健診項目				
		身体計測	血液検査	尿検査	医師診察	心電図
基本健診	20～39歳の方、生活保護受給者	○	○	○	○	○
特定健診	平成28年3月末までに満40歳となる方～74歳の方	○	○	○	○	○
	※安平町国民健康保険加入者の40～74歳になる方が町の健診の対象です。5月までに全ての対象者に「特定健診受診券」を送付しますので、健診日に持参してください。					
後期高齢者健診	後期高齢者医療制度加入者	○	○	○	○	

○健診項目 (内容)

身体計測	身長・体重・腹囲
血液検査	血中脂質・血糖値・肝機能・腎機能ほか
尿検査	蛋白・糖
医師診察	
心電図	心臓の動き

がん検診 (胃・肺・大腸・前立腺)

早期発見・適切な治療のために



がんによる死亡率は日本でも安平町でも『第1位』です。しかし早期に発見し、適切な治療を受けることで亡くなる方を減らすことができる病気です。

大切な人を失わないために、失わせないために、年に1回のがん検診をご家族やご友人とともに受けましょう。

▶今年から全ての町が実施する「がん検診」が全て無料です。詳しくは24ページをご覧ください。

各種健診 (検診) の日程、申込みは、19ページをご覧ください。