

あびら回顧録

～平成8年編

できごと 大手スーパー各社が元日に営業／豊浜トンネル（余市町ー古平町間）で岩盤崩壊
 世相 バンダイ「たまごっち」発売／ルーズソックスが流行
 歌 名も無き詩（Mr.Children）／チェリー（スピッツ）／I'm proud（華原朋美）
 テレビ ロングバケーション／ふたりっ子／名探偵コナン
 映画・書籍 Shall we ダンス？／らせん（鈴木光司）／脳内革命（春山茂雄）



（写真左）平成8年12月号広報はやきたの表紙は、町民綱引き大会。酪農チームには歯が立ちませんでした。

**「ふるさとへの未来に
愛と勇気と感動を」**

式典と祝賀会を挙行

——安平小開校90周年記念——

早小百周年に続き、安平小学校（小倉定一校長・42名）で開校九十周年記念式典が先月十七日、おそかに執り行われました。この日会場には卒業生たちや歴代の教職員など約三百名が詰めかけ、昔をしのばせる姿があらわらけに見受けられました。式典では歴代の校長などに感謝状が贈呈された後、五・六年生の児童が作詞、山下先生作曲、加藤先生編曲というオリジナル曲「明日につなごう」という歌と、迫力ある器楽演奏が披露されました。安平小の底力がひしひしと伝わってくるようでした。

（写真右）安平小学校開校90周年記念式典が催されました。当時の教員によってオリジナル曲が制作されたそうです。

平成8年11月末人口
5,650人（男：2,886人／女2,764人）

このページに関するお問い合わせは総務課情報グループ（☎2511）まで

（写真右）平成8年12月号広報おいわけの表紙は、開校50周年を迎えた追分中学校で開催された「合唱交流会」地域の小中学生が熱唱しました。

（写真下）保健師によるコラムでは、年末に向けて「お酒」に関わるお話が掲載されていました。

お元気ですか、保健婦です

肝臓とお酒について

そろそろ忘年会シーズンです。今年のストレスを一気に吐き出した方もたくさんいると思います。そこで活躍するのがお酒です。またお酒の苦手な方には、下戸に最もストレスのたまる季節かもしれません。アルコールと密接に関係する肝臓でお酒の健康を考へるときお酒の話を放すには出来ないといえます。

肝臓は内臓の中で最も大きな臓器で右の肋骨の下あたりにあります。肝臓には身体に必要なタンパク質の合成や解毒作用、胆汁の合成等多くの働きがあります。肝臓は、血液の濾過ともいわれ、これは、70%が悪くなっても残りの30%で機能を保持できるつまり、悪いものは悪いところが70%を越えなければ症状が出てこないことを意味します。なかなか自覚症状が出ないといふことは大変な臓器といえます。

肝臓は肝臓内の酵素働きによってアルコールを分解

します。この酵素は人によって多い少ないがあり、酵素をたくさん持っている人はアルコールを分解することが出来るので酒に強いと言え、下戸の人は体質的に酒が弱いことになり、下戸の方への酒の強要は酷いといえます。

お酒が原因の病気としては脂肪肝・アルコール性肝炎・肝硬変とあり肝硬変になるとお酒は完全に断らないといけません。

日常生活上の注意

- ①自分の酒の適量を知る
- ②体調に合わせて、年令とともに肝臓の重負を、処理酵素も減っていきます。従って年とともに飲めなくなるのは当然です。
- ③禁煙生活：肝臓は十分に燃焼することで酒の処理も良くなります。
- ④休肝日を設ける
- ⑤はどほどにお酒を楽しみながら忘年会、新年会に参加してほしいと思います。

平成8年11月末人口
4,046人（男：1,956人／女2,090人）

広報 **おいわけ**

**小・中・高生200名
合唱交流会**

会場いっぴいに響く元気な歌声

1996
12
No.478

町の人口
平成8年11月30日現在
総人口 4,046人（一・二）
男 1,956人（一・二）
女 2,090人（一・二）
世帯 1,731戸（一・二）

（11月25日、追分中学校開校50周年記念、公民館）