



今回は健康診査とがん検診を同時に受診することができます今年度最後の健診となりますので、忘れずにお申し込みください。

平成 26 年度

# 秋の各種健診のご案内

## 健康診査

血液検査、尿検査などから、動脈硬化を進行させる血管の傷みの状態が確認できます。血管が傷むと、糖尿病や高血圧、高脂血症を発症するほか、脳卒中や心臓病の危険が高まります。比較的高年齢の方に起こりやすいですが、生活習慣によっては年齢に関係なく起こる病気です。

また自覚症状がないままに進行することも特徴です。若いうちから血管の状態を確認し、病気を予防しましょう。

健診項目	
身体計測	身長・体重・腹囲
血液検査	血中脂質、血糖値、肝機能、腎機能等
尿検査	蛋白、糖
医師診察	
※心電図検査	基本健診・特定健診のみ

### 健康診査対象者

下表に該当する方は受診できます。(健康診査は、通院中の方も対象となります。)

対象	該当健康診査	料金
20歳～39歳(年度内40歳未満)または生活保護受給者	基本健診	1,000円
年度内40歳～健診当日満74歳(安平町国保加入者)	特定健診	無料
後期高齢者医療制度加入者	後期高齢者健診	無料

【特定健診】 安平町国民健康保険に加入している40歳～74歳(昭和14年4月2日～昭和50年4月1日以前に生まれた方)になる方は、特定健診対象者となります。

### 健診結果は保健師にご相談を

健康診査の結果について、体の状態が心配される方については保健師から連絡し、目には見えない体の中の状態と一緒に確認します。日常生活の中で良いところと改善が必要なところなど振り返りをさせていただきます。

そのほかの方には結果を郵送していますが、「検査結果の見方が良くわからない」「今の生活を見直したい」など、疑問や相談がありましたらぜひお気軽に保健師にご相談ください。

ご相談ください



## がん検診

がんを早期発見・早期治療できるように町では下表の検診を行っています。

がんは自覚症状が現れるころには進行していることが多く、治療も身体的・精神的・社会的に負担が大きくなります。

自覚症状がなく元気だと思われている方こそ、ぜひ受診してください。

また、若年でがんが発見された場合は進行が早いため、若いうちから受診することをお勧めします。

(次ページの年齢要件を参照ください。)

検診部位	内容	検診部位	内容
胃	バリウム検査	前立腺	採血検査
肺	胸部レントゲン	乳	マンモグラフィ、医師の視触診
大腸	自宅で採便し提出	子宮	細胞診 経膈エコー検査