



広報  
2014. 3 No. 96  
あびら

表紙 チャレンジ塾 人間ロケット  
せいこドーム (2月15日)

## 安平町学校給食センターが完成 施設概要を紹介します 2～3頁

### —目次—

安平町デマンドバスが利用しやすくなります	4頁	安平・厚真行政事務組合のページ	14頁
サークル・団体の紹介ははじめます	7頁	国保からのお知らせ	15頁
新エネルギーの活用・ 省エネルギーの取り組みを紹介します	8頁	こんにちは 保健師です⑩	16頁
ひと月のアルバム	9頁	お知らせ	17頁
ふれあい体験記(最終回)	12頁	休日当番病院・慶弔録	18頁
あびら回顧録(昭和38年3月編)	13頁	元気に大きくな～れ	20頁



安平町フェイスブック公式ページ <https://www.facebook.com/town.abira>



# 安平町 学校給食センター 完成

調理室

洗浄室

カタチ  
まごころを“給食”にして届けます

施設の老朽化、維持管理費の削減など、合併時から統廃合の方向が示されていた「安平町学校給食センター」が遂に完成。新しい安平町学校給食センター内部と、今後の取り組みについて紹介します。



給食センターの建設にあたっては、両地区の中間地点に位置し、均等な運搬時間を確保できる場として安平地区が選ばれ、平成24年度着手、平成25年11月施設が完成しました。現在4月1日からの供用開始に向けて準備が進められています。

2学期から提供を予定している食物アレルギー対応食については、専用調理室を設け、担当の栄養士を採用するなど、食物アレルギーがあってもみんなと同じく、楽しい給食時間“を過ごしてもらいたいと考えています。

安平町産食材（平成25年度実績20品目）を積極的に取り入れ、安全でおいしい給食の提供に心がけます。

▼新センターでの調理食数

約900食

▼提供校

町立小中学校、追分幼稚園

はやくた子ども園 全8校  
▼建替え理由  
旧施設（早来センター建築  
年平成元年、追分センター建  
築年昭和57年）、厨房機器の老  
朽化による維持管理費の抑制  
と衛生管理面の課題解決

▼調理・配送等業務  
プロポーザル方式で委託業者を決定（請負業者『株式会社柴楽』）

施設概要	
施設名称 (所在地)	安平町学校給食センター (安平町安平 562 番地 11)
用途地域	準工業地域・第1種中高層住居専用地域
敷地面積	4,017.49 m <sup>2</sup>
延床面積	1,146.57 m <sup>2</sup>
建物構造・面積	1,222.84 m <sup>2</sup>
総事業費	808,882 千円
調理能力	1,000 食
施設竣工	平成25年11月29日
設計・施工業者	設計：日本都市設計株式会社 建築主体：森本・盛興経常建設共同企業体 電気設備：錦戸・藤田経常建設共同企業体 機械設備：進興・廣和経常建設共同企業体 厨房設備：日本調理機株式会社

○学校給食衛生管理基準の徹底

- ・汚染(食材下処理等)区域と非汚染(調理)区域を区分
- ・調理員動線と食材動線の確立
- ・床面が常に乾いた状態で調理し、はね水による汚染

や湿度上昇を抑制する「ドライシステム」を採用

- ・オール電化による適正な温度・湿度管理
- 調理室の見学が可能
- ・会議室兼食堂には、調理室内を見ることができるとして省エネルギーに取り組み、環境への負担を低減

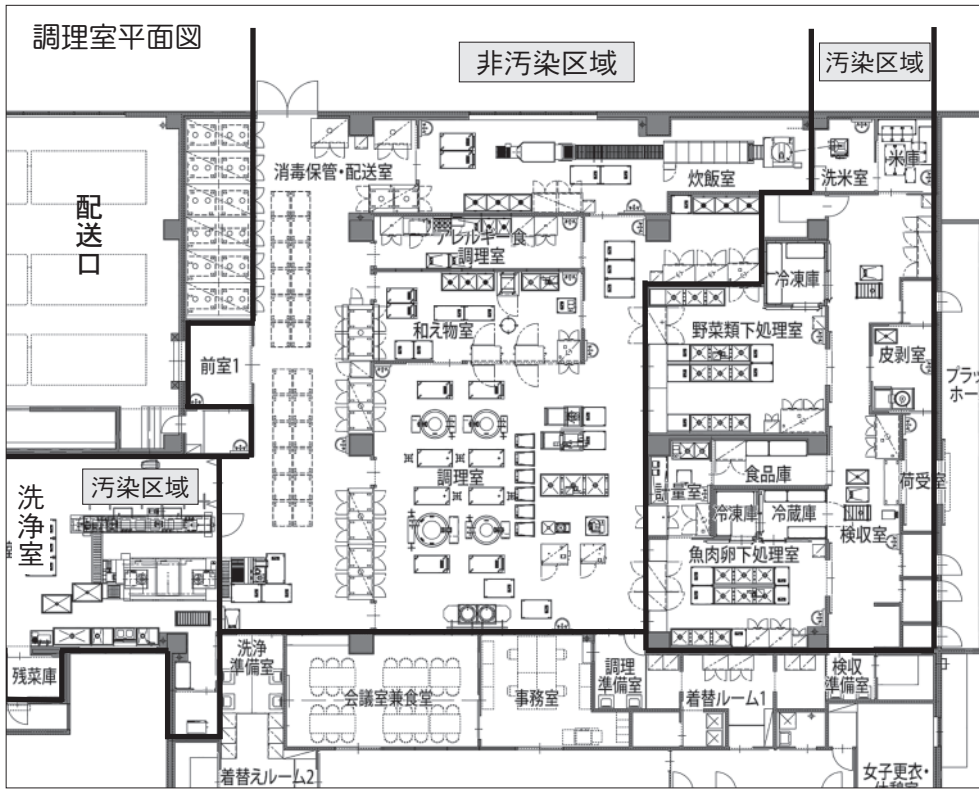
○環境に配慮した施設

- ・建物の高断熱化、熱交換型の換気方式を採用するなどして省エネルギーに取り組み、環境への負担を低減

※給食センターについては、安平町教育委員会(☎252083)までお問い合わせください。

新給食センターを公開

2月27日、新学校給食センターの見学会に、町民の方や関係者など約90名が訪れ、一般家庭では見ることがない最新の大きな調理設備を見て、「何食分の調理が可能なのか」と職員に質問するなど高い関心が寄せられていました。調理室は、汚染区域と非汚染区域に区分され、白衣や靴の着替えを徹底するなど学校給食衛生管理基準の順守に務め、安心安全な学校給食の提供を行う準備が進められています。



①真空冷却機

◀調理機器の充実

①食品に細菌が繁殖しやすい30度～50度の危険温度帯を速やかに冷却させる「真空冷却機」の導入  
 ②熱風と蒸気を単独または同時に利用して「焼く・蒸す・煮る」などが出来るスチームコンベクションオープン(多機能加熱機)を導入  
 ③容量200リットルの回転釜は、汁物だと1度に最大700人分の調理ができます。

◀食物アレルギーへの対応  
 ・調理室内には、アレルギー対応食の専用調理室を設置、アレルギー食担当の栄養士を採用



運行開始から間もなく1年を迎える安平町  
デマンドバス  
利用者の皆さんにとっての利便性の向上を  
図るため、安平町デマンドバス運行協議会や  
安平町地域公共交通会議などで協議を行い、  
4月1日から運行の一部を変更すること  
になりましたので、お知らせします。



## 地域公共交通維持のために

昨年4月から本格運行している安平町デマンドバスは、複数の予約者による乗り合いバスです。

徐々に利用者やリピーターの方も増え1月までの10か月で延べ3,163人の方にご利用いただき、登録者も1月末現在で535人となりました。

安平町には現在、デマンドバスのほかに鉄道、路線バス、民間タクシーの4種類の交通体系がありますが、いずれも採算が取れないと事業継続が困難となり、これらが無くなれば車を運転できないお年寄りや学生、運転免許証を持たない方などは、たちまち不便な生活を強いられてしまいます。

利用しないことで、公共交通機関が無くなってしまふという負の連鎖が生じないように、町民の皆さんにおかれましては、デマンドバスに限らず、既存の公共交通体系全体の積極的なご利用をお願いするとともに、皆さんで地域の公共交通を支えていきましょう。

地区	世帯数	登録者数
追分地区	167世帯	224人
安平地区	63世帯	88人
早来地区	102世帯	145人
遠浅地区	56世帯	78人
合計	388世帯	535人

デマンドバス利用状況（平成25年4月～平成26年1月末現在）

（人）

区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	計
全利用者	304	252	230	272	284	314	383	355	390	379	3,163
追分地区	159	123	118	118	119	126	184	179	198	231	1,555
早来地区	145	129	112	154	165	188	199	176	192	148	1,608



4月1日から  
ココが変わります①

小学生の単独乗車ができます

小学生の利用は保護者同伴となっていました。次の条件つきで小学生1人でも利用できるようになります。

条件

1. 小学生の単独乗車については、必ず保護者から利用予約をすること
2. 保護者の責任において、デマンドバスを利用すること

▶小学生の運賃（小学生の単独乗車を取り扱うため、小人運賃を設定します。）

変更前	区分	大人（中学生以上）	小人（小学生以下）
	料金	片道 300円	無料（但し、保護者と同伴に限る）



変更後	区分	大人（中学生以上）	小人		
	料金	片道 300円	小学生 片道 150円	幼児（1歳～就学前） 無料※	乳児（1歳未満） 無料※

※乳児及び幼児の利用は、保護者同伴に限ります。

▶注意◀ すでにデマンドバス利用登録をしている小学生についても、再度利用登録手続きが必要となります。手続きについては、6ページを参照してください。



4月1日から  
ココが変わります②

デマンドバスの利用登録先が追加できます

保護者が共働きなどの理由により、乳幼児の保育園送迎などを保護者の代わりに祖父母が行う場合、乳幼児の自宅以外に送迎する祖父母宅をデマンドバス利用登録先として追加登録できるようになります。



変更前

- ・デマンドバス利用に伴う登録先の自宅は、1か所のみです。



変更後

- ・デマンドバス利用に伴う登録先の自宅は、1か所のみです。ただし、保護者が共働きなどの理由により乳幼児の保育園送迎が出来ないなど、特別な理由がある場合に限り、登録先を追加することができます。

▶注意◀

- ①交通事業者の営業区域の関係により、追加する2か所目の登録先については住所要件に制限がありますので、ご確認ください。
- ②安平町デマンドバスは、あくまでも自宅からバス停間の利用ですので、友人宅を2か所目の登録先として登録するなどの取り扱いは出来ません。

上記の変更に伴う手続きは、6ページに掲載しています。



## 必要な手続き

5ページでお知らせした小学生の単独乗車と登録先の追加を利用したい場合は、安平町商工会での手続きが必要です。

### 【持参するもの】

- ・既にデマンド利用登録されている方：デマンド登録証
- ・新たにデマンド利用登録される方：健康保険証や住基カード、運転免許証など本人確認ができるもの

※利用登録先を追加される方は、追加先の住所が確認できるものをお持ちください。

ご利用方法で不明な点などがあれば、お気軽にお問合わせください。

### 【安平町デマンドバス登録手続き等に関する問合せ】

安平町商工会 早来本所（安平町早来大町 34 番地）☎② 2789

追分支所（安平町追分本町 5 丁目 17-1 ふれあいセンターいぶき 3 階）☎⑤ 2154

### 【地域公共交通に関する問合せ】

安平町役場企画財政課☎② 2751

# 地域公共交通助成制度の更新のお知らせ

「平成 26 年度分のデマンドバス利用料金助成申請を受付中です」

安平町デマンドバス利用料金の助成制度を受けている（利用料金半額チケットをお持ちの）方で、4月1日以降も引き続き安平町デマンドバスを利用する方は継続利用の申請が必要です。

また、下記に該当し助成制度を受けていない方、新たに利用したいとお考えの方の申請も受付けています。（デマンドバスの利用は、安平町商工会での登録が必要です。）

問合せ 健康福祉課福祉グループ☎⑤ 4556



## 地域公共交通助成制度とは

安平町デマンドバス利用登録をしている高齢者、しょうがい者の方などを対象に助成を行っています。条件がありますので、下記を確認してお申し込みください。

### ▶対象者

- 満 70 歳以上で、介護保険料第 2 段階以下の方（世帯全員が住民税非課税で、本人の合計所得金額と課税年金収入の合計が 80 万円以下の方）※生活保護受給者は除く
- 障害者手帳（身体・知的・精神）を所有する方、または、障害年金受給者で非課税の方

### ▶助成内容

- デマンドバス利用料金 300 円の半額分（150 円）のチケットを週 1 往復分を配付します。

### ▶手続き

- ①安平町商工会で登録証を発行してもらう。（運転免許証・保険証が必要）  
※すでに登録証をお持ちの方は登録の手続きは不要です。
- ②登録後、役場（健康福祉課または住民生活課）で申請をする。（印鑑・障害者手帳が必要）
- ③助成の可否を判定し、助成の決定を受けた方にはチケットを郵送します。

現在お持ちのチケットは有効期限が 3 月 31 日（月）までです。

継続または新規でご希望される方は役場（健康福祉課または住民生活課）で申請してください。

# 町内で活動するサークル・団体の皆さん 広報あびらでPRしませんか？

スポーツ、文化、ボランティア、子育てグループなど、町内にはたくさんの団体があり、さまざまな活動をしています。

団体から聞く言葉は「新しい会員が入ってこなくて」、「今度、大会に出るけど人数がギリギリで」とちょっと寂しい話題。

そこで、「私たちこんな活動をしています」、「新しい仲間を作りたい」など団体の活動内容を広報紙で紹介していきたいと思います。

下記をご覧ください、ご連絡ください。

なお、安平町体育協会と安平町文化協会に加盟する団体につきましては、安平町教育委員会において事前に掲載の確認ができていますので、改めて取材等の連絡をさせていただきます。



## 対象

サークルやクラブ、スポーツ少年団、ボランティア団体、子育てグループなど町内で活動している団体（ジャンルは問いません。）

※法人、政治、営利、宗教を目的にしている団体、個人の宣伝、教養、講座案内などは除きます。

## 定数

毎月1団体

## 掲載媒体

広報あびら

## 申込方法

総務課情報グループへご連絡ください。取材日などを調整させていただきます。

## 申込み・問合せ

総務課情報グループ

☎ 2511



こんな活動しています

## サークル紹介

### 追分更生保護女性会

明るく、楽しく、  
仲良しがモットー

活動を始めて45年となるボランティアグループ「追分更生保護女性会」は、94歳から48歳までの女性たち39名で構成されています。

少年院の慰問や矯正施設での食事支援ほか、公共施設の花壇づくり、児童館事業のお手伝いなど色々な活動に取り組んでいます。

「更生保護活動は、秘かに行われているイメージを持たれがちだけど、私たちは、自分たちが楽しくできるボランティアをしています。無理に時間を作らず、参加できるときに参加する。だから、集ったときはワイワイ楽しく活動することができるとです。入会をしてくれる人もいて、十分に活動ができます」と話してくれたのは、会長の井内キミ子さん。

集ればおしゃべりが弾み、時間が経つのもあっという間だそうです。

愛情と笑顔が溢れる更生保護女性会の皆さんでした。

（連絡先）追分更生保護女性会 井内キミ子さん ☎ 25235

# 新エネルギーの活用 省エネルギーに向けた取り組み

地球温暖化問題が深刻化する中、原子力発電所の運転停止等によりエネルギー問題が日本全体に大きな影響を与えています。

今や、エネルギー問題・地球環境問題は、国際間だけではなく、各自治体・地域が自らの問題として取り組むべき重要な課題となっています。

安平町では平成20年度から温室効果ガスである二酸化炭素の排出抑制に取り組むとともに、平成23年度に「A B I R A 新エネアクションプロジェクト」を設置し、エネルギー問題の解決に向けた調査研究、町のエネルギー施策の指針作成に向けた検討等を行っています。町内で進む民間の取り組み、町の取り組みをご紹介します。

## 株式会社ムラコシ精工 安平町太陽光発電所グリーンパワー早来稼働

早来富岡の臨空工業団地で建設工事が進められていた太陽光発電所「グリーンパワー早来」が完成、2月に運転を開始しました。

出力規模は1.0メガワット、年間予想発電量が141万6千キロワット時で、一般家庭約300世帯が1年間に使用する電力量を発電することができます。

発電状況はインターネット経由で遠隔地管理を行い、発電状況は東京都内のムラコシ精工本社や新宿ショールーム等から確認することができます。



## ソフトバンク苫東安平ソーラーパーク建設

遠浅地区では、苫東安平ソーラーパーク株式会社による日本最大級となる太陽光発電所の建設が進められています。

敷地面積は約166ヘクタールで、札幌ドームが約30個分の面積。年間予想発電量は約1億801万4千キロワット時で、完成後は一般家庭約3万世帯（安平町の約7.5倍相当）が1年間に使用する電力量を発電することができます。

昨年10月に起工式が行われ、平成27年11月末の運転開始を目指して工事が進められます。



## EV（電気自動車）公用車運用開始

安平町フェイスブック公式ページや新聞記事等でも紹介された電気自動車の公用車が、2月から本格運用を開始。去年3月の時点では道内の市町村でわずか7台だった電気自動車公用車ですが、安平町では今回3台を導入。

省エネ、地球温暖化対策に資する環境負荷の少ない移動手段として活躍するほか、災害などの停電時にはEV車両のバッテリーから災害対策の拠点となる庁舎等に電力を供給可能な給電システムも整備し、環境対策と防災機能の強化への活用が見込まれます。



# 2月のできごと

## 新1年生が1日入学

2月7日、今春早来小学校に入学予定の新1年生が1日入学を体験。

現1年生の小さなお兄さん、お姉さんと一緒に自画像を描いたり、体育館で元気よくゲームをして交流したりと、時には新1年生がリードする場面も見られ、立派な新1年生が誕生しそうです。



## 良い一年とするために

2月16日、厄年を迎える年齢に達した同世代の男性が集り、厄を払い交流を図る「第二成人式」が行われました。

昭和43年から続くこの交流は47回目。今年は町外在住の安平町出身者などを含む11名が参加し、一年の安全と健康を祈願しました。



## 日頃の活躍を称えて

2月16日、第3回安平町社会福祉大会が町民センターで開催されました。

式典では、町内での福祉活動に貢献された方々を表彰され、日頃の活動に対する感謝の言葉が贈られました。

式典後は、マルチアスリートとして活躍する田中哲也氏による基調講演「自身の可能性」を実施。会場に足を運んだ200名程の来場者に「諦めずに努力し続けることの重要性」などについて熱く語ってくれました。



## 交通安全に役立てて

2月19日、苫小牧地区自動車整備協同組合、牧野専務理事と安平支部佐藤理事が来庁し、安平町交通安全推進協議会に対し寄付金が贈呈されました。

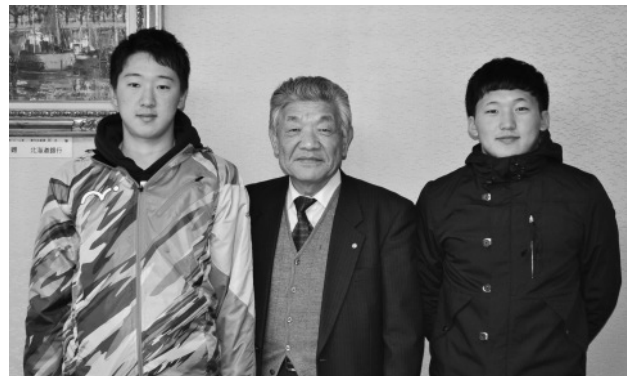
今回の寄付金は、組合創立50周年記念行事の一環として協議され、「車社会の一員として交通安全に協力できることをしたい」と申し出があったものです。寄付を受けた同協議会会長瀧町長は「有効的に使わせていただきたいと思います」と感謝の言葉を述べていました。



## 国体で大健闘

1月29日から2月2日まで栃木県で開催された第69回国民体育大会冬季大会スケート競技会に、早来北町在住の中村奨太さんと隼人さんが出場。奨太さんは成年男子5000㊦6位、隼人さんは少年男子1000㊦と2000㊦リレーとともに1位となり、北海道の総合優勝に貢献しました。

2月19日、結果報告に役場を訪れた2人に、瀧町長は「次の目標に向かって更なる活躍を」とエールを贈りました。



## 迫力ある歌声に

2月21日、追分公民館で夜のマチネコンサートが開かれました。アカペラグループ「じゃーんず」の元メンバーとしての経験を活かしソロ活動を開始した三浦タカさんと、追分中学校教諭森晴香さんが出演。同郷だという二人が、安平町で念願の初コラボを実現させました。

三浦さんは、伸びのある歌声でJポップやオリジナル曲など8曲を熱唱、約90人の観客から惜しみない拍手が贈られました。



## 協力の絆を深める

2月22日、2014年あびら女性の集いが町民センターで行われました。

集いでは、駒澤大学附属苫小牧高等学校吹奏楽局の迫力ある演奏やメイクアップアーティストとして活躍する坪谷菜穂子氏による講演が実施され、会場に足を運んだ多くの町民が演奏や講演を楽しんだほか、昼食後には友愛セールが行われ、お目当ての品を探し求める方で賑わいました。



## 合格を祝して

2月22日、安平町から自衛隊への入隊が決定した6名の入隊予定者激励会がレストラ・渡辺で実施されました。激励会は、来賓による祝辞や北海道知事からのメッセージが放映されるなど和やかな雰囲気で行なわれ、

入隊予定者の代表挨拶では、「あらゆる困難を乗り越えて、立派な自衛官になりたい」と強い気持ちを述べられていました。



## 北海道の明日を創る

2月25日、安平町誘致企業会による経済セミナーが追分公民館で行われました。

今年、ソチ五輪スキージャンプでメダルを獲得した、葛西紀明選手が所属するグループの株式会社土屋ホールディングス取締役会長土屋公三氏による講演。町内外から130名ほどの来場者が足を運ぶ大盛況となり、セミナー後の交流会では、安平町の特産品が数多く振る舞われました。



## 電源立地地域対策交付金を活用しました

電源立地地域対策交付金は、発電用施設の設置と運転を円滑に行うため、発電用施設の周辺自治体が行う公共用施設の整備や地域住民の福祉の向上を図ることを目的に自治体に交付されるものです。

安平町では、南早来発電所の所在町及び苦東厚真発電所の周辺町として、平成25年度は7,955千円の電源立地地域対策交付金を受け、小中学校及び給食センターの燃料費として使用しました。

(問合せ 企画財政課企画グループ ☎2751)





遠浅小学校スケート大会  
& コロイ焼き



## 雪と氷の世界を楽しむ

町内各所で、冬を満喫する行事が開催。  
寒さに負けず、思い思いに冬を楽しむ様子を撮影しました。



安平小学校スケート大会



ロビーコンサート  
アイスクャンドルとコンサートの夕べ



第37回富門華雪祭り 最終章



安平町フェイスブック  
絶賛更新中!

安平町では、昨年6月からフェイスブック公式ページを開設し、まちの様子を発信しています。



これまで取材させていただいた皆さんのご協力もあり、日に日に閲覧者数が伸びているところです。

フェイスブックと広報紙の違いところは、リアルタイムでまちの状況や気象に関する注意喚起などを知ることができ、動画を閲覧することもできます。学校行事の様子や通常見ることができない風景なども関係各所のご協力により発信していますので、ぜひご覧ください。

【閲覧方法】

『安平町 フェイスブック』とWebで検索!



安平町(安平町)の紹介

安平町(安平町)の紹介

安平町(安平町)の紹介

安平町(安平町)の紹介

安平町(安平町)の紹介

安平町(安平町)の紹介

安平町(安平町)の紹介

安平町(安平町)の紹介

安平町(安平町)の紹介

安平町(安平町)の紹介

安平町 今月の1枚

場所 早来源武

先日、取材でノーザンファーム様に伺いました。そこでは、夏ごろに開催される新馬戦に向けて調教を行っている2歳馬の様子を



取材させていただいたのですが、凄く迫力。圧巻でした。その取材の帰り道に出くわした風景がこの写真。

遠くまで広がる白銀の世界に、冬ならではの濃い青空。そこで、新たな生命を宿した母馬が仲間と一緒に食事をしていました。日本有数の馬産地「安平町」に長く住む人からすると、何気ない一コマかもしれませんが、安平町に来てまだ1年も経っていない私からすると、神秘的な景色に感じました。

もう少しで、北海道の長くて寒い冬も終わり。雪景色が見られなくなるのは、寂しい気もしますが、新しい景色を堪能する楽しみもありますよね。

4月号からは、ふれあい体験記に変わり、「安平町今月の1枚」というコラムを書いていこうと思います。

そこでは、安平町の風景や人を取り上げてきたいと思っていますので、皆さんのご協力をよろしくお願ひします。

小林誠が行く ふれあい体験記

～最終回～

2013年6月から始まった「ふれあい体験記」ですが、今月号をもって最後となります。今回を含め計10回、デマンドバスへの乗車体験、パン作り講習会など、お付き合いましたいただきありがとうございました。

そして、今月号で扱うテーマは、私自身も所属し活動している「若者塾の活動」です。

ここ最近では、イベント開催に向けた準備となっていました。

1月号で取り上げた時には、3月にイベント開催という大枠しか決まっていりませんが、応援団は絶賛募集中です!応援のスタイルは問いませんが、ぜひお越しくささい!



の後も、打ち合わせや当日の流れなどの確認作業を重ね、この度、3月9日にイベントを開催することが決定。



日時 3月9日(日)13時  
場所 早来源修センター

若者塾は、このイベント後も活動を続けていきます。活動に興味のある方は安平町教育委員会社会教育グループ(☎2083)までお問い合わせください。

# あびら 回顧録

## ～昭和38年3月編

できごと 大阪駅前に日本初の横断歩道橋完成／日米間テレビ宇宙中継受信成功  
 世相 モデルガン・ボウリングブーム／鉄腕アトム放送開始／アイ・バンク開設  
 歌 高校三年生（舟木一夫）／見上げてごらん夜の星を（坂本九）／ハイ・ポーラ  
 テレビ 底抜け脱線ゲーム／ロンパールーム／狼少年ケン  
 映画・書籍 太平洋ひとりぼっち／アラビアのロレンス／第七の封印



←(表紙) 老人クラブ「松葉会」例会の様子。碁を打ち、ますます元気なその様を紹介しています。  
 「老後の生活が明るく豊かであることは、誰もが願い、喜びある」と。お年寄りに学ぶべきことは、今のうちに学んでおくとい良いでしょう。

### 今月の農作業

- 1 雪解けの準備、こまめに雪を踏み固め、雪の厚さを確認する。雪が厚くなると、雪の重みで倒壊の恐れがある。雪の重さを減らすために、雪を踏み固め、雪の厚さを減らす。雪の重さを減らすために、雪を踏み固め、雪の厚さを減らす。
- 2 雪解けの準備、こまめに雪を踏み固め、雪の厚さを確認する。雪が厚くなると、雪の重みで倒壊の恐れがある。雪の重さを減らすために、雪を踏み固め、雪の厚さを減らす。
- 3 雪解けの準備、こまめに雪を踏み固め、雪の厚さを確認する。雪が厚くなると、雪の重みで倒壊の恐れがある。雪の重さを減らすために、雪を踏み固め、雪の厚さを減らす。
- 4 雪解けの準備、こまめに雪を踏み固め、雪の厚さを確認する。雪が厚くなると、雪の重みで倒壊の恐れがある。雪の重さを減らすために、雪を踏み固め、雪の厚さを減らす。
- 5 雪解けの準備、こまめに雪を踏み固め、雪の厚さを確認する。雪が厚くなると、雪の重みで倒壊の恐れがある。雪の重さを減らすために、雪を踏み固め、雪の厚さを減らす。

←雪解けが進む3月。種もみや苗床の準備、農機具の手入れなど、農作業の準備に万全を期すよう記されています。  
 また、農繁期における妊婦の栄養についても書かれています。無理をしがちな農家のお嫁さんへの心遣いが伺えます。

昭和38年3月広報あびら  
 同年2月28日付人口 6,764人 (男3,353人/女3,411人)

このページに関するお問い合わせは総務課情報グループ(☎2511)まで

→(表紙) 災害による被害を減らしたい願いがなかった鉄橋拡張工事決定について記されています。

### 鶴の湯温泉発見記念碑

町内ただひとつの癒い場所

町の歴史をたどると、温泉の発見は、町民の生活に大きな影響を与えています。この記念碑は、温泉の発見を記念し、町民の健康と幸福を願って建てられました。

←かつて、この地で鶴が傷を治していたことから、その効能などを調査し温泉宿が誕生したそうです。発見されたのは明治6年。今もこいの場として四季の風情を楽しむことができます。

### 町報 早来

発行 早来町 編集 広報委員会 印刷 千原印刷株式会社

世帯と人口  
 世帯数 1,888  
 男性 3,353  
 女性 3,411  
 合計 6,764

#### 安平川東遠浅地区の堤防決壊箇所復旧する

安平川東遠浅地区の堤防決壊箇所が、今年度中に復旧される予定です。これは、地域の安全と住民の生活を守るための重要な取り組みです。

#### 東遠浅道路陸路復旧

東遠浅地区の道路が、大雪による被害を受け、一部が不通となりました。関係機関と協力して、道路の復旧作業を進めています。

昭和38年3月広報はやきた  
 同年2月28日付人口 7,638人 (男3,887人/女3,751人)

## 4月から11月まで「せん定枝」の 無料回収を再開します！

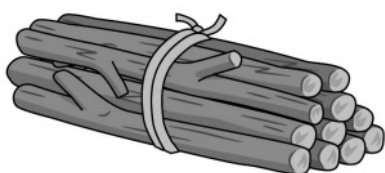
今年も次のとおり、せん定枝の無料回収を実施しますので、内容を確認していただき、ごみの減量化・資源化にご協力ください。

無料回収期間 4月～11月

### 《出し方》

枝は50cm以内の長さに切り、ビニールひも等（針金は不可）でしばって、毎週月曜日・木曜日（生ごみの日）に、ごみステーションの横に出してください。

※なお、12月～翌年3月は、『有料』扱いになりますので、毎週火曜日にもやせるごみ用の有料指定袋を巻き付けて、ステーション横に出してください。



### せん定枝とは

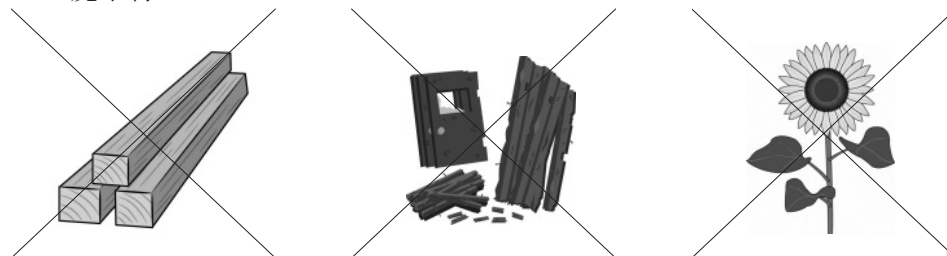
庭木（マツ・オンコ・ツツジ・イボタ等）の枝払いをしたもので、太さが直径10cm未満のものを指します。



### せん定枝として回収しないもの

次のものは、リサイクルすることができませんので、もやせるごみとして出してください。

- ・ブドウなどの樹木で、ツルの部分
- ・ひまわり・ダリア・とうもろこし・トマト・菊などの草花で、硬い茎
- ・廃木材など



詳しくは『分別ガイドブック』P 14をご覧ください。

安平町から出されたごみは、皆さまのご協力により分別がたいへん良いと評価をいただいています。これからもきれいな街並みを維持するために、さらなるご協力をお願いいたします。

問合せ 安平・厚真行政事務組合 ☎ 3151・住民生活課 ☎ 2940



# こんにちは 保健師です

安平町地域包括早来相談センター（住民生活課内）保健師の野村です。主に、65歳以上の方に関わる分野や早来庁舎で健康福祉に関する手続きなどを行っています。

蕎麦とスキーマの町、十勝管内新得町からやってきて今年で12年。仕事や子どもを通じてたくさんの方と知り合うことが出来、スポーツや家庭菜園などを楽しんで暮らしています。

野村保健師

今回は、誰でもなる可能性のある「認知症」です。

## 「物忘れ」は認知症？

「最近物忘れが多いけど、認知症かしら？」、「母が財布がない、と毎日探し物をしてい

ますが、認知症ですか？」とこのような質問を受けることがあります。認知症と加齢による物忘れには次のような違いがあります。

認知症	加齢による物忘れ
体験の全部を忘れる	体験の一部を忘れる
買い物に行ったことを忘れて、また買いに行く	買い物に行ったときに買ったものを忘れる
食事したことを忘れる	食事のおかずを忘れる
ヒントがあっても思い出せない	ヒントで思い出すことができる

右の表のとおり、認知症の特徴は「体験の全部を忘れてしまう」ため、ご家族の方とはとても不安になることと思います。

認知症とは、色々な原因で脳の細胞が死んだり働が悪くなることで、様々な障がい

が起こり、生活に支障が出ている状態をいいます。

国内では現在、65歳以上で15%、90歳以上では50%以上が認知症といわれ、全国推計では500万人以上。高齢化の現代、身近な方がいつまでもおかしくないといえます。物忘れの印象が強い認知症ですが、興味や関心が減る、怒りっぽくなる、料理の味が変わるなど、物忘れ以外の症状が出る場合もあるので、周囲や自分でさえわかりづらい時もあります。

そのため、認知症について知り、気になったら早期に受診することが大切です。

## 早期受診の良いところ

もしかして、と気づいても早期に受診される方はまだ少数。症状への不安や病院への抵抗感などあるかと思いが、診断には専門病院が欠かせません。

受診ではMRIなどの画像検査、記憶等に関する心理検査に加え、認知症に似た症状が出る病気が隠れていることもあるので、身体の病気では

ないことを確認します。

認知症と診断されても、昔より薬の種類も増え、早期ほど進行を遅らせる事が期待できます。また、本人や周囲が理解を深めれば、サービス利用やリハビリ、生活上の工夫で、大きく変わらない生活を送れる可能性があります。



## 認知症を予防しよう

認知症予防は大きく二つに分かれます。

- ① 脳血管の健康を保つ（血圧、脂質、血糖のコントロール、野菜中心の食事や運動）
  - ② 脳を活発に働かせる（脳を意図的に使いましょー！）
- 【注意】分割力、複数の事に気を配る、

- ・ 家族以外の複数の人と一度に話す
- ・ 何品か同時に調理
- ・ 市販の数字や漢字パズル

【記憶力】思い出す

- ・ 出来事を思い出す（一日遅れでつける日記、レシートを見ないでつける家計簿）
- ・ 思い出し買い物（メモはポケットにしまい、レジの前で合っているか確認）

- 【計画力】段取りを考える
- ・ 行事に参加し日程どおりに準備する
- ・ 予定をたてた順序で用事を足す



## いつでもご相談を！

役場では、地域包括支援センターで認知症に関する相談のほか、認知症サポーター養成講座や地域ネットワーク会議など、認知症の予防から認知症でも安心して生活を送る事が出来る町づくりに取り組んでいます。お気軽にご相談ください。

（問合せ）安平町地域包括支援センター ☎ 25 4555



# お知らせ

## 公共下水道供用開始予定区域を縦覧します

平成25年度に下水道本管工事を実施し整備を完了した区域では、3月31日から公共下水道を利用できるようになります。

供用開始を予定している区域を確認したい方は、区域図面を左記で縦覧に供しますの  
で、ご確認ください。

※供用開始に伴う受益者負(分)担金等については、供用開始区域の対象者の方に各戸配布等でお知らせします。  
**縦覧期間** 3月18日(火)～31日(月) 8時30分～17時15分(土・日祝日を除く)  
**縦覧場所** 水道課(早来庁舎)、健康福祉課(追分庁舎)  
**問合せ** 水道課下水道グループ  
☎22730

## 町民交通傷害保険に加入しませんか

町民交通傷害保険は多くの方に  
ご加入いただけるよう掛

け金がお安くなっています。ご家族で加入して万が一の事故に備えましょう。

また、次の日程で出張受付業務を行いますので、ご利用ください。役場では随時受付をしているほか、老人クラブの例会や総会時にも受付を行います。

**掛け金** 1口360円

(2口まで加入できます)

### 出張受付日時・場所

3月25日(火)

10時～11時30分

安平公民館

3月25日(火)

13時～15時

3月28日(金)

10時～12時

3月28日(金)

13時～15時

花若会館

### 注意事項

・保険に加入される方は、2月20日に配布した「町民交通傷害保険案内」をお読みにになり、申込書を記入してください。

・小学校新1年生、幼保園児は1口ずつ町費で加入します。  
**申込み** 住民生活課(早来庁舎)、健康福祉課(追分庁舎)  
**問合せ** 住民生活課住民生活グループ  
☎22940

## 安平町広報モニター募集

広報紙に町民の皆さんの声を取り入れながら、身近で分かりやすい広報活動を目指しています。

「いつも見てるよ」という皆さんからのご応募をお待ちしています。

**資格** 20歳以上の町民の方  
**任期** 平成26年4月1日

～平成28年3月31日

**募集人数** 3名程度

**活動内容** 安平町広報モニター意見等提出書による広報紙への意見や感想の提出、

年4回程度の打合せ会への参加

**待遇** 報酬はありませんが、

打合せ会への参加には町の規定により費用弁償を支給

します。

**募集期限** 3月20日(木)

**申込方法** 応募用紙に必要な事項を記入のうえ、左記に提出してください。

※応募用紙は、総務課(早来庁舎)、健康福祉課(追分庁舎)、町ホームページにあります。

**申込み・問合せ** 総務課情報グループ  
☎22511

## 安平文芸(第8号)完成しました

俳句や随筆のほか、小中学生の作品も掲載しています。町内のレストラン、食堂、書籍販売店で取り扱っています。

数に限りがありますので、お早めにお求めください。(1冊250円)  
**問合せ** 「安平文芸の会」  
(事務局 都田☎224955)



## NPO 法人ココ・カラ

### 会員募集

NPO 法人ココ・カラは、「食」に関する事業を中心に人と人とのつながりを広げる活動をしています。



正会員：個人(年会費 ¥12,000)  
準会員：個人(年会費 ¥6,000)  
サポート会員：個人(年会費 ¥1,200)

NPO 法人ココ・カラの活動は、会員の皆様の会費により支えられています。

◆◆問い合わせ先◆◆

NPO 法人ココ・カラ(代表 内藤圭子)  
FAX: 0145-23-2474(内藤)  
TEL: 090-6261-7994(前田)  
E-mail: npo.cococala@gmail.com

広告欄

広告欄

あなたの悩みに

すべての相談の相談料が  
**無料**になりました。

コタエを出します

相談予約  
ダイヤル

0144-35-8373

平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

札幌弁護士会 苫小牧法律相談センター

一人で悩みを抱えずに、お気軽にご相談下さい。

## むらやま法律事務所

相談内容/借金・過払金請求・労働問題・離婚・相続・交通事故 その他

**借金・過払金請求に関する相談は無料**

弁護士 邨山(むらやま) 達哉

TEL 0144-31-4750

受付時間 月～金/9:30～17:00(予約制) ※祝日は除きます

3階 むらやま法律事務所



## フォークダンス初心者講習会 参加者募集

年齢問わず、楽しむことができます。

日時 3月26日(水) 13時～

場所 追分公民館

参加料 無料

講師 北村信義先生

問合せ 追分フォークダンス同好会

(石橋) ☎②⑤ 2293

プリムローズ

(田中) ☎②② 4282

カヌー初心者講習会参加者募集(全4回)  
～カヌーの楽しさを体験してみませんか～

対象 小学生以上の健康な方(小学生は保護者同伴、  
未成年者は保護者の承諾が必要です。)

日程 3月22日(土)、23日(日)、29日(土)、30日(日)

時間 10時～13時 ※参加日数・時間は自由です

場所 せいこドーム温水プール

講師 北海道カヌー協会強化指定コーチ

参加料 初回のみ500円(スポーツ保険に加入します)

持ち物 水着、キャップなど水泳に必要なもの、参加料

申込期限 3月15日(土)

申込み・問合せ 安平の森カヌークラブ 代表 多田

☎②② 2841 / FAX ☎②⑥ 2741 / ✉ toreil10@yahoo.co.jp

## ぬくもりの湯感謝祭のお知らせ

開催期間：3月21日(金)～23日(日)

ぬくもりの湯は平成14年3月にオープンして以来、多くの方に利用していただいています。日頃の感謝の気持ちをこめて、次のとおり感謝祭を開催します。

特別企画  
【日替わり露天風呂】  
3月21日(金)「梅」風呂(酸味のある香りを楽しみませんか)  
3月22日(土)「桜」風呂(ほんのり桜色のお湯をお楽しみください)  
3月23日(日)「バラ」風呂(生花を浮かべて、至福のときを…)

特別企画  
【風呂グッズがあたる抽選会】  
バラの形をした石けんのほか、いろいろなグッズを用意しています。

◆3月22日(土)の11時から18時までに入浴された方が抽選会に参加できます。

問合せ ぬくもりの湯 ☎②⑤ 2968 (営業時間 11時～22時 / 定休日 第2・4火曜日)

## 苫小牧市医師会休日当番実施医療機関

(診療時間 9時～17時)

3月 (内科)	3月 (外科)
9日 苫小牧 澄川病院 澄川町7 ☎⑥⑦ 3111	9日 同樹会 苫小牧病院 新中野町3 ☎③⑥ 1221
16日 苫 都 病 院 若草町5 ☎③④ 2135	16日 苫小牧 日翔病院 矢代町2 ☎⑦② 7000
21日 三好内科胃腸科クリニック 豊川町3 ☎⑦⑤ 7711	21日 とよた腎泌尿器科クリニック 元中野町2 ☎③① 2000
23日 川口小児科医院 しらかば町6 ☎⑦③ 0500	23日 苫小牧 東部脳神経外科 北栄町2 ☎⑤③ 5000
30日 沖 医 院 旭町4 ☎③② 8870	30日 ともより 整形外科 東開町4 ☎⑤⑦ 8211
4月 (内科)	4月 (外科)
6日 稲岡内科小児科 北光町2 ☎⑦② 5141	6日 苫小牧 消化器外科 北栄町3 ☎⑤① 6655



苫小牧夜間休日急病センター(苫小牧市旭町2丁目) ☎③⑤ 0001

○科目 内科、小児科

○診療時間 平日：19時～翌朝7時 土曜：14時～翌朝7時

日曜・祝日、年末年始(12/31～1/3)：9時～翌朝7時

【室蘭地方気象台発】気象台からの防災メモ

地震

日本は二つの陸のプレート上にあり、太平洋には海のプレートと呼ばれる太平洋プレートがあります。これらは日本の東にある日本海溝や千島海溝で海のプレートが陸のプレートの下に潜り込む際に発生する歪みによって地震が起こります。



気象庁では、地震が発生し震度5弱以上を予想した場合、テレビやラジオ、携帯電話等では「緊急地震速報」によって震度4以上の地震が来ると予想される地域にお知らせします。

この情報を見聞きしたら、直ちに地震から自分の身を守る行動をし、沿岸部で地震に遭遇した際は、大津波警報（特別警報）や津波警報が発表されたら、すぐに海から離れ、津波避難場所に指定されている所やできるだけ高い所へ避難することを心がけてください。

問合せ 室蘭地方気象台防災業務課 ☎ 0143 22 4249

～「ていあんくん」から～

【意見】 町内会館にAEDの設置をお願いしたい。昨年8月青葉会館において、救命が出来ず大変残念な思いをしたことから、すぐに対処していただきたい。(2月提案・町内在住の方)

【回答】

AEDの設置に係るご提案ありがとうございます。自治会(町内会)館につきましては、各自治会(町内会)に管理運営をお願いしておりますが、AEDの設置となると、適切な使用と管理が永続的に引継できるかという

課題等検討の余地があると考えられます。ご要望のありました、AEDの設置につきましては現状難しいですが、今後協議、検討していきたいと考えております。  
【お問い合わせ先】 施設課 設グループ ☎ 25 16



善意

(1月22日～2月18日受付分) 町へ

追分公民館図書室用図書

○佐相文子さん(追分本町)

社会福祉協議会へ

広報あびら2月号点訳

○安平町点訳赤十字奉仕団

協会けんぽ北海道支部

からのお知らせ

平成26年度の健康保険料率は、準備金を取り崩して10.12%に据え置くことといたしました。平成26年3月分(4月納付分)からの介護保険料率につきましては、介護給付費が年々増加し、協会けんぽが負担すべき介護納付金も増加していることから、1.72%(平成25年度は1.55%)に引き上げざるを得ない状況となっております。厳しい経済状況の中ではございますが、何卒ご理解をいただきますようお願い申し上げます。

問合せ 協会けんぽ北海道支部  
☎ 011-726-0352

お誕生おめでとう申し上げます

佐藤莉杏

1/22 女・健志 安平

白石理衣紗

1/29 女・守 追分青葉

竹田和叶

2/4 (男・信介) 早来大町

藪中健海

2/10 (男・和博) 早来栄町

ご結婚おめでとうございます

桑田裕規(早来源武)  
佐々木とも恵(石狩市)

お悔やみ申し上げます

中務	1/27 (82)	早来北進
堀合ミツヨ	1/30 (91)	安平
大坂英資	2/2 (55)	追分花園
平野儀雄	2/3 (84)	早来北進
高順一	2/8 (68)	追分青葉
三浦京子	2/12 (91)	早来大町
藍原毅	2/12 (78)	追分本町
寺嶋弘三郎	2/13 (89)	安平
佐々木國雄	2/15 (86)	追分本町

マチの人口・世帯

総人口	8,678人 (+3)
男性	4,283人 (-3)
女性	4,395人 (+6)
世帯数	4,253世帯 (+3)

(平成26年2月28日現在)

交通事故死  
ゼロ運動  
平成26年2月28日現在 1212日

次回町広報配布日は

□町広報配布日は次のとおりです。  
広報笑顔(スマイル)3月号は20日(木)、広報あびら4月号は7日(月)が配布日となります。安平町ホームページでもご覧いただけます。

安平町ホームページ

検索

総務課情報グループ ☎ 25 11

公営住宅・特公賃住宅・町営住宅の入居者募集は、笑顔(スマイル)をご覧ください。

# 元気に 大きく な～れ！



ふうた  
俣野楓太くんとお母さんの葉子さん  
(追分旭)



みつき  
佐藤光姫ちゃんとお母さんの直子さん  
(早来大町)



わく  
下村和玖くんとお母さんの真美さん  
(追分若草)

## CHILD & MOTHER

※広報紙に掲載した写真を無料で提供していますので、ご希望の方は総務課情報グループ（☎② 2511）へご連絡ください。  
なお、第三者の方へは提供できませんので、ご了承ください。

### 編集後記

3月といえば卒業式や新生活の準備で忙しくなりますね。昨年は、私自身がその一人。なんだか、あっという間に1年が経った気がします。

町内では、追分高校で卒業式が行われました。この後、幼稚園や小中学校の卒業・卒業式が続きます。その様子は、4月号でお届けしたいと思っていますのでお楽しみに。

寒さが緩み始め、足元が悪くなってきました。軒下の雪ハネの回数が例年より少ないなと思っていたらもう3月。早いものです。

4月になると消費税が8%に上がります。家具家電の買い替え、日用品などの買い足しをと意気込み、無駄になることの無いよう、必要性和商品の品質などをよく吟味することをおススメします。

(K)

発行

安平町 企画編集／総務課情報グループ

☎05911595

勇払郡安平町早来大町95番地（☎0145②2511）