



表紙 追分小学校スキー授業
安平山スキー場 (1月23日)

特集 「ウイルスによる感染症に

注意しましょう」 2～4頁

—目次—

平成26年安平消防出初式	5頁	安平・厚真行政事務組合のページ	12頁
ひと月のアルバム	6頁	国民年金からのお知らせ	13頁
平成26年成人式	8頁	確定申告が始まります	14頁
あびら回顧録(平成6年2月編)	9頁	お知らせ	15頁
安平町土地開発公社の解散について	10頁	休日当番病院・慶弔録	16頁
こんにちは 保健師です⑨	11頁	元気に大きくな～れ	18頁



冬は特に

特集

ウイルスによる 感染症に注意しましょう

冬季間は、乾燥した空気中にウイルスがたどようため広まりやすく、感染性胃腸炎や大規模な食中毒が発生しています。

夏の食中毒は、その多くが「細菌」や「毒素」が原因とされ、集団発生しやすく、年間を通した発生件数の大部分を占めます。一方、冬は「ウイルス性食中毒」の発生により被害が拡大するため、患者数が多いといわれています。冬の食中毒代表『ノロウイルス』。

感染力が非常に強く、拡大しやすいため、患者数が増加しやすい感染症です。もし、感染してしまったら・・・

その被害を拡大させないために覚えておきたいことを紹介します。

ノロウイルスとは？

ウイルスの中でも小さく、球状をした「小型球形ウイルス (SRSV)」と呼ばれるウイルスの一種です。

世界中に広く分布しており、欧米諸国でも人への感染が発生しています。

ノロウイルスは1年を通して感染事例が見られますが、特に11月頃から1月・2月にかけて発生件数が増加します。

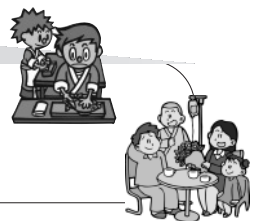
症 状

- 感染から発症までの潜伏期間は通常24～48時間です。
- 主に吐き気や嘔吐、下痢、腹痛、軽い発熱などが1～2日続き、ウイルスが体外に出てしまえば後遺症もありません。
- 感染していても、発症しない場合や軽い風邪のような症状のときもあります。



発生しやすい場所

- 高齢者施設や医療機関、学校など寝食や生活をともにする人々の間での感染が多く見られます。また、飲食店や給食提供施設などの食事を提供する施設でも発生します。



感 染 経 路

空気中をたどようウイルス感染力が強いため、感染経路のほとんどが経口感染といわれています。

- ・人と人とが接触し、患者の糞便や吐物から二次感染する場合
- ・ウイルスに汚染された貝類を生、または十分な加熱をしないで食べた場合
- ・調理に従事する人が感染していた場合、その人の手指等を介して汚染された食品を食べた場合



ノロウイルスによる 食中毒を防ぐポイント

消毒

▶調理器具の消毒は、洗剤で十分に洗ったあと、塩素（次亜塩素酸ナトリウム）消毒または加熱（85度で1分間）します
※家庭にある塩素系漂白剤で次亜塩素酸ナトリウムを作ることができます

手や爪は清潔に

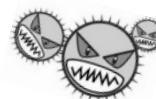
▶爪は短く切り、手洗いの際はアクセサリー類をはずす
▶石けんを十分に泡立てて、ブラシを使って手指を洗いましょう
※石けんを使うことでウイルスがはがれやすくなります。

調理をする人の健康管理

▶日頃から感染しないように食べものや家族の健康状態に注意する
▶症状があるときは、直接食品に触れないようにする
▶施設や飲食店などで調理業務に従事している人は、症状があるときは、すぐに責任者に報告する



ノロウイルスの感染を拡大させないための 消毒方法と処理方法



処 理

おう吐物、おむつなど

感染者のおう吐物やおむつなどは、次のような方法で、速やかに処理し、二次感染を防止しましょう。ノロウイルスは、乾燥すると空気中にたどよい、口に入って感染することがあります（経口感染）。

- 使い捨てのマスクや手袋などを使いましょう。
- ペーパータオルなどで静かに拭き取り、塩素消毒後、水拭きをします。
- 拭き取ったおう吐物や手袋などは、1000ppmの塩素液を入れたビニール袋に密閉して廃棄します。
- しぶきなどを吸い込まないようにマスクを着用しましょう。
- 最後に、石けんを使いしっかり手洗いをし、水分を拭き取ってからアルコール消毒をしましょう。



消 毒

食器・環境・衣類やリネン類など

感染者が使用したのものやおう吐物が付着したものは、他のものと分けて洗浄・消毒します。食器等は、食後すぐ塩素液に浸し十分に消毒します。

カーテン・衣類・ドアノブ（※1）なども塩素液などで消毒します。

※1 次亜塩素酸ナトリウムは金属腐食性があります。金属部（ドアノブなど）消毒後は薬剤を拭き取りましょう。

洗濯洗剤を入れた水の中で静かにもみ荒いし、十分すすぎます。

- 85度以上で1分間以上の熱水洗濯や塩素液による消毒が有効です。
- 高温の乾燥機などの使用は、殺菌に効果があります。



※塩素液の作り方は次のページに掲載しています。

塩素液の作り方・消毒の方法



業務用の次亜塩素ナトリウム、または家庭用の塩素系漂白剤を水で薄めて「塩素液」を作ります。

※濃度によって効果が異なりますので、正しく計りましょう。

(出典 (社)日本食品衛生協会)

製品の濃度	食器、カーテンなどの 消毒や拭き取り 200ppm の濃度の塩素液		おう吐物などの廃棄 (袋の中で廃棄物を浸す) 1000ppm の濃度の塩素液	
	液の量	水の量	液の量	水の量
12% (一般的な業務用)	5 ml	3 l	25 ml	3 l
6% (一般的な家庭用)	10 ml	3 l	50 ml	3 l
1%	60 ml	3 l	300 ml	3 l

※製品ごとに濃度が異なりますので、表示をしっかりと確認しましょう。

※次亜塩素ナトリウムは使用期限内のものを使用してください。

※おう吐物などの酸性のものに直接原液をかけると、有毒ガスが発生することがありますので、必ず「使用上の注意」をよく確認してから使用してください。

トイレのあと、調理作業の前後、帰宅したとき、などの手洗いは忘れずに！

手洗いは正しく・手順よく

●手洗いのポイント

- ・アクセサリ類をはずす
- ・必ず石けんを使う (2度洗いで、菌やウイルスを洗い流しましょう)
- ・手拭きはタオルではなく、ペーパータオルを使う



			
(1)時計やアクセサリは必ずはずす	(2)ひじから下を水でぬらす	(3)石けんをよく泡立てる	(4)手のひらと甲
			
(5)指の間、付け根	(6)親指も忘れずに	(7)指先 (5回程度)	(8)手首・腕・ひじを洗う
			
(9)水で十分にすすぐ	(10)ペーパータオルで拭き取る	(11)アルコールを噴霧後、手指にすり込む	

平成26年 安平消防出初式



1月7日、新春の恒例行事の一つ「安平消防出初式」が町民センターで行われました。消防団員や職員、消防車両による行進が会場まで披露され、会場を室内に移して行われた式典では、消防活動に功績のあつた方を表彰。祝辞を述べた来賓は、日頃の消防活動に対する感謝の言葉や昨年、国内や道内で起きた災害にも触れられ、災害・防災に対する意識をより高めるとともに、消防団員・職員の益々の活躍に期待がよせられました。

消防庁長官表彰

永年勤続功労章

副団長

町田道夫

北海道知事表彰

30年勤続章

副分団長

伊藤嘉信

部長

武田忠雄

漆坂由則

班長

入江 司

消防司令補

半田 由

20年勤続章

班長

佐々木浩二

岡田美奈男

高橋一人

10年勤続章

班長

貝澤達也

団員

中澤浩幸

中村陽史

近藤健一

日本消防協会表彰

精績章

副団長

納口専納助

町田道夫

分団長

森田喜明

大塚 武

消防司令

沼尾和彦

30年勤続章

部長

漆坂由則

水橋 勉

消防司令補

半田 由

北海道消防協会表彰

功績章

分団長

黒川忠明

副分団長

伊藤嘉信

特別功績章

消防司令

沼尾和彦

40年勤続章

消防司令

沼尾和彦

30年勤続章

部長

漆坂由則

班長

水橋 勉

消防司令補

半田 由

20年勤続章

班長

岡田美奈男

荒木 学

高橋一人

消防士長

土屋紀久

10年勤続章

団員

近藤健一

上田直陽

東部消防連絡協議会表彰

30年勤続章

部長

漆坂由則

班長

水橋 勉

消防司令補

半田 由

優秀団員

班長

今井悦子

藤原るり子

山崎真佐光

優秀職員

消防司令補

中村浩美

胆振東部消防組合管理者表彰

功労章

分団長

大塚 武

功績章

部長

漆坂由則

班長

入江 司

30年勤続章

部長

漆坂由則

班長

水橋 勉

消防司令補

半田 由

20年勤続章

班長

岡田美奈男

荒木 学

高橋一人

10年勤続章

団員

近藤健一

上田直陽

胆振東部消防組合消防長表彰

優秀職員表彰

消防士

池田 浩

漆坂和樹

平成 25 年 火災・救急・救助の状況 平成 25 年 1 月 1 日～ 12 月 31 日

火 災

安平支署			追分出張所		
件数	焼損面積	損害額	件数	焼損面積	損害額
3	123.05㎡	4,138千円	1	430㎡	9,435千円

救 急

出場 順位	事故種別	安平支署			追分出張所			
		出場 件数	搬送 人員	不搬送 件数	事故種別	出場 件数	搬送 人員	不搬送 件数
1位	急 病	179	165	14	急 病	84	79	5
2位	一般負傷	31	30	1	一般負傷	28	28	0
3位	転院搬送	15	15	0	転院搬送	20	20	0
4位	交 通	12	8	4	交 通	5	5	1
5位	労働災害	10	10	0	労働災害	2	2	0
6位	自損行為	1	0	1	自損行為	1	0	1
7位					運動競技	1	1	0
合 計		248	228	20	合 計	141	135	7



1月のできごと

ラピアに大行列

1月2日、早来スズランシール会（会長小山良雄）主催のすずらんシール20倍ビッグチャンス抽選会が行われ、会場となったラピア駐車場には、特賞や初夢賞を求めて長蛇の列ができ、商店街はにぎやかな新春となりました。

ラピアは、デマンドバス待合所や会合、お友達のおしゃべりの場としての利用のほか、宿題をする子どもたちの利用もあるとのこと。



道内各地から牛集まる

1月8日、道内最大規模の和牛専門市場であるホクレン北海道家畜市場で平成26年最初の競りが行われました。

競りは9日までの2日間の日程で行われ、黒毛和種や乳用交雑など合計1818頭が出場。ホクレンが発表した最高価格は黒毛和種の83万1千円、取引平均価格は50万7千円を超え、取引総額は前年よりも10%以上増加という幸先の良いスタートとなりました。

一年の安全を願って

1月10日、安平町交通安全協会は、早来神社で恒例の交通安全祈願祭を行いました。

安平町は、昨年7月交通事故致死ゼロ日運動千日を達成し、現在も記録を更新中です。

同協会佐藤会長は、「町民一人ひとりの心がけと、交通安全推進委員、指導員の皆さんによる啓発活動の賜物です」と賞賛し、一日でも長く記録更新できるように、参加者に協力を呼びかけました。



幻想的な空間を演出

1月20日からロビーコンサートに向けた町民製作として、アイスキャンドル作りが早来・追分両公民館で行われました。

作業期間中、暖気の影響で気温が思いのほか下がらず、作業の中止や張った氷が薄く作業中に割れてしまうなどのトラブルに見舞われましたが、ボランティアや実行委員の皆さんによって、無事完成させることができ、ロビーコンサートを盛り上げました。



子どもたちが元気に活動するために

1月16日、読売センター追分の津澤信宏さんから追分地区7つの子ども会に対し、古紙回収で積み立てた収益金の贈呈式が行われました。

古新聞をゴミステーションまで運べない購読者がいることを知り古紙回収を開始し、同時に収益金を積み立てていたとのこと。

「子どもたちが元気になることに使ってほしい」という言葉を添えて、各子ども会の代表に手渡されました。





環境対策と防災機能に期待

1月24日、町公用車として
早来・追分両庁舎、追分公民館に電気自動車を各1台ずつ計3台導入しました。

省エネ、地球温暖化対策に役立つ環境負荷の少ない移動手段としてだけでなく、災害などによる停電の際には、電気自動車から庁舎などに電力を供給することができる給電システムの整備も行われ、環境対策と防災機能の強化が期待されます。

ゴールに向かって猛ダッシュ

1月25日、町民スケートリンクで第8回安平町小中学生スケート交歓記録会兼橋本聖子杯争奪スケート大会が行われ43名が参加。

緊張した面持ちでスタートの時を待ち、スターターの合図でいざスタート。「頑張れ」という声援を背に、ゴールを目指して一生懸命に滑る姿がありました。今回の記録会で、新記録を出した丸本莉子さん（早来小4年）と小林勇太君（同5年）が最優秀選手に選ばれました。



学校がチーズ工房に

1月30日、早来小学校でプロセスグループ夢民舎によるチーズ作りの出前講座が行われました。

この講座は、3年生の社会の授業内で行われ、町内の学校で初の試み。

さけるチーズを作る中で、想像を超えるチーズの伸びに「こんなに伸びるの」など驚く声飛び交う楽しい作業となりました。

最後は、完成したチーズをみんなで味見。美味しいチーズが出来上がりました。



ふれあい体験記

小林誠が行く

～取材編～



最近、取材中に「テレビ局の取材みたいだな」、「テレビに映るの?」といった声をかけられます。昨年末から従来使用してきた一眼レフカメラに加え、HDビデオカメラを使用した動画撮影がスタート。

1月に行われた出初式や初競りをはじめ、12日に行われた成人式も取材してきました。

成人式では、会場の様子はもちろんのこと、友人と楽しく会話していた新成人にマイクを向けてインタビューを実施。



初の試みということもあってたどたどしいりポーターに対し、堂々とした受け答えをする新成人は、さすが主役という感じでした。

これまでに撮影してきた動画は編集した後、動画共有サイト「YouTube」で配信していますので、ぜひご覧ください。

今後は、安平町の出来事や魅力を動画に収め、発信していきます。これからも皆さんのご協力を、よろしくお願います。

成人 祝あびら



平成5年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた、115名の男女が成人の仲間入り。

式では来賓による祝辞や成人証の授与のほか、中学生時代の懐かしい思い出が詰まる映像が上映され、笑い声がこぼれる一幕も見られました。

式典後は、餅つきや記念写真を撮影するなど、懐かしい恩師や友とともに近況報告や思い出話に華を咲かせました。



あびら 回顧録

～平成6年2月編

できごと 松本サリン事件／リレハンメル五輪開幕／年金改革法成立（支給年齢上げ）
 世相 プレステ発売／就職氷河期／ヤンママ登場
 歌 □マンソの神様（広瀬香美）／空と君のあいだに（中島みゆき）
 テレビ 家なき子／開運！なんでも鑑定団／料理の鉄人
 映画・書籍 大往生／マディソン郡の橋／シンドラーのリスト



←（表紙）この当時の表紙には、愛くるしい満1歳の幼児とお母さんたち。ちなみに、広報あびらの親子の写真は満2歳の幼児とお母さんです。



↑6度目の五輪出場を果たした橋本聖子さんの特徴をよくとらえた似顔絵。

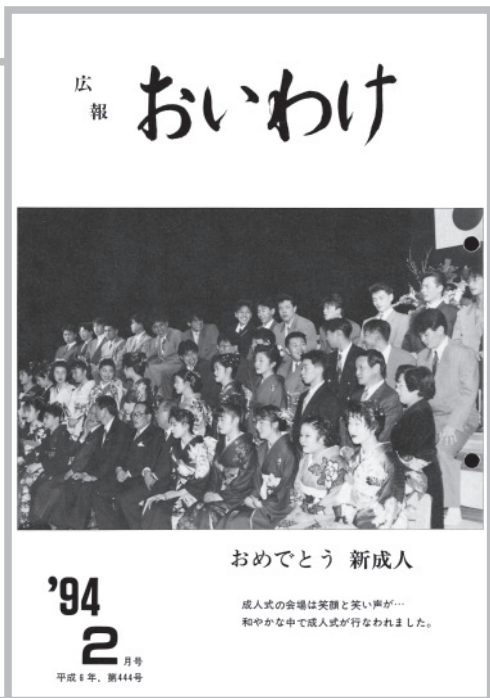
←当時の新成人は、“花より団子”。

平成6年2月広報はやきた
 同年1月31日付人口 5,646人（男2,873人／女2,773人）

→（表紙）平成6年の成人式。女性のヘアスタイルが今とは大違い。振袖の華やかさは変わりません。



↑新春書き初め大会 力強い筆の動き
 ←平成6年の成人式。祝賀会はアトラクションやゲームで盛り上がりました。



広報 おいわけ

おめでとう 新成人

'94 2
 平成6年、第444号

平成6年2月広報おいわけ
 同年1月31日付人口 4,009人（男1,932人／女2,077人）

▶このページに関するお問い合わせは総務課情報グループ（☎2511）まで

安平町土地開発公社の解散について

設立の経緯・背景

土地開発公社とは、「公有地の拡大の推進に関する法律」に基づき、地方公共団体が100%出資をして設立する特別法人で、その目的は地方公共団体からの依頼に基づき、公共用地の先行取得を行うことにあります。昭和40年代の急激な地価高騰は、地方公共団体が公共施設整備のための用地の取得等まちづくりを進めていくうえで大きな障害となったことから、昭和47年当時の早来町では土地開発公社を設立し、公共施設等の建設に必要な用地や人口確保に必要な分譲住宅用地を取得し、町とともにまちづくりを推進し、合併後は安平町土地開発公社に名称を変更しました。

公社が果たした役割と社会情勢の変化

町土地開発公社では、ときわ運動公園、安平工業団地(道路)、北町工業団地などの用地の先行取得をはじめ、あかね団地、さつき団地、アイリスタウンなどの住宅用地の先行取得と造成・販売などを行ってきました。

しかしバブル経済崩壊後、全国各地の土地開発公社において先行取得した土地の価格が下落し、塩漬けとなつている土地の含み損問題が取り上

げられ、これが地方自治体の財政問題にも波及するなど全国的に大きな問題となりました。このため国は、原則全ての土地開発公社について、解散を含めた抜本的な改革を求めたことから、町土地開発公社においては、長期借入金の返済完了時期を解散の時期とし、経営改善に努め長期借入金の返済に努めてきました。

公社の解散、今後…

その結果、長期借入金は平成25年1月に完済したことに加え、町が公共用地の先行取得を行うための基金条例を制定したことなどから、町土地開発公社で公共用地を先行取得する意義は薄れ公社の役割は終了したものと判断し、平成25年12月の町議会において町土地開発公社の解散を提案し、原案どおり承認可決され、12月25日に北海道知事から解散の認可を受け解散しました。

今後、町土地開発公社は清算法人となり、義務付けられている官報の掲載など年度末を目的に清算業務を進めることとなります。清算業務終了後の預貯金や土地など公社の残余財産については町に帰属することとなり、アイリスタウンの残区画17区画については引き続き、まちづくり推進課で分譲・販売していくこととなります。



ときわ運動公園



遠浅アイリスタウン

北海道苦情審査委員制度のお知らせ～知っていますか？道の「苦情審査委員」制度

道が行った業務や制度の内容を審査する制度が「北海道苦情審査委員」制度です。

皆さん自身の利害に関することで、道政に対する苦情であれば、「苦情審査委員」に申し立てができ、皆さんが変わって「苦情審査委員」が公正で中立的な立場から、道の関係機関に対し必要な調査を行います。

苦情申立の窓口：道庁の「道政情報センター」または各総合振興局(振興局)の「道政相談室」

申立方法：「苦情申立書」に必要な事項を記入し、提出してください(郵送、FAX、メールでも申立てができます)。※苦情申立書のついた「リーフレット」を用意しています。また、申立書は道ホームページからでもダウンロードできます。

問合せ 北海道総合政策部知事室道政相談センター ☎ 011 - 204 - 5523 (内線 21 - 706)

こんにちは 保健師です

安平町地域包括支援センター（健康福祉課国保・介護グループ）に所属する保健師の大塚です。主に65歳以上の高齢者に関わる分野を担当しています。

私は平成24年4月に入職し、それまでは東京の大病院で看護師として働いていました。安平町は初めて住む場所であり、新たな発見と出会う毎日を送っています。訪問先で出会う方やご家族、足腰しゃんしゃん教室等に関わる方には日頃から親切に接していただき、充実した保健師活動ができています。

今回は、高齢者の「転倒」についてお話しします。

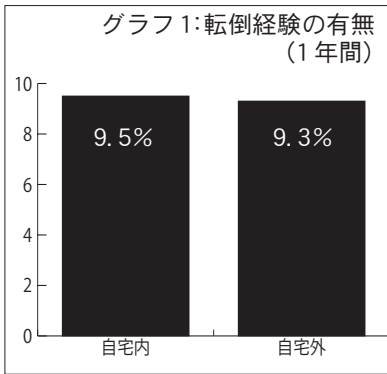


大塚保健師

高齢者に多い転倒場所

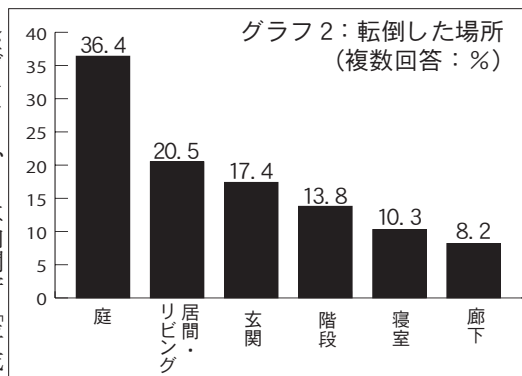
私たちが転倒を考える時、道路で滑ったり、道路と歩道の段差で踏み外して転ぶというイメージが浮かぶと思います。つまり『転倒＝自宅外』という印象を持つ方が多いと思います。

しかし、高齢者の転倒はこのイメージとは少し異なる結果が現れていて、グラフ1を見ると、1年間に約10人に1人が転倒の経験があり、自宅外よりも自宅内での転倒が多いことがわかります。グラフにはありませんが、転倒の経験は加齢とともに増加する結果が出ています。



下段のグラフ2は自宅内での多い転倒場所を表しています。

1位庭、2位以下は居間や玄関、階段となっております。住み慣れた場所でも転倒の危険が高いことがわかります。



※グラフ1、2は内閣府「平成22年度高齢者の住宅と生活環境に関する意識調査結果」による

高齢者が転倒しやすい理由

転倒した後の後遺症や生活の不便さは誰もが心配することですが、転倒の危険性を心配する方は意外に少ないかもしれません。

高齢者の転倒は、加齢だけが原因ではなく、危険因子があるのです。内的因子はその人が持つ転倒の危険因子を表し、外的因子は住居や障害物

といった周りの環境を表しています。表1に示した危険因子は原因の一部ですが、該当する項目が多いほど、転倒の可能性は高くなっていきます。

表1 転倒の危険因子

内的因子		外的因子
①加齢	⑨筋力低下	① 1～2cm程度の段差
②脳血管疾患	⑩視力低下	②部屋と部屋の仕切り
③骨折	⑪視覚障害(白内障・緑内障等)	③暗い部屋
④不整脈	⑫聴力低下	④フローリングや濡れた床
⑤睡眠薬の服用	⑬体幹バランス障害	⑤着慣れない衣服・履き慣れない履物
⑥降圧薬の服用	⑭腰や膝の関節症	⑥その他
⑦再転倒の不安	⑮その他	
⑧身体の痛み		

転倒を予防するために

人間の身体は20歳代をピークに身体機能が上昇していき、その後には加齢に伴い様々な面で機能低下を起していきます。

転倒予防を心がけるにあたり、まず自分も転倒する可能

性があることを理解しておきましょう。そして、転倒の危険因子を出来るだけ多く取り除くことを目指しましょう。特に外的因子は日頃の工夫で改善しやすく、夜間の移動は部屋を明るくするだけでも転倒の可能性を抑えられます。

転倒予防に向けた安平町の取組み

現在、安平町では転倒予防、体力づくり、筋力の維持・向上を目的に「足腰しゃんしゃん教室」を実施しています。当教室は、追分と早来の2地区で開催しており、65歳から92歳まで幅広い年齢の方が参加しています。

教室は椅子に座りながら行う運動を基本に週1回実施しています。参加者の方々にとっては運動目的の他にも、親しい人に合う場所や友人づくりの場にもなっているようです。

気軽に参加できる教室ですので、皆さまの参加をお待ちしています。(問合せ 安平町地域包括支援センター ☎054555)

安平・厚真行政事務組合のページ

■平成 24 年度のごみ処理状況

平成 24 年度における、二町（安平町・厚真町）の皆さんが出されたごみの排出量やリサイクル状況、ごみ処理にかかった経費をお知らせします。



ごみの排出量 4,270 トン（平成 24 年度総排出量 対平成 23 年度比 9 トン減少）

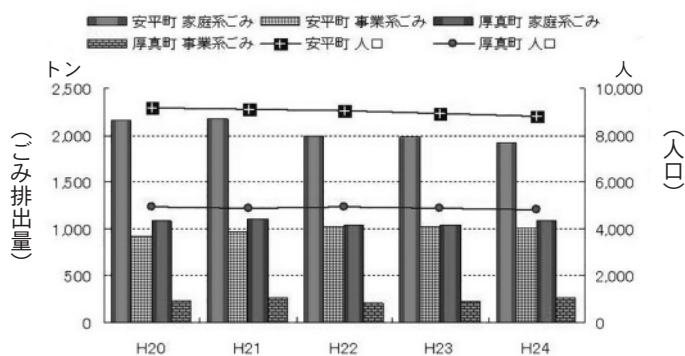
安平町・厚真町における過去 5 年間の家庭系及び事業系のごみ排出量と人口の推移はグラフ 1 のとおりです。

平成 24 年度は前年度と比べ、総排出量で 9 トンと微減しました。

ごみの分別を進めることで、ごみ焼却量や地球温暖化の原因とされる温室効果ガスの削減、環境の負荷を低減することができます。

『分ければ資源、混ぜればごみ』の気持ちで、引続き分別の意識を高めて行きましょう。

【グラフ 1 ごみ排出量・人口推移】



	安平町			厚真町		
	家庭系ごみ	事業系ごみ	人口	家庭系ごみ	事業系ごみ	人口
H20	2,153 トン	930 トン	9,186 人	1,091 トン	231 トン	4,941 人
H21	2,175 トン	970 トン	9,115 人	1,107 トン	274 トン	4,900 人
H22	1,998 トン	1,029 トン	9,023 人	1,035 トン	208 トン	4,912 人
H23	1,979 トン	1,030 トン	8,911 人	1,049 トン	221 トン	4,858 人
H24	1,915 トン	1,008 トン	8,810 人	1,082 トン	265 トン	4,819 人



資源化の推移

排出されるごみのうち、資源化される割合をリサイクル率と定め、平成 24 年度のリサイクル率は 25.8% で、内訳は右表のとおりです。

平成 23 年度から安平・厚真両町で実施している「小型電子・電気機器」回収事業については、資源化や「もやせないごみ」の減量化に一層の効果が期待できます。

リサイクルすることは、限りある資源を有効に活用するとともに、経費の節減にもなりますので、引続き資源化の取組みにご協力をお願いします。

	H20	H21	H22	H23	H24
鉄屑	55	71	81	86	98
紙パック	2	2	2	2	2
ペットボトル	52	53	48	46	37
びん	105	105	112	103	104
缶	84	93	93	98	98
生ごみ堆肥化	199	193	200	193	183
古紙類	477	432	479	587	559
プラスチック			85	161	168
小型電子・電気機器				4	10
リサイクル率 (%)	20.0	19.1	23.2	26.3	25.8

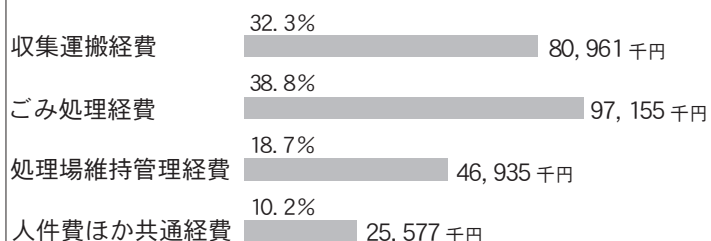


ごみの処理経費

平成 24 年度のごみ処理経費の総額は、250,628 千円で内訳はグラフ 2 のとおりです。

ごみの収集運搬経費、ごみの焼却・埋立・資源化などを行うごみ処理経費、組合の処理場の維持管理経費及び人件費等が直接ごみ処理に要した経費で、ごみ 1 トンあたり約 59 千円、住民一人当たりで計算すると、約 18 千円となります。

【グラフ 2 平成 24 年度ごみ処理経費の内訳】



国民年金保険料を納める方へ

国民年金保険料は、お支払い方法によっておトクな割引があります

【平成 25 年度の例】

毎月納付していくと…

平成 25 年度の保険料は	1 か月分納付 15,040 円	6 か月分納付 90,240 円
月々 15,040 円です。		12 か月納付 180,480 円

国民年金保険料にもおトクな納め方があるのをご存知ですか？

次に紹介している方法で国民年金保険料を納めると、最高で年額 3,780 円の割引になります。

【現金納付（納付書）・クレジットカードで前納する場合】

- 1 年前納 (平成 25 年 4 月～平成 26 年 3 月分)
177,820 円
- 6 か月前納 (平成 25 年 10 月～平成 26 年 3 月分)
89,510 円
(年間納付額 179,750 円)

毎月納付した場合と比べ 3,200 円割引

毎月納付した場合と比べ 730 円割引

【口座振替で前納する場合】

- 1 年前納 (平成 25 年 4 月～平成 26 年 3 月分)
176,700 円
- 6 か月前納 (平成 25 年 10 月～平成 26 年 3 月分)
89,210 円
(年間納付額 179,450 円)

毎月納付した場合と比べ 3,780 円割引

毎月納付した場合と比べ 1,030 円割引

平成 26 年度の口座振替の申込みは

- 12 か月分及び上期分 (4 月～9 月分) 平成 26 年 2 月末まで
- 下期分 (10 月～平成 27 年 3 月分) 平成 26 年 8 月末まで

※平成 26 年度の国民年金保険料及び前納金額については、現在のところ未定です。法律の改正がありますので、詳しくは年金事務所か役場国民年金窓口までお尋ねください。

「ねんきんネット」サービスをご利用ください

- ◆国民年金や厚生年金など年金加入記録の一覧が確認できます。

詳しくは「ねんきんネット」で検索

https://www.nenkin.go.jp/n/www/n_net

- ◆役場国民年金担当窓口でも確認できます。

手続きに必要なもの

本人確認書類 (運転免許証など)・基礎年金番号がわかるもの (年金手帳など)

照会番号がわかるもの (ねんきん定期便など) ※代理申請の場合は委任状が必要です。

(旧法受給者及び共済加入中の方は、本サービスをご利用できません。)

ねんきんネット

検索

確定申告が始まります

申告期間
2月17日(月)～
3月17日(月)

問合せ 税務課税務グループ ☎ 2513

確定申告の時期が迫ってきました。下記の項目を参考に準備をすすめていただき、ご不明な点などありましたら、お気軽にご相談ください。申告期間は1か月間ありますが、なるべくお早めに済まされませうお願いします。

申告が必要な方へのご案内方法

役場から「案内ハガキ」を送付します。

また、昨年確定申告をした方には、税務署からも「お知らせハガキ」又は「お知らせ

通知書」が送付されます。※税務署から申告書用紙が送付されなくても、役場で作成します。

案内が来ない方の申告

役場又は税務署から案内が来なくても、申告が必要な場合があります。

平成25年中に一時的な収入を得た方や医療費などの控除額に追加がある方など、申告の要否がご不明な方は、お気軽にご相談ください。

また、公的年金等の収入額が400万円以下で他の所得が20万円以下の方は、確定申告は必要なくなっていますが、源泉徴収票に記載のない控除額の追加がある方などは、申告が必要です。

申告に必要なもの

- ・源泉徴収票(給与又は年金)
- ・社会保険料控除証明書(国民年金など)
- ・保険料控除証明書(生命・個人年金・地震)
- ・医療費の領収書
- ※10万円を超えなくても該当する場合があります。
- ・寄附金の領収書

※2千円を超えた寄附をしたときに該当する場合があります。

- ・金融機関の口座番号
- ※所得税が還付される場合に必要です。番号のメモなどをお持ちください。
- ・印かん
- ・このほか、収入又は控除を証する書類

所得のない方の申告

所得のない方も、必ず申告が必要です。

申告がない場合、国民健康保険税などについて正しい計算ができず、割高な税額となることがあります。

所得がないと思われる方に対しては、役場から案内ハガキを送付しますので、必ずお越しください。

なお、本年の消費税引上げに伴い、住民税が課税されない世帯の方に1万円程度が給付される予定です。(※詳細は、国等で調整中)

このためにも、確実な申告にご協力をお願いします。

追分地区の方【申告日一覧】

月 日	割当地区など
2月17日(月)	花園地区1～2丁目
2月18日(火)	花園地区3～4丁目
2月19日(水)	柏が丘・緑が丘・中央地区
2月20日(木)	本町地区1～4丁目
2月21日(金)	本町地区5～7丁目
2月24日(月)	青葉地区
2月25日(火)	白樺地区
2月26日(水)	若草地区1～2丁目
2月27日(木)	若草地区3丁目
2月28日(金)	その他の地区
3月3日(月)～17日(月)	農業所得の方(土日を除く)

▶ 申告会場 ◀

【早来地区の方】

会 場：保健センター2階
(早来庁舎横)

受付時間：9時～17時

申告日：事業所得や不動産所得のある方に限り、目安の日時をハガキでご案内します。(指定の日時でご都合の付かない方は、別な日時にお越しください。)

【追分地区の方】

会 場：役場追分庁舎2階

受付時間：9時～17時

申告日：左表のとおり、地区ごとに分けて行います。(指定の日にご都合の付かない方は、別な日にお越しください。)

お知らせ

乳児健康相談のご案内 (離乳食講習会・歯の健康相談)

左記の日程で行います。参加を希望される方は期日までにお申し込みください。

日程 3月4日(火)

時間 受付9時30分～

※終了予定12時ころ

対象 2か月～1歳1か月の乳児と保護者

場所 保健センター

内容 離乳食講習会、歯の健康相談、乳児相談、栄養相談など

持ち物 母子手帳、子どもとお父さんお母さんの歯ブラシ、手鏡、エプロン

定員 10組

申込期間 2月10日(月)

～24日(月)

申込方法 期日までに電話でお申込みください。※定員になり次第受付を終了します。

申込み・問合せ 健康福祉課
健康推進グループ
☎2425

認知症サポーターフォローアップ研修のお知らせ

平成22年度及び24年度に実施した、安平町認知症サポーター養成講座を受講した「認知症サポーター」の方を対象に、フォローアップ研修を開催します。

安平町以外で受講された方も、今回安平町認知症サポーターとして登録し、研修会の案内を送付しますので、左記までご連絡ください。

日時 3月20日(木)
13時30分～15時30分

場所 追分公民館

講師 佐藤昌樹氏(特別養護老人ホーム追分陽光苑業務課長)

問合せ 健康福祉課 国保・介護グループ
☎4555

安平町営農懇談会を開催します

安平町の全農業者を対象に、平成26年度事業等の概要説明や農政に対する意見交換等を行う営農懇談会を下記日程のとおり開催しますので、ぜひご参加ください。

日時・会場 左表のとおり
※対象地区にかかわらず、都合の良い日に会場にお越しください。

日程	時間	会場	対象地区 (農事組合名)
2月24日(月)	13時30分～	明春辺会館	西追分、豊栄、明春辺
2月25日(火)		農村文化センター	旭陽、美園
2月26日(水)		安平公民館	瑞穂、緑丘、安平、守田、早来、北栄
2月27日(木)		遠浅公民館	新栄、源武、東遠浅、酪農、富岡

内容 国費事業等の状況について、町単補助事業等について(緑肥・廃プラ・就農等)、その他
問合せ 農林課 農政・畜産グループ
☎22515

広告欄

NPO 法人ココ・カラ

味噌作り講習会

開催日：第1回2月11日(火)
第2回2月15日(土)
第3回2月19日(水)
第4回2月23日(日)

時間：9:30～14:00
会場：安平町農産物加工研究センター(安平町追分美園161-1)
会費：2,000円(会員1,500円) 昼食付
※作成する味噌の分量に応じ、材料費が別途かかります。
定員：12名

申し込み：FAX: 0145-23-2474(内藤)
TEL: 090-6261-7994(前田)
E-mail: npo.cococala@gmail.com

あなたの暮らしの困りごとの相談に
行政相談委員が応じます

年金の手続や制度、借金や遺産相続についての相談など、あなたの暮らしの困りごとをお気軽にご相談ください。相談は無料、秘密は守ります。

総務省行政相談委員

早来地区 水野 佐 ☎22 3518
追分地区 平野秀樹 ☎25 2774
問合せ 総務課総務グループ ☎22 2511

広告欄

あなたの悩みに

すべての相談の相談料が
無料になりました。

相談予約ダイヤル
0144-35-8373
平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

コタエを出します

札幌弁護士会 苫小牧法律相談センター

広告欄

一人で悩みを抱えずに、お気軽にご相談下さい。

むらやま法律事務所

相談内容/借金・過払金請求・労働問題・離婚・相続・交通事故 その他

借金・過払金請求に関する相談は無料

弁護士 邨山(むらやま) 達哉

3階 むらやま法律事務所

TEL 0144-31-4750

受付時間 月～金/9:30～17:00(予約制) ※祝日は除きます

苫小牧駅 北口ビル MEGA ドンキホーテ Aiba苫小牧 王子製紙

町長・町議会議員選挙立候補予定者説明会を開催します

安平町長選挙及び安平町議会議員選挙へ立候補を予定する方に対する説明会を次の日程で開催します。

日時 3月4日(火) 13時30分～
場所 役場早来庁舎2階(第2会議室)
対象 立候補予定者、総括責任予定者、
 出納責任予定者など

※立候補届出に必要な諸用紙などの交付も行いますので、立候補を予定する関係者の方は必ず出席してください。

問合せ 安平町選挙管理委員会事務局(総務課内) ☎22 2511

平成26年4月22日任期満了となる
 安平町長及び安平町議会議員の選挙期日
投開票日 4月13日(日)
告示日 4月8日(火)

□□ 自衛官募集案内 □□

応募資格、受験手続きなど詳細はお問い合わせください。

(問合せ 自衛隊札幌地方協力本部 苫小牧出張所 ☎0144 32 3725)

一般幹部候補生	応募資格	大卒試験程度	平成27年4月1日現在22歳以上26歳未満の者で大学院の修士課程若しくは専門職大学院の課程を修了した者、または20歳以上22歳未満で大学(短期を除く)を卒業した者
		院卒者試験	平成27年4月1日現在20歳以上28歳未満で修士の学位を修めた者
	受付締切	平成26年4月25日(金) ※締切日必着	
	試験日程	第1次試験	平成26年5月10日(土)筆記試験 平成26年5月11日(日)筆記式操縦適性検査(飛行要員希望者のみ)
第2次試験		平成26年6月10日(火)～13日(金)までのうち指定する日に小論文、口述試験、身体検査	
予備自衛官補	応募資格	平成26年7月1日現在18歳以上34歳未満の者 自衛官であった者は、自衛官である期間が1年未満の者	
	受付締切	平成26年4月2日(水) ※締切日必着	
	試験日程	平成26年4月11日(金)～15日(火)のうち、いずれか1日を指定	

苫小牧市医師会休日当番実施医療機関 (診療時間9時～17時)

2月 (内科)	2月 (外科)
9日 吉田内科医院 川沿町4 ☎73 6233	9日 同樹会苫小牧病院 新中野町3 ☎36 1221
11日 桜木ファミリークリニック 桜木町2 ☎71 2351	11日 苫小牧泌尿器科・循環器内科 明野新町2 ☎57 0455
16日 方安庵青雲町クリニック 青雲町2 ☎61 5555	16日 苫小牧日翔病院 矢代町2 ☎72 7000
23日 合田内科小児科医院 音羽町2 ☎33 9208	23日 メモリアル整形外科 花園町4 ☎74 2111
3月 (内科)	3月 (外科)
2日 勤医協苫小牧病院 見山町1 ☎72 3151	2日 につしん泌尿器科クリニック 日新町2 ☎71 1100
9日 苫小牧澄川病院 澄川町7 ☎67 3111	9日 同樹会苫小牧病院 新中野町3 ☎36 1221



苫小牧夜間休日急病センター (苫小牧市旭町2丁目) ☎35 0001

○科目 内科、小児科

○診療時間 平日：19時～翌朝7時 土曜：14時～翌朝7時

日曜・祝日、年末年始(12/31～1/3)：9時～翌朝7時

安平町広報モニター募集

毎月届く「広報あびら」などの町の広報活動に、町民の皆さんの声を取り入れるため広報モニターを募集します。ぜひ、広報紙に率直なご意見・ご感想をお聞かせください。

資格 20歳以上の町民の方
任期 平成26年4月1日
〜平成28年3月31日

募集人数 3名程度

活動内容 安平町広報モニター意見等提出書による広報紙への意見や感想の提出、年4回程度の打合せ会への参加

待遇 報酬はありませんが、打合せ会への参加には町の規定により費用弁償を支給します。

募集期限 3月20日(木)

申込方法 応募用紙に必要事項を記入のうえ、左記に提出してください。

※応募用紙は、総務課(早来庁舎)、健康福祉課(追分庁舎)、町ホームページにあります。

申込み・問合せ 総務課情報グループ ☎2511

安平町を応援します！

ふるさと納税

- 指定寄付
- 川崎洋さん
 - 山梨県笛吹市 牧田斗志夫さん
 - 札幌市豊平区 牧田由美さん
 - 札幌市豊平区 一般寄付
 - 丑嶋淳さん
 - 兵庫県西宮市 内田貴也さん
 - 東京都港区 内田和也さん
 - 東京都港区 内田和也さん

善意

- (12月16日〜1月21日受付分)
追分7地区の子ども会へ
(古紙回収等収益金より)
- 読売センター追分 津澤信宏さん
 - 社会福祉協議会へ 篤志寄付
 - フリーマーケット連絡会 広報あびら1月号点訳
 - 安平町点訳赤十字奉仕団

お誕生おめでとうございます

- 山崎 蒼太 12/9(男・智美)追分白樺
- 高橋 桜 12/19(女・良夫)安平
- 坂井敦紀 1/3(男・秀人)追分若草
- 谷間奏風 1/5(男・道弘)遠浅
- 近藤恵太郎 1/9(男・健二)安平
- 加藤銀師 1/16(男・彩夏)早来大町

お悔やみ申し上げます

- 飯坂ミトリ 12/26(91)早来大町
- 秋永 勲 12/29(89)追分緑が丘
- 山田チエ子 12/29(95)追分花園
- 小林マス 1/2(94)追分中央
- 大畑ヒトシ 1/3(91)追分本町
- 合原由作 1/3(67)追分花園
- 宮崎ハルエ 1/7(89)早来栄町
- 西田啓子 1/10(68)追分緑が丘
- 大家きよゑ 1/11(79)遠浅
- 牧野鉄夫 1/16(79)早来北町
- 阿部 進 1/22(86)早来栄町

ご結婚おめでとうございます

- 山田拓也(追分旭)
- 佐伯光美(千歳市)
- 菊地将仁(追分花園)
- 上杉亜希子(札幌市)
- 池本清志郎(早来富岡)
- 阿部裕花(早来富岡)

町職員人事

【1月20日付】

勤務地の変更 住民生活課 事業間孝次(早来庁舎から追分庁舎へ)

住民生活課 住民サービスグループ 主事坂井智彰(健康福祉課国保・介護グループ主事)
健康福祉課 国保・介護グループ 主事神谷健士郎(施設課施設グループ主事)

【2月1日付】

健康福祉課 健康推進グループ 主幹石塚一哉(住民サービスグループ主幹)、住民サービスグループ主査鈴木慎二(健康推進グループ主査)、健康推進グループ主事板垣光彦(総務課総務グループ主事)

次回町広報配布日は

□町広報配布日は次のとおりです。
広報笑顔(スマイル)2月号は20日(木)、広報あびら3月号は5日(水)が配布日となります。安平町ホームページでもご覧いただけます。

安平町ホームページ

検索

総務課情報グループ ☎2511

公営住宅・特公賃住宅・町営住宅の入居者募集は、笑顔(スマイル)をご覧ください。

マチの人口・世帯

総人口 8,684人(+6)
男性 4,290人(+7)
女性 4,394人(-1)
世帯数 4,253世帯(±0)

(平成26年1月31日現在)

交通事故死
ゼロ運動

平成26年1月31日現在 1184日

◆HTBデータ放送トピックス◆(2月5日更新)

〜電気自動車を導入/オークウッズスノーモービルランド イベント開催/ご存知ですか?冬の軽スポーツ「アイスゲット」〜

元気に 大きくな～れ!



ゆうな
西原優奈ちゃんと
お母さんの美保さん
(追分白樺)



ゆた
猪瀬 豊くんと
お母さんの聖子さん
(追分若草)



やまと
小泉大和くんと
お母さんの奈津子さん
(早来大町)

CHILD & MOTHER

※広報紙に掲載した写真を無料で提供していますので、ご希望の方は総務課情報グループ (☎② 2511) へご連絡ください。
なお、第三者の方へは提供できませんので、ご了承ください。

編集後記

この広報が皆さんの手に届く頃には、第22回オリンピック冬季競技大会(ソチ)の開会式直前ですね。

北海道出身選手が多数参加することもあり、応援に熱が入るのではないでしょうか。私自身も寝不足にならない程度に、日本代表に声援を送りたいと思っています。

頑張れニッポン! 頑張れ道産子! (K)

1月に行われたスケート交歓記録会。ペンギンのように氷上を歩く選手から、水を得た魚の様に本格的なスケーティングを披露する選手まで多様なレースを観ることができました。温暖化の影響かと思わせるほど昔に比べると開設期間がとも短くなっただけもあり、子どもたちの屋外活動は激減。体力や運動能力の低下が心配ですね。(K)

発行

安平町 企画編集/総務課情報グループ

☎ 05911595

勇払郡安平町早来大町95番地(☎ 0145②2511)