

ノルディックウォーキング
のポール貸出します

最近スキーのストックに似たポールを使って歩くノルディックウォーキングに励む人が増えていきます。通常のウォーキングと違い、ポールを使うことで、心拍数が上がります、運動量が増えます。また、二の腕の引き締めにも効果があります。町では、このノルディックウォーキングを体験してみたい方にポールの貸出をします。ご希望の方はお気軽にお問い合わせください。



対象 町内在住の方
貸出期間 最大14日間
数量 20組
料金 無料
その他 体験後に購入を希望される方はご相談ください。
貸出窓口 健康福祉課健康推進グループ・住民生活課住民サービスグループ
申込み・問合せ 健康福祉課健康推進グループ

☎ 2425



子どもからお年寄りまで楽しめる
パークゴルフで交流を深めませんか？
**第15回おいわけアサヒメロン
カップパークゴルフ大会**

日時 7月28日(日) ※雨天決行
受付7時～(開会8時)
場所 安平山パークゴルフコース
参加料 2,500円/1人(昼食付き)
締切 7月12日(金)

※上記締切日までに参加料を添えてお申し込みください。なお、当日不参加となった場合でも参加料は返金できませんのでご了承ください。
申込み・問合せ

おいわけアサヒメロンカップパークゴルフ大会実行委員会 塩谷☎2824・柿坂☎3593
参加賞を用意しています。
ぜひ、お申し込みください！

JAとまこまい広域ホルスタインショウ
大・中・小の牛が集まってミスコンを開催!!
日時 7月13日(土) 10時～
会場 北海道ホルスタイン共進会場(早来新栄4)
主催・問合せ
JAとまこまい広域ホルスタインショウ実行委員会(JAとまこまい広域畜産部) ☎2525



不正軽油ストップ
7月は「不正軽油防止強化月間」
北海道では、不正軽油を「売らない・買わない・使わない」を合言葉に不正軽油の撲滅に取り組んでいます。
不正軽油を見たり聞いたりした時は、「不正軽油ストップ110番」0800-8002-110へ情報の提供をお待ちしています。



くらしの相談員が日頃の悩みや心配事の相談をお聞きします

安平町くらしの相談員 神谷和夫
連絡先 080 - 6085 - 2262

日常生活で困っていることや悩みごと、「どこに相談したらよいかわからない…」このようなことはございませんか？

くらしの相談員は、町民の皆さん一人ひとりに、十分な時間をかけて大切に対応させていただきます。お気軽にお電話ください。

※民事相談(隣人とのトラブル、離婚相談、金銭貸借)に関してはお受けすることができません。

場所	日程	時間
追分庁舎	土・日・祝日 月	8時30分～ 17時15分
早来庁舎	火	

※月・火曜日は、町内巡回訪問のため不在の時があります。事前にお電話をいただければお待ちします。

広告欄

あなたの悩みに

- 離婚(45分)
- 多重債務(30分)
- 交通事故(30分)
- 雇用トラブル(30分)

相談無料 ※その他相談は有料のご案内となります。

相談予約ダイヤル **0144-35-8373**
平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

コタエを出します

札幌弁護士会 苫小牧法律相談センター

広告欄

一人で悩みを抱えずに、お気軽にご相談下さい。

むらやま法律事務所

相談内容/借金・過払金請求・労働問題・離婚・相続・交通事故 その他
借金・過払金請求に関する相談は無料

弁護士 邨山(むらやま) 達哉

TEL 0144-31-4750

受付時間 月～金 9:30～17:00(予約制) ※祝日は除きます
苫小牧 むらやま 検索 (詳しくはHPをご覧ください)

3階 むらやま法律事務所
苫小牧駅 北口ビル
Alba苫小牧
王子製紙
JR苫小牧駅
ega