



特集

OFF!!
していますか？

効果があると思っていた「節電」対策も、実は効果がなかった。
むしろ逆効果だったなんてことはありませんか？
節電は、自然にも家計にも体にも優しいECOです。
夏本番を迎えるこの時期に、もう一度「節電」について考えてみましょう。

まずは腕試し！

下の4つの問いは節電として効果がある？ない？
ご家族の皆さんで考えてみましょう！

○（効果がある）か×（効果がない）でお答えください。

第1問 冷凍庫の節電

冷凍庫は、冷蔵庫と同じように「よく冷気が回るよう」なるべく間隔を空けて物を入れる。

節電対策として○か×か

第2問 液晶テレビの節電

液晶テレビの音量を下げる、画面の明るさを抑えることで消費電力を少なくさせる効果がある。

節電対策として○か×か

第3問 パソコンの電源管理

短時間でも使わない時は、こまめにシャットダウンして完全に電源を切るように心がける。

節電対策として○か×か

第4問 エアコンの電源

エアコンの温度を下げようとしたところ、間違えて電源を切ってしまった。慌てて電源を入れ直した。

節電対策として○か×か

▷答えと解説は4ページ