

今年も、ぬくもりの湯に安平町の秋の味覚 **ぬくもりの湯で秋の味覚を満喫**が大集合！

地元の農産物をお得な価格で販売します。さらにお子様も楽しめるイベントとして「ぬくもりの湯 DE 宝探し」も行います。

開催日 11月26日(月) 風呂の日 ※スタンプ2倍デー

①地元農産物の販売 (11時～18時)

長いも、新米(たんとう米)、大豆、小豆、ごぼうなどの販売予定(天候等により品目が変更となる場合があります)。

②ぬくもりの湯 DE 宝探し (18時～20時) **参加無料 先着10名** ※受付17時30分～

子ども限定イベント！ぬくもりの湯館内に隠された宝物をゲットしよう！！

11月23日～26日は先行イベントを実施

①ぬくもりの湯に巨大オブジェが登場！？

何が現れるかお楽しみに☆

②長いもジュースが軽食コーナーに！？

長いものジュースってどんな味？と思った方、ぜひ一度ご賞味ください。



③おそば・うどんに地元産「とろろ」無料サービス。※期間中のみ

④露天風呂が「りんご風呂」になります。湯気とともに立ち上るりんごの甘い香りをお楽しみください。



ぬくもりの湯 ☎ 2968 営業時間：11時～22時 ※定休日：第2・4火曜日

北海道 歯・口腔健康づくり 8020 推進週間

北海道では、11月8日から14日まで、80歳で歯を20本以上維持することを目的とした取組み「北海道 歯・口腔健康づくり 8020 週間」として、以下の重点目標を定めて普及啓発活動に取り組んでいます。

この機会にお口の健康について考え、日頃からの口腔健康づくりを心掛けましょう。

重点目標

- (1) フッ化物洗口をはじめとするフッ化物の利用によるむし歯予防
- (2) デンタルフロス、歯間ブラシ等の使用と歯科医院での歯石除去などの歯口清掃による歯周病予防
- (3) 高齢になっても適切な口腔機能を維持することによる誤嚥性肺炎と低栄養の防止



苫小牧市医師会休日当番実施医療機関

(診療時間 9時～17時)

11月 (内科)	11月 (外科)
11日 たかやなぎ小児科 日新町2 ☎⑦ 2115	11日 同樹会苫小牧病院 新中野町3 ☎③ 1221
18日 柴田内科循環器科 桜木町1 ☎⑦ 2225	18日 苫小牧日翔病院 矢代町2 ☎⑦ 7000
23日 浪岡内科消化器科クリニック 東開町4 ☎⑤ 2811	23日 江夏泌尿器科医院 木場町2 ☎③ 3855
25日 吉川医院 表町5 ☎④ 4565	25日 ともより整形外科 東開町4 ☎⑤ 8211
12月 (内科)	12月 (外科)
2日 滝上循環器科内科クリニック 泉町2 ☎⑦ 8011	2日 勤医協苫小牧病院 見山町1 ☎⑦ 3151
9日 加藤胃腸科内科クリニック 緑町2 ☎⑤ 2125	9日 同樹会苫小牧病院 新中野町3 ☎③ 1221



苫小牧夜間休日急病センター (苫小牧市旭町2丁目) ☎③ 0001

○科目 内科、小児科

○診療時間 平日：19時～翌朝7時 土曜：14時～翌朝7時

日曜・祝日、年末年始(12/31～1/3)：9時～翌朝7時