

# 追分高校です ⑬

## 北海道追分高等学校の充実活動とその内容

【連絡先】 北海道追分高等学校  
 安平町追分本町7丁目8番地  
 ☎(25)2555(代)  
 E-mail oiwake-z0@hokkaido-c.ed.jp  
 http://www.oiwake.hokkaido-c.ed.jp/

### 「町立追分中学校へ出前学校説明会」

平成24年8月30日木曜日

この日、本校の大類教諭（教務部長・情報商業・1学年付）は、冷房の効いた町立追分中学校3年生の教室で15時10分から15時50分までの出前学校説明会を計画実施させていただき、本校の概要や特色などを紹介・説明・PRし、受験を控えた中学生が的確に情報収集する一助となることを期待、北海道追分高等学校及び高等学校への進学について資料プリントを配布し懇切丁寧に講話した。また、町立早来中学校では7月11日水曜日「進路懇話会」が開催され、鶴見教諭（進路指導部長・国語・3学年付）が講師依頼され、本校を紹介・説明し、その後は質疑応答もさせていただいた。



なお、本校では、学校説明及び体験入学会を10月2日火曜日に開催実施する。については、多数の中学生の皆さんに参加、お願いいただき、なりたい自分の進路実現のために各々が3年間の高校生活を充実させ、進学・就職できることを願っています。

### 「進路出陣式」

平成24年9月14日金曜日

平成24年9月16日日曜日の平成25年3月新規高等学校卒業者の就職試験解禁をまえに、本校3年生全員を対象とした進路出陣式を体育館で実施した。



気温30度を超える残暑厳しい日ではあったが全員スーツで着席し、校長先生の激励の言葉を受け、生徒を代表し淡路拳介君（就職希望）が「3年生全員が合格を目指す」ことを決意表明した。この後、進学・就職の各希望ブースで再度の面接練習などを実施して終了した。

## 公民館図書室 新刊のご案内

新しい本がたくさん入りました！早来・追分、どちらの公民館の本でも借りることができますので係員にお問い合わせください。

リクエストもお待ちしています。

☆町ホームページでは図書室の蔵書を検索することができます。

### 【早来公民館】

＜一般書＞ヴェネツィア物語（塩野 七生）／朝はアフリカの歓び（曾野 綾子）／まひるの散歩（角野 光代）／霖雨（葉室 麟）／氷山の南（池澤 夏樹）

＜児童書＞サッカーのひみつ（奥寺 康彦）／からだのひみつ（吉田 義幸）／「悪いこと」したら、どうなるの（藤井 誠二）／はなのさくえほん（いしかわこうじ）／おかあちゃんがつくった（長谷川 義史）

### 【追分公民館】

＜一般書＞日本の借金わが家の税金わたしの年金（高下 淳子）／海の辞典（中村 卓哉）／虚像の道化師（東野 圭吾）／空飛ぶ広報室（有川 浩）／明日のことは知らず（宇江佐 真理）

＜児童書＞写真でわかる慣用句辞典／ちびまるこちゃんの学級文庫 1～5（さくら ももこ）／つきよのキャベツくん（長 新太）／くまのこミンのおうち（あいはら ひろゆき）／チャレンジミッケ！ 1～8（ウォルター・ウィック）

※他にもたくさんの本を揃えていますのでぜひご利用ください。

公民館図書室開室日

火～日曜日 9時～17時



## 学校給食センターだより

### 10月18日は 冷凍食品の日

冷凍食品とは、長期間の保存を目的にマイナス18度以下での冷凍状態を保って製造・販売されている食品のことをいいます。「マイナス18度以下にしておくことで製造してから一年間くらいは食品の味、風味、栄養状態など最初の品質が保たれる」という研究結果から世界共通の冷凍食品基準になりました。冷凍の「とお」と、冷凍食品の品質を維持するための温度のマイナス18度にちなんで10月18日が冷凍食品の日となりました。

#### 【冷凍食品の選び方と保管】

マイナス18度以下で保存されてカチンカチンに凍っているものを選びましょう。包装に破損があるもの、霜がついたものは避けましょう。認定マークやJASマークを確かめることも大切です。購入したらできるだけ早く冷凍保管しましょう。

なお、学校給食では、業者から提出された栄養成分表、原材料配合表、細菌検査成績表をもとに選定し、納品時検収では品温測定をしています。

#### 【ホームフリージング】

工業的に生産される冷凍食品は食品の組織を壊さないようにマイナス40度くらいで急速冷凍をしますが、家庭用冷凍庫はマイナス20度くらいなので、食品の組織が壊れ解凍時にもとの品質に戻らないものもあります。冷凍可能な食品を小分け密封して冷凍しましょう。2～3週間くらいで食べきる方が安全です。