

追分高校です!

⑧

連絡先 北海道追分高等学校
 安平町追分本町7丁目8番地
 ☎(25)2555(代)E-mail :
 oiwake-z0@hokkaido-c.ed.jp
 http://www.oiwake.hokkaido-c.ed

〔平成24年度の北海道追分高等学校がスタート〕

* 平成24年4月9日(月)着任式・始業式

三浦 勉校長他4名着任。新2、3年生の生徒58名に紹介され、それぞれが着任にあたって、自己紹介かたがた挨拶しました。今年度の着任者は以下のとおりです。

校長 三浦 勉(旭川東)
 教頭 村木 郁子(常呂)
 教諭 西 博史(保健体育、美唄工業)
 櫻井 絵夢(英語、育児休業終了)
 卯城 光(理解、高知大学卒)

* 平成24年4月10日(火)入学式

この日、本校は平成24年度入学式を挙行し、三浦 勉校長は新入生37名に北海道追分高等学校への入学を許可しました。

校長式辞の他、安平町教育委員会教育長 豊島 滋氏・PTA会長 佐藤利一氏の祝辞、新入生宣誓と続き、2・3年生有志の合唱による校歌が紹介されました。

今年度の入学生徒は37名、2年生26名、3年生32名、計95名で学校生活が始まりました。

* 平成24年4月11日(水)対面式・生徒会オリエンテーション

始業式・入園式を終え、全校生徒の登校がスタートしたこの日、生徒会が運営して上級生と新入生が対面し、生徒会長の歓迎挨拶、新入生代表挨拶の後、生徒会活動や各部活動の紹介と入部勧誘挨拶等が行われました。



投稿：北海道追分高等学校教頭

【公民館図書室 新刊のご案内】

新しい本がたくさん入りました! 早来・追分、どちらの公民館の本でも借りることができますので係員にお問い合わせください。リクエストもお待ちしています。

☆町ホームページでは図書室の蔵書を検索することができます。

●早来公民館

<一般書>藤沢周平全集 第二十六卷(藤沢周平) / 外事警察 CODE: ジャスミン(麻生 幾) / 空白の五マイル(角幡唯介) / ブラック・スワン降臨(手嶋龍一)

<児童書> おおきい ちいさい(元永定正) / あした7つになれますように(藤川智子) / ジャングル大帝(手塚治虫) / 若おかみは小学生17(令丈ヒロ子)

●追分公民館

<一般書>降霊会の夜(浅田次郎) / 玉村警部補の災難(海堂 尊) / 朝の霧(山本一力)

／プロメテウスの罫(朝日新聞特別報道部)

<児童書> 風の陰陽師 1(三田村信行) / ジェディ・モードはごきげんななめ(メーガン・マクドナルド) / ながいかみのラプンツェル(グリム) / ゆうこのあさごはん(やまわきゆりこ)

※他にもたくさん本を揃えていますのでぜひご利用ください。

公民館図書室開室日

開室日 火～日 開室時間 9時～17時

【学校給食センター食事だより】



「にら」・・・中華料理には欠かせないスタミナ野菜!

「にら」には色んな栄養素がバランスよく含まれています。緑黄色野菜の中でもカロテンの量は高く、春菊、小松菜、ほうれんそう草と並んでトップクラスです。一年中店頭で手に入りやすいので便利です。

選び方として葉が柔らかく、緑色が濃く幅が広い物、時間が立つと切り口から劣化するの葉と切り口をみるようにしましょう。保存をした際は、葉先が折れないように湿った新聞紙などで包み野菜室に立てて保存できますが2～3日が限度です。

「にら」の臭いが苦手という人も少なくないのですが、「にら」が健康によいのは栄養価値とともに臭気成分があり、この正体は流化アリルという成分で、強力な殺菌作用や疲労回復、血液をさらさらにしてくれるなど体によいので、

少々の臭みも自然の恵みと違って美味しく頂いてください。切っても切ってもまた生えてくるユリ科の多年草。強い臭いがうまみのもとです。ちなみに加熱すると臭いは和らぎ甘みも増します。

この時期、花粉症で悩んでいる方も多いと思います。是非、「にら」を沢山食べてスタミナをつけましょう。

