

せいこドームからのお知らせ

今 ロビーが面白い!

せいこドームロビーに卓球台を設置しています。
開館時間内はいつでも自由にご利用できますので、健康づくりにぜひ!!

設置台数 卓球台 3台

※ラケットとボールは貸出無料

設置場所 せいこドームロビー

卓球でひと汗かいた後は、プールでクールダウンをお勧めします。



「毎月第2・4金曜日は筋トレDay」

7月のストレッチング&貯筋運動教室

手軽なストレッチングと簡単な貯筋運動を合わせた教室を午前・午後・夜間の3部(各1時間程度)で開催しています。

日程 7月8日(金)・22日(金)

時間 午前の部 10時30分～、午後の部 13時45分～、夜間の部 18時30分～

申込み 午前又は午後の部は随時参加可。夜間の部は必ず当日の16時までにお申込みください。

場所 せいこドーム2階研修室

参加料 無料

持ち物 マット代わりのバスタオル、汗ふきタオル、運動靴、スポーツタオル、空ペットボトル(1.5ℓ)、飲物等

申込み・問合せ せいこドーム ☎ 3944

心とからだがりフレッシュ!ダイエットにも効果的!

ヨガ体験教室 定員 20名 ※先着順 (ただし、前回の教室に参加できなかった方を優先します。)

参加料 無料 受付期間 7月8日(金) 9時～

日程 7月23日(土)、8月20日(土)、9月3日(土)・17日(土)

時間 10時05分～10時50分

場所 せいこドーム2階会議室 (温水プール2階)

申込み 社会教育グループ ☎ 2083

※子ども水泳教室と並行して開催します。
待ち時間にお気軽にどうぞ♪

持ち物 タオル、バスタオル、
(お持ちの方は) ヨガマット



町民ラジオ体操会

家族みんなで早起きしてラジオ体操をしよう!

体操カードにスタンプも押しますよ!

日時 7月30日(土)集合6時20分

※雨天中止、参加無料

会場 ①ふれあいセンターいぶき駐車場

②早来研修センター前広場

(役場早来庁舎向かい)

問合せ 事務局 秦野 ☎ 3427

教育委員会社会教育グループ ☎ 2083

主催 安平町体力づくり推進協議会



バレーボール教室を開催します!

安平町バレーボール協会では、小学生・中学生を対象に、初心者向けのバレーボール教室を開催します。たくさんのお子さんの参加をお待ちしています。

日時 7月23日(土) 9時～11時30分

場所 追分小学校体育館

講師 山口 作造 氏 (苫小牧南高校バレー部顧問・北海道公認コーチ)

対象 安平町在住の小学4年生～中学生 (男女問いません。)

※小学1～3年生でも希望者は参加可能です。

申込み・参加費 不要

その他 運動靴、飲み物等を持参してください。

当日、時間までに直接体育館に来てください。

問合せ 中島 ☎ 2751 (役場企画財政課)

森田 ☎ 2119 (消防追分出張所)

職場地区別等対抗ソフトボール大会

開催期間 8月16日(火)～18日(木) (※予備日19日)

自治会や事業所、団体等で構成したチームの参加をお待ちしています!!

先着 16チーム

会場 柏が丘球場 (サブ球場:ときわ球場を予定)

費用 1チーム2,000円 (監督会議の際に持参してください)

申込み方法 町ホームページまたは教育委員会で配布する申込用紙により、下記へお申込下さい。

受付期間 7月11日～25日 9時～18時

その他 ・チーム数により日程が短縮となる場合があります。

・8月1日(月)に開催される監督会議で組合せトーナメントが決定します。

申込み・問合せ 社会教育グループ ☎ 2083