



広
報

2009. 3 No. 36

あびら

手続きを
お忘れなく!!

始まります

雇用不安や世界的な経済危機を迎え景気後退が深刻化している中、国では地域経済対策の一つとして住民への生活支援を目的とした「定額給付金」と「子育て応援特別手当」を支給することになりました。

対象となるすべての町民の方が給付を受けるため、町では役場内にプロジェクトチームを設置して万全を期して取り組んでいます。

定額給付金

は、こんな制度

対象者は？

給付を受ける対象者は「基準日」（平成21年2月1日。）

において、次の要件のいずれかに該当する方です。後日、役場から世帯ごとに文書（申請用紙同封）により連絡を差し上げます。

① 安平町の住民基本台帳に基準日より前に記録されている方

② 安平町の外国人登録原票に登録されている方（特別永住者等）

給付される額は？

給付額は1人につき1万2千円です。ただし、基準日において65歳以上または18歳以下の方については、1人につき2万円になります。

計算例 4人家族で父親40歳、母親38歳、子どもが10歳と8歳の場合は6万4千円となります。（1万2千円×2名+2万円×2名）

給付する方法等



役場から受給対象者に対し、世帯ごとに「連絡文書、申請用紙、返信用封筒」を郵送します。次の方により申請してください。

◆ 申請書に住所、氏名、年齢、給付金額などが印字されていますので、内容を確認してください。

世帯主（申請者）の氏名欄に記名押印、同封した返信用封筒に入れ郵便により申請する方法と、役場窓口に直接持参して申請する方法の2通り

があります。

給付金は受給者（申請者）が指定した口座へ振り込みますが、振込による受取が困難な場合に限り現金による交付を行います。

※詳細については、各世帯に3月下旬に送付する連絡文書等でご確認いただき、印字された内容に誤りがある場合には、修正・訂正のうえ提出願います。

本人と振込口座確認にご協力を！

申請書に必要な書類などの確認に当たっては、郵送または窓口における申請のいずれの場合においても、申請者の公的身分証明書（運転免許証・パスポート・健康保険被保険者証・外国人登録証明書など）による本人確認と、振込口座の確認を行います。郵送による申請の場合は、公的身分証明書の写し及び振込口座の通帳の写しを同封。また、窓口で直接請求される場合は、証明書及び通帳の写しをとりますので、確認書類を持参することになります。

※町の水道料、税金等の引き落としなどに使用している金融機関の口座を定額給付金の振込口座として希望する方は通帳の写しを添付する必要があります。

申請窓口は？

今回の定額給付金の申請窓口は、早来、追分両庁舎の「住民総合相談室」です。

申請期限は？

安平町が行う定額給付金の申請期限は9月を予定していますが、現在検討中ですので決まり次第皆様にお知らせします。

その他の留意点

- ・ 安平町が行う定額給付金事業には、所得制限は設定していません。
- ・ 基準日以降に転出される方も安平町から給付されますので、転出先に郵送により連絡文書等を送付します。
- ・ 期限までに申請を行わないと給付金を辞退したと見なすこととなります。施設入所や病院に入院されている単身世帯のご家族が

定額給付金、子育て応援特別手当の申請受付が

いる場合にはご注意ください。

問い合わせについて

定額給付金に関することで

不明な点については定額給付金プロジェクトチーム（総務課内）までお問合せください。
☎ 2511

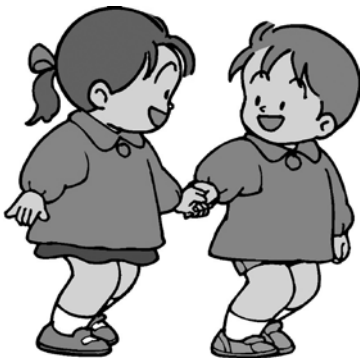
子育て応援特別手当とは

「生活対策」の一環として昨年10月30日に決定された子育て応援特別手当についてお知らせします。これは多子世帯の幼児教育期の負担軽減を目的に平成20年度限りの措置として設けられ、幼児教育期の第2子以降の子ども1人当たり3万6千円を支給します。

後日、該当する方には役場から世帯ごとに文書（申請用紙等）を送ります。

※第2子の判定は、18歳以下の子ども（平成2年4月2日以降に生まれ）の中から年齢順に第1子、第2子と数えていきます。

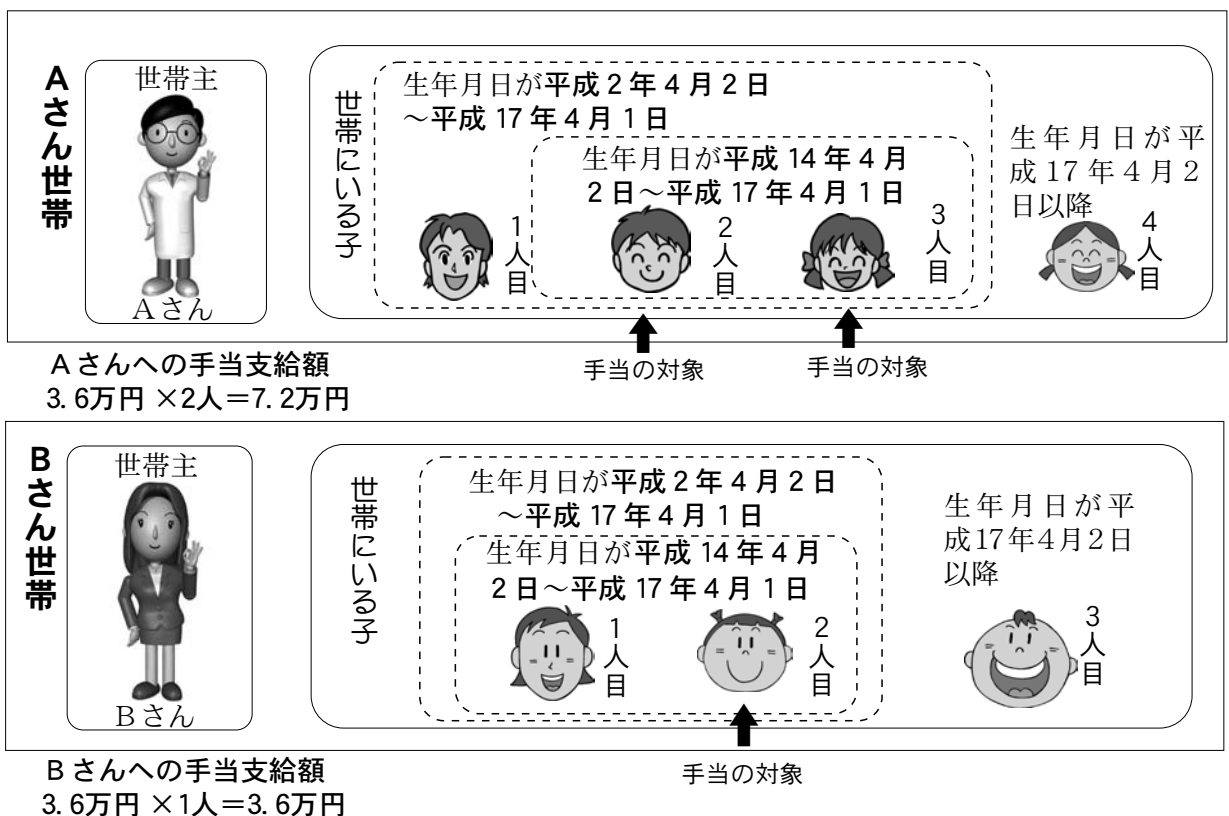
基準日（平成21年2月1日）において安平町の住民で、小学校教育前3年間に該当する



手当の額は？

対象となる子1人当たり3万6千円を同居している世帯主に支給。手当の支給は1回払いです。

支給対象と支給額の一例



給付する方法等は？

役場から対象となる子のいる世帯ごとに、「連絡文書、申請用紙、返信用封筒」を郵送します。定額給付金と同じ方法で申請してください。

申請方法は、同封された返信用封筒で郵送する方法と、通知文書に指定した窓口申請の2種類あります。受取は原則、金融機関等の口座への振込みです。

申請の手続きは？

定額給付金と同様に、申請者は世帯主で、窓口申請・郵送申請のいずれも、申請者の公的身分証明書（運転免許証・パスポート・健康保険被保険者証等）による本人確認と振込口座の確認（金融機関等の通帳）を行います。郵送による申請の場合は公的身分証明書等と振込口座の通帳の写しを同封してください。窓口申請の場合は、職員が確認をしますので提示をお願いします。

申請窓口は？

申請窓口については、早来・追分両庁舎の「住民総合相談

室」です。

申請期限は？

安平町の申請期限は9月を予定しています。

その他の留意点

①安平町の子育て応援特別手当給付事業には、所得制限は設定しません。
②基準日以降に転出されても安平町からの支給になりますので、転出先に通知書を送付します。
③期限までに申請を行わないと辞退とみなされます。あくまでも申請者からの申請がなければ子育て応援特別手当は支給されませんので、期限を守って申請してください。

問い合わせについて

子育て応援特別手当についてのお問い合わせは、健康福祉課子育て支援係まで。

☎ 4555



定額給付金の給付を装った振り込め詐欺にご注意ください!!

定額給付金の給付を装った振り込め詐欺等の発生が予想されますので、被害にあわないようじゅうぶにご注意ください。

- ・役場や総務省の職員が、銀行やコンビニなどのATM（現金自動預払機）の操作をお願いしたり、定額給付金の給付のために手数料などの振り込みを求めることは絶対にありません。
- ・現時点で、役場や総務省の職員が住民の皆様の世帯構成や銀行口座の番号などの個人情報を電話で問い合わせたりすることは絶対にありません。
- ・その他、家族を装ったオレオレ詐欺や医療費の還付を装った還付金詐欺などの被害が発生していますのでご注意ください。
- ・ご自宅や職場などに不審な電話がかかってきたり、身に覚えのない架空の請求書等が届いたら、最寄りの駐在所や役場総務課にご連絡ください。

問合せ 総務課総務・防災グループ
☎ 2511

「変だな？」と覚えることが被害の防止につながります!!

被害防止の知恵や対策がテレビや新聞などで紹介されています。さまざまな情報に耳を傾けることも大切です。



町内各地区で開催されている振り込め詐欺対策の講話
(1月29日・ケアハウス「サクル」)

今月の 我がマチの 一番星☆



食と遊びの国際交流会
(2/22 追分公民館)



ショーン・オライリーさん

元気な子どもたちや町民の皆さんと親交を深めたい

昨年4月から町内のALITとして赴任したオーストラリア・シドニー出身のショーン・オライリーさん。2006(平成18)年に来日しました。

一年中暑くて乾燥しているオーストラリアと違い、四季の彩りが美しい北海道の魅力を満喫しているそうです。

安平町に住み、町内の各学校で児童・生徒に英語を教え、また町民を対象にした英会話教室の講師もしています。

「受講者の人たちは友好的で家庭的な雰囲気ですね」と喜んでいきます。

「語学教育は少人数の方が教える側も教えられる側も勉強になります」と言い、知らない単語はその場で電子辞書を出して調べていました。外国語としてはアイルラン

長期的な展望に立ったチーム作りを



福村孝光さん

「アイスホッケーの経験はありませんでした」と話す福村孝光さん(早来大町)は16年ほど前に屋外リンクで教えたのがきっかけで同好会を立ち上げ、その後、早来ギャロップの監督として小学生を指導。今年1月に安平ギャロップと名前を変えました。「アイスホッケーを通して子どもの意識が変化しました」と連帯感の高まりを強調。上級生が下の者の面倒をみるようになり、「試合や練習の中から相手を気遣う気持ちが芽生えてきたのかもしれない」と団体スポーツのメリットを話します。福村さんは試合前に選手一人ひとりに目標を立てさせ、試合後に達成状況をほめたり、励ますことを続けてきました。「チームづくりは長い時間が必要です。長期的な展望に立った取り組みが大切だと考えています」とチームの発展を目指しています。

また、「保護者や地域の人に支えられてきました」と語り、毎週試合が行われ、地元開催の大会では準備や運営まで多くの人の協力に感謝。福村さんは今季最後の大会を楽しみにしています。出場年齢が小学3年生以下のミクニカップABIRAキッズ大会(3月27日せいこドーム)で今のチームは優勝できる実力を持っているからです。



監督席で指示する福村さん(右端)
—平成19年3月撮影—

福村さんには2つの夢があり、ひとつは、遠浅と富岡の小学校の子が中心の現在の状況に他の学校の子も入ったチームづくり。2つ目は、実業団でプレーできる選手の育成です。早来出身で大学で活躍している選手もいます。高い理想を持ってベンチで指揮を執っていました。

ド語やスペイン語が出来ますが「漢字は難しい」とのことです。事前に日本の料理や習慣を学んでいたショーンさんでしたが、靴を脱いだり、履き替えることには驚いたようです。また、大量に使われる包装紙には「もったいない」との思

いもあるようです。趣味は登山、カヤック(カヌーと似たボート)、野菜作りなど。昨年の夏にカヤックで、天売・焼尻島に行きました。週に数回ジム通い。とにかく体を鍛えたり動かすことが大好きなショーンさんは、こちらへ来てからカンジキを着け

て雪原を歩く体験を初めてしました。「見知らぬ国に来て、気さくに声をかけてくれる児童や生徒、町民の方々には感謝しています」と今後もいろいろな人との出会いも楽しみにしながら笑顔で話してくれました。

鬼なんか怖くないぞ

2月3日 早来、安平、遠浅保育園で節分の豆まきが行なわれました。

手作りのお面をつけた園児たちが配られた豆を数えたり、見せあっこしている所へ突然鬼が現れ園児たちを驚かせましたが、立ちはだかる鬼に向かい「出て行け〜!」「鬼は〜そと」と大きな掛け声をあげて鬼退治が始まりました。

鬼の形相に逃げ惑い泣き出す園児もいれば、負けるもんかと果敢に立ち向かう園児の迫力に鬼は退散。無事に鬼を退治した後は、満足げな顔で年の数だけの豆を食べていました。



安平町の食材でこんな料理はいかが

2月5日 安平町特産の食材を使用した料理コンテストが行なわれ黒大豆や長いも、チーズなどをふんだんに使った料理がテーブルに並び、審査員たちは食材の特徴を生かした味覚や見た目にうなずきながら公平に評価。試食の間、参加者はそれぞれのレシピについて質問しあったり、感想を述べたりしていました。

最優秀賞は苫小牧市から参加した星野順子さん作「洋風すいとん」が選ばれ昨年に引き続き二度目の受賞となりました。

その他の受賞者は、優秀賞 原田涼平君（早来大町）作「黒千石大豆ちょこっとビスケット」、牧田さおりさん（追分弥生）作「黒ちゃんおからカップケーキ」、特別賞 米川恵美子さん（追分白樺）作「フルーティカツ」となりました。



受賞者と参加者の皆さん



アイスキヤンドルとコンサート
2月7日に追分公民館ロビーコンサートが開催され、約150名の人が集まり合唱や器楽演奏に耳を傾けました。屋外では町民皆さんの協力で作ったアイスキヤンドルの灯りが温かみを生み幻想的な雰囲気の中、町内の学校や合唱サークルのほか千歳市や栗山町からも出演し、場内には美しいハーモニーと金管や木管楽器の優しい音色が響いていました。

多目的スポーツセンターで記念大会

今年で16回目を迎える多目的スポーツセンター開設記念町民ゲートボール大会が2月10日に開催されました。

黒土だったコートは明るい人工芝に改装され、選手からは使いやすいと好評。ゲートボール以外にも身近なスポーツを楽しめる施設として人気があります。「ゲートボール場が2面あるので大会には最適ですね」と早来地区で長年プレーをしてきた人の声。試合前の和やかな雰囲気も競技中はち密な駆け引きが随所に見られました。結果は次のとおりです。優勝 下出チーム（下出公司、新庄一、窪田由正、吉田清子、小坂恵美子）、準優勝 大橋チーム、第3位 相馬チーム。





冬の運動不足解消に最適

安平町歩くスキー協会主催の町民歩くスキーの集いが2月1日に行われ、13名が参加。出場者の中には、米寿を迎える方もいました。雪不足で急ぎょ、ときわキャンプ場内にコースを変更。好天に恵まれ、厚手の服を着た人の額には汗がにじんでいました。

昭和58年に早来町歩くスキー同好会が結成され、翌年に協会として体育協会

に加盟。冬期間の体力づくりと会員の親睦を図りながら今日に至り、「運動不足解消には最適なスポーツ」と呼びかけ普及に努めてきました。全国規模の大会にチャレンジした人もいます。

2月8日には遠浅アイリスコースでも実施され、14名が心地よい汗を流しました。



ときわキャンプ場内(写真上)
遠浅アイリスコース(同左)

2月14日と15日の2日間、追分フットボールクラブがコンサドレ札幌のゴールキーパーを務めた阿部哲也さんを招いてフットサル教室を開催。パス、トラップ、シュートなど、さまざまな局面でサッカーとフットサルとの違いの説明と、実演を交えながら講習が行われました。

元プロ選手が一流の プレーを披露



近隣市町から 184 名の選手が参加

第19回目を迎えた近隣市町親善少年柔道大会が2月15日、追分高等学校体育館で行われ184名が参加。厚真町や苫小牧市のほか札幌方面からもエントリーがあり、評判の高い大会です。

試合は、小学生各学年の男女の部のほか、柔道の普及を目的に就学前の幼児の部が設けられています。競技前に監督から助言を受ける選手や敗れて涙を流す子どもの姿も見られ、閉会式では各クラス上位3名が表彰を受け、それぞれ賞状を胸に抱え記念写真を撮る姿が見られました。

また、昼食には手作りの豚汁が振舞われ美味しそうに味わっていました。

安平町から17名が出場し上位入賞者は次のとおりです。

小学1年男子の部 優勝 筒井龍伸君(遠浅小)、2位 木村光太郎君(追分小)



相手の体勢を崩して大技を仕掛け1本勝ちを狙う



優勝した筒井君(左から3人目)と2位の木村君(同2人目)



演劇「おむすびころりん」のひとコマ

一生懸命練習したよ

2月15日 遠浅保育園で生活発表会が行われました。

園児たちは演劇や歌、リズム体操など日ごろの練習の成果を精一杯に披露。

音楽に合わせて大きな声で歌い、元気に踊る姿、演劇で大役をこなす園児たちの愛らしい姿に保護者たちは目を細め、歓声と大きな拍手を送っていました。

第二の成人式

2月15日 早来地区で「第二成人式」が催されました。この行事は厄年に該当する男女が集まり、厄払いの祈願を込めて絵馬を作成し、同年代の交流を図ることを目的に昭和43年から続いています。

今年、本厄にあたる男性陣は、この第二成人式が初めて行なわれた年に生まれた数え年42歳。社会的な責任も重くのしかかる年齢ということもあり、唇を堅く結び、ともに参加した仲間と気を引き締めて式に参加。交流会では同年代ということもあり、会話がはずみ楽しい時間が緩やかに過ぎていきました。



27名が参加した第二成人式



人形劇「番ねずみのやかちゃん」

元気な笑い声に包まれて

2月24日 早来保育園で早来地区3保育園合同の演劇鑑賞会が行なわれました。

この合同鑑賞会は保護者会のみなさんが園児の卒園と進級を記念に毎年行なっており、今年も早来・安平・遠浅保育園の園児が集まり賑やかな雰囲気の中、人形劇団『ひよっこ』による「うさぎとかめ」、「番ねずみのやかちゃん」の人形劇や園児が参加できるゲームが繰り広げられました。園児たちの笑い声は絶え間なく響き、楽しい一日が過ぎていきました。



早来・安平・遠浅保育園合同人形劇鑑賞会

祝 女子団体V 2 男子団体準優勝!!

2月4日から7日まで長野市で開催された全国中学スケート大会で早来中スピード部の選手たちが大健闘し、女子は団体優勝二連覇、男子は団体準優勝に輝きました。

2月12日 全国中学の結果報告に瀧町長を訪れた選手たちは、それぞれの成績を報告。瀧町長は選手た

ちの活躍に目を細め、「期待どおり素晴らしい結果の報告を受けることができ嬉しい。オリンピック出場を目指してこれからも頑張ってもらいたい。」と功績を讃えエールを送りました。

3年生の中村君と高山さんはそれぞれ2種目を大会新記録で制覇。初めて全国大会に出場した1年生も大活躍し、学校対抗に大きく貢献しました。



後列左から竹田遥菜(1年)、佐々木結衣(同)、高山梨沙(3年)、池田千奈美(同)、佐々木勢剛(同)、中村隼人(1年)、前列左から高山菜摘(1年)、中村敏恵(コーチ)、中村卓也(監督)、中村奨太(3年) ※敬称略

「いろんなアクシデントに見舞われながらも選手同士や保護者の方たちなどの応援、サポートがあって素晴らしい結果を報告することが出来ました。春からは選手が激減してしまうけれど、まだまだ伸びる選手がいる。来年、再来年も頑張っていきたい」と中村監督は話していました。

個人結果は次のとおりです。

【男子】

500 m・1000 m 佐々木勢剛(予選敗退)
1500 m 中村隼人 8位
3000 m 中村奨太 1位、中村隼人 9位
5000 m 中村奨太 1位

【女子】

500 m 池田千奈美、6位、佐々木結衣 18位
1000 m 高山菜摘 3位、池田千奈美 11位
1500 m 高山梨沙 1位、高山菜摘(予選敗退)
3000 m 高山梨沙 1位、竹田遥菜 22位

甲子園大会に向けて

第81回選抜高校野球大会(春の甲子園大会)の北海道代表校となった北海道鶴川高校野球部の阿部智大外野手(中堅)が2月16日に役場を訪れ、町長に出場決定の報告をしました。

瀧町長は今回の偉業を称え、全国での活躍を期待していますと激励。阿部選手は「1番バッターとして確実に出塁し、俊足を活かして相手選手にプレッシャーをかけるような積極的なプレーを心掛けたい」と話していました。

今後、鶴川高校野球部は3月2日から8日まで本州に遠征。3月11日むかわ町で行われる壮行会に出席した後、12日甲子園に向けて出発し21日の開会式に臨みます。



左から瀧町長、阿部智大選手、母 和恵さん



上段左から、^{ノリユキ ユミ}則行由美ファイネセシリア（ブラジル）、^{タカシマ ユウスケ}田尻えりか（同）、^{シダ}高嶋雄介アレハンドロ（アルゼンチン）、^{チホ}イ・エウゲーニア（ロシア）。右側左から、^{キサイチ}信太ライラ千穂（ブラジル）、私市ブロンドゥルセマリア（アルゼンチン）。※敬称略



軽快なリズムで楽しくダンスを楽しむ



^{ユミ}由美さん 気さくに子どもと話す

ロシア・サハリン州出身の
エウゲーニアさん



食卓を囲んで・・・

食べて遊んで 国際交流



国籍やことばは異なるが、日本文化を学ぼうとするドルセさん

2月22日追分公民館で安平町国際文化交流センターが主催する「食と遊びの国際交流会」が行われ、道内で研修をしているブラジル、アルゼンチン、ロシアの日系の若者6人と参加者が交流し、調理室ではブラジルの家庭料理やアルゼンチンのお菓子作りに挑戦。遊びのコーナーでは、ゲームを楽しみ民族ダンスなどで汗を流し、屋外では雪だるま作り。食事をしながら、それぞれ自国の紹介をして理解を深め合いました。今回参加したメンバーに、昨年2月にブラジル・サンパウロに雪だるまを送り、温かくもてなしてくれたライラさんとえりかさんの2名も出席していました。



えりかさんのブラジル料理作りを真剣に見つめる



主催者のインタビューを受ける参加者



子どもたちと雪遊びをするアレハンドロさん



さまざまな質問や日本の印象などに答えるライラさん。

高齢化に伴い 現実化する 介護問題

介護を必要とする状態になっても自立した生活ができるよう、高齢者の介護を国民みんなで支えることが介護保険制度であり、またできるだけ日常生活が続けられるよう介護予防を通して支援する仕組みです。

高齢化に伴い、介護問題は避けて通れない状況にあります。本人はもちろん、家族にも大きな負担を及ぼす介護について考えてみましょう。

介護保険制度とは

認知症や老化による身体の衰えなど、高齢者介護は家族にとつて経済や精神的な面に大きな負担となります。長寿社会を迎え介護問題はさらに深刻化。このような現状を踏まえ平成12年に介護保険制度がスタートし、介護サービスの見直しなど、いくつかの改正を行い現在に至っています。この制度は、老後の最大の不安要因である介護を社会全体で支える仕組みとして創設しました。「みんなで支えあう」制度が介護保険です。

介護保険のしくみ

介護保険制度は市区町村が保険者となって運営します。40歳以上の方は加入者（被保険者）として保険料を納めていただき、介護が必要となった場合、費用の一部を支払ってサービスが利用できるしくみです。

保険者（安平町）

介護制度の運営、要介護認定の実施、保険証の発行、サービスの確保・整備などを行います。

ます。介護予防や地域の総合的な相談・支援の拠点として「地域包括支援センター」が設けられており、制度の円滑な運営を行っています。

被保険者（40歳以上の町民）

保険料を納めていただき、申請により要介護認定後にサービスを受け、利用料を支払います。被保険者は65歳以上の第1号被保険者と40歳から64歳までの第2号被保険者に分かれ、前者は介護や日常生活の支援が必要になったときに、市町村の認定を受けサービスを利用できます。後者は老化が原因とされる病気（特定疾病）によることが要件になります。

サービス事業者

指定を受けた社会福祉法人などが利用者に合ったサービスを提供します。要介護認定の区分を基本にケアマネジャー（介護支援専門員）と相談し、利用者の選択によりサービスを受けられます。サービスには、在宅サービスや施設サービス、地域密着型サービスがあります。

地域包括支援センターの仕事・役割

地域包括支援センターとは、地域で暮らす高齢者の方を介護、福祉、健康などの面から総合的に支えるために設けられ、平成18年4月から活動を開始。住み慣れた地域で高齢者がいつまでも健康やかに過ごすことを目的としています。

主な活動

介護や健康に関する相談

介護予防ケアプランの作成、要介護認定の申請、健康の維持などへのアドバイス

権利を守る相談・助言

財産管理に自信がなくなった、悪質な訪問販売の被害にあった、虐待の不安など

介護予防事業の実施

今後の高齢者施策等に関する資料とするため、町内在住の65歳以上の方を対象に、訪問し現状調査を実施。高齢者の体力向上や要介護状態にならないための教室活動を実施



介護や健康

- 介護予防ケアプランを作りたい
- 要介護認定の申請をしたい

権利を守る

- 財産管理に自信がなくなった
- 悪質な訪問販売の被害にあった

安平町地域包括支援センター
早来相談センター

悩み
疑問
相談

それぞれの状態に合わせた介護予防を支援

65歳以上の方を対象とした実態調査を実施

平成 21 年度一般高齢者教室前期予定表 (案)

月	日・曜日	回数	月	日・曜日	回数	月	日・曜日	回数	月	日・曜日	回数	月	日・曜日	回数
4 月	14 日(火)	①	5 月	7 日(木)	④	6 月	2 日(火)	⑧	7 月	7 日(火)	⑬	9 月	1 日(火)	⑰
	21 日(火)	②		12 日(火)	⑤		9 日(火)	⑨		14 日(火)	⑭		8 日(火)	⑱
	28 日(火)	③		20 日(水)	⑥		16 日(火)	⑩		21 日(火)	⑮		16 日(水)	⑲
				26 日(火)	⑦		23 日(火)	⑪		28 日(火)	⑯		24 日(木)	⑳
							30 日(火)	⑫						

介護予防事業

地域包括支援センターでは、介護予防事業として特定高齢者に対する要介護状態になることを予防するための教室と一般高齢者への転倒予防と筋力向上を目的とした教室活動を行っています。

足腰しゃんしゃん教室

この教室は、追分ぬくもりセンターと早来町民センターの2カ所で開催します。

楽しく体を動かし、足腰の筋力の衰えの防止と、体力づくりや頭の体操などを行い、寝たきりや要介護状態になることを予防するための教室です。

運動指導士・保健師によるストレッチ、筋力アップ体操や音楽に合わせて体を動かすリズム体操などを行います。イスに座って行うものがほとんどですので、激しい運動は難しいという方でも参加できる内容になっています。

最近足腰が弱くなったと感じている方、転倒の不安がある方、運動不足の方など、健康づくりや仲間づくりに、ぜひ



ひこの機会に参加してみませんか。

実施日程 (第1期)

4 月 14 日(火) ～ 9 月 24 日

(木)

※週1回ほどで、8 月はいきません。

実施時間・場所

① 早来コース 10 時～12 時 町民センター

② 追分コース 13 時 30 分～15 時 30 分 ぬくもりセンター

対象

65 歳以上で、簡単な運動を行ってみたい方

さまざまな健康体操の一例

キック体操

太ももを強くすることで、膝の痛みの予防や改善、O 脚予防に効果があります。

- ① 椅子に深く腰掛けます。
- ② 膝と膝を閉じて、足裏を床につけます。
- ③ 片足ずつつま先を引き上げてから、膝をゆっくり伸ばし、曲げます。
- ④ 「1, 2, 3, 4,」で伸ばし、6 秒ほど停止し「1, 2, 3, 4,」で曲げます。

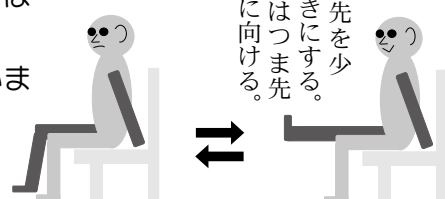
※太ももを下に押しつける。

- ⑤ 片足ずつ交互に 10 回ほど繰り返してください。

※曲げ伸ばしを行っている足首は曲げていきましょう。

※膝と膝はくっつけたまま行いましょう。

※呼吸を止めないように注意して行ってください。



※つま先を少し外向きにする。
※X 脚はつま先を内側に向ける。

※定員は各コースそれぞれ 30 名程度です。
※申し込みはどちらか1コースとし、介護認定を受けている方は対象外とします

申し込み期限
4 月 10 日(金) まで

申込み・問合せ

介護保険課介護支援係
☎ 25 4 5 5 5

継続して行うことが大切です!!

シリーズ

『受けててよかった！がん検診』④

今回はがん検診についてお伝えします。

町の検診の特徴は1度に多くの人数が受けることができ、しかも安価で体への負担が少なく安全性の高い検査方法で実施しています。

これらの検査は、何も自覚症状がないという方々のためのスクリーニング（ある程度機械的なふるい分け）ですので、少しでも気になる症状や変化があれば、医師による診察が必要になります。



【検査方法】

前立腺	乳 房	子 宮	大 腸	肺	胃
採 血 (PSA 測定・腫瘍マーカー)	マンモグラフィ 視触診	細胞診 (子宮頸部)	便潜血検査	胸部×線撮影 喀たん検査	胃バリウム検査

検査後、約1カ月ほどで結果をお知らせします。「精密検査を受ける必要がありません」「所見がありますが心配ありません」の場合は郵送、精密検査を受ける必要がある場合は保健師が訪問や電話で伝えます。

「精密検査を受けてください」＝「がん」ではありません。少しでも気になる部分があれば、精密検査でさらに詳しい検査が必要という意味です。精密検査を受けた結果は、ほとんどは胃カイヤウや大腸ポリープなどがん以外の病気が発見され、がんの発見は、各種がん検診で毎年1～2名程度です。

前述と同様に押さえていただきたいのは、がん検診でがんが100%見つかるわけではないことです。

がん細胞が発生した時点から、一定の大きさになるまでは検査で発見することができません。それはがんの種類や検査の精度によって異なります。さらに、がんそのものが見つけにくい形であったり、見つけにくい場所に出たりする場合があります。

たとえば、大腸がん検診は便潜血検査ですので、がんやポリープからの出血が無いときには反応が出ないことや胃バリウム検査やレントゲン検査では隠れていたり見えにくかったりすることがあります。

このように、検診を受ければ100%安心ではないこと、そのため「この頃お便の調子が悪いな」と体調の変化を知ることや乳房の自己触診は検診を受けることと同様にとっても大切といえます。

また、主治医がいる方がご自身に合わせて胃カメラ等の検査を定期的に受けたり、各専門の医療機関（婦人科や泌尿器科など）で診てもらったり、PET 検査を受けたりと町の検診以外を受けている方もいます。ご自身が納得される形で、継続して検診を受けましょう。

次回は最終回です。これまでのまとめをお伝えします。

問合せ 健康福祉課健康推進係 ☎ 4555



町内求人情報 (3月5日現在)

事業所・所在地・電 話	職 種	賃金・就業時間	年齢・休日	免許資格・その他
社会福祉法人富門華会 障がい者施設 富門華寮 (早来富岡 129) 担当：米澤 ☎ 2915	臨時職員 介助員 (夜間勤務) ※入居利用者の夜間管理、生活支援、介護、記録	基本給 140,000 円 夜勤手当 15,000 ～ 20,000 円 通勤手当あり 18 時～7 時 30 分 18 時～8 時	年齢制限なし 休日不定期	※ヘルパー・介護福祉士が望ましい 普通自動車免許・社保加入 ※試用期間 1 ヶ月 拘束時間 13.5 時間 (休憩 2 時間、仮眠 4 時間含む)
田口トレーニングファーム (早来富岡 72) 田口 廣 ☎ 3963	調教スタッフ	180,000 ～ 250,000 円 5 時 30 分～17 時	年齢制限なし 休日不定期	普通自動車免許一種 雇用・労災・健康・厚生
特別養護老人ホーム 追分陽光苑 (追分花園 4-5-6) ☎ 2233	介護職員	140,250 ～ 156,750 円 7 時 30 分～16 時 9 時 30 分～18 時 10 時 30 分～19 時	年齢制限なし 休日不定期	普通自動車免許一種・介護福祉士 雇用・労災・健康・厚生
有限会社 パイオニアファーム (苫小牧市字植苗 129-395) 担当：佐久間 ☎ 0144 ☎ 3166 ※勤務地：安平町早来富岡	騎乗者	191,630 ～ 376,630 円 6 時～17 時	年齢制限なし 休日不定期	普通自動車免許一種 雇用・労災・健康・厚生
株式会社 鋼商 (追分弥生 539-2) 担当：総務部 ☎ 3111	準社員 工場作業員 ※金属加工業務	161,000 ～ 184,000 円 ※残業あり 通勤手当あり 8 時～17 時	年齢制限なし 休日不定期	※溶接経験者 普通自動車免許 雇用・労災・健康・厚生
社団法人 日本食肉格付協会 北海道支所 (遠浅 695) ※勤務地：㈱北海道畜産公社 道央事業所内 担当：大里 ☎ 4720	パートタイム 一般事務	時給 700 円 9 時～15 時	年齢制限なし 休日：土日、祝日ほか	パソコン操作堪能な方 普通自動車免許 雇用・労災

※ハローワーク求人情報抜粋のため、既に採用済みの場合もあります。ご希望の職場がございましたら、各事業所の担当者にご確認ください。
※面接にはハローワーク発行の紹介状が必要です。

水道施設整備事業の再評価を実施しました。

【事業の内容】

追分本町地区簡易水道では、老朽化に伴う水道施設の更新事業を平成 15 年度から実施しており、水道管路や浄水場内の機器の更新を平成 28 年度まで行う予定です。

【事業の再評価】

事業の再評価は、水道施設整備事業の効率的な執行及び実施過程の透明性の一層の向上を図るため、事業採択後 5 年を経過した事業を対象に実施するものです。

追分本町地区簡易水道で実施しています施設整備事業（基幹改良事業）が事業採択後 5 年を経過したことから、再評価を行いました。

【評価の結果】

平成 20 年 11 月 18 日に開催された安平町行政改革推進委員会の中で審議していただき、その結果、施設整備事業を継続するとの評価結果は妥当であるとの意見を得ました。

事業継続の必要性は、次のとおりです。

「水道は、住民生活及び社会経済活動に欠くことのできないものであり、安全で安定的に供給することは水道事業者としての責務であります。従って、ライフラインとして安全で安定的な供給を図るためには、水道管路及び浄水場内の機器の更新が必要です。」

問合せ 第 1 水道課 ☎ 2730

第 2 水道課 ☎ 2425

お知らせ

安平町在宅介護者を支える会総会のご案内

介護者を支える会では、平成21年度総会を左記のとおり行います。

介護をされていなくても、「介護者を支える会」に賛同される方の参加も大歓迎ですので、ぜひご参加ください。

日時 3月24日(火)

9時30分～13時10分

場所 し の め 交流館

(旧し の め ゲートボール場)

内容

・平成21年度総会

・介護についての情報交換

参加費 一人500円

その他 昼食は準備します。

申込み期限 3月19日(木)

申込み・問合せ

早来相談センター

☎22735

介護保険課 ☎254555

早来富岡 菊地 ☎23603

*交通手段は町内循環バス等

をご利用ください。

追分本町地区浄水場 臨時職員募集

募集人員 2名

勤務場所

追分本町地区浄水場

(追分白樺2丁目4番地)

業務内容

浄水場施設全般の運転管理等

応募資格 町内在住で通勤可能な方。機械電気設備操作の知識のある方。心身ともに健康な方。

勤務時間

①4月・11月から3月

9時～21時

②5月～10月

9時～翌日9時

※①は浄水場管理職員の休暇時の代替えとなります。

②は町が指定する勤務日となります。

賃金等

①1勤務10、800円

②1勤務14、400円

雇用期間

4月1日～9月30日

※継続更新あり。最長平成22年3月31日

選考方法

書類選考及び面接

応募要領・期限

写真付履歴書を左記まで提出(郵送不可)

3月23日(月)

提出先・問合せ

第2水道課水道係

☎252425

町民交通傷害保険加入のご案内

併せて住民基本台帳カードの申込みを付けます。

町民交通傷害保険は皆様の保険料で成り立っており、多くの方がご加入いただけるよう掛け金もお安くなっています。家族ぐるみで加入し、交通事故に備えましょう。

下記の日程で、安平地区・遠浅地区・追分地区において出張受付業務を行いますのでご利用ください。

また、併せて住民基本台帳カード(口座の新規開設、住民票や戸籍に関する証明書類の交付請求時などに身分証明書として使える)の受付業務(手数料無料)も行います。



住基カード申込みに必要な物

・写真(6ヶ月以内に撮影した無帽、正面向き、無背景、ふちなしで横35mm縦45mmのポート用写真と同規格のもの)
・健康保険証など、本人であることが確認できる書類
・印鑑(認印可)

いずれも、早来庁舎住民生活課・追分庁舎住民総合相談室において随時受付をいたします。

出張受付日程・場所

青葉会館

3月12日(木)

14時～16時

旭陽会館

3月18日(水)

10時～12時

明春辺会館

3月18日(水)

13時～15時

安平公民館

3月19日(木)

9時30分～11時30分

遠浅公民館

3月19日(木)

13時30分～15時30分

申込み・問合せ

住民生活課

☎22940

住民総合相談室(追分庁舎)

☎252411

1年360円で交通事故に備えましょう

広告欄



ポニーがいる整備工場

おいわけ自動車工業(株)

国家1級整備士が、あなたのメンテナンスプランをご提案させていただきます。



TEL 25-3786 (代)
追分若草3丁目69

地域ネットワーク会議に参加しませんか

地域ネットワーク会議を次のとおり開催します。

講師 北海道教育大学札幌校
准教授 佐々木貴子氏

この会議は、町民・関係機関・町行政の相互の理解を深めるとともに、一人ひとりが地域の住民としてともに考えていくことで援護のネットワークづくりを図ることを目的として実施されます。今回のテーマは『地域の見守りを防災の視点から考える』です。

II 課題提起

①災害時の支援体制について
安平町総務課総務・防災グループ

②要援護者への支援のあり方について
安平町地域包括支援センター

III グループワーク

申込み・問合せ
介護保険課介護支援係
☎ 4555

※昼食の用意がありませんので3月13日(金)まで申し込みください。

日時 3月18日(水)10時～15時

※受付は9時30分～10時

場所 追分公民館集会所

内容

午前の部

I 講演 「安全で安心できるまちづくりをめざして」

～日ごろのコミュニケーションが地域防災の核心となる～



風景の会議の年

「家電リサイクル法」対象機器が追加されます

これまでのブラウン管テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機に加え、4月1日より液晶テレビ・プラズマテレビ、衣類乾燥機が家電リサイクル法対象機器に加わります。これらを廃棄する際は、リサイクルのための料金が必要となります。

なお、ご家庭に配布している「ごみ分別ガイドブック」(平成19年7月発行)の10ページ(家電リサイクル法掲載)を修正し、4月6日に各戸配布します。

問合せ

住民生活課 ☎ 2940

安平・厚真行政事務組合 ☎ 3151

廃家電収集委託業者 東胆振

清掃企業組合 ☎ 2400

労働保険の年度更新時期が変わります

平成21年度から労働保険の年度更新時期が、社会保険の算定基礎届の提出期間と統一

され、従来の4月1日から5月20日までから、6月1日から7月10日までに変わります。

なお、労働保険料の算定対象期間は従来どおりです。

年度更新

申告書は6月初旬に郵送されます。

問合せ

北海道労働局総務部労働保険適用室 ☎ 011-709-2311 または最寄りの労働基準監督署



国家公務員採用試験のお知らせ

大学卒業程度

○国家公務員採用Ⅰ種試験

受付期間 4月1日(水)～8日(水)

○国家公務員採用Ⅱ種試験

受付期間

・インターネット 4月11日(土)～15日(水)

・郵送又は持参 4月13日(月)～22日(水)

高等学校卒業程度

○国家公務員採用Ⅲ種試験

受付期間 6月23日(火)～30日(火)

※受験資格等についてはお問合せください。

問合せ 人事院北海道事務局第二課試験係

☎ 011-241-1248

※人事院ホームページもご参照ください。

「採用情報ナビ」

<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>



安平町特産
朝もぎとうきび
真空パック
ゆきやこんこん

うまい、安い、
調理が簡単

8本入 **2,500円** (全国一律料金・送料・税込)

賞味期限 1年 (直射日光を避け、冷暗室で保管)

郵便振替口座番号 02720-2-27677, 加入者名 ハヤキタユキダлмаカイ

安平町内どの郵便局でも注文できます。

ハヤキタユキダлмаカイ ☎ 4428

広告欄

予備自衛官補を募集しています

予備自衛官補（一般・技能）の各種採用試験を実施します。受験手続等の詳細はお問合せください。

問合せ

自衛隊札幌地方協力本部 苫小牧出張所

☎ 0144-32-3725

技能士をめざす皆さんへ
前期技能検定国家試験のご案内

平成21年度前期の技能検定の日程が決まりました。

申請及び詳細についてはお問合せください。



受付期間

4月2日（木）～15日（水）

問合せ

胆振地方技能訓練協会（胆振支庁商工労働観光課内）

☎ 0143-24-9588

みなさまのご協力に感謝申し上げます。

この度、町民の皆様になくなったメガネの回収のご協力をお願いしたところ、多数お寄せいただき心から感謝申し上げます。おかげ様で予想以上の成果を上げることができました。

現在、世界では1分に一人という子どもが失明し、1年間で50万人の子どもが視力を失うといわれています。その75%はメガネがあれば視力を失わずに済んだ可能性があるといわれています。

お寄せいただきましたメガネは、その子どもたちの視力回復に役立てるべく、早速本部に送付しました。今後ともライオンズクラブの活動にご理解とご協力をお願いし、お礼とさせていただきます。

ありがとうございました。

追分ライオンズクラブ・早来ライオンズクラブ

（内訳）

眼鏡セット	眼鏡のみ	レンズ	眼鏡ケース	その他
167	46	5	8	26

苫小牧市医師会休日当番実施医療機関

（診療時間 9 時～ 17 時）

3 月（内科）	3 月（外科）
15 日 沖 医 院 旭町 4 ☎③ 8870	15 日 苫 小 牧 日 翔 病 院 矢代町 2 ☎⑦ 7000
20 日 川 口 小 児 科 医 院 しらかば町 6 ☎⑦ 0500	20 日 とよた腎泌尿器科クリニック 元中野町 2 ☎③ 2000
22 日 勤 医 協 苫 小 牧 病 院 見山町 1 ☎⑦ 3151	22 日 苫 小 牧 消 化 器 科 外 科 北栄町 3 ☎⑤ 6655
29 日 稲 岡 内 科 小 児 科 北光町 2 ☎⑦ 5141	29 日 みらい整形ペインクリニック 北栄町 1 ☎⑤ 7100
4 月（内科）	4 月（外科）
5 日 いちむら小児科医院 ときわ町 5 ☎⑥ 1111	5 日 山 下 医 院 大成町 1 ☎⑦ 8828
12 日 浪岡内科消化器科クリニック 東開町 4 ☎⑤ 2811	12 日 同 樹 会 苫 小 牧 病 院 新中野町 3 ☎③ 1221



苫小牧夜間休日急病センター（苫小牧市旭町2丁目）☎⑤ 0001

○科目 内科、小児科

○診療時間 平日：19 時～翌朝 7 時 土曜：14 時～翌朝 7 時

日曜・祝日、年末年始（12/31～1/3）：9 時～翌朝 7 時

4月1日から 苫小牧夜間休日急病センターが移転します

移転後所在地 苫小牧市旭町2丁目9番3号（旧 苫小牧保健所）

※診療科目、時間、電話番号に変更はありません。詳細はお問合せください。

3月23日から北海道胆振支庁が移転します

胆振支庁、胆振保健福祉事務所（室蘭保健所）、室蘭土木現業所、胆振教育局と胆振地区水産技術普及指導所は、むろらん広域センタービルに移転します。

現庁舎での業務は3月19日までとなります。業務内容や電話番号には変更ありません。

- 館内のご案内**
- 1階 胆振支庁（課税課・納税課）、パスポート窓口、胆振地区水産技術普及指導所
 - 2階 胆振保健福祉事務所（室蘭保健所）
 - 3階 室蘭土木現業所、胆振教育局
 - 4階 胆振支庁（地域振興部・産業振興部）

町広報配布日は毎月5日と20日です

笑顔（スマイル）3月号の配布日は23日（月）、広報あびら4月号の配布日は6日（月）となります。

企画課広報広聴係 ☎ 2751

移転後所在地

室蘭市海岸町1丁目4番1号
むろらん広域センタービル
☎ 0143・24・9900
（総合案内）

※担当直通のダイヤルイン番号などは変更ありません。



善意

（1月21日～2月17日受付分）
社会福祉協議会へ
車椅子

- ・匿名フリーマーケット収益金
 - ・追分フリーマーケット連絡会
 - ・香典返しにかえて
 - ・服部 進さん（早来大町）
 - ・田中義則さん（追分花園）
 - ・袋畑吉光さん（追分中央）
 - ・時崎良一さん（追分若草）
- 広報あびら2月号点訳

- ・安平町点訳赤十字奉仕団
- ・おりがみ絵手紙
- ・雪だるま絵手紙サークル

あかね自治会へ
香典返しにかえて
・服部 進さん（早来大町）
合計 135,000円

〇お詫び

広報あびら2月号21ページ「善意」の欄に誤りがありましたので、お詫びのうえ訂正します。

- 2段4行目
- （誤）北町自治会へ
- （正）北進自治会へ
- 香典返しにかえて
- ・三浦洋一さん（苦小牧市）

広報笑顔（スマイル）2月20日号でお知らせした卒業式・卒業式の日程に誤りがありましたので、お詫びのうえ訂正します。

早来小学校卒業式
（誤）3月18日（水）9時30分
（正）3月19日（木）10時

お誕生おめでとうございます

- 茅野新志 1/23（男・直人）早来栄町
- 和田結翔 1/28（男・敬一郎）追分青葉
- 谷口花香 1/30（女・龍治）追分豊栄
- 佐藤伊吹 2/9（女・淳）早来富岡
- 文澤奏人 2/19（男・克麻）追分中央
- 加藤碧翔 2/19（男・史樹）追分向陽

お悔やみ申し上げます

- 袋畑ひろ子 1/29（女）追分中央
- 永桶和重 2/10（男）追分本町

公営住宅・特公賃住宅・町営住宅の入居者募集は、笑顔（スマイル）をご覧ください。

マチの人口・世帯

総人口 9,146人（+4）
男性 4,567人（+3）
女性 4,579人（+1）
世帯数 4,231世帯（+4）
〈平成21年2月28日現在〉

交通事故死ゼロ運動

平成21年2月28日現在

381日

運転免許証更新時講習

		4月	時間	場所
一講	般習	2日・9日・14日・16日・22日・28日	10時00分	交通安全センター 苦小牧市
		7日・21日	13時30分	
優講	良習	1日・3日・7日・8日・10日・15日 17日・21日・23日・24日・30日	10時00分	
		14日・28日	13時30分	
		9日・22日	15時30分	
このほかの講習日程(違反・初回)については、苦小牧警察署にお問合せください。☎0144・35・0110				

元気に 大きく な～れ！



かえで
高橋 楓ちゃんと
お母さんの由紀絵さん
(安平)



みづき
阿部 翠月ちゃんと
お母さんの亜希子さん
(遠浅)



さのすけ
八田 佐之助ちゃんと
お母さんの理恵さん
(早来大町)

CHILD & MOTHER

表紙
雪上パークゴルフ大会
2月11日
柏が丘球場

編集後記

旅立ちのシーズンを迎えましたね。卒業を迎えるみなさん、保護者のみなさんおめでとうございます。また、長年お勤めをされ退職を迎えられるみなさん、お疲れ様でした。

出会いと別れはこれからも続いていきます。私も広報に携わりたくさんの方に会いました。その出会いを大切にしていきたいと思っています。(K)

昔、一人で卒業旅行をした。九州や沖縄は行く機会があると考え、四国を選び荷物片手に夜行列車に乗った。車内では見知らぬ人と会話が弾んだ。

今は円高で海外旅行がお勧めだが、消費拡大が目的の定額給付金を考慮して温泉で力二料理三昧も魅力的だ。支給を前提に甲子園に行って野球を観戦するのも良いかもしれない。使いみちの夢だけは広がる。(N)

発行

安平町 企画編集／企画課広報広聴係

☎05911595

勇払郡安平町早来大町95番地(☎014522511)