

足腰しゃんしゃん教室参加者募集

足腰しゃんしゃん教室を次のとおり開催します。最近足腰が弱くなったと感じている方、転倒の不安がある方、運動不足の方…ぜひこの機会に参加してみませんか？
運動指導士や保健師によるストレッチ、音楽に合わせた体操など、楽しく体を動かせる教室です。教室では、イスに座って実施する体操が主ですので、激しい運動は難しいという方でも参加できる内容になっています。秋から冬にかけてみんなで楽しく体を動かして足腰しゃんしゃんを目指しましょう。
ご不明な点はお問合せください。

日程（予定）
10月3日（水）～12月19日（水）
週1回開催、1コース全12回
*日程の詳細等については、参加される方へ後日改めて通知します。

時間・場所
①早来コース（定員30名）
10時～12時 早来町民センター
②追分コース（定員30名）
13時30分～15時30分 めくもりセンター

対象 65歳以上の方で、簡単な運動を行ってみたい方
*申込みはどちらか1コースとします。

*介護認定を受けている方は対象外とします。

申込み・問合せ
9月28日（金）まで
介護保険課介護予防係
☎4555

労災保険制度についての相談を受け付けています

財団法人労災保険情報センターでは、厚生労働省の委託を受けて、労災医療及び労災補償等の労災保険制度全般のご相談をお受けしています。相談は無料で秘密厳守します。お気軽にご相談ください。

相談場所
「財団法人労災保険情報センター」北海道事務所
☎0120・120・208
FAX 011・746・6428
相談用Eメールアドレス
z01-hokkaido@rousai-ricor.jp

9月水泳ワンポイントレッスン
日程 9月10日（月）
時間 18時30分～19時50分
場所 スポーツセンター
対象 初心者から中級者の一般
合計 228,000円

問合せ
教育委員会生涯学習課
☎2083

早来スイミングクラブ事務局長 星
☎3802

善意（7月21日～8月20日受付）
社会福祉協議会へチャリティとして
○全道勝抜き歌謡選手権大会
安平地区実行委員会
香典返しにかえて
○石澤信一さん（追分本町）
○道念 勇さん（遠浅）
○遠藤輝夫さん（追分本町）
車イス 1台
○あかねいきいきクラブ
代表 編田久乃
メロンまつり益金より
○フリーマーケット連絡会
代表 吉見栄子
○追分老人陶芸同好会
代表 常名良悦
○陸上自衛隊安平駐屯地
広報あびら7・8月号点訳
○安平町点訳赤十字奉仕団
東遠浅自治会へ
東遠浅保健推進部へ
身障者協会早来地区へ
デイサービスセンターサツクルへ
○道念 勇さん（遠浅）

合計 228,000円

<p>お誕生おめでとうございます</p> <p>西口 空<small>そら</small> 7/13（女・モ）ロニーサ インモン 追分本町</p> <p>佐藤 青葉<small>あおば</small> 7/15（男・淳）早来富岡</p> <p>吉毛利 充<small>みつあき</small> 7/25（男・彰）早来栄町</p> <p>坂井 夏都<small>なつ</small> 8/2（女・勝城）遠浅</p> <p>松尾 和則<small>かずのり</small> 8/3（男・淳也）早来栄町</p> <p>若林 幸奈<small>ゆきな</small> 8/7（女・一博）追分中央</p> <p>山木 優奈<small>ゆうな</small> 8/9（女・稜）追分弥生</p> <p>鶴町 虹太<small>こうた</small> 8/9（男・貴史）早来富岡</p>	<p>ご結婚おめでとうございます</p> <p>五十嵐 裕（追分弥生） 森下億子（早来瑞穂）</p>	<p>お悔やみ申し上げます</p> <p>遠藤ヤス子 7/26（追分本町） 光永 治 8/8（追分若草） 志田キヨ 8/9（早来北進）</p>
---	---	--

マチの人口・世帯

総人口 9,305人（+8）
男性 4,662人（+2）
女性 4,643人（+6）
世帯数 4,274世帯（+43）
〈平成19年8月31日現在〉

交通事故死ゼロ運動
平成19年8月31日現在 **836日**

運転免許証更新時講習

	10月	時間	場所
一講	4日・11日・17日・24日・30日	10時00分	苦小牧市 交通安全センター
	2日・25日	13時30分	
優講	2日・3日・5日・9日・12日・16日 18日・19日・23日・25日・31日	10時00分	
	11日・24日・30日	13時30分	
	4日・17日	15時30分	

このほかの講習日程（違反・初回）については、苦小牧警察署にお問合せください。☎0144・35・0110